

## “ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΑ ΚΑΠΗ”



### ΣΤ΄ ΚΑΠΗ ΧΑΛΕΠΑΣ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 9:30 πμ**

Ομάδα γυναικών του ΚΑΠΗ μας, θα επισκεφθεί το Ζ΄ Παιδικό Σταθμό του ΔΟΚΟΠΠ για την παρασκευή Χριστουγεννιάτικων γλυκών (κουραμπιέδες) και αφήγηση Χριστουγεννιάτικης ιστορίας στα παιδιά από μέλη μας.

**ΤΡΙΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 12:00 μμ**

Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στο χώρο του ΚΑΠΗ με νηστίσιμο κέρασμα (φασολάδα - χαλβάς) και την παρουσία της χορωδίας των ΚΑΠΗ.

### Ε΄ Κ.Α.Π.Η ΠΑΛΙΑΣ ΠΟΛΗΣ

**ΠΕΜΠΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

Στο χώρο του Ε΄ ΚΑΠΗ θα πραγματοποιηθεί ευχέλαιο.

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει νηστίσιμο κέρασμα και ανταλλαγή Χριστουγεννιάτικων ευχών.

**ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ ( 31-12-2019), 11:00 π.μ**

τα παιδιά του Κ.Δ.Π.Α επισκέπτονται το Ε΄ Κ.Α.Π.Η Παλιάς Πόλης για να ευχηθούν και να τραγουδήσουν τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς, μαθαίνοντας τα ήθη και έθιμα των Χριστουγέννων από την γιαγιά και τον παππού.

### Β΄ Κ.Α.Π.Η ΝΕΑΣ ΧΩΡΑΣ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 12.00 π.μ**

Η εκδήλωση περιλαμβάνει: Μουσική (Χριστουγεννιάτικα τραγούδια απο την χορωδία των Κ.Α.Π.Η) χορό και πλούσιο κέρασμα.

### ΚΑΠΗ ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

**ΤΡΙΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:30 π.μ**

Προτάσεις και ανταλλαγή απόψεων για ασυνήθιστα φαγητά νηστείας και στη συνέχεια ιδέες για



ένα εύκολο και νόστιμο χριστουγεννιάτικο μενού από την ομάδα μαγειρικής των γυναικών-μελών του ΚΑΠΗ μας!

#### **ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:30 π.μ**

Τραγουδάμε χριστουγεννιάτικα και ετοιμάζουμε, όπως κάθε χρόνο, τους υπέροχους κουραμπιέδες μας!

#### **ΠΕΜΠΤΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:30 π.μ**

Προετοιμασία υποδοχής της Ε΄τάξης του Δημοτικού Σχολείου Βαμβακόπουλου με χειροποίητα δωράκια για κάθε μαθητή χωριστά και φυσικά, επιβράβευση των εκπαιδευτικών τους για όλη την ενεργή προσφορά τους!

#### **ΠΕΜΠΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:30 π.μ**

Θα πραγματοποιηθεί μεγάλη επίσημη χριστουγεννιάτικη εορτή στο χώρο του ΚΑΠΗ Βαμβακόπουλου. Θα απολαύσουμε τα κάλαντα από τους μικρούς μαθητές, στη συνέχεια οι ηλικιωμένοι θα εξιστορήσουν τα έθιμα μας όπως τα θυμούνται από την παιδική τους ηλικία και θα γίνει παρουσίαση του νέου πίνακα ζωγραφικής του κυρίου Μανιμανάκη Βαρδή με θέμα "ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΤΟΠΙΟ". Επίσης, θα συζητηθεί εκτενώς η ικανοποίηση που προσφέρει η πράξη του εθελοντισμού. Θα κλείσουμε την όμορφη γιορτούλα μας με την ανάγνωση του κειμένου "Το παράπονο ενός μικρού προσφυγόπουλου", γραμμένο από την εξαιρετική κυρία Πιακουλάκη Γεωργία -μέλος του ΚΑΠΗ μας.

#### **ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:30 π.μ**

Εγκάρδιες ευχές και χριστουγεννιάτικο κέρασμα σε όλους και ειδικά σε άτομα-μέλη του ΚΑΠΗ μας που χρήζουν ανάγκη ιδιαίτερη. Για πρώτη χρονιά θα εγκαινιάσουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ, εδώ στο ΚΑΠΗ μας ένα ΔΕΝΤΡΟ ΕΥΧΩΝ -ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ, με απώτερο στόχο την "εν δυνάμει" υλοποίηση τους.

## **ΚΑΠΗ ΣΟΥΔΑΣ**

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 20.00 π.μ**

##### **ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**

Παρακολούθηση ταινίας στο πλαίσιο αφιερώματος στον ισπανικό/ισπανόφωνο κινηματογράφο.

#### **ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10.00 π.μ**

##### **ΕΞΕΤΑΧ ΧΑΝΙΩΝ**

Επίσκεψη της χορωδίας στο ειδικό σχολείο και στον Παιδικό Σταθμό Ακρωτηρίου να τραγουδήσουν τα κάλαντα κι άλλα χριστουγεννιάτικα τραγούδια στα παιδιά και να τους προσφέρουν χριστουγεννιάτικα κέρασματα.

#### **ΤΡΙΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 11.00 π.μ**



## ΚΠΔ ΛΕΝΤΑΡΙΑΝΩΝ

Συμμετοχή της χορωδίας των ΚΑΠΗ και μελών του ΚΑΠΗ Σούδας στην έναρξη της Χριστουγεννιάτικης Παραμυθούπολης στο Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας.

Τα μέλη του ΚΑΠΗ θα συνεργαστούν κι αλληλεπιδράσουν με τα παιδιά, φτιάχνοντας χριστουγεννιάτικα παραδοσιακά γλυκά και εξιστορώντας χριστουγεννιάτικες ιστορίες.

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:00 π.μ

### ΚΔΑΠ ΑΓ.ΙΩΑΝΝΗ

Τα μέλη του ΚΑΠΗ θα συνεργαστούν κι αλληλεπιδράσουν με τα παιδιά ειδικού σχολείου, φτιάχνοντας χριστουγεννιάτικες κάρτες.

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 11:30π.μ

### ΚΑΠΗ ΣΟΥΔΑΣ

Χριστουγεννιάτικο bazaar, μπουφές παραδοσιακών εδεσμάτων, συμμετοχή ομάδας Χορωδίας και Παραδοσιακών Χορών.

## Γ'ΚΑΠΗ

## ΠΕΜΠΤΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 12:30π.μ

Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση με κρητική μουσική και παραδοσιακή φασολάδα.

Την εκδήλωση θα πλαισιώσει η ομάδα χορού των ΚΑΠΗ.

## ΚΑΠΗ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

## ΠΕΜΠΤΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 09:15 π.μ

Το ΚΑΠΗ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ με την κ. Μανουδάκη Βάσω-μέλος-συνταξιούχο εκπαιδευτικό σε συνεργασία με το 4ο Νηπιαγωγείο στο Πυθάρι και το Σ.Ορίζοντα θα πραγματοποιήσουν δράση με θέμα: το έθιμο του Χριστουγεννιάτικου караβιού, αναδρομή στην ιστορία του (κατασκευή-στολισμός για το παζάρι Αγάπης).

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 09:15 π.μ

στο Κέντρο Παιδικής Δημιουργίας του Αγίου Ιωάννη θα πραγματοποιηθεί η παραπάνω δράση με μαθητές να πραγματοποιούν την κατασκευή κάρτα με θέμα: "Καράβι στολισμένο".

## ΤΡΙΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 09:15 π.μ

στο Δημοτικό Κουνουπιδιανών θα πραγματοποιηθεί η δράση: "Παρασκευή Σαπουνιού με ελαιόλαδο και χαμόμηλο" από την κ. Μανουδάκη Βάσω.



## **A-Δ ΚΑΠΗ**

### **ΠΕΜΠΤΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 9:30 π.μ**

Παρασκευή Χριστουγεννιάτικων γλυκών με ομάδα γυναικών μελών των ΚΑΠΗ για τις προγραμματισμένες εκδηλώσεις

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:00 π.μ.**

Σε συνεργασία με το ΚΠΔ Λενταριανών ομάδα μελών θα παρασκευάσει Χριστουγεννιάτικα γλυκά με τα παιδιά του 29ου Νηπιαγωγείου

### **ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:30 π.μ.**

Σε συνεργασία με το 8ο Δημοτικό σχολείο ομάδα μελών θα παρασκευάσει Χριστουγεννιάτικα γλυκά με τα παιδιά της 2ης τάξης του σχολείου και μέλη των ΚΑΠΗ θα διαβάσουν παραμύθια και θα αφηγηθούν αναμνήσεις από τα Χριστούγεννα των παιδικών τους χρόνων.

### **ΤΡΙΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10:00 π.μ.**

Σε συνεργασία με το 8ο Δημοτικό σχολείο ομάδα μελών θα παρασκευάσει Χριστουγεννιάτικα γλυκά με τα παιδιά της 2ης τάξης του σχολείου και μέλη των ΚΑΠΗ θα διαβάσουν παραμύθια και θα αφηγηθούν αναμνήσεις από τα Χριστούγεννα των παιδικών τους χρόνων.

### **ΠΕΜΠΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 17:00 μ.μ.**

Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στο χώρο των ΚΑΠΗ, η οποία περιλαμβάνει: ομιλία με θέμα «Τροφές-θαύματα της φύσης» από την κ. Αργυρώ Παγιαλάκη. Χριστουγεννιάτικα τραγούδια από την Χορωδία των ΚΑΠΗ. Έκθεση από χειροποίητες Χριστουγεννιάτικες κατασκευές των μελών.

