

ΣΟΥΔΑ

Ο δῆμος μας



Πανερωπαϊκό
πρωτάθλημα
ιστιοπλοΐας
Νοτίου Ευρώπης
στη Σούδα

Αυτός ο τόπος έχει **παρελθόν,** **παρόν και μέλλον...**

Ιδιαίτερα θετικά ήταν τα μηνύματα που λάβαμε για το προηγούμενο τεύχος του περιοδικού μας. Ακόμη πιο θετικές οι παρατηρήσεις σας για βελτιώσεις. Όλες ελήθηφθησαν - και λαμβάνονται - σοβαρά υπόψη. Γιατί στόχος μας είναι τούτο το έντυπο να καταστεί μέσο έκφρασης και δημιουργίας για όλους τους δημότες και, ταυτόχρονα, ν' αποτελεί αξιόπιστη πηγή ενημέρωσης και πληροφόρησης για τα όσα συνέβησαν, συμβαίνουν ή θα συμβούν **σε αυτό τον τόπο, το μικρό, το μέγα.** Προχωράμε μπροστά, λοιπόν. Με αναβαθμισμένη ύλη. Με ενδιαφέροντα άρθρα - παρεμβάσεις. Με ποικίλες πληροφορίες, για έργα και δράσεις, που ενδιαφέρουν τον κάθε δημότη. Με αφιερώματα στην Ιστορία και τον Πολιτισμό του τόπου μας. Ένα τέτοιο αφιέρωμα ξεκινά απ' αυτό το τεύχος από τις φιλολόγους **Μαρία Βενιανάκη** και **Μαρία Μαράκη.** Τίτλος: «Γνωρίζω τον τόπο μου και τους ανθρώπους του». Ξεκίνημα με την πλατεία της Πάνω Σούδας, την περίοδο 1866 - 1940. Και έπεται συνέχεια... **Γιατί αυτός ο τόπος έχει πλούσιο παρελθόν, δυναμικό παρόν και σίγουρα ελπιδοφόρο μέλλον...**

Περιεχόμενα

- 04 ΤΑ ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΣΟΥΔΑΣ
- 06 ΑΒΑΤΟ... ΤΕΛΟΣ ΣΤΗ ΝΗΣΙΔΑ ΣΟΥΔΑΣ
- 08 ΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ ΤΟΥ ΠΛΟΙΟΥ "ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ"
- 12 Η ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΑΡΧΙΣΕ...
- 14 ΕΦΗΒΙΚΟΙ ΑΝΕΜΟΙ
- 16 Η ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΩ ΣΟΥΔΑΣ
- 21 ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΠΛΕΤΣΑΣ
- 22 ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΕΣ
- 24 ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΩΝ
- 25 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
- 26 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
- 28 ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ Β.Ο.Α.Κ.
- 30 ΕΡΓΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ
- 32 Ο ΛΟΓΟΣ ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ
- 34 ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ
- 36 ΑΘΛΗΤΙΚΑ



Περιοδική έκδοση του Δήμου Σούδας

Εκδότης: Δήμος Σούδας.

Επιτροπή Περιοδικού:

Αναγνωστάκη Κατερίνα, Αντύπα Καλλιόπη, Βάκκα Κατερίνα, Βενιανάκη Μαρία, Κακατσάκης Βαγγέλης, Κλωθάκης Νίκος, Μαράκη Μαρία, Τσιτσιριδάκη Κατερίνα, Χατζηδάκη Χρυσούλα.

Σχεδιασμός: Α. Κουβαριτάκης.

Εάν επιθυμείτε να δημοσιευτούν κείμενα και φωτογραφίες σας, στείλτε τα στη διεύθυνση: Δημαρχείο Σούδας, Εθν. Βενιζέλου 6, Σούδα υπόψη "Επιτροπής περιοδικού" ή ηλεκτρονικά (e-mail) στη διεύθυνση: souda@souda.gr

Στηρίξτε την έκδοση του Δήμου Σούδας με τη διαφήμισή σας

Πληροφορίες: ΔΗΜΟΣ ΣΟΥΔΑΣ, τηλ.: 28210 20513

 **ANEK LINES**

ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΚΡΗΤΗ

ΧΑΝΙΑ
ΡΕΘΥΜΝΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ



ANEK
Cargo

ΕΛΛΑΔΑ - ΙΤΑΛΙΑ

ΠΑΤΡΑ - ΚΕΡΚΥΡΑ - ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ - ΒΕΝΕΤΙΑ
ΠΑΤΡΑ - ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ - ΑΓΚΩΝΑ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ANEK ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΣΑΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑ

ΑΘΗΝΑ: 210 3233119 - **ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** 210 4197420

ΧΑΝΙΑ: 28210 27500 - **ΡΕΘΥΜΝΟ:** 28310 29874 - **ΗΡΑΚΛΕΙΟ:** 2810 222481

ON LINE ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: www.anek.gr

ΤΑ ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΣΟΥΔΑΣ

Την έντονη ανησυχία του για την καθυστέρηση στην πορεία των έργων στο λιμάνι της Σούδας εκφράζει ο δήμαρχος Σούδας Γιάννης Περάκης, με επιστολή του προς το γενικό γραμματέα της Περιφέρειας Κρήτης Σεραφείμ Τσόκα.



Παράλληλα, ο κ. Περάκης, με άλλη επιστολή του προς τους υπουργούς Εσωτερικών, Εμπορικής Ναυτιλίας - Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής τάσσεται κατά της παραχώρησης της ακίνητης περιουσίας του Λιμενικού Ταμείου Ν. Χανίων στο Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Χανίων, ασκώντας έντονη κριτική στο δήμαρχο Κυριάκο Βιρβιδάκη και τον αντιδήμαρχο Άρη Παπαδογιάννη, αναφορικά με τους χειρισμούς τους στο συγκεκριμένο ζήτημα. Σημειώνεται ότι το περιεχόμενο και των δύο επιστολών εγκρίθηκε ομόφωνα από το Δημοτικό Συμβούλιο Σούδας, κατά την πρόσφατη έκτακτη συνεδρίασή του.

Προβληματισμός

Στην επιστολή του προς τον κ. Τσόκα, ο Δήμαρχος Σούδας, αφού κάνει αναφορά στην παραίτηση του προέδρου του Λιμενικού Ταμείου Ν. Χανίων Αντώνη Ντουσάκη, εκφράζει την έντονη ανησυχία του ιδίου και του Δημοτικού Συμβουλίου Σούδας «για την πορεία των έργων στο λιμάνι της Σούδας αλλά και όλων των λιμενικών έργων του νομού γενικότερα καθώς επίσης και τα προβλήματα που προκύπτουν σχετικά με τις υποχρεώσεις που έχει αναλάβει η Λιμενική Επιτροπή για τη διεξαγωγή Πανευρωπαϊκών Ιστιογλοϊκών Αγώνων Νοτίου Ευρώπης της κατηγορίας J24. Τα παραπάνω σοβαρότατα ζητήματα επιβάλλουν την άμεση συνεδρίαση της Λιμενικής Επιτροπής με την παρουσία σας», επισημαίνει χαρακτηριστικά ο κ. Περάκης. Σημειώνει, δε, ότι «τα θέματα του χρονοδιαγράμματος υλοποίησης των έργων και των μελετών για το λιμάνι της Σούδας και της έντασης που έχει δημιουργηθεί μεταξύ του Δήμου Χανίων και της Λιμενικής Επιτροπής αποτέλεσμα της οποίας ήταν η υποβολή της παραίτησης προς

εσάς του προέδρου της Λιμενικής Επιτροπής, είναι φαινομενικά διαφορετικά και ανεξάρτητα ως προς το αντικείμενό τους, κατά βάθος όμως είναι συναφή και αλληλοεξαρτώμενα ως προς την πολιτική τους ουσία και την επίλυσή τους που πρέπει να γίνει με τρόπο άμεσο και αποτελεσματικό».

Η πορεία των έργων

Ο κ. Περάκης παρουσιάζει στον κ. Τσόκα την πορεία των έργων στο λιμάνι της Σούδας, επισημαίνοντας, μεταξύ άλλων, τα εξής: «Με απόφαση της Δ/νσης Τεχνικών Υπηρεσιών της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Χανίων εγκρίθηκε η διεξαγωγή διαγωνισμού για τη σύνταξη της μελέτης «Επικαιροποίηση Προγραμματικού Σχεδίου του Λιμένα της Σούδας». Η μελέτη αυτή κατοχυρώθηκε στην εταιρεία Ρογκάν & Συνεργάτες Α.Ε. Ο μελετητής χρειάζεται άμεσα συγκεκριμένες κατευθύνσεις και οδηγίες μετά την αρνητική γνωμοδότηση του Γ.Ε.Ν για ένα τμήμα του έργου. Εκτελείται το έργο «Λιμένας Σούδας επέκταση προβλήτας Αδρίας» το έργο έχει ενταχθεί στο Τομεακό Πρόγραμμα του ΥΠΕΧΩΔΕ. Το παραπάνω έργο καθυστερεί και υπάρχει κίνδυνος να μην ολοκληρωθεί στα χρονικά περιθώρια που επιβάλλει η Ε.Ε. Χρειάζεται άμεσα συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του έργου. Υπεγράφη η σύμβαση αλλά δεν έχει γίνει ακόμη η εγκατάσταση των αναδόχων στο έργο «Ανακατασκευή κρηπιδότοιχων επιβατικού προβλήτα Αδρίας». Το έργο έχει ενταχθεί στο Π.Ε.Π ΚΡΗΤΗΣ 2000-2006. Το έργο πρέπει να ολοκληρωθεί μέχρι 31-12-2008. Σήμερα το έργο δεν έχει ακόμη ξεκινήσει λόγω των προβλημάτων που υπάρχουν από την παρουσία των τεχνητών ογκολίθων του προηγούμενου έργου σε τμήματα της παλαιάς προβλήτας «Αδρίας» που πρέπει να γίνει η επισκευή.



1-31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΑΥΞΑΝΟΥΜΕ
ΤΟ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΟ ΜΑΣ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Εγγραφές στα 22 Καταστήματα της Τράπεζας

 **ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ**
ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΑΝΙΩΝ
"Κεφάλαιό μας... ο άνθρωπος!"

ΝΗΣΙΔΑ ΣΟΥΔΑΣ

Άβατο, τέλος...

Μετά από πολύχρονες προσπάθειες του Δήμου Σούδας, σε συνεργασία με πολίτες και φορείς του Νομού Χανίων, η νησίδα της Σούδας είναι πλέον επισκέψιμη. Η πρώτη μαζική... απόβαση επισκεπτών έγινε στις 7 Ιουλίου, σε μία λαμπρή εκδήλωση, στην οποία παραβρέθηκαν βουλευτές, εκπρόσωποι των πολιτικών και στρατιωτικών αρχών, αλλά και εκατοντάδες πολίτες.

Τους επισκέπτες υποδέχτηκε στην προβλήτα του Αγίου Νικολάου, παραδοσιακό χορευτικό συγκρότημα υπό τους ήχους της λύρας και του λαούτου, ενώ οι κροτίδες σήμαναν την έναρξη της εκδήλωσης.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε με αγιασμό. Στη συνέχεια έγινε ξενάγηση στη νησίδα, ενώ στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου τελέστηκε

τρισάγιο στη μνήμη των πεσόντων. Στη σύντομη ομι-

λία του, ο δήμαρχος Σούδας Γιάννης Περάκης, αφού καλωσόρισε όλους τους παρευρισκόμενους, ευχαρίστησε ιδιαίτερα το Υπουργείο Πολιτισμού, όλες τις υπηρεσίες της Περιφέρειας, τον Αρχηγό ΓΕΝ και όλους τους προηγούμενους Αρχηγούς του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού που είχαν στηρίξει την προσπάθεια να γίνει η νησίδα επισκέψιμη, καθώς και όλους τους διοικητές του Ναυστάθμου Κρήτης, που όχι μόνο στήριξαν την προσπάθεια αυτή, αλλά επιπλέον συνέβαλαν σημαντικά σε πολλά αναπτυξιακά έργα που έχουν γίνει και γίνονται στο λιμάνι της Σούδας.

Στη συνέχεια έκανε ειδική μνεία και ευχαρίστησε τον πρώην υπουργό Πολιτισμού Θάνο Μικρούτσικο, που δεν μπόρεσε λόγω υποχρεώσεων να παρευρεθεί στη χθεσινή εκδήλωση, τον πρώην βουλευτή Σήφη Μιχελογιάννη, που, όπως είπε, ήταν ο πρώτος που με επερωτήσεις στη Βουλή αναφέρθηκε στο θέμα της νησίδας της Σούδας, τον προϊστάμενο της 28ης Εφορείας Βυζαντινών Αρχαιοτήτων Μιχάλη Ανδριανάκη, καθώς και τον πρώην υπάλληλο του Ναυστάθμου Κρήτης και νυν συνταξιούχο Μιχάλη Ποταμιτάκη. Επίσης, ευχαρίστησε όλους τους υπαλλήλους στο Δήμο Σούδας.

«Χρειάζονται», υπογράμμισε ο κ. Περάκης, «πολλά βήματα ακόμα για να είναι επισκέψιμη ως αρχαιολογικός χώρος η νησίδα. Εκτιμώ ότι είναι χρέος όλων των κατοίκων του Νομού να προφυλάξουμε αυτό το χώρο, να τον αναβαθμίσουμε για δραστηριότητες αθλητικές, πολιτιστικές, φυσιολατρικές κ.ά. Επόμενος στόχος που θέλουμε να επιτύχουμε, ενώ υπάρχει η καθολική συμπαράσταση όλων των βουλευτών του νομού Χανίων, είναι η δημιουργία μίας σύγχρονης μαρίνας».

Ο διοικητής του Ναυστάθμου Κρήτης είπε από την πλευρά του ότι ικανοποιείται ένα αίτημα των κατοίκων των Χανίων για την επισκεψιμότητα αυτού του χώρου, ο οποίος συνδυάζει ιστορικές μνήμες, σ' ένα όμορφο φυσικό περιβάλλον.

Ο προϊστάμενος της 28ης Εφορείας Βυζαντινών Αρχαιοτήτων, Μιχάλης Ανδριανάκης αναφέρθηκε στην ιστορία του αρχαιολογικού χώρου. Παράλληλα, τόνισε ότι για να καταστεί επισκέψιμη η νησίδα κατεβλήθη «μία δύσκολη προσπάθεια, μία μακρόχρονη διαδικασία και συνεργασία μεταξύ του Υπουργείου Πολιτισμού, του Ναυστάθμου Κρήτης, του ΓΕΝ και του Δήμου Σούδας».



Δρομολόγια πλοίων για τη νησίδα Σούδας

Τα δρομολόγια των πλοίων που θα εκτελούν τις θαλάσσιες εκδρομές από το λιμάνι της Σούδας προς τη νησίδα Σούδας συνδυάζοντας περιηγητικούς πλόες είναι τα εξής:

Κάθε Παρασκευή

1. Αλέξανδρος Μ.Ν.Χ. 209 στις 9 π.μ. (πληροφορίες τηλ.: 28210/71514, 6979/553160).
2. Χανιά Ι.Ν.Χ. 212 στις 11 π.μ. (πληροφορίες τηλ.: 28210/27746-7).
3. Μπάλος Εξπρές Ν. Ρόδου 37 στις 10 π.μ. (πληροφορίες τηλ.: 28220/24344, 83311).

Κάθε Σάββατο

1. Αλέξανδρος Μ.Ν.Χ. 209 στις 10 π.μ. (πληροφορίες τηλ.: 28210/71514, 6979/553160).
 2. Χανιά Ι.Ν.Χ. 212 στις 10 π.μ. (πληροφορίες τηλ.: 28210/27746-7).
- Κάθε τελευταία Κυριακή του μήνα.
1. Αλέξανδρος Μ.Ν.Χ. 209 στις 9 π.μ. (πληροφορίες τηλ.: 28210/71514, 6979/553160).
 2. Χανιά Ι.Ν.Χ. 212 στις 10 π.μ. (πληροφορίες τηλ.: 28210/27746-7).

Τα δρομολόγια ισχύουν, καιρού επιτρέποντος, έως 30 Οκτωβρίου 2007.

ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΠΡΟΤΑΣΗ
ΣΤΙΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΣΤΙΣΜΕΣ ΣΑΣ

Ζαχαροπλαστική Catering

MONTEPNO

Τηλ: 28210 32111

28 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ ΤΟΥ ΠΛΟΙΟΥ “ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ”

Επιμέλεια: ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΖΟΡΜΠΙΑΚΟΣ





Την 1η Οκτωβρίου 1979 ένα μοναδικό για τα ελληνικά χρονικά γεγονός ήλθε να συγκλονίσει την ήρεμη πόλη της Σούδας. Η έκρηξη - ατύχημα του M/S «Πανορμίτης» στο λιμάνι της Σούδας, που είχε ως αποτέλεσμα να χάσει τη ζωή του ένα άτομο και να τραυματιστούν εκατόν δέκα. Οι πυροσβεστικές

δυνάμεις επιχείρησαν για την κατάσβεση της μεγάλης πυρκαγιάς που εξαπλώθηκε και στην ευρύτερη περιοχή του λιμανιού. Το ατύχημα αυτό στη σύγχρονη βιβλιογραφία αναφέρεται ως πρώτο στα βιομηχανικά ατυχήματα μεγάλης έκτασης που είχαμε στην Ελλάδα.

Ρωτήσαμε δύο ανθρώπους που βίωσαν το γεγονός αυτό, προκειμένου να μας μεταφέρουν τη δική τους μαρτυρία από εκείνη «τη μαύρη, για τη Σούδα, ημέρα του Οκτώβρη».



Συγκλονιστικές μαρτυρίες

Ο κ. Νίκος Περάκης, επιχειρηματίας της περιοχής, θυμάται: «Το ατύχημα έγινε στην περιοχή "Σκάλα Τζανέτη", το κατάστρωμα του πλοίου άρχισε να παίρνει φωτιά, τα ξύλινα κουτιά "τύπου κοντέινερ" είχαν γίνει παρανάλωμα του πυρός... Λιμενεργάτες ανέβαιναν τρέχοντας στην πλατεία της Σούδας και φώναζαν: "φύγετε, το καράβι είναι γεμάτο πυρομαχικά και φιάλες". Έπειτα από 15-20 λεπτά μια μεγάλη έκρηξη μαύρισε την περιοχή της Σούδας. Παράθυρα, πόρτες και παλιά σπίτια έπεφταν σαν χάρτινοι πύργοι... Η προβλήτα του λιμανιού καταστράφηκε. Η Σούδα θύμιζε βομβαρδισμένη πόλη, ζημιές προκλήθηκαν μέχρι τα Τσικαλαριά... Τυχερή μέσα στην ατυχία τους ήταν οι Σουδιανοί που δεν θρήνησαν περισσότερα θύματα».



Συγκλονιστική και η μαρτυρία της κ. Μαρίας Χατζηκοκολάκη:

« Ήταν πρωί, είχα πάει τη μεγάλη κόρη στο νηπιαγωγείο και γυρνώντας αποφάσισα να πάω για ψώνια στο μπακάλικο του Μιχαηλέ. Φτάνοντας προς τα εκεί είδα μια φωτιά τεράστια και κόσμο να τρέχει και να φωνάζει: "φύγετε - φύγετε"... Το έβαλα κι εγώ στα πόδια. Μετά από λίγο μια τεράστια έκρηξη ακούστηκε, της οποίας τα ωστικά κύματα με πέταξαν 15 -20 μέτρα μακριά...

Γύρισα σπίτι, όλα σπασμένα. Πόρτες, παράθυρα, τζάμια, παλαιά κτήρια είχαν καταρρεύσει. Η Σούδα ήταν σαν βομβαρδισμένη πόλη, τα σίδερα από το πλοίο είχαν φτάσει ως και τον Άγιο Νικόλαο, στο σημείο εκείνο ξέσπασε και μια μικρή φωτιά όταν ένα πυρακτωμένο σίδερο έπεσε πάνω σε πευκοβελόνες...

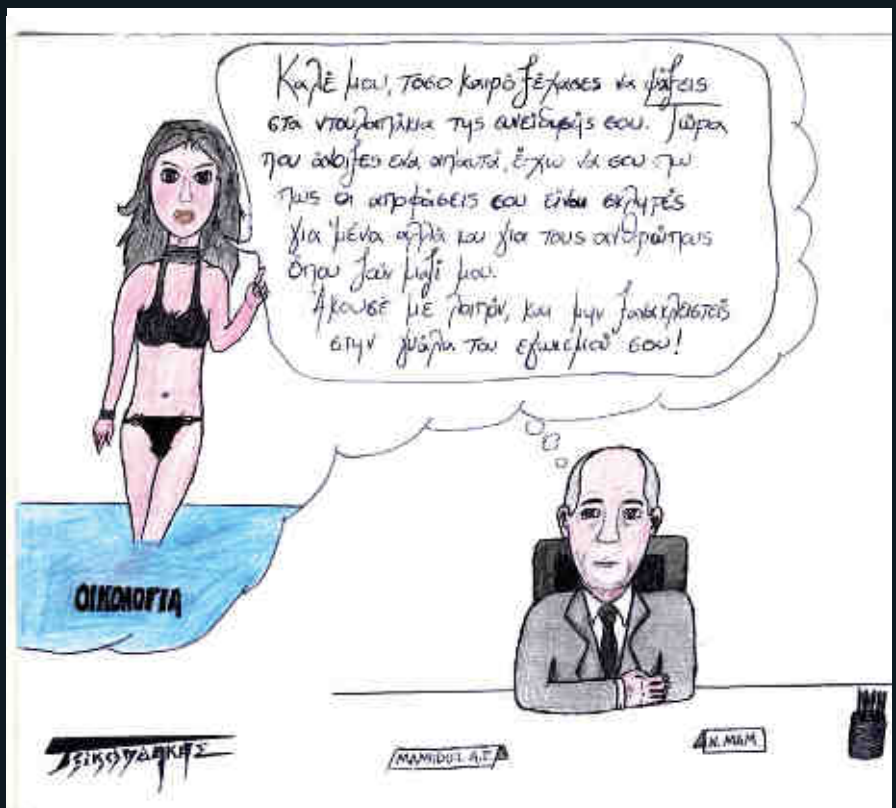
Επειδή φοβηθήκαμε και για άλλη έκρηξη, η οποία ευτυχώς δεν έγινε, πήγαμε μαζί με αρκετούς γείτονες σ' ένα σπίτι λίγο πιο πάνω από το δικό μας. Ευτυχώς που ήταν το λιμάνι και τα μεγάλα και ψηλά κτίρια της πλατείας και απορρόφησαν το ωστικό κύμα διαφορετικά θα θρηνούσαμε πολλές ζωές... Τις επόμενες μέρες στα σπίτια της Σούδας αντί για πόρτες έβλεπες λινάτσες, αντί για παράθυρα χάρτινες κούτες, αντί για χαμόγελο... θλίψη».



ΑΠΟ ΤΣΙΒΑΡΑ - ΚΑΛΥΒΕΣ

Αγώνας
δρόμου με
συνθήματα
ενάντια στα
καύσιμα

Με μεγάλη συμμετοχή νεαρών αθλητών από τα χωριά του Αποκόρωνα πραγματοποιήθηκε και φέτος ο ετήσιος δρόμος «Ειρήνης - Αγάπης - Υγείας» από Τσιβάρα προς Καλύβες. Διοργανωτής του αγώνα δρόμου ήταν ο Εξωραϊστικός Σύλλογος Καλυβών «Η Αγία Παρασκευή». Συμμετείχε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Τσιβάρα. Ο αγώνας ήταν αφιερωμένος στη μνήμη του αείμνηστου Γιώργου Γαβαλάκη. Κατά τη διάρκεια του αγώνα δρόμου τα παιδιά που συμμετείχαν ύψωσαν και αφίσες ενάντια στην εγκαταστάση δεξαμενών καυσίμων στον κόλπο της Σούδας. Υπενθυμίζεται ότι ο πρόεδρος του Εξωραϊστικού Συλλόγου Καλυβών «Η Αγία Παρασκευή», Δημοσθένης Βλαχάκης συμμετέχει στην Επιτροπή Ενάντια στα Καύσιμα, που έχουν συστήσει οι Δήμοι Σούδας και Αρμένων.





Η ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ ΑΡΧΙΣΕ...

Γονείς στα θρανία

Γράφει η ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ,
αντιδήμαρχος Σούδας

Τ

νωρίζοντας τις σημαντικές υπηρεσίες που παρέχονται στο Νομό μας από το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών και όντας από τα ιδρυτικά του μέλη από το 1998 και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου

του από τις αρχές του 2007 ζητήσαμε και πετύχαμε να συμπεριληφθούν στον τριετή σχεδιασμό του Κέντρου προγράμματα και δράσεις προκειμένου να υλοποιηθούν σε σχολεία του Δήμου μας.

Έτσι από τη φετινή σχολική χρονιά στο Λύκειο Σούδας θα φιλοξενηθεί πρόγραμμα συμβουλευτικής των μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων.

Το πρόγραμμα θα εφαρμόζεται κατά τις ώρες διδασκαλίας από 6 ώρες εργασίας κάθε 15 ημέρες και η επιστημονική ομάδα του κέντρου (μια ψυχολόγος και μια κοινωνική λειτουργός) θα δέχεται αιτήματα για βοήθεια στήριξης από εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς, αφού και οι τρεις ομάδες που απαρτίζουν τη σχολική κοινότητα αλληλεπιδρούν μεταξύ τους και η μια επηρεάζει τη λειτουργία της άλλης. Στόχος του προγράμματος θα είναι η βελτίωση των κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών και η ενίσχυση και αναδόμηση βασικών κοινωνικών θεσμών πάντα με σεβασμό στην προσωπικότητα και τα δικαιώματα του καθενός ανεξάρτητα από φύλο, ιδεολογία, εθνικότητα, κοινωνικοοικονομική κατάσταση ή οποιαδήποτε άλλη διάκριση με απώτερο στόχο την εύρυθμη λειτουργία του σχολικού θεσμού.

Ειδικά όσον αφορά τους εφήβους, στόχος της συμβουλευτικής παρέμβασης είναι να δράσει υποστηρικτικά στις αλλαγές και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν λόγω της μετάβασής τους από την παιδική στην εφηβική ηλικία και να τους παράσχει τη δυνατότητα να αναγνωρίσουν, να εκφράσουν και να κατανοήσουν τα δύσκολα συναισθήματα που προκαλεί αυτή η μετάβαση και επομένως να μπορέσουν να διαχειριστούν τις δυσκολίες που προκύπτουν από αυτήν.

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, το Γραφείο Αγωγής Υγείας της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και το Λύκειο Σούδας.

Ευχαριστούμε θερμά το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών και όλους τους εμπλεκόμενους φορείς που θα συμβάλλουν για την υλοποίηση του τριετούς προγράμματος και ευχόμαστε καλή επιτυχία στις δράσεις τους, με τη διαβεβαίωση ότι ο Δήμος Σούδας θα είναι πάντοτε παρών και αρωγός στις ενέργειές τους.



ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΣΟΥΔΑΣ

Τμήματα εκπαίδευσης ενηλίκων

Το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων της Γενικής Γραμματείας Ενηλίκων του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων σε συνεργασία με το Δήμο Σούδας πρόκειται να υλοποιήσουν για την περίοδο 2007-2008 τα εξής προγράμματα εκπαίδευσης ενηλίκων:

1. Αγγλικά στο εργασιακό περιβάλλον.
2. Βιώσιμη ανάπτυξη (περιβάλλον, πολιτισμός, τουρισμός).
3. Πληροφορική.
4. Εικαστικά: Ζωγραφική, αγιογραφία, γλυπτική, χαρακτηριστική.

Τα προγράμματα αυτά έχουν στόχο την ανέλιξη των συμμετεχόντων σε επαγγελματικό, προσωπικό και κοινωνικό επίπεδο.

Οι συμμετέχοντες δε θα έχουν καμία οικονομική υποχρέωση. Μετά το πέρας των προγραμμάτων θα δοθούν επίσημες βεβαιώσεις από το Υπουργείο Παιδείας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευτούν και να υποβάλουν αίτηση για να ενταχθούν σε όποιο τμήμα μάθησης επιθυμούν στο Δήμο Σούδας.

Για περισσότερες πληροφορίες κα Καντεράκη Ειρήνη, τηλ.: 28210 20512, 28210 81477, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Οι νέοι...

... έχουν τη διάθεση
και τη δύναμη να
συμβάλουν στη
διαμόρφωση ενός
καλύτερου κόσμου

Γράφει ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΙΝΑΡΙΤΑΚΗΣ,
Β' Λυκείου Σούδας

Σ' όλα τα μήκη και πλάτη της γης, σ' όλες τις εποχές, οι νέοι αποτελούσαν και αποτελούν το πιο δυναμικό στοιχείο της κοινωνίας. Είναι μέσα στη φύση τους, στην αδιάφραγτη τους αγνότητα, να πιστεύουν στο τέλειο και όταν βλέπουν τις αδυναμίες ή τα ελαττώματα των μεγαλύτερών τους, να πιστεύουν πως αυτοί, όταν κάποτε πάρουν τη δύναμη στα χέρια τους, θα ξεριζώσουν την κάθε αδικία και θα δημιουργήσουν τον τέλειο κόσμο. Οι νέοι, καθώς είναι ιδεαλιστές, ονειρεύονται και αγωνίζονται για έναν καλύτερο κόσμο. Δεν έχουν εμπλακεί στα γρανάζια των συμφερόντων, γι' αυτό είναι ανιδιοτελείς, οι προθέσεις τους είναι καθαρές, αγνές. Η νεότητά βλέπει τον κόσμο με άλλα μάτια. Πιστεύει στην τελειότητα και επιδιώκει την τελειότητα. Πιστεύει πως, μπορεί να ξεπεράσουν κάθε αντιξοότητα.



Α

υτή η έλλειψη κοινωνικής πείρας τους κάνει αυστηρούς κριτές των μεγάλων. Εξάλλου, οι νέοι είναι από τη φύση τους αμφισβητίες, νεωτεριστές, ριζοσπαστικοί. Οι μεγάλοι από τη φύση τους είναι συντηρητικοί, ορθολογιστές. Λειτουργούν περισσότερο με τη λογική και την πείρα, σε αντίθεση με τους νέους, που λειτουργούν περισσότερο με το ένστικτο, το συναίσθημα και την ορμή της ηλικίας. Όλες οι παραπάνω ιδιότητες των νέων τους κάνουν να πιστεύουν πως, όταν πάρουν τη σκυτάλη από τους μεγαλύτερους, θα φτιάξουν έναν καλύτερο κόσμο. Πιστεύουν πως η αγνότητα, τα ιδανικά, η ανιδιοτέλεια, δε θα μαραθούν ποτέ από τα παράσιτα της καθημερινότητας, δεν θα παραιτηθούν ποτέ από τον αγώνα τους!

Η ιδιότητα της ηλικίας τους, τα έμφυτα χαρακτηριστικά τους, είναι αυτά που δημιουργούν τη διάθεση για να φτιάξουν έναν καθαρότερο κόσμο. Ο ρομαντισμός, ο ιδεαλισμός, η αγνότητα, τους ωθούν στον αγώνα για έναν καθαρότερο κόσμο! Επιπρόσθετα, το δυναμικό της ηλικίας τους, το ενθουσιώδες, το εκρηκτικό, το ασυμβίβαστο, τους δίνει την απαραίτητη ενεργητικότητα στη μάχη αυτή. Σήμερα, δε, τα προβλήματα που ζητούν λύση είναι τόσα πολλά και άμεσα, που αποτελούν πρόκληση για κάθε σκεπτόμενο και ευαίσθητο νέο που επιδιώκει μια ποιοτικά αναβαθμισμένη ζωή. Ακόμη, το πρόβλημα της παγκόσμιας ειρήνης, η καταστροφή του περιβάλλοντος, η κρίση της επικοινωνίας και των ανθρωπίνων σχέσεων, δεν αφήνουν αδιάφορους τους νέους. Γι' αυτό, εξάλλου, σ' όλες τις κινητοποιήσεις, τις διαδηλώσεις, τα μαζικά κινήματα, οι νέοι πάντα είναι μπροστάρηδες και δε διστάζουν να γίνουν... ολοκαύτωμα για τον καθαρό αυτό κόσμο που ονειρεύονται!

Όμως υπάρχει και μια μερίδα νέων που, άλλοτε συνειδητά, άλλοτε ασυνείδητα, προτιμά το κοινωνικό περιθώριο από τον κοινωνικό στίβο. Χούλιγκαν, πανκ, περιθωριακοί, κάθε είδους αναρχικοί, αποτελούν την εξαίρεση που επιβεβαιώνει τον κανόνα. Παθητικοποιημένοι, αποπροσανατολισμένοι, γρανάζια του καταναλωτισμού και των μονο-

πωλιακών συμφερόντων παραιτήθηκαν απ' τον αγώνα για το λαμπρότερο αύριο. Οι σημερινοί νέοι έχουν ευρύτερη παιδεία. Περισσότερα ερεθίσματα από το περιβάλλον τους. Δεν κοινωνικοποιούνται αποκλειστικά από την οικογένεια, αλλά και από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και το σχολείο, και έτσι τους δίνεται η δυνατότητα να έχουν μια πολυεδρική οπτική των πραγμάτων. Έχουν περισσότερους προβληματισμούς και ευκαιρίες για να προσφέρουν στην κοινωνία. Επίσης, η ψήφος στα 18, η πολυφωνία που κατοχυρώνει τη δημοκρατία, η δωρεάν και υποχρεωτική παιδεία, βοηθούν στον ποιοτικό μετασχηματισμό της συνείδησής τους. Επιπρόσθετα, η ταχύτερη κοινωνικοποίησή τους είναι δυνατότητα που παρέχεται στους σημερινούς νέους και τους καθιστά προνομιούχους. Δεν είναι λίγοι οι νέοι που ανεξαρτητοποιούνται οικονομικά νωρίς και μπορούν μέσα από τις παραγωγικές διαδικασίες να προσφέρουν στην κοινωνία. Σίγουρα οι νέοι σήμερα έχουν από κάθε άποψη περισσότερες ευκαιρίες και δυνατότητες να αυτοπραγματοποιηθούν, να δημιουργήσουν, να δείξουν την υποκειμενική τους ετερότητα, ν' αγωνιστούν για τον κόσμο που φαντάζονται, για τον καθαρό κόσμο τους!

Το πρόβλημα και το ερώτημα, είναι, αν και κατά πόσο αξιοποιούν τις δυνατότητες που τους δίνονται, αν τις εκτιμούν όπως πρέπει και κάτω από ποιες προϋποθέσεις θα μπορέσουν να καλλιεργήσουν τις έμφυτες αρετές τους σ' αυτό το ευνοϊκό κοινωνικό περιβάλλον!

Οι νέοι είναι αυτοί που μπορούν να διορθώσουν τον κόσμο, να τον ανανεώσουν με τη δημιουργική τους πνοή, αρκεί να μην εξαγοράσει τη συνείδησή τους ο σύγχρονος «Μεμφιστοφελής», ο πολιτισμός του τσιμέντου, της μοτοσικλέτας, των ηλεκτρονικών και των γηπέδων. Σ' αυτούς έγκειται η ανάπτυξη αντιστάσεων μέσα από τη συνειδητοποίηση του ρόλου και της ευθύνης τους απέναντι στον εαυτό τους και στην εποχή...

«Έφτασε ο καιρός να αποδείξουμε με πράξεις ότι η αξιοπρέπεια των ανθρώπων είναι ισάξια του μεγαλείου των Θεών». Φάουστ, Γκαίτε

Καλλιτεχνική επιμέλεια:
Μελίνα Καλημόνη.

ΠΟΙΗΤΙΚΗ ΓΩΝΙΑ

Ζωές από παραμύθι

Όνειρα να κάνω δε μπορώ
πέλαγο ψυχή μου η πνοή σου
και στη κάθε σου νύχτα εκεί
θα ναυαγώ
και θα φτάνω στο παράδεισο
με προσευχή σου.

Κι έπλεκε η καρδιά
μια χρυσή ποδιά
την έδωσε στα μάτια σου
κι έτσι βρήκα το φεγγάρι
έπλεκε μια χρυσή ποδιά
και βρήκα το φεγγάρι.

Όλοι οι θησαυροί κρυμμένοι
στο χρώμα ξεχασμένοι
και δυο κορμιά να ψάχνουν τις
καρδιές τους.
Κι όλο το χρώμα πέφτει
τίποτα δε βγαίνει
και μια ζωή από παραμύθι
κλαίει.

Πέθανε για μια αγκαλιά
πάλεψε με τη νύχτα μα βρήκα
λήθη
έπεσε κι εγώ πάνω σε κοφτερά
σπαθιά
τώρα αιμορραγώ και στο αίμα
σου το αίμα μου ψάχνει να
'βρει σπίτι.

Κι έγενεφε η καρδιά
πάρε τη ποδιά
και μ' ένα αγιαστήρι
προσευχή σου στο φεγγάρι
μ' ένα αγιαστήρι
μίλα στο φεγγάρι.

Όλοι οι θησαυροί κρυμμένοι...

Κι έπλεκε η καρδιά
μια χρυσή ποδιά
και μ' ένα αγιαστήρι
πάρε με απ' το φεγγάρι
μ' ένα αγιαστήρι
μίλα στο φεγγάρι.

Δημήτρης Λιναριτάκης

Αφιερωμένο στα παιδιά του
παλιού Γ3' (2005-2006) του
Γυμνασίου Σούδας και ειδικότερα
σ' όσους απ' αυτούς δεν
καθόμαστε πια στα ίδια θρανία
και δεν κάνουμε πια τις ίδιες
τρέλες...

Δ.Λ.

ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΤΟΥ

Η Πλατεία της Πάνω Σούδας (1866 - 1940)

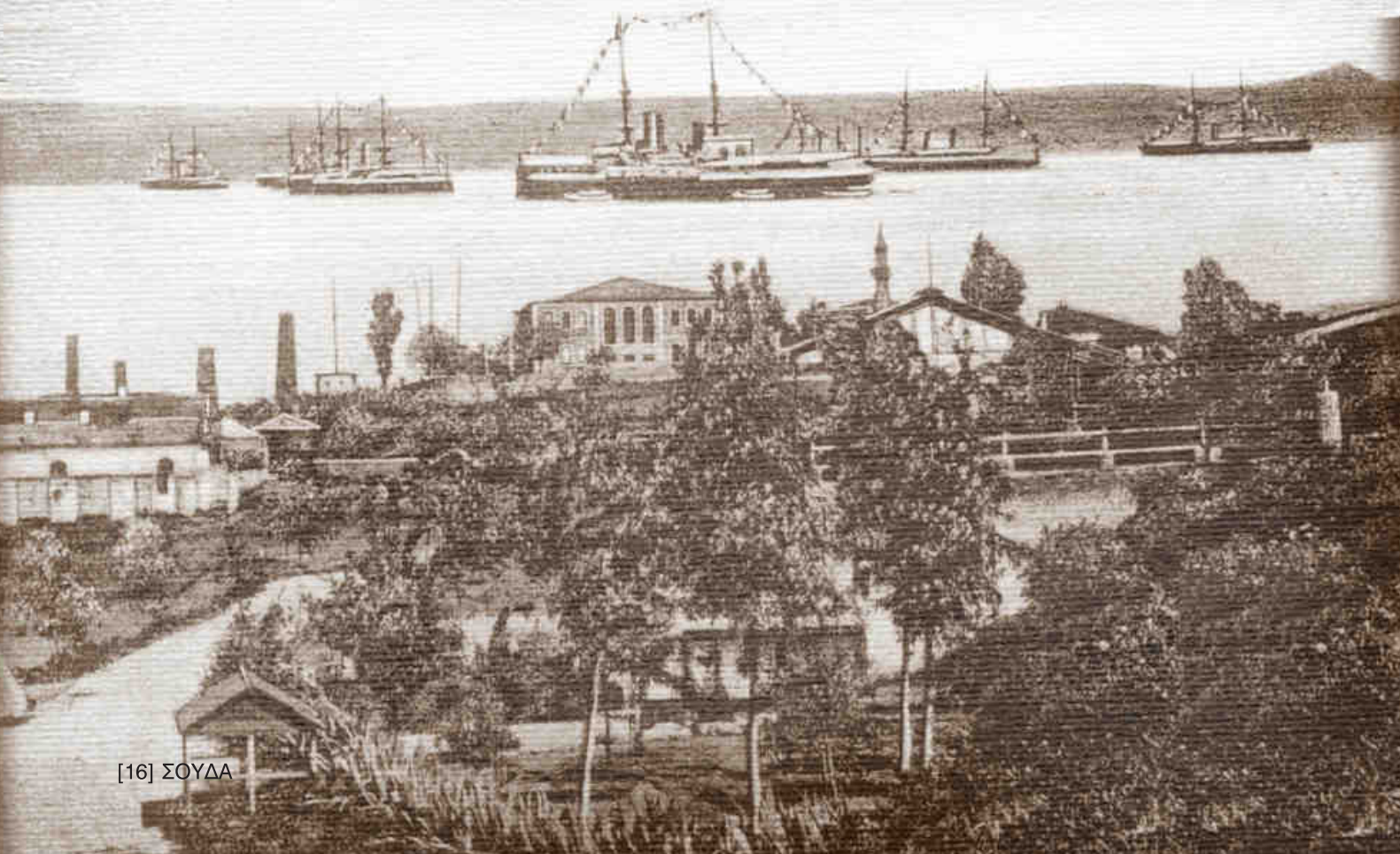
Α' ΜΕΡΟΣ

Αυτό το καλοκαίρι είχαμε αναλάβει αυτεπάγγελτα μια σπουδαία αποστολή!!! Αποφασίσαμε να καταγράψουμε ό,τι θυμόμαστε από τον Τόπο μας και τους Ανθρώπους του γιατί, επέμενε η συντροφιά μας, οι νεότεροι πρέπει να γνωρίζουν την Ιστορία του Τόπου μας, τον τρόπο ζωής, τις σκέψεις, τις ιδέες, τις αγωνίες και τους αγώνες των παλιών. Η ανανέωση της συνάντησης δόθηκε για την επομένη την ίδια ώρα, όπως πάντα, στις 8.15 το πρωί και στο ίδιο γνωστό και αγαπημένο σημείο της Σούδας. Η κουβέντα έπρεπε να συνεχισθεί... Μόνο που τέρμα

πια στις ατέρμονες χωρίς συγκεκριμένο σκοπό συζητήσεις για τα παλιά, αφού στο εξής ο στόχος ήταν συμφωνημένος.

Εύκολα σήμερα λοιπόν ξεστράτισε η θύμηση στην Πλατεία της Πάνω Σούδας στις αρχές του προηγούμενου αιώνα και ξεπέζεψε από την άμαξα του Κατζίνα του Αμαζά της πλατείας. Προτιμήσαμε αυτό το αμάξι κάτω από το αυστηρό βλέμμα των άλλων αμαζάδων, του Γιουρμέτη και του Χαμούντα, γιατί ήταν το γρηγορότερο, αν και εκείνοι κατά γενική ομολογία διέθεταν τα ωραιότερα άλογα και τα πιο πλουμιστά αμάξια.

Και έτσι ατίθασος που είναι ο νους ταξίδεψε ακόμα πιο πίσω, στα χρόνια της Τουρκοκρατίας και λίγο



πριν το 1866, όταν στην πλατεία της Σούδας υπήρχαν μόνον τρεις καλύβες (μαγαζιά) για να εξυπηρετούν κυρίως τους διερχόμενους προς και από τα Χανιά Αποκορωνιώτες. Ο περιβόητος και με επιχειρηματικό πνεύμα Τζαφέρ αγάς γύρω στα 1870 έχτισε πρώτος ανατολικά και δυτικά της σημερινής πλατείας μια σειρά από καταστήματα, αφού στο μεταξύ είχε κατασκευασθεί ο Ναύσταθμος (1866-1872) που θα φιλοξενούσε τον Τουρκικό στόλο. Οι ναύτες και οι στρατιώτες του στόλου θα ήταν σίγουρα μια καλή πελατεία. Σιγά - σιγά άρχισαν να συγκεντρώνονται και κάτοικοι των γύρω περιοχών κυρίως Τσικαλαριανοί και Μαλαξιανοί που ανέπτυσαν δειλά - δειλά εμπορικές δραστηριότητες.

Οι δραστηριότητες αυτές αποκορυφώθηκαν την εποχή της Κρητικής Αυτονομίας (1898 - 1913), καθώς προσάραξαν μόνιμα στο λιμάνι της Σούδας 4 πολεμικά πλοία των προστάτιδων δυνάμεων (Αγγλία, Γαλλία, Ρωσία, Ιταλία). Μπροστά από κάθε πλοίο υπήρχε ένα οίκημα που χρησιμοποιείτο σαν λέσχη. Αρχίζοντας από την πύλη του Ναυστάθμου μπροστά από το Γαλλικό πλοίο Φωκίν ήταν η Γαλλική λέσχη. Δίπλα ήταν αγκυροβολημένο το Αγγλικό πλοίο Μινέρβα και μπροστά από αυτό ήταν η Αγγλική λέσχη. Ακολουθούσε η Ρωσική λέσχη μπροστά από το πλοίο «Χιβίντς» και τέλος η Ιταλική μπροστά από το πλοίο «Σικελία.» Γύρω από τις λέσχες είχαν το στέκι τους πλανόδιοι και μικροπωλητές. Φαίνεται ότι από τις εμπορικές αυτές δραστηριότητες δεν απείχε ούτε και το προσωπικό των πλοίων, καθώς, όπως αναθυμάται ο κος Γιώργος Μπραουδάκης η προίκα της μάνας του (τοαγίες, φλυτζάνια, σεντόνια, κ.λπ.) ήταν αγορασμένη από τη Ρωσική σαμπράνμια.

Έμποροι, πλανόδιοι μικροπωλητές ντυμένοι με τις κρητικές βράκες διαλαλούν τιςπραμάτειες τους και διαφημίζουν τα παπουτσόσου-

κα και τα μυρωδάτα σταφύλια (λιάτικα, ρωμέικα, ροζακιά και κουμενάτα) από τον εύφορο τότε Τσικαλαριανό Κάμπο. Το παρόν δίνουν και οι Μαλαξιανοί αλλά και άλλοι Κεραμειανοί που πουλούν χιόνι από τις Μαδάρες, αυγά, ξύλα και κότες «εν ζωή». Δεν λείπουν βέβαια και οι πλανόδιοι ψαράδες. Η φωνή τους ανακατεύεται κάποτε με τη φωνή των ντελάληδων που ανακοινώνουν την κίνηση του λιμανιού, δημοπρασίες και σπουδαιές δημόσιες ανακοινώσεις.

Η Ματίλτη και ο Εδουάρδος, οι άνθρωποι που περιπολούντο την καθολική εκκλησία¹ στην οποία εκκλησιάζονταν οι ναύτες των ξένων πλοίων, βγήκαν νωρίς σήμερα για να ψωνίσουν. Οι κυρατζίδες² μπροστά από το καφενείο του Περογιάννη και το Σιγαροποιείον του Χατζηδάκη περιμένουν για κανένα αγώι και έχουν πιάσει ψιλή κουβέντα για όσα διαδραματίστηκαν τη νύχτα που πέρασε στα μπαρ και τα τέσσερα καφέ σαντάν που σύχναζαν οι ναύτες των ξένων πλοίων.

Τα οπωροπαντοπωλεία των Ιωάννη Εμμανουήλ Χατζηδάκη, Ιωάννη Πρεβεδουράκη και Ανδρέα Φουρναράκη διαθέτουν και του πουλιού το γάλα για τις τροφοδοσίες των ξένων πλοίων.

Νάσου μπροστά μας και ο τροφοδότης του Ρώσικου πλοίου Δημήτρης Τριβουλίδης από τον Πειραιά. Νωρίς - νωρίς φροντίζει για την προμήθεια των οπωροκηπευτικών. Απαραίτητη προμήθεια και σήμερα τα μυρωδάτα γνήσια κεραμειανά απίδια (κοκκινάπιδα, κοντούλες, μαυράπιδα) από το κατάστημα του Μιχάλη Μπουλιτσάκη. Η μυρωδιά του φρεσκοκομμένου καφέ του καφεπώλου Ιωάννη Αγγελάκη έσπασε τα ρουθούνια μας. Το καφενείο του Ζαχαρία Ζαχαριουδάκη είναι ανοικτό προς άγραν πελατών. Κάνει ζέστη σήμερα, μια στάση για βαρύ γλυκό στο καφενείο του Ηλία Χατζηδάκη κάτω από τον ίσκιο του πλατάνου, δίπλα στο πηγάδι της αυλής του, είναι ό,τι πρέπει.

Οι φούρνοι των Παπαδάκη Αντώνη

και Γιαμαδάκη Βαγγέλη έχουν από νωρίς - νωρίς ξεπουλήσει για σήμερα τηνπραμάτεια τους. Ο Ηλίας Ξυλοκεράκης έξω από το οπωροπωλείον του βοηθάει μία γραία αναβάτισσα να κατεβάσει από το γαϊδουράκι τα κοφίνια με τα ροζακιά σταφύλια. Ο πανδοχεύς, αργότερα εστιάτωρ αλλά και μετέπειτα Δήμαρχος Αθανάσιος Μπραουδάκης εξέρχεται μόλις του Πανδοχείου του, που αποτελεί σταθμό για τους αγωγιάτες της περιοχής.

Να και η Αμπλά, η μαύρη ξερακιανή Χαλικοτύττιστα³ με τη μακριά μαύρη φούστα και το κεφάλι της κουκουλωμένο με το άσπρο ντουρμπάνι. Στέκεται κάτω από τη χαρουπιά στην αυλή του καζίου που εκεί σκότωναν την ώρα τους οι ναύτες των ξένων πλοίων, στο σημείο που σήμερα βρίσκεται το Προσκοπείο. Διαλαλεί τα παστέλια της. Ο Μπραός σήμερα έχει έννοιες και σεκλέτια. Δεν θα αγοράσει παστέλια. Αρχίσανε, βλέπετε, να κυκλοφορούν οι σουστές και τα κάρα και τα πράγματα για το πανδοχείο του δεν πάνε καλά.

Πιο κάτω, στο σημείο περίπου που σήμερα βρίσκεται ο Ο.Τ.Ε., ο γέρος Σταμπές, ο εύσωμος χασάπης, με τη φουφουλωτή βράκα γδέρνει με στωική απάθεια το προς πώληση σφαχτάρι, που θα κρεμάσει στη συνέχεια στο τσιγκέλι που έχει τοποθετήσει επί τούτω στο δέντρο που βρίσκεται στην είσοδο του χασαπηλειού του. Το δέντρο!!! Δυστυχώς δε θυμόμαστε ακριβώς τι ήταν αυτό το δέντρο... Πλάτανος δεν ήτανε. Σαν μουριά έμοιαζε... Αν κάποιος από εσάς τους αναγνώστες μας θυμάται ή έχει ακουστά θα χαρούμε να μας το πει. Το κρεοπωλείον του Μπουλακσάκη που ακουγόταν με το παρατσούκλι “θελοντής” έχει και εκείνο την εκλεκτή πελατεία του.

Μια ξεχωριστή καλημέρα στο Λαϊνάδικο του Μπομπόλη και το Τσαγκάρικο του Δημήτρη Γωνιωτάκη. Στη συνέχεια μια στάση στου Γιαλιγιουράκη το γαλακτοπωλείο για γιαούρτι από την παραγωγή στην κατανάλωση, είναι

απαραίτητη σε αυτό το μακρινό μας ταξίδι.

Άριστα καλάθια κατά παραγγελία έσιαχνε ο Νικηφοράκης Νίκος στο μαγαζί του πίσω από το Δημαρχείο. Έφερε την τέχνη από το χωριό του τα Πεμόνια Αποκορώνου που φημιζόταν για την καλαθοπλεκτική.

Μικρό - μικρό το μαγαζάκι του μπάρμπα Χατζή, ένα καμαράκι ξύλινο που με δυσκολία έμπαινες μέσα, εκεί που σήμερα στέκονται τα ταξί πουλούσε στραγάλια σπόρους, μπαχάρια, μαντζούνια, μαντολάτα και παστέλια.

Από μπαρμπέρηδες αναθυμόμαστε το Διαμαντή τον Κλωθάκη, το Στεφανή τον Κουριμπατζή και το

ήτανε ντόμπροι και δίνανε και βερρεσέ... με τα μπακαλοτέφερα.

Και όσο τα πράγματα πηγαίνανε καλά πήρανε την απόφαση κυρίως με τις δικές τους οικονομίες οι φιλοπρόοδοι αυτοί άνθρωποι αλλά και με τη βοήθεια όλων των Σουδιανών να χτίσουν εκκλησία ορθόδοξη στη Σούδα, καθώς υπήρχαν σε αυτή δύο μιναρέδες και μία καθολική εκκλησία.

Χαρακτηριστικά ο Εμ. Φουρναράκης στο ιστορικό της Ανεγέρσεως του Ιερού ναού του Αγίου Νικολάου αναφέρει: «Όλοι συμφωνούσαν ότι η εκκλησία πρέπει να γίνει μεγάλη και να αφιερωθεί εις τον Άγιον Νικόλαον διότι, ως

η πολυπόθητη Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα και έτσι καθώς τελειωσε η περίοδος της Κρητικής Αυτονομίας τα πλοία των προστάτιδων δυνάμεων αποχώρησαν από το λιμάνι της Σούδας. Το γεγονός τα αυτά σε συνδυασμό με το ξέσπασμα του Α' Παγκοσμίου πολέμου (1914 - 1918), όπως ήταν φυσικό επέφεραν οικονομικό μαρασμό ο οποίος με μικρές αναλαμπές παρατηρήθηκε σε όλη τη διάρκεια του Μεσοπολέμου (1918 - 1940).

Το έτος 1923, αμέσως μετά τη Μικρασιατική καταστροφή, σημαντικός αριθμός προσφύγων κατέφθασε στο λιμάνι της Σούδας, όπου εγκαταστάθηκε προσωρινά σε πρόχειρες παράγκες μέχρι να φροντίσει η επιτροπή Αποκατάστασης Προσφύγων για την οριστική διευθέτηση του στεγαστικού τους προβλήματος. Οι άνθρωποι αυτοί παρά τα τεράστια προβλήματα που αντιμετώπιζαν τη στιγμή εκείνη, με το κοσμοπολίτικο πνεύμα και τη σπιρτάδα που διέθεταν έδωσαν ένα ξεχωριστό τόνο στη γύρω από το

λιμάνι περιοχή. Ήταν άνθρωποι νοικοκύρηδες και η εργατικότητά τους άφησε εποχή, καθώς δεν υπήρχε χέρσο χωράφι που να μην το φυτέψουν καπνά, όπως μας αναφέρει ο κος Σωτήρης Σαλάβαρος.

Μια ομάδα από αυτούς εγκαταστάθηκε σε ένα διώροφο ξύλινο σπίτι που εγκατέλειψαν οι Τούρκοι κοντά στη δυτική σωζόμενη σήμερα πύλη του Ναυστάθμου. Οι γυναίκες του σπιτιού ήταν νοικοκυρές και σπιρτόζες. Ανάμεσα σε αυτές ξεχώριζε μια μεσόκοπη Σμυρνιά - Θεός συγκωρέσ' την.

Πήγε λοιπόν η Σμυρνιά στο παντοπωλείο του Φουρναράκη να αγοράσει μισή οκά λάδι για τη φα-

προέβλεπον, η Σούδα μελλοντικώς θα είχε μεγάλην εξέλιξιν με πολλούς κατοίκους και λόγω του λιμένος της τα πλοία δεν θα εξέλιπον και τα πληρώματα θεωρούν ως γνωστόν προστάτη τον Άγιο Νικόλαον». Έκτοτε το πολύχρονο κτίσιμο και οι εργασίες αποπεράτωσης του ναού συνδέθηκαν άμεσα με τις οικονομικές δραστηριότητες του τόπου, καθώς και τις ιστορικές περιπέτειες της εποχής. Και αυτό βεβαίως δεν ήταν τυχαίο.

Και ήρθανε δύσκολες μέρες καθώς ξέσπασε ο Βαλκανικός πόλεμος (1912 - 13). Παράλληλα το έτος 1913 επιτεύχθηκε επιτέλους

Βλαχάκη το Νίκο που είχε στο μπαρμπέρικο δυο βάζα βδέλες για τις αρρώστιες. Ο Γελασάκης ο Στέλιος είχε το μπαρμπέρικο του μέσα στου Λιόδη τον καφενέ.

Το υποδηματοποιείον του Δημητρίου Πρεβεδουράκη προμήθευε για όσους δεν κυκλοφορούσαν ξυπόλυτοι μερακλίδικα υποδήματα. Καλός και έντιμος τσαγκάρης ήταν και ο Ρηγοπαναής.

Κουβέντα στην κουβέντα, θύμηση στη θύμηση, χρόνο με το χρόνο φέραμε στο νου μας μέσα από τη θολή κάποτε μνήμη και άλλους πολλούς κατασηματάρχες, που



μίλια της. Της φάνηκε όμως ότι την ξεγέλασε ο μαγαζάτορας στο ζύγι της οκάς και τότε του είπε το εκείνο το αμίμητο που έκανε μονομιάς το γύρο στις ρούγες της Σούδας και των περιχώρων: «Εμείς στη Σμύρνη με τη φροκαλιά⁴ φροκαλίζαμε τσι παράδες. Είσαστε κλέφτηδες οι Σουδιανοί. Έμι δεν τη γεμίζεις ούλη, έμι μισή τη βάζεις, έμι δεν την σουρώνεις κιόλας»!

Και η ζωή συνεχιζόταν με τον καθημερινό αγώνα επιβίωσης των ανθρώπων κάτω από αληθινά αντιξοες συνθήκες. Οι συζητήσεις για τις εξελίξεις στα εθνικά ζητήματα και τις ιστορικές περιπέτειες της φυλής στα καφενεία έδιναν και έπαιρναν. Δεν έλειπαν επίσης παρά τις οικονομικές δυσκολίες και τα προβλήματα της καθημερινότητας τα γέλια και τα πειράγματα. Τα καφενεία μάλιστα όπως σημειώνει ο κος Ιωάννης Τσουβαλάκης ήταν διαχωρισμένα ανάλογα με το βαλάντιο. Το καφενείο του Λιόδη και του Γελάση ήταν για τους φτωχούς, ενώ του Τζανέτη για τους πιο πλούσιους. Ψυχή στο καφενείο του Τζανέτη ήταν η Στέλλα, η υπηρέτρια, με τη μεγάλη σχεδόν ως τη μύτη της καμπούρα, τη χαρακτηριστική φωνή και τα κοκκινάδια στα μάγουλα. Πάει και αυτή σαν όλους τους άλλους τους συγχωρεμένους! Στο σημείο αυτό γίνεται μια στάση στη κουβέντα και ακούγεται ένας βαθύς αναστεναγμός. Πάνε οι άνθρωποι, φύγανε! Και ήρθανε άλλοι και άλλοι... και η ζωή καλά κρατεί.



Το έτος 1928 ορίσθηκε η Σούδα έδρα της 5ης Μοίρας ορειβατικού πυροβολικού της 5ης Μεραρχίας Κρητών. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα την αναζωπύρωση της εμπορικής και οικονομικής κίνησης στην πλατεία της Σούδας. Καινούρια καταστήματα άνοιξαν, ενώ άλλα στο μεταξύ είχαν κλείσει ή είχαν αλλάξει χρήση.

Πολύτιμες πληροφορίες για την πενταετία 1935-1940 μας έδωσε ο κος Δημήτρης Κουλιζάκης, που είχαμε την τύχη να προστεθεί στο μεταξύ στη συντροφιά μας. Ο σεβάσμιος κύριος Δημήτρης μας έδωσε μια γλαφυρή εικόνα της εποχής, ενώ όταν μας διηγείτο τα χρόνια εκείνα σε αντίθεση με τα άσπρα του μαλλιά τα μάτια του πρόδιδαν ζωντάνια εφήβου και καθρέφτιζαν μια ανείπωτη λαχτάρα και συγκίνηση για τα χρόνια

που πάνε, φύγανε.

Μας αναφέρει λοιπόν πως νέα μαγαζιά είχαν ανοίξει στο μεταξύ, όπως τα παντοπωλεία των Γεωργίου Κουλιζάκη, Παπαδάκη και Χατζηδάκη Γιάννη καθώς και τα καφενεία των Δημητρίου Λυμπεράκη, Νίκου Ανδρουλάκη, Μανόλη Αγγελάκη και των αδελφών Νικηφοράκη (Δράκου, Μανώλη και Ηρακλή). Άνοιξαν επίσης οι φούρνοι του Μανόλη Κουριαντάκη, και των αδελφών Σταμπεδάκη με τις τρεις αδελφές που βοηθούσαν με εξαιρετική προθυμία. Η θύμησή του στέκεται στο επίσης στο κούρειο του Νίκου Βλαχάκη, το κρεοπωλείο των αδελφών Νικηφοράκη, το γαλακτοπωλείο - οινοπωλείο του Μίνωα Λεκάκη, το λαινάδικο του Αλέκου Τσουβαλάκη, το μαγειρείο του Θανάση Μπραουδάκη, πρώην πανδοχέα,

TAXYMETAFOPES
SPEEDEX

ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

TAXYMETAFOPES ΣΠΗΝΤΕΣ
Κισσάρου 56 - 58,
73100, ΧΑΝΙΑ
Τηλ.: 28210 88824, Fax.: 28210 88630
Κινητό: 6972 775 171
e-mail: chania@speedex.gr
http://www.speedex.gr

TUV
REGISTERED
TUV HELLAS



ΕΛΕΝΗ ΦΟΥΡΛΑ

ΨΙΛΙΚΑ

ΤΣΙΓΑΡΑ - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ - ΠΟΤΑ
- ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ - ΠΑΓΩΤΑ

25η Μαρτίου & Αλ. Παναγούλη Γωνία
τηλ 2821089802

πρώην δημάρχου και νυν εστιάτορα καθώς και το μαγειρείο του Στέφανου Μπυράκη. Το φιλικατζίδικο των Αρμένιδων αδελφών Γιάγκου και Λουκά Ευθυμιάδη διέθετε και του πουλιού το γάλα τα χρόνια εκείνα. Ο Λουκάς Ευθυμιάδης μάλιστα ήταν και ψάλτης στον Άγιο Νικόλαο με χαρακτηριστική φωνή. Αναθυμάται τέλος τα ξυλουργεία των Μανόλη Νικηφοράκη και Κοντογιωργάκη Δημήτρη, τα γκαζοζάδικα των Κοτσυφάκη και Γιώργου Βεργανελάκη καθώς και το Σιγαροπωλείον του Κατσιβελάκη Αντώνη. Χαρακτηριστικά αναφέρει επίσης την ύπαρξη του Αστυνομικού τμήματος στην ανατολική είσοδο της πλατείας με τα κελιά των κρατουμένων που είχαν παράθυρο προς την πλευρά του δρόμου.

Κατηφορίζοντας προς το λιμάνι συναντούσε κανείς το σπίτι του Στρατιώτη με κήπο και λουλούδια που εκεί σύχναζαν οι στρατιώτες της μονάδας πυροβολικού.

Είναι σαν να βλέπει μπροστά του όλους όσους έκαναν τις ατέλειωτες βόλτες στη σκάλα του Τζανέτη⁵ και στο δρόμο από το σχολεία μέχρι την πλατεία. Εντύπωση φοβερή στις βόλτες εκείνες έκαναν τα πρώτα γυναικεία παντελόνια, όταν πρωτοεφανίστηκαν, φορεμένα από τις γυναίκες των Άγγλων υπαλλήλων της εταιρίας «Eastern Telegraph Company», η οποία με στόλο υδροπλάνων διακινούσε την αλληλογραφία της στις υπερπόντιες κτήσεις της Βρετανίας και είχε εγκατασταθεί στη Σούδα. Όλοι έτρεχαν να τις δουν από κοντά. Εντύπωση προκαλούσε επίσης και ο Εγγλέζος, υπάλληλος της εταιρίας με τα κοντά παντελόνια και το ποδήλατο.

Γραφική η παρουσία της γριάς Παπαδιώτισσας, που ήξερε όλα τα νέα και τριγύριζε στην πλατεία κουβαλώντας την καμπούρα της και φορώντας πάντα το τσεμπέρι της σχολιάζοντας τους πάντες και τα πάντα με αστεία και πειράγματα.

Μας μιλά επίσης για το Χαμιδανέ, το Δημοτικό σφαγείο, που ήταν μια ξύλινη παράγκα κατά το ήμισυ στη θάλασσα στην παραλία βορειοδυτικά των Κυλινδρομύλων.

Ο Σωτήρης Σαλάβαρδος αναθυμάται τον Αθηναίο επιχειρηματία Ανδρούλακα με τη ρεμπούμπλικα και το άσπρο μουστάκι του που με τα καϊκία του μετέφερε σιτάρι στους κυλινδρομύλους.

Συγκινείται αφάνταστα καθώς σταματά η θύμηση του στο Μιχάλη Σαλάβαρδο, τον αδελφό του, τον καρβομαραγκό που κατασκεύαζε άριστα σκαριά.

Αναλογίζεται τις βουτιές και τα μπάνια στον πεντακά-

θαρο Κασαπανέ⁶ αλλά και τις βεγγέρες στη σκάλα του Τζανέτη με τις γιαγιάδες να αφηγούνται για τα παλιά και τα παιδιά να τις ακούνε με ανοικτό το στόμα.

Θυμάται επίσης τα δύσκολα αλλά όμορφα παιδικά χρόνια του γύρω από την πλατεία της Σούδας.

Επί σειρά ημερών έφερνε βόλτες ο μικρός Σωτήρης, ξανά και ξανά στο μαγαζί του Μπάρμπα Χατζή.

Πόσο είχε επιθυμήσει εκείνο το τριγωνικό σαν χωνάκι γλυφιτζούρι!

Χρήματα όμως δεν υπήρχαν... Ήταν και εκείνη η επιγραφή στην είσοδο του καταστήματος «ΣΗΜΕΡΑ ΜΕ ΛΕΦΤΑ, ΑΥΡΙΟ ΒΕΡΕΣΕ».

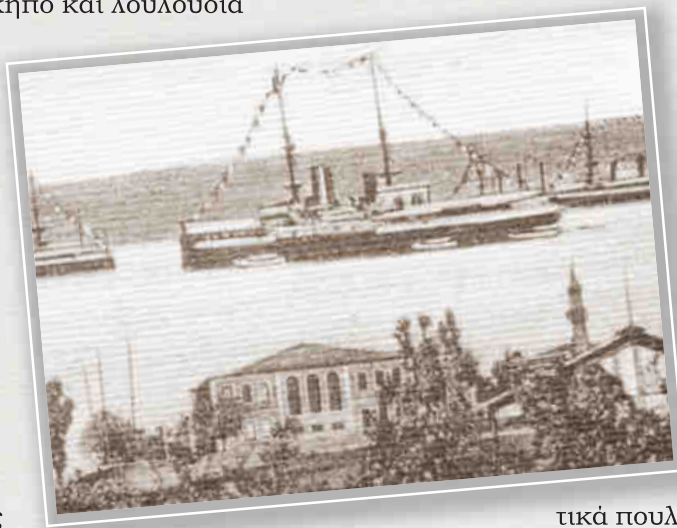
Ε λοιπόν το αποφάσισε. Θα πάει στο μπάρμπα Χατζή και θα του πει: «Αύριο βερεσέ μπάρμπα Χατζή, ε τότε θα έρθω αύριο».

Την επομένη ο Σωτήρης την έστησε έξω από το μαγαζί ασημέρωτα περιμένοντας μέχρι να ανοίξει. Δυστυχώς έφυγε άπρακτος. Ανένδοτος ο μπάρμπα Χατζής.

Το όνειρο του Σωτήρη έμεινε άπιαστο και το παράπονο βαθύ!

Ήταν ένα άπιαστο όνειρο, όπως τα άπιαστα παιδικά όνειρα μας, που επανερχόμαστε σε αυτά την Άνοιξη σαν τα διαβατάρικα αποδημη-

τικά πουλιά του ποταμού Μορώνη.



1. Η καθολική εκκλησία βρισκόταν στη σημερινή οδό 25ης Μαρτίου (απέναντι από το κατάστημα ζωοτροφών του Στρατή Νικολακάκη).

2. Κυρατζίδες: ενοικίαζαν τους ίππους τους αντί τιμήματος για καθαλαρία μέχρι τα Χανιά.

3. Χαλικούτης, Χαλικούτισσα: Βεδουίνοι που οι Αιγύπτιοι έφεραν στα Χανιά την περίοδο της Αιγυπτιοκρατίας (1830-1841) και τους χρησιμοποιούσαν για βαριές εργασίες.

4. φροκαλιά: σκούπα, **φροκαλίζω:** σκουπίζω.

5. Σκάλα του Τζανέτη: αποβάθρα από μπετόν και κάγκελα από δεξιά και αριστερά στην προέκταση της σημερινής πλατείας προς τη θάλασσα.

6. Κασαπανές: παραλία στο σημείο που βρίσκεται σήμερα η είσοδος του εμπορικού λιμανιού.

Ακούσματα, αναμνήσεις και δρώμενα μιας άλλης εποχής από τους **Γεώργιο Κουλιζάκη, Γεώργιο Μπραουδάκη, Αντώνιο Μουμούρη, Σωτήρη Σαλάβαρδο, Ιωάννη Τσουβαλάκη.**

Αποτυπώνονται σε αυτές τις σελίδες δια χειρός των φιλολόγων **Μαρίας Βενιανάκη και Μαρίας Μαράκη.**

ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΠΛΕΤΣΑΣ

Τιμή σ' ένα δικό μας άνθρωπο

«Ένα δικό μας άνθρωπο», ένα λαμπρό επιστήμονα και επικεφαλής της προσπάθειας «Ένα λάπτοπ για κάθε παιδί», τον Μιχάλη Μπλέτσα, τιμήσε πρόσφατα η τοπική κοινωνία των Χανίων.

Αναγνωρίζοντας σ' αυτόν τον Χανιώτη τον επιστήμονα, αλλά πάνω απ' όλα τον άνθρωπο με τη σημαντική κοινωνική προσφορά, Νομαρχία και Δήμος Χανίων ανέλαβαν την πρωτοβουλία γι' αυτή την τιμητική εκδήλωση.

Ο Μιχάλης Μπλέτσας, γιος της Αιμιλίας Κλάδου και του Τάσου Μπλέτσα, που κατοικούν στην περιοχή Βλητές του Δήμου Σούδας, έμαθε τα πρώτα του γράμματα στο 4ο Δημοτικό Σχολείο και στο 2ο Γυμνάσιο Αρρένων Χανίων, όπως επισημάνθηκε στο εξαιρετικό ντοκιμαντέρ για τα παιδικά και εφηβικά του χρόνια, που παρουσιάστηκε στην εκδήλωση.

Ήταν ένα αποκαλυπτικό ντοκιμαντέρ με μαρτυρίες συμμαθητών και καθηγητών του για το χαρακτήρα του, τις ανησυχίες, το περιβάλλον που μεγάλωσε. Το ντοκιμαντέρ αυτό έδωσε την ευκαιρία στον κόσμο που κατέκλυσε κάθε γωνιά του Μεγάλου Αρσεναλιού, στο παλιό λιμάνι των Χανίων, να γνωρίσει καλύτερα τον Μιχάλη Μπλέτσα. Οι αναφορές στο οικογενειακό του περιβάλλον, μέσα στο οποίο γαλουχήθηκε, οι ιδιαίτερες επιδόσεις του στο σχολείο, ο σεμνός χαρακτήρας και η συνεχής εξέλιξή του μέχρις ότου επελέγη στη θέση του διευθυντή πληροφορικής του Εργαστηρίου Μέσων Επικοινωνίας του Τεχνολογικού Ινστιτούτου της Μασαχουσέτης, αναδείχθηκαν με τον καλύτερο τρόπο.

Ακολούθησε μια αναφορά στο επιστημονικό έργο του επιστήμονα από τον καθηγητή του στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γιώργο Σεργιάδη και σύντομοι χαιρετισμοί από το νομάρχη Χανίων Γρηγόρη Αρχοντάκη και το δήμαρχο Κυριάκο Βιρβιδάκη.

Μιλώντας για την πρωτοβουλία «Ένα λάπτοπ για κάθε παιδί», ο κ. Μπλέτσας τόνισε πως «εκεί που η βιομηχανία της πληροφορικής μάς κορόιδευε, τώρα μας αντι-

γράφει. Επομένως έχει κερδίσει όχι μόνο φίλους αλλά και υποστηρικτές σε οικονομική βάση. Το λάπτοπ των 100 δολαρίων είναι ένας πλήρης υπολογιστής, έχει τις δυνατότητες που έχουν οι περισσότεροι, χωρίς μεγάλες βέβαια αποθηκευτικές δυνατότητες, έχει και μικρή οθόνη που ταιριάζει καλύτερα σε νεανικά μάτια. Από 'κει και πέρα το βασικό πρόβλημα είναι ότι ενώ οι τιμές των υπολογιστών θα έπρεπε να πέφτουν συνεχώς, επειδή το λογισμικό γίνεται όλο και πιο περίπλοκο, η τιμή δεν πέφτει τόσο. Και αυτό στερεί τους υπολογιστές από παιδιά σε όλον τον κόσμο. Αυτό που προσπαθούμε να κάνουμε ως οργανισμός «Ένα λάπτοπ ανά παιδί» είναι να κάνουμε την πληροφορία και τη γνώση κτήμα όλων των παιδιών. Η δική μας αποστολή είναι να σιγουρευτούμε ότι οι υπολογιστές θα φτάσουν στα χέρια των παιδιών με όσο το δυνατόν μικρότερο κόστος. Αυτό σημαίνει ότι ποτέ δεν πρόκειται να κάνουμε εμπόριο υπολογιστών, αυτός δεν είναι ο στόχος μας. Ακόμα και τα 100-150 δολάρια που ο κοστίζει ο υπο-

λογιστής μας είναι ένα εξαιρετικά μεγάλο νούμερο. Επομένως δεν νομίζω ότι έχει τελειώσει η δουλειά μας. Έχει επιτευχθεί ένα πρώτο βήμα που είναι η εδραίωση της ιδέας, αλλά από 'κει και πέρα υπάρχουν πολλά περιθώρια εξέλιξής της».

Ο Μιχάλης Μπλέτσας ανήκει στην ομάδα των ανθρώπων που σχεδιάζουν το μέλλον. Ως ερευνητής, στην αρχή, σε μεγάλα Πανεπιστήμια της Αμερικής και ως Διευθυντής Πληροφορικής, στη συνέχεια, του Media Lab (Εργαστηρίου Μέσων Επικοινωνίας) του MIT (Τεχνολογικού Ινστιτούτου της Μασαχουσέτης) για μια δεκαετία. Σήμερα εργάζεται, ως επικεφαλής συνδεσιμότητας, για το μη κερδοσκοπικό οργανισμό O.L.P.C. (Ένα λάπτοπ για κάθε παιδί), τον οποίο ίδρυσε ο ελληνικής καταγωγής, καθηγητής, Νικόλας Νεγκροπόντε, με σκοπό την υλοποίηση ενός σπουδαίου οράματος που επαναφέρει την αιχμή της έρευνας στις νέες τεχνολογίες στην τροχιά του ανθρωπισμού. Πρόκειται για τη δημιουργία ενός φτηνού φορητού υπολογιστή (το λάπτοπ των 100 δολαρίων) με το οποίο θα έχουν πρόσβαση στην εκπαίδευση όλα τα παιδιά του κόσμου.



“Ο Παράδεισος καιγεται”...

Γράφει η ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΒΑΚΚΑ,
δασκάλα του 2ου Δημοτικού Σχολείου Σούδας

Τίτλος ξένου έντυπου μέσου, απ' τους λίγους που πλησίασαν να εκφράσουν με λόγια ότι έγινε αυτό το καλοκαίρι στην πατρίδα μας. Οι λέξεις δεν μπορούν να περιγράψουν την εικόνα, το βίωμα, το συναίσθημα, για μια καταστροφή που δεν έχει προηγούμενο στη χώρα μας, που έφτασαν να συγκρίνουν τις συνέπειές της, μ' εκείνες του Β' παγκοσμίου πολέμου.

Ο παράδεισος κάηκε... Ο φόβος, τα δάκρυα, οι προσευχές, το θάρρος και η μαχητικότητα αρκετών δεν ήταν ικανά να σταματήσουν το εκκωφαντικό, το θανατηφόρο πέρασμα του πυρίνου θηρίου, που τώρα δείχνει να καταλαγιάζει καπνίζοντας ευχαριστημένο πάνω απ' την καμένη λεία του, επιδεικνύοντας τη δύναμή του στον αδύναμο αντίπαλό του, τον άνθρωπο...

Ποια διαβρωμένα μυαλά, ποιες ασυνείδητες συνειδήσεις, ποιοι αλλόκοτοι άνθρωποι σχεδίασαν κι εκτέλεσαν τόση ομορφιά, τέτοιο περιβαλλοντικό πλούτο;

Τυφλοί πρέπει να ήταν οι εγκέφαλοι αυτής της τεράστιας οικολογικής καταστροφής, επιλεκτικά τυφλοί, πιστοί μόνο στο βωμό του χρήματος και των συμφερόντων που υποβόσκουν κάτω απ' όλο αυτό το κακό, που συνέλαβε η αρρωστημένη τους ψυχή, για να πάρουν από τα μάτια και την καθημερινότητά μας, το δικό μας "πλούτο" τις εικόνες μας, την περηφάνεια μας, τα ιερά μας, την ιστορία μας, ό,τι ταπεινά αξιότερο μας έδινε νόημα για ζωή, τη φύση μας.

Τι να 'ναι ο άνθρωπος χωρίς το φυσικό του περιβάλλον; Ένας δυστυχής, ξένος παράταιρος, υπο πλάνη και σύγχυση ζωντανός οργανισμός, που θα τον κυνηγάει πάντα μαρτυρικά η εκδίκηση της μήτρας που δε σεβάστηκε την προσφορά και τη μεγαλοσύνη της.

Η μανία της φωτιάς ξεκαθάρισε εξαρχής το στόχο της. Τα μεγέθη της έδωσαν το στίγμα της αποστολής της, να συνειδητοποιήσουν όλοι πόσο μικροί, ασήμαντοι κι ανήμποροι είμαστε μπροστά της, μπροστά σ' εκείνους που δε δίστασαν να τη σκορπίσουν, οργανώνοντάς την έτσι, ώστε τίποτε άλλο να μην αφήσει πίσω της παρά καμμένη γη, νεκρή γη. Αδιάφορες οι ζωές που χάθηκαν κι ο πόνος που άφησαν πίσω τους μπροστά στα μεγαλεπίβολα σχέδια των ισχυρών. Αδιάφορες οι μικρές περιουσίες μπροστά στα μεγάλα συμφέροντα. Αδιάφορα τα δάση, οι φυλλωσιές, τα ακούσματα, τα κελαηδήσματα, οι μυρωδιές, η πανδαισία των χρωμάτων, η ζωή που κατέφευγε μέσα τους -φυτική και ζωική- η αρμονία όλων αυτών που συνδεόμενα μεταξύ τους έφτιαχναν απ' τα ομορφότερα και σπουδαιότερα οι-

κοσυστήματα του πλανήτη μας. Αδιάφορα, όλα, μπροστά στα αλύγιστα, τεχνοκρατικά ανθρώπινα μοντέλα της εποχής μας, ορκισμένοι στη θρησκεία του τσιμέντου, του κέρδους, της εκμετάλλευσης...

Είναι τόσο κακό να χαίρεσαι μ' ένα φυλλαράκι που σκάει; Για το παιχνίδι του δάσους με τον άνεμο; Με το πέρασμα ενός σπάνιου ή συνηθέστερου ζώου; Είναι τόσο κακό να σου φτάνει ένας περίπατος μέσα εκεί, για να καταθέσεις άγχη, προβλήματα, μίσση και πάθη και να επιστρέφεις άδειος, καθарός, δυνατότερος στη σύγχρονη πραγματικότητα που μας έχει επιβληθεί;

Αλήθεια, πόσο αντίθετοι έγιναν πια οι ρυθμοί της φύσης και της ανθρώπινης καθημερινότητας.

Ο άνθρωπος ξέφυγε απ' αυτήν κι ας ήταν κομμάτι της, κρίκος της. Ξέχασε την ευτυχία του μέσα σ' αυτήν και θέλει να την εξαφανίσει...

Όλες οι θυσίες στην παγκόσμια ιστορία και τη δική μας έγιναν για τα μεγάλα ιδανικά, για να κρατήσουν ζωντανές αξίες, πίστη, όνειρα, ήθη, παραδόσεις για να παραδειγματίσουν και να καθοδηγούν τις επόμενες γενιές, να γνωρίζουν την ταυτότητά τους και να δημιουργούν το μέλλον τους...

Όλες οι μεγάλες θυσίες...

Αυτή η θυσία άραγε, γιατί έγινε;

Τώρα πια παρακολουθώ μ' άλλο μάτι τον 15χρονο νεαρό με την γκριζα κουκούλα -σύμβολο ίσως του γκριζου περιγυρου- στη διαφήμιση της Greenpeace, που είναι θυμωμένος με τους μεγάλους που καταστρέφουν το δικό του αλλά και των άλλων παιδιών, μέλλον.

Πριν θύμωνα με το θυμό του. Τώρα απλά ντρέπομαι για το δικό του. Ντρέπομαι για τους θεσμούς που δεν λειτουργούν, την πρόληψη που δεν υπήρξε, την προστασία που δεν προσφέρθηκε, τους ειδικούς που φάνηκαν ανειδίκευτοι κι αναποτελεσματικοί.

Ντρέπομαι και για όλους εμάς που δακρυσμένοι παρακολουθούσαμε από τους καναπέδες μας το πιο κακόγουστο σήριαλ της ελληνικής τηλεόρασης, σε καθημερινές συνεχείς κιόλες!

Αυτή η θυσία άραγε γιατί έγινε;

Πρέπει να υπάρχει ένας σοβαρός λόγος να την εξηγήσουμε, να μάθουμε απ' αυτήν, να βοηθήσουμε να ξαναγεννηθεί η ζωή, μεσ' απ' τις στάχτες, να βγούμε όλοι, πιο δυνατοί, πιο συνειδητοποιημένοι απ' τον ζωντανό εφιάλτη που ρήμαξε την Πελοπόννησο, την Εύβοια, την Αττική... Ποιος μπορεί

να εγγυηθεί ότι κάποτε δε θα είναι η Κρήτη στο στόχαστρο; Να θρηνήσουμε όπως και όσο τους πρέπει, ανθρώπους και αγαθά που χάθηκαν. Μα να θρηνείς μόνο, δεν είναι αρκετό... Η συμπάρασταση και η αλληλεγγύη των υπόλοιπων Ελλήνων -εντός κι εκτός Ελλάδας- είναι συγκινητική, οι τηλεοπτικοί και ραδιοφωνικοί μααραθώνιοι ώστε να ενισχυθούν οικονομικά οι πυροπαθείς επίσης, ας ελπίσουμε ότι και η παρέμβαση της Πολιτείας θα είναι η σωστή, κατάλληλη απάντηση στους υπαίτιους αυτής της καταστροφής, ας ελπίσουμε ότι αυτή τη φορά θα επικρατήσει το δίκαιο, η νίκη θα είναι υπέρ των πολλών κι όχι των λίγων. Μεγαλύτερη ίσως ελπίδα απ' αυτήν της αναγέννησης της ίδιας της φύσης, δεν υπάρχει...

Μες στις στάχτες, μες στην απελπισία, μέσα στο θάνατο και δίπλα στα παλιά, τα καινούρια βλασταράκια παλεύουν να μεγαλώσουν, να ομορφύνουν τον κόσμο, σε πείσμα των ασυγκίνητων εχθρών τους.

Αυτό έγινε και στην Πάρνηθα πριν κλείσει μήνας από το δικό της όλεθρο... Η πιο σιωπηλή και επαναστατική αντίσταση που έγινε ποτέ...

Αρκεί να βοηθήσουμε κι εμείς, μη μένουμε απλοί παρατηρητές ή σχολιαστές των πάντων. Κάπου εκεί στον αγώνα της επιβίωσης και της καλοπέρασης ξεκάσαμε ν' αντιτεκόμαστε, να παλεύουμε. Το θέμα εκτός από οικονομικό και κοινωνικό, έγκειται και στις πολιτικές επιλογές μας. Πολιτευτές χωρίς οικολογικές γνώσεις κι ευαισθησίες είναι επικίνδυνοι...

Τα γεγονότα στην Πελοπόννησο και την Εύβοια μονοπώλησαν την αγωνία και το ενδιαφέρον όλων μας, ωστόσο παρόμοιες καταστάσεις συμβαίνουν κι αλλού, σε ώρες γύρω απ' τη Μεσόγειο, την Αυστραλία λίγο παλαιότερα ακόμη και στην Αμερική. Περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα ελευθερώνεται στην ατμόσφαιρα με αποτέλεσμα να ενισχύεται το φαινόμενο του θερμοκηπίου, που σήμερα όλοι γνωρίζουμε ότι αποτελεί έναν απ' τους σοβαρότερους κινδύνους για τη γη. Οι ρύποι και τα καυσαέρια στην ατμόσφαιρα θα απλώνονται ανενόχλητα δημιουργώντας προβλήματα όχι μόνο υγείας, αλλά κι έντασης στο φαινόμενο της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Οι πάγοι θα συνεχίσουν να λιώνουν, η στάθμη της θάλασσας ν' ανεβαίνει, και οι απρόβλεπτες κλιματικές αλλαγές να φέρνουν τις χώρες απροετοίμαστες ενδεχομένως σε καταστάσεις ξηρασίας, πλημμυρών ακόμη και ερημοποίησης περιοχών.

Τα αυξανόμενα περιστατικά φυσικών καταστροφών, τα ακραία κλιματικά φαινόμενα είναι κατά γενική ομολογία αποτέλεσμα της παγκόσμιας θέρμανσης που προκαλείται από την έντονη ανθρώπινη δραστηριότητα και το σύγχρονο τρόπο ζωής (πυρηνικά εργοστάσια και τα ατυχήματά τους, βιομηχανικά εργοστάσια με τους ρύπους τους, κυκλοφοριακό).

Σχεδόν το 1/4 του πληθυσμού της γης, δεν έχει πρόσβαση σε καθαρό, πόσιμο νερό και περισσότεροι από το μισό πληθυσμό χρησιμοποιούν ακατάλληλα συστήματα εξυγίανσης.

Η μείωση του όζοντος - που προστατεύει τη ζωή στη γη, ποτέ δεν ήταν τόσο σημαντική.

Τα δάση παρουσιάζουν ένα ρυθμό απώλειας σε παγκόσμιο επίπεδο, γύρω στα 11,3 εκατομμύρια εκτάρια γης ανά χρόνο. Αν δεν καίγονται θα αποψιλώνονται παράνομα

-οργιάζει σε πολλές χώρες η παράνομη υλοτομία- όπως τα ωραιότερα τροπικά δάση στην Κ. Αφρική, μέχρι τη λεκάνη του Αμαζονίου και τα νησιά της Ινδονησίας. Το φαινόμενο της ερημοποίησης εξαπλώνεται συνεχώς.

Κι επειδή όλα τα φυσικά περιβάλλοντα δείχνουν να επηρεάζονται άμεσα, οι ωκεανοί έχουν επίσης επηρεαστεί και συνεπώς και οι αλιευτικοί πόροι.

Η χημική ρύπανση εμφανίζει κι αυτή μια ανοδική πορεία. Χιλιάδες νέα χημικά προϊόντα βρίσκονται σε αμέτρητα καταναλωτικά προϊόντα και τροφές, όπου διαδοχικά καταλήγουν στον άνθρωπο. Κι αν ο άνθρωπος των δυτικών χωρών "προστατεύεται" από κάποιους ελεγκτικούς οργανισμούς θα γίνει άραγε το ίδιο και με τον άνθρωπο των φτωχών χωρών που είναι "ευκολότερο" θύμα;

Εγκλωβισμένος μοιάζει ο σημερινός κόσμος, παγιδευμένος στις αλυσιδωτές αντιδράσεις που προκαλούν μεταξύ τους τα σύγχρονα οικολογικά προβλήματα.

Εκείνοι που ξέρουν μιλούν και για την ελπίδα που δεν έχει σβήσει, λένε πως ο άνθρωπος έχει ακόμη καιρό να αλλάξει τα δυσάρεστα. Γίνονται έρευνες, προγράμματα, ακούγονται προτάσεις, ψηφίζονται νόμοι, αρκεί φυσικά να εφαρμοστούν.

Ευτυχώς υπάρχει εκείνη η μειοψηφία -ή πλειοψηφία;- των ρομαντικών που επιμένει και δίνει όραμα και κίνητρο στους νέους να ενδιαφερθούν και ν' ασχοληθούν με το πώς θα καλύτερέψουν τα πράγματα, δυναμικά και ασυμβίβαστα.

Αν θεωρήσουμε δεδομένη την οικολογική στήλη σε τούτο το περιοδικό, σε επόμενα τεύχη σίγουρα θα γίνουν αναφορές σ' αυτές τις προτάσεις, τις λύσεις, τις προσπάθειες!

Αυτή τη φορά συγκλονισμένοι από τον πρωτοφανή αφανισμό του φυσικού μας πλούτου, μείναμε σ' αυτόν από ανάγκη να εκφράσουμε και να μοιραστούμε τις θλιβερές σκέψεις, την απογοήτευση.

Εν τω μεταξύ όσο περίεργο κι αν φαίνεται ή αν ακούγεται, η ζωή συνεχίζεται, επιστρέφει στους κανονικούς της ρυθμούς και η ανάγκη που γεννιέται, είναι άλλη. Να επαναπροσδιορίσουμε την ταυτότητά μας, ν' αναδείξουμε ό,τι θετικό συνέβη δίπλα στην απελπισία, ν' αποδείξουμε ότι η "άλλη" Ελλάδα υπάρχει ακόμη. Στις ψυχές εκείνων που θα μείνουν στον τόπο τους και θα παλέψουν να δώσουν χρώμα στην καμένη φωτογραφία, στις ψυχές των παλικάριών της Πυροσβεστικής, των Καναντέρ, των ελικοπτέρων, στους αφανείς ήρωες, στα δάκρυα εκείνων που έσωσαν την αρχαία Ολυμπία, στο μακρυμάλλη νεαρό που κάτω από άλλες συνθήκες θα τον χαρακτηρίζαμε αντεξουσιαστή και αναρχικό, αλλά πάλευε κι εκείνος με τις φλόγες, στη δύναμη που παίρνει κανείς όταν οι μνήμες δεν σβήνουν, αλλά σηματοδεύονται...

Αυτό είναι τώρα το χαμένο οξυγόνο μας, η εθνική συσπείρωση, πέρα από κομματικές αποχρώσεις ή προεκλογικές υποσχέσεις...

Ο χρόνος που έρχεται δεν φαίνεται από μόνος του να μπορεί να γιατρέψει. Οι πληγές θα γιατρευτούν μόνο αν αυτή τη φορά, στο σωστό χρόνο παρθούν τα κατάλληλα μέτρα απ' τους αρμόδιους φορείς για να προλάβουν τουλάχιστον τα χειρότερα που έπονται αυτής της απώλειας και να δώσουν πίσω στους ανθρώπους το δικαίωμα στο όνειρο...

Μόνο έτσι θα γλυκάνει λίγο η πίκρα μας....

ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΩΝ

Συγκινητική ήταν η πρωτοβουλία παιδιών του Δήμου μας, ηλικίας από 5 έως 12 ετών, που αφιέρωσαν χρόνο του παιχνιδιού και της ξεγνοιασιάς τους στο πάρκο του Αγ. Νεκταρίου (που σφίζει από παιδικές και εφηβικές παρουσίες κάθε απόγευμα) για τη συλλογή χρημάτων από κατοίκους της περιοχής που μένουν περιμετρικά του ναού, ώστε να συνδράμουν κι αυτά στην πρωτοβουλία του Δήμου Σούδας για την αποστολή χρηματικής βοήθειας προς τους πυρόπληκτους συνανθρώπους μας. Συγκέντρωσαν το ποσό των 275 ευρώ που με χαρά παρέδωσαν στην επιτροπή διαχείρισης αποστολής της βοήθειας και τους δόθηκε η σχετική απόδειξη.



Ως ελάχιστη αναγνώριση της προσφοράς τους τούς αξίζουν συγχαρητήρια μέσω αυτής της στήλης. Το μάθημα ηθικής και ευαισθησίας που στέλνουν σε μας τους μεγάλους δεν μπορεί να συγκριθεί με το μεγαλύτερο ποσό που προτίθεται να στείλει ο καθένας μας.

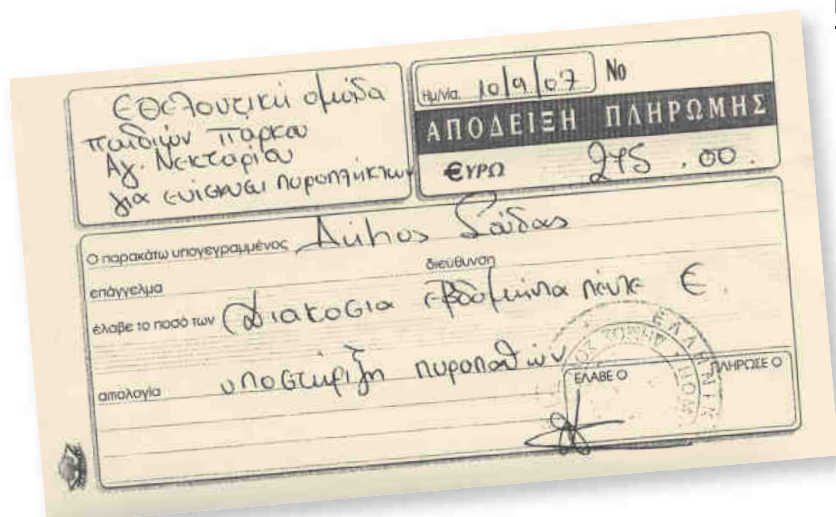
ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΟΥΔΑΣ

- Το Δημοτικό Συμβούλιο Σούδας με ομόφωνη απόφασή του εξέδωσε ψήφισμα στο οποίο εκφράζει τα βαθύτατα αισθήματα οδύνης για τις μεγάλες καταστροφές από τις πυρκαγιές στην Ελλάδα και δηλώνει την αμέριστη αλληλεγγύη και συμπαράστασή του προς τις οικογένειες των θυμάτων και των πολιτών που δοκιμάζονται από τις καταστροφές.

- Επίσης εκφράζει τη συμπαράστασή του στους Δήμους και τις Νομαρχιακές Αυτοδιοικήσεις που επλήγησαν και τονίζει, ότι η σκέψη και συμπαράσταση όλων των πολιτών της χώρας βρίσκεται μαζί τους, γιατί αποτελούν το νομιμοποιημένο εκπρόσωπο της τοπικής κοινωνίας και της βούλησής της, αποτελούν κοιτίδα δημοκρατίας σε κάθε οικιστικό και περιβαλλοντικό ιστό.

- Εκφράζει δε την αντίθεσή του σε κάθε προσπάθεια από όπου και αν προέρχεται να αποδυναμωθεί ο παραπάνω θεσμικός ρόλος της Α' βάθμιας και Β' βάθμιας Αυτοδιοίκησης.

- Επίσης αποφάσισε να αποστείλει επιστολή συμπαράστασης προς την ΤΕΔΚ Ηλείας, καθώς και το ποσό των 5.000 ευρώ και συγκρότησε Επιτροπή Διαχείρισης προκειμένου να αναλάβει πρωτοβουλία για τη συγκέντρωση και αποστολή χρηματικής βοήθειας προς τους πληγέντες συνανθρώπους μας.





ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία» εορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου. Υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, για να αποδώσει τον οφειλόμενο φόρο τιμής στους ηλικιωμένους, αλλά και να επισημάνει τα προβλήματα, που αντιμετωπίζουν και το σεβασμό και τη φροντίδα που οφείλουμε προς αυτούς.

Η γιορτή της Παγκόσμιας Ημέρας των Ηλικιωμένων είναι μια σημαντική υπόμνηση του χρέους που έχουμε όλοι μας απέναντι στους ηλικιωμένους.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων διοργανώθηκε εκδήλωση στο Δημοτικό Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. θέλοντας να ευχαριστήσουμε όλους τους ηλικιωμένους του Δήμου μας για όλα όσα μας έχουν προσφέρει και συνεχίζουν να μας προσφέρουν με την ευχή να είναι πάντα καλά.

Μην ξεχνάμε ότι οι γηραιότεροι δεν είναι άτομα περιθωριοποιημένα κοινωνικά. Αντίθετα, έχουν απόλυτη ανάγκη να αισθάνονται απαραίτητοι και δημιουργικοί και μπορούμε να τους βοηθήσουμε σε αυτό.

Είναι αυτοί που μας μεγάλωσαν και δούλεψαν σκληρά για να εξελιχθεί η κοινωνία και η ζωή μας, είναι το παρελθόν και το μέλλον μας.

Μαζί τους μοιραζόμαστε τις ίδιες αγωνίες και τις ίδιες χαρές και μας δίνουν απλόχερα όσα έμαθαν από τη ζωή, όσα διδάχθηκαν στο μεγάλο σχολείο της εμπειρίας.

Ο Δήμος μας, μέσα από το Κ.Α.Π.Η., αναδεικνύει την ανάγκη και το χρέος να σεβόμαστε, να συνεργαζόμαστε, να αγαπάμε και να μοιραζόμαστε τους ηλικιωμένους ανθρώπους.

Η μελαγχολία της τρίτης ηλικίας μπορεί να αντιμετωπιστεί πολύ εύκολα με στοργή, αγάπη και δημιουργική αξιοποίηση του χρόνου των ηλικιωμένων.

Η ανθρώπινη παρουσία συχνά είναι σπουδαιότερη από τη φαρμακευτική αγωγή.

Η κοινωνική παιδεία είναι αυτή που μπορεί να γεφυρώσει το χάσμα των γενεών και να συνυπάρξουν αρμονικά οι νέοι με τους μεγαλύτερους.

Αρκεί να κατανοήσουν οι νεότεροι τις ανάγκες των ηλικιωμένων. Όταν γίνουν κατανοητές οι ανάγκες και οι επιθυμίες τους, τότε θα είναι διαφορετική και η αντιμετώπισή τους από τις νεότερες γενεές.



Διατροφή και Υγεία

Γράφει η ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΟΡΑΣΤΑΚΗ,
ιατρός Γενικής Ιατρικής

Δύο έννοιες τόσο στενά συνδεδεμένες μεταξύ τους όσο τα θεμέλια ενός σπιτιού και το ίδιο το σπίτι. Όπως δηλαδή δεν δύναται να υπάρξει σπίτι χωρίς θεμέλια έτσι δεν νοείται υγεία χωρίς σωστή διατροφή.

Από τότε που πρωτοεμφανίστηκε ο άνθρωπος και για πολλούς αιώνες η αναζήτηση και εξασφάλιση της τροφής ήταν ο πρωταρχικός στόχος του.

Σήμερα βέβαια στις μεν φτωχές χώρες παραμένει αυτός ο στόχος στις προηγμένες κοινωνίες όμως το ενδιαφέρον εστιάζεται στην εξασφάλιση σωστής διατροφής. Το γεγονός αυτό οφείλεται στο ότι η μη σωστή διατροφή αποδεδειγμένα παίζει σημαντικό ρόλο στην εκδήλωση του σακχαρώδους διαβήτου, των καρδιαγγειακών νοσημάτων και διαφόρων μορφών καρκίνου.

Συγκεκριμένα, όταν το ποσό των προσλαμβανόμενων θερμίδων ημερησίως υπερβαίνει τις ανάγκες του οργανισμού μας έχουμε σαν συνέπεια την παχυσαρκία, την αυξημένη αρτηριακή πίεση και την εναπόθεση λιπιδίων στα τοιχώματα των αρτηριών μας πράγμα που καταλήγει σε στένωση αυτών και τελικώς σε στεφανιαία νόσο και αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια. Μακροπρόθεσμα δε η μη σωστή διατροφή οδηγεί στην εμφάνιση σακχαρώδους διαβήτου και διαφόρων μορφών καρκίνου (του στομάχου, του εντέρου και του ήπατος).

Αντιλαμβανόμαστε λοιπόν ότι η σωστή διατροφή είναι η ίδια για την πρόληψη όλων των ανωτέρω αναφερθέντων παθολογικών καταστάσεων.

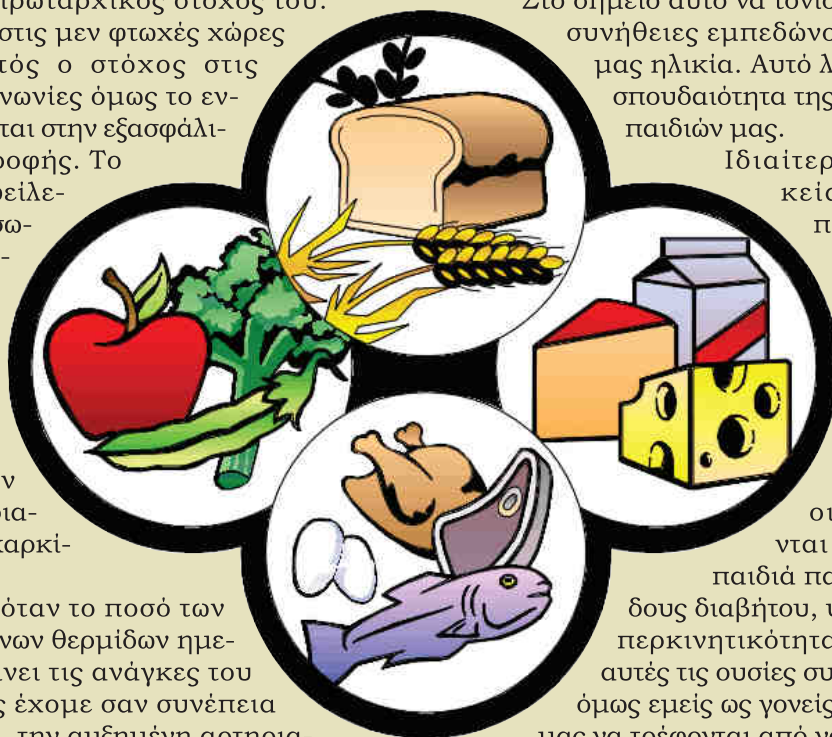
Σε γενικές γραμμές πρέπει να δίνεται έμφαση στην κατανάλωση μικρότερων ποσοτήτων τροφών, με λιγότερες θερμίδες, λιγότερα λίπη (ιδιαίτερα κεκορεσμένα ζωϊκά λίπη) και χοληστερόλη, λιγότερα οινόπνευματώδη ποτά και αλάτι. Αν λοιπόν ακολουθούμε αυτό το πλάνο διατροφής είναι πλέον ή βέβαιο ότι δεν θα αντιμετωπίσουμε προβλήματα υγείας οφειλόμενα στην διατροφή μας.

Δυστυχώς όμως τα τελευταία χρόνια υπάρχει τάση απομάκρυνσης από τις παραδοσιακές πιο αγνές διατροφικές συνήθειες με συνέπεια την κάθετη αύξηση της νοσηρότητας.

Στο σημείο αυτό να τονίσουμε ότι οι διατροφικές συνήθειες εμπεδώνονται από την παιδική μας ηλικία. Αυτό λοιπόν καταδεικνύει τη σπουδαιότητα της σωστής διατροφής των παιδιών μας.

Ιδιαίτερα στα σχολικά κυλικεία, όπου δυστυχώς υπερτερούν γλυκά παγωτά, σνακς, αναψυκτικά και γενικώς τρόφιμα με μεγάλη περιεκτικότητα στα συντηρητικά της ομάδας E και δη E110, E122, E102, E124, E104 και E129. Αυτές οι ουσίες ενοχοποιούνται για την εμφάνιση στα παιδιά παχυσαρκίας, σακχαρώδους διαβήτου, υπερλιπιδαιμίας και υπερκινητικότητας. Οι μελέτες πάνω σ' αυτές τις ουσίες συνεχίζονται, καλόν είναι όμως εμείς ως γονείς να μάθουμε στα παιδιά μας να τρέφονται από νωρίς με φυσικές ουσίες απαλλαγμένες από συντηρητικά και αμφίβολα πρόσθετα.

Συμπερασματικά να τονίσω ότι το ταχύτερο δυνατόν πρέπει όλοι μας, μικροί - μεγάλοι, να επανέλθουμε στην αποδεδειγμένα ωφέλιμη για την υγεία μας πολύτιμη κρητική διατροφή, που έχει ως βάση της την ποικιλότητα φυσικών ουσιών χωρίς συντηρητικά, το ελαιόλαδο, τα χορταρικά και τα φρούτα. Τότε σίγουρα θα έχουμε θεμελιώσει σωστά το πολύτιμο οικοδόμημα που λέγεται υγεία.





Cafe - Patisserie



100% full taste



Wine List

White Wine Red wine Rose wine Sampson White Wine Red
White Red wine Rose wine Sampson White Wine Red
White Wine Red wine Rose wine Sampson White Wine Red
White Red wine Rose wine Sampson White Wine Red

Πλ. Δικαστηρίων



ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΣΟΥΔΑΣ

Παρέμβαση για το βόρειο οδικό άξονα Κρήτης

Την άμεση παρέμβαση του δημάρχου Σούδας Γιάννη Περάκη προκάλεσε έγγραφο της Ειδικής Υπηρεσίας Δημοσίων Έργων του Βόρειου Οδικού Άξονα Κρήτης (ΕΥΔΕ - ΒΟΑΚ), που απευθύνεται στους Δήμους, από τα διοικητικά όρια των οποίων διέρχεται ο βόρειος οδικός άξονας Κρήτης, ζητώντας να προχωρούν αυτοί στον καθαρισμό και τη συντήρησή του.

Ο κ. Περάκης, με έγγραφό του προς τον υπουργό ΠΕΧΩΔΕ Γιώργο Σουφλιά εξέφρασε τις αντιρρήσεις του για τη συγκεκριμένη απόφαση, επισημαίνοντας πως «είναι γνωστό ότι εκτός από τις ελλειπείς πιστώσεις που μέχρι σήμερα έχουν διατεθεί για την ολοκλήρωση του ΒΟΑΚ, που σημειωτέον έχει χαρακτηριστεί ως οδός ταχείας κυκλοφορίας και έχει ενταχθεί στο Διευρωπαϊκό Οδικό Δίκτυο, καθημερινά πολλαπλασιάζονται τα προβλήματα που έχουν σχέση με τη στοιχειώδη συντήρηση, τη σήμανση και την καθαριότητά του. Βασικές παράμετροι αυτής της απαράδεκτης εικόνας που τώρα τελευταία έχει πάρει ανησυχητικές διαστάσεις, είναι αφ' ενός η έλλειψη προσωπικού, η ανανέωση μηχανολογικού εξοπλισμού αλλά και οι διατιθέμενες πιστώσεις στις καθ' ύλην αρμόδιες Υπηρεσίες και αφ' ετέρου το γεγονός ότι ο ΒΟΑΚ είναι αποκομμένος από το βασικό οδικό δίκτυο της χώρας μας».

Ο Δήμαρχος Σούδας τονίζει ακόμη ότι «τα παραπάνω προβλήματα, οξύνθηκαν περισσότερο μετά την ψήφιση του Ν. 2539/97 όπου η ΔΕΚΕ από Υπηρεσία του ΥΠΕΧΩΔΕ, εντάχθηκε στο Υπουργείο Εσωτερικών και μετονομάστηκε σε ΔΕΣΕ έχοντας στην ουσία τις ίδιες αρμοδιότητες. Η αλλαγή αυτή, αποτελεί κατά καιρούς εύκολη πρόφαση, για την εκάστοτε ηγεσία του ΥΠΕΧΩΔΕ, να μην ενισχύει με τις αναγκαίες πιστώσεις τη

νέα Υπηρεσία της ΔΕΣΕ, με τη δικαιολογία ότι δεν είναι Υπηρεσία του Υπουργείου της, αν και το Ταμείο Εθνικής Οδοποιίας (ΤΕΟ) αντλεί πόρους και από την Περιφέρεια Κρήτης...».

Ο Δήμαρχος Σούδας υπογραμμίζει ότι «θεωρούμε κατ' αρχήν θετική την προσπάθεια που γίνεται με το άρθρο 7 του Νόμου 3481/2006, να αποσαφηνιστούν οι αρμοδιότητες για την συντήρηση των οδών μεταξύ ΥΠΕΧΩΔΕ, Περιφερειών και Αυτοδιοίκησης και να εξειδικευθεί το περιεχόμενο της έννοιας «συντήρηση», χωρίς όμως αυτό να επιτυγχάνεται όπως διαπιστώνεται μετά και την Υπουργική Απόφαση (Δ17α/09/141/ΦΝ443/Εγκ.25 /21-9-06) για τον ΒΟΑΚ. Εκτός του ότι προκύπτει επικάλυψη αρμο-

διοτήτων (ένα τμήμα ανήκει στην ΕΥΔΕ - ΒΟΑΚ του ΥΠΕΧΩΔΕ και ένα στην Περιφέρεια Κρήτης του Υπουργείου Εσωτερικών), δεν προβλέπονται οι απαραίτητες διευκρινίσεις και ο καθορισμός αρμοδιοτήτων για ζητήματα όπως οι απαλλοτριώσεις, οι κυκλοφοριακές συνδέσεις, η τεχνική αστυνόμευση κ.α., περιπλέκοντας περισσότερο τα πράγματα και κάνοντας το πρόβλημα εκρηκτικό.

Έτσι δεν υπάρχει αποτελεσματικότητα των θεσμικών μέτρων βελτίωσης της οδικής ασφάλειας, λόγω μη συντήρησης του οδικού δικτύου».

Ο Δήμαρχος Σούδας σημειώνει στον Υπουργό ΠΕΧΩΔΕ ότι «ειδικά τώρα τελευταία, το εθνικό οδικό δίκτυο της



Κρήτης δίνει τη χειρότερη εντύπωση στους χρήστες του, αφού οι τάφροι, οι νησίδες και τα πρανή της οδού είναι γεμάτα από ξερά χόρτα, πέτρες και χώματα από τις κατολισθήσεις του περασμένου χειμώνα και άφθονα σκουπίδια. Τα ελαφρότερα δε σκουπίδια, (χαρτιά, πλαστικές σακούλες, κ.λπ.), κυματίζουν πάνω στα δέντρα και δημιουργούν στους επισκέπτες του νησιού μια εικόνα πλήρους εγκατάλειψης».

Ο κ. Περάκης προσθέτει, δε, ότι «είναι να απορεί κανείς για το περιεχόμενο και τη σκοπιμότητα του εν λόγω εγγράφου της ΕΥΔΕ - ΒΟΑΚ και επιπρόσθετα για τους παρακάτω λόγους:

Σύμφωνα με την § 4 του άρθρ. 26 του Ν. 1418/84, όλες οι παρόδιες και απαλλοτριωμένες εκτάσεις που βρίσκονται στα υπεραστικά τμήματα των οδών του εθνικού οδικού δικτύου, είναι Δημόσιες εκτάσεις και όχι Δημοτικές, άρα οι Δήμοι δεν έχουν καμιά αρμοδιότητα.

Όπως προκύπτει από πλήθος εγγράφων και εγκυκλίων που στέλνονται κατά καιρούς από τις κεντρικές Υπηρεσίες του ΥΠΕΧΩΔΕ, η συντήρηση και η καθαριότητα της οδού γίνεται ενιαία -και όχι τμηματικά-, έτσι ώστε να διασφαλίζεται η συνέχεια της ενιαίας και ομοιόμορφης συντήρησης, σήμανσης και

λειτουργίας της οδού με γνώμονα πάντα την οδική ασφάλεια.

Οι παραπάνω εργασίες πρέπει να γίνονται με οργανωμένα συνεργεία από έμπειρο εργατοτεχνικό προσωπικό με ειδικά μηχανήματα και επιπλέον, με τη βοήθεια και τη συνδρομή της Τροχαίας, σε θέματα κυκλοφορίας λόγω των μεγάλων ταχυτήτων που αναπτύσσουν τα οχήματα. Οι μικροί ΟΤΑ δε διαθέτουν τις υποδομές για τις εργασίες αυτές, και επιπλέον επειδή δεν έχουν αυτή την αρμοδιότητα, δεν καλύπτονται σε περιπτώσεις εργατικών ατυχημάτων.

Η εικόνα που παρουσιάζει ο ΒΟΑΚ ειδικότερα την φετινή περίοδο μας λυπεί όλους. Περισσότερο όμως μας λυπεί το γεγονός των εμβολωματικών λύσεων αλλά και της αντίληψης που επικρατεί σε ορισμένες Δημόσιες Υπηρεσίες να αποποιούνται των ευθυνών τους και να τις μεταθέτουν στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Επιτέλους πρέπει να γίνει κατανοητό σε όλους, ότι η άσχημη εικόνα που παρουσιάζει ο ΒΟΑΚ σε κάθε χρήστη (μόνιμο κάτοικο ή επισκέπτη) δεν αφορά μόνο την Κρήτη, αλλά και ολόκληρη τη χώρα και ότι η λύση του προβλήματος είναι η οργάνωση και η γενναία χρηματοδότηση των καθ' ύλην αρμοδίων Υπηρεσιών», καταλήγει ο κ. Περάκης.

Τοποθέτηση στηθαίων ασφαλείας

Ο Δήμος Σούδας έχει ζητήσει από τις αρμόδιες υπηρεσίες την άδεια να τοποθετήσει στηθαία ασφαλείας μεταξύ της παρακαμπτηρίου (οδός Παπαναστασίου) και του ανατολικού παραλλήλου αυτής, προκειμένου να αποφευχθεί ο κίνδυνος τροχαίου ατυχήματος από τα οχήματα που εισέρχονται σε αυτόν με μεγάλες μάλιστα ταχύτητες. Αναμένεται απάντηση.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Σε κακή κατάσταση η Λεωφόρος Σούδας

Την απαράδεκτη κατάσταση στην οποία βρίσκεται η παλαιά εθνική οδό Χανίων - Ρεθύμνου και συγκεκριμένα η Λεωφόρος Σούδας, γεγονός που δημιουργεί τεράστια προβλήματα ασφαλείας στην κυκλοφορία τόσο των δημοτών όσο και των διερχόμενων επισκεπτών, επισήμανε πριν από μερικούς μήνες ο δήμαρχος Γιάννης Περάκης, με έγγραφό του προς τον γενικό γραμματέα της Περιφέρειας Κρήτης Σεραφείμ Τσόκα, τους βουλευτές του Νομού Χανίων και το νομάρχη Γρηγόρη Αρχοντάκη.

Ο κ. Περάκης ανέφερε ενδεικτικά «τις κατά μήκος και κατά πλάτος ρηγματώσεις και καθιζήσεις, τη συγκέντρωση υδάτων στο κατάστρωμα της οδού, την προσαρμογή στην τελική επιφάνεια του οδοστρώματος τόσο των εσοχών των φρεατίων υδροσυλλογής, όσο και των καπακιών των φρεατίων επίσκεψης των υποκειμένων δικτύων ομβρίων», τονίζοντας ότι «η συντήρηση και επισκευή της παραπάνω οδού ανήκει στη Διεύθυνση Ελέγχου Συντήρησης Έργων (Δ.Ε.Σ.Ε) της Περιφέρειας Κρήτης».

Ο Δήμαρχος Σούδας υπογράμμισε ακόμη ότι «επιπλέον νιώθουμε την ανάγκη να σας εκφράσουμε και την αδικία που αισθανόμαστε ως Δήμος, διότι δεν υπάρχει ανάλογη κατανομή πιστώσεων σε σχέση με την υπόλοιπη Κρήτη, με συνέπεια το οδικό μας δίκτυο να αποτελεί ένα από τα πλέον μη ασφαλή της χώρας και με μεγάλο αριθμό τροχαίων ατυχημάτων».

Καταλήγοντας, ο κ. Περάκης ζήτησε την άμεση παρέμβαση των βουλευτών και των κ.κ. Τσόκα και Αρχοντάκη «για την αποκατάσταση της βατότητας στο τμήμα της Π.Ε.Ο Χανίων - Ρεθύμνου και συγκεκριμένα από Σούδα έως την είσοδο της πόλης των Χανίων, λαμβάνοντας υπόψη ότι έχει ενεργοποιηθεί εργολαβία συντήρησης από τη Δ.Ε.Σ.Ε. έτους 2007 με συνολικό προϋπολογισμό περίπου 600.000 ευρώ, και δεν περιλαμβάνει την αποκατάσταση της οδού στο παραπάνω τμήμα».

ΕΡΓΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ



Επέκταση δικτύου ομβρίων στην Κ. Σούδα

Σε εξέλιξη βρίσκονται οι εργασίες για την επέκταση του δικτύου των ομβρίων στην περιοχή της Κάτω Σούδας με σκοπό να καλυφθούν ανάγκες αποχέτευσης ομβρίων υδάτων της περιοχής. Το συνολικό κόστος του έργου, βάσει του προϋπολογισμού του, ανέρχεται στο ποσό των 87.070 ευρώ (103.613,30 ευρώ με Φ.Π.Α.) και θα καλυφθεί από πιστώσεις του προγράμματος «Θησέας».

Εργασίες κατασκευής οδικού δικτύου

Εργασίες κατασκευής οδικού δικτύου σε περιοχή εντός σχεδίου στην Πάνω Σούδα βρίσκονται σε εξέλιξη. Οι εργασίες αφορούν την οδό Ανώνυμος - 1, η οποία βρίσκεται μεταξύ των Ο.Τ. 56,57,58 και 51,52 και είναι κάθετη στην οδό Αγ. Κων/νου και την οδό που ξεκινάει από την οδό Αγ. Κων/νου και διέρχεται μεταξύ των Ο.Τ. 132-140 και 132-133Α. Το συνολικό κόστος του έργου, βάσει του προϋπολογισμού του, ανέρχεται στο ποσό των 192.705 ευρώ (229.318,95 ευρώ με Φ.Π.Α.) και θα καλυφθεί από το πρόγραμμα «Θησέας».





Ανέγερση Λυκείου Σούδας

Προχωρούν κανονικά οι εργασίες για την κατασκευή του Λυκείου Σούδας. Σύμφωνα με τη μελέτη προβλέπεται η ανέγερση διώροφου κτιρίου, συνολικής επιφάνειας 1.819,20 τ.μ., το οποίο θα στεγάσει 300-500 παιδιά της περιοχής. Θα γίνουν 12 αίθουσες διδασκαλίας, αίθουσα φυσικοχημείας, γραφεία διευθυντή - καθηγητών, συγκρότημα WC, αίθουσα πολλαπλών χρήσεων, βιβλιοθήκη καθώς και αίθουσα ηλεκτρονικών υπολογιστών. Το έργο αναμένεται να ολοκληρωθεί στα τέλη Φεβρουαρίου του 2008.

Αντικατάσταση τμήματος της περίφραξης στο γήπεδο

Στην αντικατάσταση τμήματος της περίφραξης του γηπέδου ποδοσφαίρου στη Σούδα προχωρά ο Δήμος Σούδας. Το συνολικό κόστος του έργου, βάσει του προϋπολογισμού του, ανέρχεται στο ποσό των 10.080 ευρώ (11.995,20 ευρώ με Φ.Π.Α.) και θα καλυφθεί από ιδίους πόρους του Δήμου.



Νέα πεζοδρόμια

Στην κατασκευή νέων πεζοδρομίων στην περιοχή της Σούδας προχωρά ο Δήμος. Το έργο προβλέπει την πλακόστρωση πεζοδρομίων συνολικής επιφάνειας 550 μ² στις θέσεις: νότια, βόρεια και δυτικά του Γυμνασίου - Λυκείου και νότια, βόρεια και ανατολικά του 1ου Δημοτικού Σχολείου. Προβλέπει ακόμη την αποκατάσταση πεζοδρομίων και κρασπέδων στην οδό 25η Μαρτίου. Το συνολικό κόστος του έργου, βάσει του προϋπολογισμού του, ανέρχεται στο ποσό των 11.650 ευρώ (13.863,50 ευρώ με Φ.Π.Α.) και θα καλυφθεί από ιδίους πόρους του Δήμου.

Αποκατάσταση πρανών ρέματος

Στην αποκατάσταση πρανών ρέματος που βρίσκονται βόρεια του Λυκείου Σούδας και μεταξύ της παλιάς εθνικής οδού Χανίων - Ρεθύμνου και της παραλιακής οδού προχωρά ο Δήμος Σούδας. Η συνολική δαπάνη του έργου φτάνει τα 4.190 ευρώ (+ Φ.Π.Α.).

Ο Λόγος στους πολίτες

Μελέτη για τον κόλπο της Σούδας



Διάβασα ότι ο Δήμος μας προχωρά στην εκπόνηση μελέτης για τη διερεύνηση της υφιστάμενης περιβαλλοντικής κατάστασης του κόλπου της Σούδας. Τι ακριβώς προβλέπει αυτή η μελέτη και γιατί αναλαμβάνει ο Δήμος αυτή την πρωτοβουλία;

Μ.Χ.

Απάντηση Δήμου

Είναι γεγονός ότι ο Δήμος προχωρά στην εκπόνηση της προαναφερθείσας μελέτης. Η προγραμματική σύμβαση με το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών για την εκπόνηση της μελέτης εγκρίθηκε ομόφωνα από το Δημοτικό Συμβούλιο. Η μελέτη σκοπεύει να περιγράψει τη φυσικοχημική και βιολογική ποιότητα του θαλασσίου περιβάλλοντος, να καταγράψει τις ιδιαιτερότητες του σε σχέση με τις υπάρχουσες ανθρωπογενείς περιβαλλοντικές πιέσεις και να εκτιμήσει τους ενδεχόμενους κινδύνους από την επέκταση των δραστηριοτήτων στον κόλπο με βάση την αρ-

χή της προφύλαξης. Η πρόταση μελέτης περιλαμβάνει:

- 1) τον εντοπισμό και την εκτίμηση της κατάστασης των πληθυσμών των απειλούμενων και προστατευόμενων θαλάσσιων οργανισμών στον κόλπο.**
- 2) την εκτίμηση της ρύπανσης στον κόλπο (καταγραφή βασικών περιβαλλοντικών παραμέτρων, επιβάρυνση σε βαρέα μέταλλα και υδρογονάνθρακες στο νερό, τα ιζήματα και τους οργανισμούς), αφού πρώτα γίνει συγκέντρωση και αξιολόγηση της υπάρχουσας πληροφορίας.**

Δηλαδή: Θα μελετηθεί η σχετική εθνική και διεθνής βιβλιογραφία για να διαπιστωθεί αν υπάρχουν σχετικές αναφορές για την παρουσία προστατευόμενων ειδών στον κόλπο της Σούδας. Θα υπάρξει επαφή με όλες τις Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις και τα Ερευνητικά Ιδρύματα της χώρας που έχουν δραστηριοποιηθεί στην περιοχή ή είναι πιθανόν να έχουν σχετικά δημοσιεύματα στοιχεία, προκειμένου να συγκεντρωθεί όλη η υπάρχουσα πληροφορία για την παρουσία προστατευόμενων οργανισμών στον κόλπο της Σούδας. Επίσης, θα συλλεχθούν πληροφορίες από τους αλιείς της περιοχής, τοπικούς φορείς, σωματεία, κ.λπ. που πιθανόν να διαθέτουν σχετική εμπειρική γνώση.

Θα συγκεντρωθούν τυχόν υπάρχουσες προηγούμενες μελέτες και επιστημονικές εργασίες σχετικές με τα φυσικοχημικά, γεωγραφικά και γεωλογικά χαρακτηριστικά του κόλπου, καθώς και τη ρύπανση.

Το 2ο Νηπιαγωγείο στην Κάτω Σούδα

Ως γονείς μικρών παιδιών αναρωτιόμαστε πού βρίσκεται το θέμα της κατασκευής του 2ου Νηπιαγωγείου στην Κάτω Σούδα. Υπάρχει εξέλιξη;

Ε.Σ.

Απάντηση

Το έργο της κατασκευής του 2ου Νηπιαγωγείου στην Κάτω Σούδα, βρίσκεται στο στάδιο της έκδοσης οικοδομικής άδειας. Σημειώνεται ότι μέσα στα πλαίσια της εργολαβίας συμπεριλαμβάνεται πέραν της ανέγερσης του κτιρίου και η διαμόρφωση του αύλειου χώρου.



Φρούριο Ιντζεδίν

Τι γίνεται με την παραχώρηση του φρουρίου Ιντζεδίν στο Δήμο Σούδας. Πολλά ακούμε, πολλά διαβάζουμε. Πέρα από τα λόγια, όμως, υπάρχει αποτέλεσμα;

A.B.

Απάντηση

Ο Δήμος Σούδας έχει προβεί σε όλες τις απαιτούμενες ενέργειες για να προχωρήσει το θέμα, έχοντας στο πλευρό του και δεκάδες βουλευτές απ' όλη τη χώρα. Πρόσφατα, ο Δήμος ζήτησε εγγράφως από την Κτηματική Υπηρεσία στα Χανιά -μετά και την παραλαβή του, από την πλευρά της, του κτιριακού συγκροτήματος του φρουρίου Ιντζεδίν- να προχωρήσει στις απαιτούμενες ενέργειες, ώστε να δρομολογηθούν οι διαδικασίες παραχώρησης της χρήσης του μνημείου στο Δήμο Σούδας, ο οποίος προτίθεται να ενεργήσει για τη σταδιακή συντήρηση και ανάδειξή του και την ελεύθερη προσβασιμότητά του στο κοινό. Είναι προφανές και αυτό επισημάνθηκε και στην Κτηματική Υπηρεσία, ότι «οι παραπάνω ενέργειες του Δήμου μας θα είναι σύμφωνες με τους όρους που επιβάλλονται από την αρμόδια υπηρεσία αρχαιοτήτων και στα πλαίσια της καλής συνεργασίας με το Πολεμικό Ναυτικό, το οποίο θα εξακολουθήσει να χρησιμοποιεί ένα τμήμα του εξωτερικά από το τοίχείο του περιβάλλοντος χώρου του φρουρίου». Αξίζει, τέλος, να σημειωθεί ότι, ως γνωστόν, το συγκεκριμένο μνημείο είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με την ιστορική μνήμη και κληρονομιά του δήμου μας και αποτελεί τμήμα του αμυντικού συγκροτήματος του λιμένα της Σούδας, που το συμπληρώνουν η Φορτέτζα της Σούδας και ο πύργος Ζούμπασι εντός της Αρχαίας Απτέρας.

Η αποχέτευση στα Τσικαλαριά

Ποια είναι η πορεία των αποχετευτικών έργων στα Τσικαλαριά;

Γ.Γ.

Απάντηση

Το έργο της αποχέτευσης στα Τσικαλαριά αποτελεί μία από τις προτεραιότητες του Δήμου μας. Σε ό,τι αφορά την πορεία των έργων, έχει ως εξής, ανά περιοχή:

Υπάρχοντα δίκτυα εν λειτουργία

- Οδός Τσικαλαριών.
- Ελ. Βενιζέλου (Νοτάκη - Τσολάκη).
- Αρκαδίου (Τσολάκη - Μηνά Σπύρου).
- Σοφ. Βενιζέλου (Μηνά Σπύρου - Ρέμα Λαφάτα).

Υπάρχοντα δίκτυα που χρειάζονται έλεγχο από τη ΔΕΥΑΧ:

- Ελ. Βενιζέλου (Τσολάκη - Τσουκαλά).
- Χατζημικάλη Γιάνναρη (Τσουκαλά - Λεφάκη Αντωνία).
- Αρκαδίου (Μηνά Μιχαήλ - Κοτσαμικάλη Στέλιου).
- Μάχη Κρήτης (Λαφάτα Χρήστου - Τωμαδάκη Νίκου).

Υπάρχει μελέτη για κατασκευή:

- Οδός Κωνσταντινουπόλεως:
 - από Σ. Βενιζέλου - Γαλανού Θεανώ και από Μιχαλάκη Εμμ. έως Γαλανού Θεανώ.
 - Μετόχι Αλιδάκη (Από Μαστρακούλια - Σπυριδάκη Πόπη).
 - Από Τσουκαλά - Αυγουστίου Παντελή
- α) Οδός Ελ. Βενιζέλου (Από Τσουκαλά έως Μαυρομάτη).
- β) Από Μαυρομάτη Ιωάννη - Καντιλιεράκη Ιωσήφ.
- γ) Οδός Παπαγεωργίου (Από Μαυρομάτη Ιωάννη - Αυτσαγκελή Αντωνία).
- δ) Ζορμπάκου Νεκταρίου - Ποθητού Κωνσταντίνου.
- Οδός Σοφοκλή Βενιζέλου (Ρέμα Λαφάτα Μήτσου έως Χριστοδουλάκη Νίκου).
- Ελ. Βενιζέλου (Από Μαυρομάτη - Ποθητού Κων/νου).
- Οδός Πηγής Πολ. Νερού (Από Χελιουδάκη Μπάμπη- Γαρεδάκη Ανδρέα).
- Οδός Κοιμήσεως της Θεοτόκου (Κοιν. Γραφείο έως Μιχαήλ Αρχάγγελος).
- Πάροδος Γρηγορίου Λαμπράκη (Από Θωμάκη - Παπουτσάκη Μιχαήλ).
- Από Πλατεία Χατζηκολάκη έως Μαυρεδάκη Τάσου.
- Οδός Δημητρίου Κουντούμπα.
- Αναπαύσεως από Χαριτάκη Χάρη έως Αλωνά.
- Από Πλατεία Αγ. Γεωργίου έως Τριών Ιεραρχών.
- Σοφοκλή Βενιζέλου (Από Μελεμενή - Μαράκη).

Ενδιαφέρουν...

Πρωτοβουλίες για την περιοχή της Απτέρας

Τη χρηματοδότηση με ιδίους πόρους της εκπόνησης της μελέτης «Ανάδειξη και αποκατάσταση αρχαίου θεάτρου και ταφικού μνημείου Απτέρας», ύψους 15.000 ευρώ, αποφάσισε ο Δήμος Σούδας. Το αρχαίο θέατρο βρίσκεται εντός των τειχών της αρχαίας πόλης Απτέρας και αποτελεί ένα από τα πιο αντιπροσωπευτικά θέατρα της αρχαιότητας. Σημειώνεται ότι η μελέτη έχει ολοκληρωθεί και έχει αποσταλεί προς έγκριση στο Κεντρικό Αρχαιολογικό Συμβούλιο μέσω της ΚΕ' Εφορείας Προϊστορικών και Κλασικών Αρχαιοτήτων Χανίων. Προκειμένου να εγκριθεί το συντομότερο δυνατό και να χρηματοδοτηθεί στη συνέχεια από τα υπόλοιπα διαθέσιμα του Π.Ε.Π. Κρήτης (άλλωστε προς αυτήν την κατεύθυνση έχει κάνει τις απαραίτητες ενέργειες και η διαχειριστική αρχή του ΠΕΠ Κρήτης) ο νομάρχης Χανίων Γρηγόρης Αρχοντάκης έχει καθημερινή επαφή με το Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Πολιτισμού.

Παράλληλα, ο Δήμος Σούδας σε συνεργασία με την αρχαιολόγο Β. Νινιού προχωράει στην έκδοση λευκώματος με θέμα την Αρχαία Απτέρα. Το λεύκωμα αναμένεται να κυκλοφορήσει εντός του Νοεμβρίου. Σημαντική βοήθεια στο εγχείρημα αυτό ήταν η οικονομική στήριξη από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης και το Γενικό Γραμματέα της Περιφέρειας Κρήτης Σεραφείμ Τσόκα, με το ποσό των 15.000 ευρώ.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι την Τετάρτη 17 Οκτωβρίου, στο πρώην Κοινοτικό Κατάστημα Απτέρας, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με φορείς και κατοίκους της περιοχής με θέμα τη διαμόρφωση της Πλατείας Απτέρας. Στη συζήτηση αυτή αποφασίστηκε να ανατεθεί η μελέτη διαμόρφωσης της Πλατείας σε εξειδικευμένο μελετητικό γραφείο, καθώς και να συγκροτηθεί Επιτροπή με στόχο το σχεδιασμό, την παρακολούθηση και την υλοποίηση της απόφασης αυτής.



Διαμόρφωση κεντρικής πλατείας Σούδας

Εγκρίθηκε η ένταξη της μελέτης διαμόρφωσης της κεντρικής πλατείας της Σούδας, προϋπολογισμού 122.570 ευρώ, στο Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Κρήτης. Σύντομα θα δημοσιευθεί η προκήρυξη της μελέτης, η οποία σκο-

πό θα έχει την αναδιαμόρφωση της πλατείας και την ανάδειξή της σε πύλη εισόδου του Νομού.

Ονοματοθεσία δρόμων και πλατειών

Το Δημοτικό Συμβούλιο Σούδας με απόφασή του και σύμφωνα με το άρθρο 8 του Ν. 3463/06 συνέστησε 5μελή επιτροπή η οποία θα προχωρήσει σε πρόταση ονοματοθεσίας οδών, πλατειών και αριθμηση οικοδομών όπου εμφανίζεται μερική ή ολική έλλειψη των στοιχείων αυτών. Κατόπιν αυτού, το Δ.Σ. θα αποφασίσει μετά την εισήγηση της επιτροπής και τις εισηγήσεις των τοπικών συμβουλίων για την ονοματοθεσία και η τελική έγκριση θα ληφθεί από την περιφερειακή διοίκηση, η οποία και θα νομιμοποιήσει την απόφαση αυτή.

Κοινοποίηση πράξεων επιβολής εισφοράς

Ο Δήμος μας προχωρεί στο προσεχές διάστημα στην κοινοποίηση των πράξεων επιβολής εισφοράς που αφορά τις ιδιοκτησίες σας που βρίσκονται εντός των ορίων των σχεδίων πόλεως:

- 1) Επέκτασης Πάνω Σούδας.**
- 2) Επέκτασης Κάτω Σούδας.**
- 3) Αγροκηπίου.**
- 4) Βλητέ.**

Τα χρήματα που θα εισπραχθούν θα χρησιμοποιηθούν για τη διάνοιξη των κοινόχρηστων χώρων (δρόμοι, πλατείες, παιδικές χαρές κ.λπ.) καθώς και για τις αποζημιώσεις των δικαιούχων.

Σε σχέση με τον τρόπο εξόφλησης της εισφοράς, σας ενημερώνουμε ότι:

- 1) Έχετε το δικαίωμα να επιλέξετε μεταξύ:**

α) της καταβολής των άτοκων δόσεων που αναγράφονται στη στήλη 12α του πίνακα της πράξης επιβολής (π.χ. 12Ε -> 12 εξαμηνιαίες, 12Τ -> 12 τριμηνιαίες, 12Μ -> 12 μηνιαίες). Η πρώτη δόση πρέπει να καταβληθεί μέσα στον επόμενο από την κοινοποίηση της εισφοράς μήνα στην περίπτωση των μηνιαίων και τριμηνιαίων δόσεων και μέσα στο επόμενο από την κοινοποίηση εξάμηνο στην περίπτωση των εξαμηνιαίων δόσεων.

β) της εφάπαξ πληρωμής ολόκληρης της εισφοράς, μέσα στην προθεσμία καταβολής της πρώτης δόσης που αναφέρεται στην προηγούμενη παράγραφο, που συνεπάγεται έκπτωση 20% επί του συνολικού ποσού

2) Η εμπρόθεσμη εξόφληση των δόσεων είναι υποχρεωτική. Η μη εμπρόθεσμη καταβολή τους συνεπάγεται κυρώσεις όπως:

α) μη δυνατότητα χορήγησης πιστοποιητικών από το Δήμο Σούδας για κάθε είδους δικαιοπραξία εν ζωή που αφορά μεταβίβαση της κυριότητας του ακινήτου, μη δυνατότητα έκδοσης οικοδομικής άδειας κ.λπ., πριν την εφάπαξ εξόφληση όλων των οφειλόμενων ληξιπρόθεσμων δόσεων.

β) επιβολή προσαυξήσεων εκπρόθεσμων οφειλών, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα από τη νομοθεσία περί δημοσίων εσόδων.

3) Κατά της πράξης επιβολής εισφοράς μπορείτε να υποβάλλεται προσφυγή ενώπιον του τριμελούς Διοικητικού Πρωτοδικείου Χανίων σε προθεσμία 20 ημερών από την επόμενη της επίδοσης αυτού του εγγράφου.

4) Ειδικά για τις περιοχές της Πάνω Σούδας και του Αγκοκηπίου σας ενημερώνουμε ότι επειδή διαπιστώθηκε λάθος στον τρόπο υπολογισμού των εισφορών της ΠΕ1 από τους μελετητές της πράξης εφαρμογής, έγινε εκ νέου υπολογισμός τους. Για το λόγο αυτό σε όσους από εσάς έχουν ήδη κοινοποιηθεί εισφορές, οι οποίες, μετά τη διόρθωση, παρουσιάζουν αλλαγές στα ποσά, σας επανακοινοποιούνται και παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το Δήμο για να σας δοθούν περαιτέρω διευκρινήσεις.

Εισφορές που έχουν ήδη κοινοποιηθεί και παρέμειναν ίδιες μετά τη διόρθωση, δεν επανακοινοποιούνται.

Κύρωση πράξης εφαρμογής στο Βλητέ

Κυρώθηκε με την 9872/1-8-2007 απόφαση Νομάρχη Χανίων η πράξη εφαρμογής της περιοχής Βλητέ του Δήμου μας, που περικλείεται από τις οδούς Ακρωτηρίου, Ι. Δημοτάκη, Καλογερή - Μαρμαριτσάκη και από τη θάλασσα. Πληροφορίες δίνονται από το αρμόδιο γραφείο του δήμου μας (κ. Γεωργακάκη, τηλ.: 28210/20508).

Συντήρηση σχολείων για το τρέχον έτος

Η κατανομή της ΣΑΤΑ για το 2007 που αφορά στη συντήρηση σχολικών κτιρίων έγινε έγκαιρα και φέτος στις Σχολικές Επιτροπές, οι οποίες, επιτελώντας το θεσμικό τους ρόλο, ανέθεσαν και πραγματοποιήσαν εργασίες συντήρησης στα σχολικά κτίρια, που υποδέχθηκαν χωρίς προβλήματα τους μαθητές με την έναρξη των μαθημάτων τους.

Κέντρο Πρόσβασης στο Διαδίκτυο

Το «Τοπικό Κέντρο Πρόσβασης στο Διαδίκτυο Δήμου Σούδας» λειτουργεί σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο κοινοτικό κατάστημα Τσικαλαριών (Α' όροφος). Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του διαμορφώθηκαν από 17 Σεπτεμβρίου ως εξής: Δευτέρα - Τρίτη: 17.00 - 20.00, Τετάρτη - Παρασκευή: 17.00 - 20.00, Σάββατο: 10.00 - 13.00.

Η πρόσδεση των πλοίων «Νήσος Χίος» και «Αριάδνη»

Να προσδένει το πλοίο «Νήσος Χίος», που αντικαταστάθηκε από το επιβατηγό - οχηματαγωγό «Αριάδνη», στην αποβάθρα της προβλήτας «Αδρίας» του επιβατηγού τμήματος του λιμανιού, όπως προσδένουν και τα πλοία της ANEK, αποφάσισε ομόφωνα το Δημοτικό Συμβούλιο Σούδας. Το θέμα συζητήθηκε στη συνεδρίαση της 20ής Ιουλίου. Στην εισήγησή του ο Δήμαρχος Σούδας ανέφερε ότι ο Σύλλογος Ιδιοκτητών Καταστημάτων Σούδας ζήτησε εγγράφως τη συνδρομή του Δήμου, ώστε το πλοίο «Νήσος Χίος» να προσδένει στην αποβάθρα της προβλήτας «Αδρίας» του επιβατηγού τμήματος του λιμανιού και όχι σ' εκείνη του εμπορικού τμήματος. Ο Σύλλογος υποστηρίζει ότι το γεγονός αυτό δημιουργεί μεγάλη οικονομική ζημιά στα καταστήματα της κεντρικής πλατείας και γενικά στο εμπορικό κέντρο της πόλης, αφού τα προς επιβίβαση οχήματα σταθμεύουν σε χώρο αναμονής που δεν έχει επικοινωνία με το εμπορικό κέντρο, όπως και τα οχήματα της αποβίβασης διοχετεύονται υποχρεωτικά στον παραλιακό δρόμο προς Χανιά ή προς νέα εθνική οδό.



Ο Δήμαρχος Σούδας σημείωσε ακόμη ότι σε προφορική επικοινωνία μας με το Λιμεναρχείο Σούδας πήραμε την εξής απάντηση: το πλοίο «Νήσος Χίος» πρέπει να προσδένει στην αποβάθρα του εμπορικού τμήματος και όχι στην αποβάθρα της προβλήτας «Αδρίας», στην οποία προσδένουν και τα πλοία της ANEK, επειδή είναι ευκολότερη η αστυνόμευση της αποβίβασης και επιβίβασης επιβατών και οχημάτων.

Ο Δήμαρχος τόνισε ότι η απάντηση αυτή δημιουργεί την εξής εύλογη απορία: πώς με τα πλοία της ANEK που εκτελούν το ίδιο τακτικό δρομολόγιο και μάλιστα τη θερινή περίοδο που εκτελούν ημερήσια δρομολόγια (δηλαδή το πρωί αμέσως μετά την αποβίβαση επιβιβάζουν επιβάτες και οχήματα και το απόγευμα αμέσως μετά την αποβίβαση κάνουν επιβίβαση και αναχώρηση) δεν δημιουργείται κανένα πρόβλημα αστυνόμευσης για το Λιμεναρχείο στην αποβάθρα «Αδρίας», ενώ η πρόσδεση του πλοίου «Νήσος Χίος», το οποίο φτάνει στη Σούδα μιάμιση ώρα μετά τη βραδινή αναχώρηση του πλοίου της ANEK στην ίδια αποβάθρα θα δημιουργήσει πρόβλημα αστυνόμευσης;

Τελικά το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε ομόφωνα ότι θα πρέπει να προσδένει το πλοίο «Νήσος Χίος» και σήμερα το πλοίο «Αριάδνη» στην αποβάθρα της προβλήτας «Αδρίας» του επιβατηγού τμήματος του λιμανιού, όπως προσδένουν και τα πλοία της ANEK.

Ωρα για γυμναστική

Γράφει η ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΣΙΤΣΙΡΙΔΑΚΗ,
γυμνάστρια, αντιπρόεδρος ΔΟΠΠΑ

Επιστρέψατε. Καλοφαγωμένοι, χαλαρωμένοι και αγύμναστοι. Ο χειμώνας όμως έχει απαιτήσεις. Ανασυνταχθείτε! Κανείς δεν περιμένει να μην παρασυρθείτε στις διακοπές σας. Αλλωστε για αυτό διακόπτουμε: για να κάνουμε το κέφι μας, χωρίς υποχρεώσεις και δεσμεύσεις. Ο Σεπτέμβριος και ο Οκτώβριος λοιπόν είναι οι μήνες ανασύνταξης δυνάμεων!

Στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο του Ναυταθλητικού Κέντρου λειτουργεί το Δημοτικό Γυμναστήριο Σούδας

προσφέροντας στους δημότες και όχι μόνο ποιητική και σύγχρονη εκγύμναση με τα πιο πλέον σύγχρονα όργανα (κωπηλατοεργόμετρα - διάδρομο - σάουνα). Όπως ξέρετε και φέτος θα λειτουργήσουν τμήματα σουηδικής γυμναστικής και επειδή εσείς το ζητήσατε θα ξεκινήσουν και τμήματα γιόγκα.

Ακόμη, στα πλαίσια του μαζικού αθλητισμού του Δήμου μας λειτουργούν τα παρακάτω προγράμματα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού:

- **Αθλητισμός και γυναίκα.**
- **Αθλητισμός και προσχολική ηλικία.**
- **Αθλητισμός και ΑμεΑ.**
- **Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία.**

Πληροφορίες, απογευματινές ώρες στο τηλ.: 28210/81575.

ΣΤΗ ΣΟΥΔΑ

Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα ιστιοπλοΐας Νοτίου Ευρώπης

Στο Δημοτικό Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας θα πραγματοποιηθεί το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νοτίου Ευρώπης στην ιστιοπλοΐα και πιο συγκεκριμένα στην κατηγορία σκαφών J24.

Ειδικότερα στον κόλπο της Σούδας θα φιλοξενηθούν από τις 27 Οκτωβρίου έως τις 2 Νοεμβρίου 30 πληρώματα. Ο συνολικός αριθμός των αθλητών θα ξεπερνάει τα 480 άτομα. Συμμετοχή έχουν δηλώσει αρκετές χώρες, όπως: Πορτογαλία, Ισπανία, Γαλλία, Ιταλία, Σλοβενία, Ελλάδα κ.α. Η χρησιμοποίηση του φυσικού λιμανιού της Σούδας για την διοργάνωση πολύ επιτυχημένων αγώνων ιστιοπλοΐας στην κατηγορία J24, από τον **Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Χανίων** με τη χρήση και των εγκαταστάσεων του Δημοτικού Ναυταθλητικού Κέντρου Σούδας κέρδισε την εμπιστοσύνη και την υποστήριξη των ομοσπονδιακών της κατηγορίας ώστε να μας εμπιστευθούν τη διοργάνωση των πανευρωπαϊκών αγώνων στη Σούδα. Ο Δήμος Σούδας μεταξύ των άλλων είναι συνδιοργανωτής των αγώνων και στην προσπάθεια αυτή προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να τους παρακολουθήσουν από κοντά.



Ακαδημία ποδοσφαίρου Δήμου Σούδας

Στην ηλικία από 6 μέχρι και 12 χρόνων το παιδί χαρακτηρίζεται από την ανάγκη κοινωνικοποίησης του, πέρα από τη διαδικασία της ανάπτυξης του οργανισμού του.

Στην ηλικία αυτή το παιδί επιχειρεί να ενταχθεί σε ομάδες και μέσα σε αυτές να αναδείξει τη θέση του και να πετύχει τους όποιους στόχους του.

Το ποδόσφαιρο ικανοποιεί πλήρως αυτή του την ανάγκη, αλλά συγχρόνως το παιδαγωγεί, από την στιγμή που του μαθαίνει να προσαρμόζεται και να αποδέχεται τους κανόνες, τους οποίους και κατανοεί σχετικά εύκολα.

Το ποδόσφαιρο ως άθλημα χαρακτηρίζεται από ομαδικό πνεύμα, αυξάνει την κοινωνικότητα και μηδενίζει κάθε είδους διαφορές σε κοινωνικό, οικονομικό και φυλετικό επίπεδο μεταξύ των παιδιών. Το παιδί του πλούσιου ή του φτωχού ή του οικονομικού μετανάστη εντάσσεται στην ομάδα σε ένα αρμονικό συνταίριασμα μέσα από την ομοιομορφία της στολής και την κοινή επιδίωξη για παιχνίδι.

Εδώ και δέκα χρόνια η Ακαδημία ποδοσφαίρου του δήμου μας προσφέρει κατά το δυνατόν όλα τα παραπάνω, με τους αναγνωρισμένους και έμπειρους κάθε φορά προπονητές - παιδαγωγούς που διαθέτει.

Ετσι λοιπόν συνεχίζουμε και φέτος με ακόμα περισσότερη όρεξη αλλά και οργάνωση, αφού πλέον συνεργαζόμαστε και με την Ακαδημία του Παναθηναϊκού, σε θέματα οργάνωσης και προπόνησης (σεμινάρια προπονητικής και παιδαγωγικής για αυτές τις ηλικίες). Πληροφορίες: Δήμος Σούδας.



Γνωριμία με το τένις

Ο Όμιλος Αντισφαίρισης Σούδας καλεί όλα τα παιδιά στις εγκαταστάσεις του, στο Δημοτικό Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας, για να γνωρίσουν το τένις!

Με τη συστηματική δουλειά και την καλή οργάνωση έχουμε καταφέρει να δημιουργήσουμε ένα ιδανικό περιβάλλον όπου δίνεται η ευκαιρία στα παιδιά να γνωρίσουν τον αθλητισμό, την άσκηση και να κρατήσουν ζωντανά το ενδιαφέρον και τη φαντασία τους.

Λειτουργούν ειδικά τμήματα mini tennis (4-6) χρονών, στο στάδιο αυτό τα παιδιά μέσα από παιγνιώδη μορφή ασκήσεων γνωρίζουν τις κινητικές τους δεξιότητες, τα αντανακλαστικά τους και αντιλαμβάνονται την αίσθηση του χώρου και του χρόνου. Όλα αυτά επιτυγχάνονται με ειδικό εξοπλισμό όπως μαλακές μπάλες, μικρά φιλέ και ρακέτες ειδικά φτιαγμένες για την ηλικία τους, που κάνουν το μάθημα παιχνίδι. Σε συνθήκες κρύου και βροχής τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται σε κλειστή αίθουσα, προσαρμοσμένη στις διαστάσεις του mini tennis.

- Τμήματα παιδιών Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου.

- Τμήματα προαγωνιστικά.

- Τμήματα αγωνιστικά.

Και για όλους εσάς που η ηλικία σας δεν συμπεριλαμβάνεται παραπάνω μην πτοείστε. Στον Ο.Α.Σ. υπάρχουν τμήματα ενηλίκων για να έρθετε κι εσείς να διασκεδάσετε μαζί με τα παιδιά σας. Πληροφορίες καθημερινά από 5 μ.μ. έως 8 μ.μ. στο 28210/80178.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ



Πολύ καλή εμφάνιση πραγματοποίησαν οι αθλητές - τριες του τμήματος Κανόε Καγιάκ στο 17ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κανόε Καγιάκ Σπριντ που πραγματοποιήθηκε στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο στο Σχοινιά από 17 έως 19 Αυγούστου. Στους αγώνες συμμετείχαν 21 σωματεία με 200 αθλητές. Ο Ν.Ο.Χ. συμμετείχε με 21 αθλητές - τριες σε όλες τις κατηγορίες. Κατέκτησε 17 μετάλλια (9 χρυσά, 5 ασημένια και 3 χάλκινα) και κατέλαβε την 3η θέση στην Ελλάδα σε επίπεδο σωματείων. Πιο αναλυτικά:

Χρυσά μετάλλια

- **K2 κορασίδων 1000 μ:** Μπυράκη Ασπασία, Κοκάκη Μαρία.
- **K2 κορασίδων 500 μ:** Μπυράκη Ασπασία, Κοκάκη Μαρία.
- **K2 νεανίδων 1000 μ:** Μπυράκη Εύη, Σισκάκη Μαριέλντα.
- **K2 νεανίδων 200 μ:** Μπυράκη Εύη, Σισκάκη Μαριέλντα.
- **K2 νεανίδων 500 μ:** Μπυράκη Εύη, Σισκάκη Μαριέλντα.
- **K4 παιδων 1000 μ:** Αναγνωστόπουλος Αναστάσης, Παπαμιχελάκης Στέλιος, Αρχοντάκης Α., Μπομπολάκης Νίκος, Δημοτάκης Σταύρος
- **K4 Παιδων 500 μ:** Αναγνωστόπουλος Αναστάσης, Παπαμιχελάκης Στέλιος, Αρχοντάκης Α., Μπομπολάκης Νίκος, Δημοτάκης Σταύρος
- **K4 εφήβων 500 μ:** Αναγνωστόπουλος Αναστάσης, Παπαμιχελάκης Στέλιος, Αρχοντάκης Α., Αρχοντάκης Τάσος, Δημοτάκης Σταύρος
- **K4 νεανίδων 500 μ:** Μπυράκη Εύη, Κοκάκη Μαρία, Κοκάκη Αθηνά, Σισκάκη Μαριέλντα.

Ασημένια μετάλλια

- **K4 εφήβων 1000 μ:** Αναγνωστόπουλος Αναστάσης, Παπαμιχελάκης Στέλιος, Αρχοντάκης Α., Σκορδουλάκης Νίκος, Δημοτάκης Σταύρος
- **K1 νεανίδων 500 μ:** Σισκάκη Μαριέλντα.
- **K2 παιδων 1000 μ:** Μπομπολάκης Νίκος, Αναγνωστόπουλος Αναστάσης.
- **K1 κορασίδων 1000 μ:** Μπυράκη Ασπασία.
- **K4 γυναικών 500 μ:** Μπυράκη Εύη, Τσουρλάκη Μαρία, Κοκάκη Αθηνά, Σισκάκη Μαριέλντα.

Χάλκινα μετάλλια

- **K2 νεανίδων 1000 μ:** Μπυράκη Ειρήνη, Κοκάκη Γεωργία.
- **K2 γυναικών 1000 μ:** Μπυράκη Εύη, Κοκάκη Αθηνά.
- **K4 ανδρών 500 μ:** Πανάγος Ανδρέας, Μιχαλάκης Νικήτας, Βιέννας Τάσος, Καραγιαννίδης Δημήτρης

4η θέση

- **K4 ανδρών 1000 μ:** Αρχοντάκης Τάσος, Μιχαλάκης Νικήτας, Βιέννας Τάσος, Καραγιαννίδης Δημήτρης.
- **K2 νεανίδων 1000 μ:** Κοκάκη Μαρία, Ιωαννίδη Ειρήνη.
- **K2 εφήβων 200 μ:** Βιέννας Τάσος, Αρχοντάκης Τάσος.
- **K1 εφήβων 200 μ:** Αρχοντάκης Τάσος.
- **K1 νεανίδων 200 μ:** Κοκάκη αθηνά.

5η θέση

- **K2 νεανίδων 500 μ:** Τσουρλάκη Μαρία, Ιωαννίδη Ειρήνη.
- **K2 εφήβων 1000 μ:** Βιέννας Τάσος, Σκορδουλάκης Νίκος.
- **K2 γυναικών 500 μ:** Μπυράκη Εύη, Τριανταφυλλίδου Χριστίνα.
- **K2 νεανίδων 1000 μ:** Τριανταφυλλίδου Χριστίνα, Τσουρλάκη Μαρία.
- **K4 ανδρών 200 μ:** Πανάγος Ανδρέας, Μιχαλάκης Νικήτας, Βιέννας Τάσος, Καραγιαννίδης Δημήτρης.

6η θέση

- **K2 εφήβων 500 μ:** Βιέννας Τάσος, Αρχοντάκης Α.
- **K2 νεανίδων 1000 μ:** Τριανταφυλλίδου Χριστίνα, Κοκάκη Γεωργία.

7η θέση

- **K1 νεανίδων 500 μ:** Τσουρλάκη Μαρία.
- **K1 ανδρών 200 μ:** Καραγιαννίδης Δημήτρης.

8η θέση

- **K2 ανδρών 500 μ:** Πανάγος Ανδρέας, Μιχαλάκης Νικήτας.

Ημιτελικά

- **K1 παιδών 1000 μ:** Σωμαράκης Ανδρέας.
- **K1 παιδών 500 μ:** Σωμαράκης Ανδρέας.
- **K2 παιδών 1000 μ:** Σωμαράκης Ανδρέας, Σκορδουλάκης Νίκος.

Επιπλέον, οι αθλητές Αναγνωστόπουλος Αναστάσης, Μπυράκη Εύη, Μπυράκη Ασπασία και Σισκάκη Μαριέλ-ντα κλήθηκαν στο καμπ προετοιμασίας με την Εθνική Ομάδα Εφήβων - Νεανίδων και στη συνέχεια θα συμμετέχουν στους πανευρωπαϊκούς αγώνες που θα γίνουν στο Βελγικό. Παράλληλα με τις αγωνιστικές επιτυχίες το 95% των αθλητών - τριων έχει κερδίσει και την έξτρα χρηματοδότηση (10%) επί της βαθμολογίας στις πανελλήνιες εξετάσεις για την εισαγωγή τους στο πανεπιστήμιο. Ο ΝΟΧ ευχαριστεί όλους όσους έχουν συμβάλει και βοηθήσει το τμήμα να φτάσει και να διατηρηθεί σε αυτό το αγωνιστικό επίπεδο και να φέρνει τις επιτυχίες. Ιδιαίτερα ευχαριστεί το Δήμο Σούδας για την άψογη φιλοξενία που παρέχει στο τμήμα στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Ναυταθλητικού Κέντρου Σούδας, το οποίο είναι ένα από τα καλύτερα κέντρα στην Ελλάδα. Επίσης ευχαριστούμε τον επίσημο χορηγό του τμήματος, την ANEK Lines, αφού χωρίς τη στήριξη της όλα τα παραπάνω θα ήταν ανέφικτα.



**ΒΑΤΣΑΚΗΣ
ΜΙΧΑΛΗΣ**

ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

● ΨΙΛΙΚΑ
● ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

ΤΗΛ. 28210-89651
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ 46 - ΠΕΡΙΟΧΗ Μ.Α.Ι.Χ.

Χρήσιμα τηλέφωνα

- Νομαρχία Χανίων: 28210 30100
- Δήμος Σούδας: 28210 20500
- Δήμος Χανίων: 28210 92000
- Νοσοκομείο Χανίων: 28210 22000
- Ναύσταθμος Κρήτης: 28210 82000
- Αστυνομικό Τμήμα Σούδας: 28210 89316
- Πυροσβεστική Υπηρεσία: 199
- ΕΚΑΒ: 166
- Λιμεναρχείο Σούδας: 28210 89240
- Λιμεναρχείο Χανίων: 28210 98888
- Τελωνείο Σούδας: 28210 89277
- Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού: 28210 89356, 28210 89558
- Ιχθυόσκαλα: 28210 80194
- Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας: 28210 89212, 28210 81575
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Σούδας: 28210 89224
- 2ο Δημοτικό Σχολείο Σούδας: 28210 81655
- Δημοτικό Σχολείο Τσιγκαλαριών: 28210 81655, 28210 81133
- Δημοτικό Σχολείο Ναυστάθμου: 28210 82594
- Γυμνάσιο Σούδας: 28210 81330
- Λύκειο Σούδας: 28210 89530
- Α' Παιδικός Σταθμός Σούδας: 28210 89264
- Β' Παιδικός Σταθμός Σούδας: 28210 89266
- Γ' Παιδικός Σταθμός Σούδας: 28210 82960
- Α' Νηπιαγωγείο Σούδας: 28210 89155
- Β' Νηπιαγωγείο Σούδας: 28210 81597
- Νηπιαγωγείο Τσιγκαλαριών: 28210 81793
- Παιδική - Εφηβική Βιβλιοθήκη Δήμου Σούδας: 28210 89070
- ΟΤΕ (υποκατάστημα Σούδας): 28210 89399
- ΕΛΤΑ (υποκατάστημα Σούδας): 28210 89216
- ΕΡΑ Χανίων: 28210 20560-1-2



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΠΙΝΕΙΣ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΓΑΛΑ

Είναι το πιο πολύτιμο για την ανάπτυξη των παιδιών μετά το μητρικό.⁽¹⁾

Είναι το μοναδικό γάλα που περιέχει βιογενικό νάτριο, το οποίο βοηθά στην ανάπτυξη των κυττάρων, κυρίως των εγκεφαλικών.

Περιέχει καροτίνη, που λειτουργεί προληπτικά ενάντια στον καρκίνο.⁽²⁾

Συμβάλλει στην κατασκευή γερού σκελετού, ιστών και μυϊκού συστήματος.⁽³⁾

Είναι το γάλα με τα μικρότερα λιποσφαιρίδια, προφυλάσσοντας έτσι τον οργανισμό από την αρτηριοσκληρόυνση.

Περιέχει σε μεγάλες ποσότητες σελήνιο, που βελτιώνει τη λειτουργία των λεμφοκυττάρων.⁽⁴⁾

Χωνεύεται εύκολα γιατί η σύστασή του είναι παρόμοια με αυτή των υγρών του στομαχίου και δεν φουσκώνει.

Συμβάλλει στη θεραπεία του γαστρικού έλκους, καθώς εξουδετερώνει οξέα και τοξίνες.⁽⁵⁾

Είναι αγνό και χωρίς μυρωδιά λόγω της επεξεργασίας απόσπωσης με φυσική μέθοδο.

Συγκεντρώνει υψηλότερες ποσότητες βιταμινών (βιταμίνες Α, Β2, C, D, νιασίνη).

Βοηθά στην καλή λειτουργία του μυϊκού και του νευρικού συστήματος (είναι το γάλα που συγκεντρώνει τις υψηλότερες ποσότητες βιταμίνης Β2).

Είναι το πιο πλούσιο σε ασβέστιο, μαγνήσιο, φώσφορο και μαγγάνιο, ενώ έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε νάτριο.⁽⁶⁾

Καταπολεμά τις αλλεργίες που εμφανίζονται από το γάλα, λόγω της σύνθεσης των πρωτεϊνών του.⁽⁷⁾

Η μητρική εταιρία ΜΥΛΟΙ ΚΡΗΤΗΣ, εγγυάται τον απόλυτο έλεγχο στη τροφική αλυσίδα παραγωγής του γαλατος.

Τα κατσίκια εκτρέφονται σε χώρους ελεύθερας βοσκής, όπου η πλούσια κρητική βλάστηση καλύπτει όλες τις διατροφικές ανάγκες τους. Σε εποχές ξηρασίας ή βροχών τρέφονται με ζωοτροφές φυτικής προέλευσης, μη γενετικά τροποποιημένες, που παράγονται από τη μητρική εταιρία.

Το κατσικίσιο γάλα ΒΕΡΟ ΚΡΗΤΙΚΟ περνά από καθημερινούς ελέγχους υγιεινής και ποιότητας, κάτω από της οδηγίες αυστηρού επιστημονικού προσωπικού και με την υποστήριξη σύγχρονης τεχνολογίας.

1. Pinn S.W. McCullagh, Πανεπιστήμιο Στρίτφορντ "Goat Handbook", United States, 1993

Life Science 66 (25): 2433-9, Yallan Journal of Experimental Biology, 16:828 (1) Pinner, M., Eney, A.E., Goshwami, R. Florida, FL, 2000

2. Natural Prostaglandin milk by Gloria D'Amico, M.D. Food, Ph.D. Pinn S.W. McCullagh, Πανεπιστήμιο Στρίτφορντ

3. Pinn S.W. McCullagh, Πανεπιστήμιο Στρίτφορντ

4. BAZZAL, et al 2000, Journal of Infectious Diseases and Patrick, et al. 1999, Alternative Medicine Review

5. George F.W. Hamilton, Cooperative Extension Dairy Specialist, University of Tennessee Agricultural University of Norway, T. Langerud

6. Stephanie Clark, Ph.D. Assistant Professor, Washington State University

7. Pinn S.W. McCullagh, Πανεπιστήμιο Στρίτφορντ "Goat Handbook", United States, 1993 Boller, et al 1999, Journal of Pediatrics, 136: 662-667 Park 1994-Smith Research Journal, 14:351 - 139

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΜΗΝ ΠΙΝΕΙΣ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΓΑΛΑ

Είναι κατσικίσιο.

Σου κάνει τόσο καλό και εσύ δεν το πίνεις μόνο και μόνο επειδή είναι κατσικίσιο!



Είναι κατσικίσιο.



ΚΡΙΑΡΑΣ Α.Ε., Λεωφόρος Εθνάρχου Βενιζέλου 40, Σοφία 732 00, ΚΡΗΤΗ, Τηλ.: 28210 81380. www.verokritiko.gr

