

Как защитить себя и окружающих меня людей?

Для нового вируса гриппа А / H1N1
имеют силу те же меры, что и при
обычном гриппе, т.е. :

- Избегайте тесных контактов с заболевшими людьми. В случае вашего заболевания, держите дистанцию по отношению к другим, чтобы избежать их заражения. Избегайте рукопожатий и тесного общения с другими людьми.
- Не ходите на работу или в школу в случае заражения, оставайтесь дома во избежание передачи болезни другим.
- Прикрывайте рот и нос платком, во время кашля или чиханья. Выбросьте платок в мусорное ведро после его использования. Таким образом вы защищаете других.
- Частое мытьё рук защитит вас от микробов. Мойте руки как можно чаще, особенно после кашля или чиханья. В случае, если рядом нет крана, влажные антисептические салфетки с содержанием спирта могут быть достаточно результативными.
- Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом, так как они являются воротами для входа вируса в ваш организм.



MINISTRY OF HEALTH & SOCIAL SOLIDARITY
HELLENIC CENTER FOR DISEASE
CONTROL & PREVENTION (H.C.D.C.P.)

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



За более подробной информацией
обращайтесь по телефонам :
210 5212 054, 210 5222 339

или заходите на нашу электронную страничку
www.keelpno.gr



MINISTRY OF HEALTH & SOCIAL SOLIDARITY
HELLENIC CENTER FOR DISEASE
CONTROL & PREVENTION (H.C.D.C.P.)

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНФОРМАЦИЕЙ
О НОВОМ
ВИРУСЕ ГРИППА**

A/H1N1

ТЕЛЕФОНЫ :

210 5212054, 210 5222339

www.keelpno.gr

1

✓ **Что представляет из себя новый вирус гриппа А / Н 1 N 1?**

Новый вирус гриппа А / Н1N1, который впервые обособился совсем недавно, является новым подтипом вируса гриппа, который поражает и людей. Содержит в себе гены вируса свиного гриппа, птичьего гриппа и человеческого гриппа в таком сочетании, которое не появлялось никогда ранее до настоящего времени. Также, уже доказано, что вирус передаётся от человека к человеку.

2

✓ **Какие симптомы у нового вируса гриппа?**

Симптомы болезни очень похожи на симптомы сезонного гриппа и могут включать в себя внезапное появление повышенной температуры тела и другие симптомы, такие как : кашель, насморк, боль в горле, головная боль или реже такие симптомы, как : озноб, чувство усталости, боль в мышцах, диарея и рвота. В определённых случаях наблюдается серьёзное заболевание у абсолютно здоровых людей, которые заразились вирусом.

3

✓ **Каким образом заражаются люди новым вирусом гриппа?**

Люди заражаются гриппом тем же самым способом, что и сезонным гриппом. Передаётся от человека к человеку воздушно - капельным способом от больного, который кашляет или чихает. Вирус также может передаться непрямым способом, когда зараженные капельки, которые принадлежат больному, оседают на руках и на других поверхностях, которые в последствии могут передать вирус людям к ним прикасающимся, а в последствии прикасающимся к своему рту или носу.

4

✓ **Может ли человек заразиться новым вирусом посредством употребления в пищу свиного мяса и его производных?**

НЕТ. Новый вирус гриппа не передаётся посредством употребления в пищу правильно приготовленного свиного мяса и его производных. Этот новый вирус до сегодняшнего дня не наблюдался у животных и нет показателей, что вирус находится в цепи производства свиного мяса. Это рекомендации от Европейского Управления По Безопасности Пищевых Продуктов (E.F.S.A.) и Европейского Центра Контроля и Предотвращения Заболеваний (E.C.D.C.).

5

✓ **Существует ли прививка от нового вируса гриппа А / Н1N1?**

Нет, в данный момент нет прививки, которая защитила бы людей от нового вируса гриппа А / Н1N1. Но происходят попытки создания такой прививки.

6

✓ **Существующая прививка от сезонного гриппа защищает человека от нового вируса гриппа А / Н1N1?**

Считается, что прививка от сезонного гриппа не защищает человека от нового вируса гриппа А / Н1N1. Но всё таки её нельзя исключать в настоящий момент, так как она является параллельной защитой от сезонного гриппа. Должны быть произведены соответствующие научные исследования для того, чтобы доказать или исключить что-либо подобное. Эти исследования уже начались, но потребуется достаточно времени, чтобы были сделаны безопасные и правильные выводы. Также, для людей, которые часто путешествуют в районы, где происходит постоянная передача вируса от человека к человеку, рекомендуется сезонная прививка для защиты хотя бы от сезонного гриппа.

7

✓ **Безопасно ли путешествовать в районы, где были замечены случаи заболевания?**

Согласно с рекомендациями Центра Контроля и Предотвращения Заболеваний и международных организаций, рекомендуется, чтобы люди, которые планируют поездку в районы с замеченной постоянной передачей нового вируса гриппа А / Н1N1, избегали таких путешествий, если это является возможным. Те, кто не смотря на это, решили путешествовать в такие районы, могут обратиться за последней информацией на веб-сайты Центра Контроля и Предотвращения Заболеваний (www.keelrpo.gr), Международной Организации Здоровья (www.who.int) или Европейского Центра Контроля Заболеваний (www.ecdc.europa.eu). В случае заболевания следует сразу же обратиться за медицинской помощью. Все путешествующие без исключения должны с схоластичностью соблюдать меры личной гигиены.

8

✓ **По возвращении из районов с замеченной постоянной передачей нового вируса гриппа. Что нужно делать?**

Те путешествующие, которые вернулись из районов с замеченной постоянной передачей нового вируса гриппа А / Н1N1 должны быть очень внимательными в течении 7 дней после возвращения. Если в этот период у них появится температура или другие симптомы гриппа (см. выше), рекомендуется оставаться дома , для того, чтобы не явиться переносчиком вируса для других людей. К тому же следует сразу же обратиться к своему лечащему врачу. Рекомендации в данном случае можно получить и из Центра Контроля и Предотвращения Заболеваний.