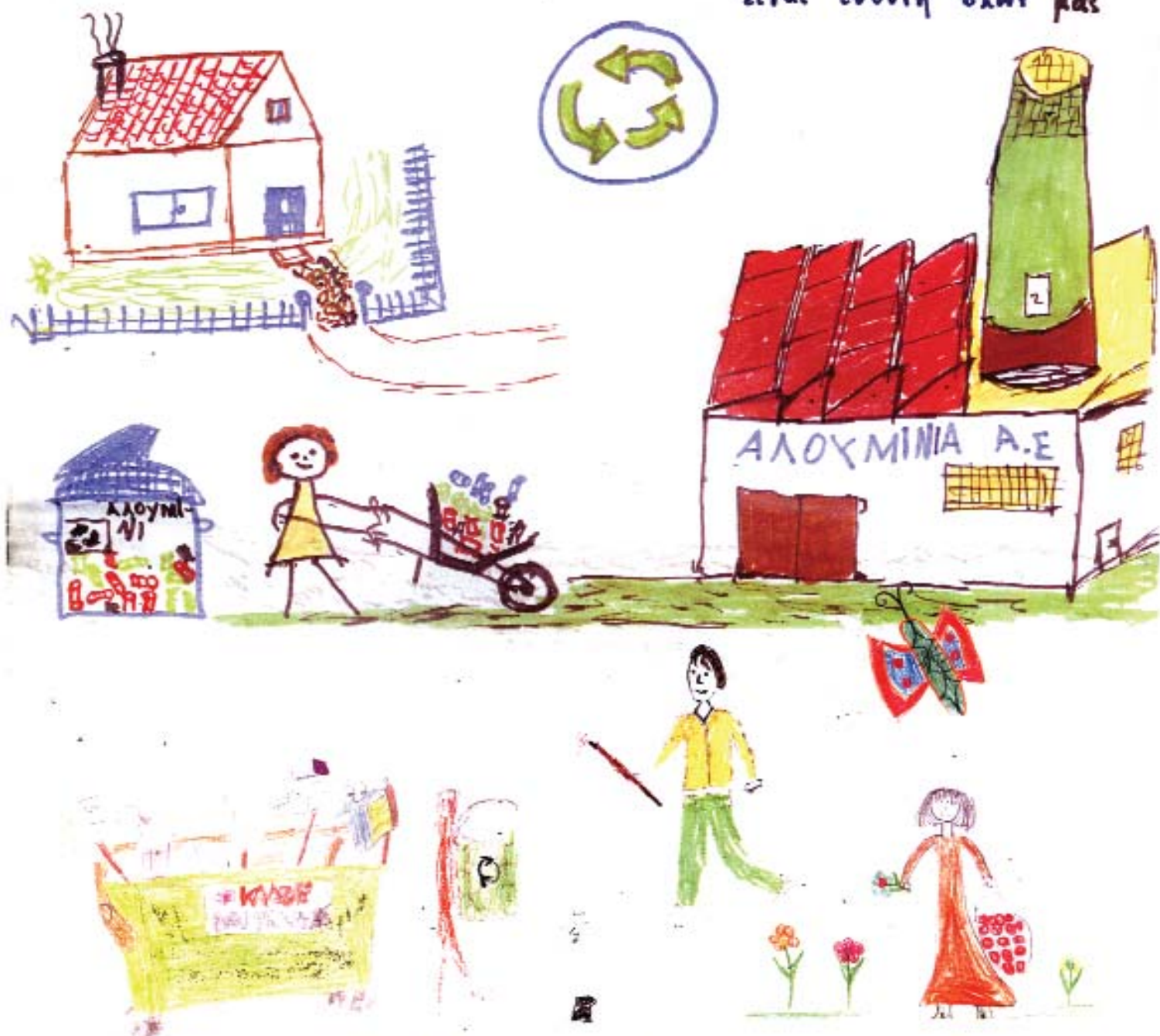


ΣΟΥΔΑ

Ο δῆμος μας

Συμμετέχω κι εγώ
στην Αγακίλωση
γιατί το περιβάλλον
είναι ευθύνη όλων μας



Οι μαθητές της Γ' Τάξης του 2ου Δημοτικού Σχολείου Σούδας



Αρκεί να τολμήσουμε...

Αφήνω για λίγο μόνο του το «εγώ» μου, την καλογουλισμένη γυάλα που μέσα της έχω κλειστεί, το ρομποταρισμένο εικοσιτετράωρο μου με τις πλείστες υποχρεώσεις και κοιτάω γύρω μου, δίπλα μου... Εκπλήσσομαι, τρομάζω, οργίζομαι, καταδικάζω, προβληματίζομαι, εξανίσταμαι!

Δε δηλώνω αμέτοχη, αδιάφορη για όσα βρίθουν αδικίας.

Δε νιώθω ανεύθυνη για όλα αυτά, αλλά υπεύθυνη και συνυπεύθυνη. Κάτι πρέπει να κάνω! Πρέπει να αναζητήσω την αλήθεια. Την αλήθεια στο ψέμα, στον πόνο, στην υποκρισία... εκεί που κυρίως δεν αντέχω. Κάτι θέλω ν' αλλάξει. Κάτι πρέπει ν' αλλάξει.

Γιατί θέλω να οσμίζομαι, να γεύομαι, να χαίρομαι, να θαυμάζω περισσότερο, να επαινώ περισσότερο!

Και σίγουρα δεν είναι, δεν μπορεί να είναι όλα μαύρα ή έστω γκριζα! Δεν μπορεί να υπάρχει μόνο σκοτάδι. Δεν μπορεί να έχουμε κλείσει τόσο ερμητικά τα πατζούρια του «είναι» μας και να μην αφήνουμε μια χαραμάδα διαφυγής μιας ακτίδας φωτός να διαπεράσει.

Υπάρχει ελπίδα. Σίγουρα υπάρχει ελπίδα!

Πρέπει να την κυνηγήσω. Πρέπει να την κυνηγήσουμε, πρέπει να ξεβουλευτούμε και να ενώσουμε τις φωνές και τις σκέψεις μας, να μοιραστούμε τις ευθύνες μας, να προσδιορίσουμε τις δράσεις μας, να θέσουμε Στόχους και να παλέψουμε γι' αυτούς.

Σίγουρα είμαστε πολλοί. Πολλοί και όχι βέβαια ευφάνταστοι.

Σίγουρα χρειαζόμαστε όλοι.

Σίγουρα μπορούμε όλοι.

Αρκεί να θέλουμε.

Αρκεί να τολμήσουμε...

Χρυσούλα Χατζηδάκη
Αντιδήμαρχος

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 04 Προτεραιότητα στο λιμάνι
- 06 Επιχειρησιακό πρόγραμμα Δήμου Σούδας
- 08 Αγώνας διαρκείας ενάντια στα καύσιμα
- 10 Ανακοίνωση της Επιτροπής Αγώνα Ενάντια στην εγκατάσταση αποθηκών καυσίμων στον κόλπο της Σούδας
- 12 Ο άλλος κόλπος της Σούδας
- 14 Η περιβαλλοντική ομάδα του σχολείου
- 16 Τα έργα ζωγραφικής
- 18 Παρέμβαση για το Ιτζεδίν
- 20 Εθελοντισμός στο Δήμο Σούδας
- 22 Άνθρωπος & περιβάλλον
- 25 Το νεοανεγερμένο κτήριο του Α.Τ. Σούδας
- 26 Νεανική επιχειρηματικότητα και απασχόληση
- 28 Ο Ελληνικός Προσκοπισμός
- 30 Ζωή χωρίς κάπνισμα
- 32 Παιδικές αλλεργίες
- 34 Αποκριάτικο ξεφάντωμα
- 36 Ημερολόγιο για τα καφενεία των Τσιγκαλιών
- 37 Βράβευση φοιτητών
- 39 Διαγωνισμός παραμυθιού
- 41 Φιλανθρωπικός Σύλλογος Άγιος Νικόλαος
- 42 Ερμηνεία της Εικόνας «Ήγερση του Λαζάρου»
- 44 Πασχαλινές Εκδηλώσεις
- 46 Εφηβικοί Άνεμοι
- 50 Η επίσημη εκδήλωση για τον αθλητισμό
- 51 Γενικές αρχές αθλητικής διατροφής 52 Κωπηλατικοί αγώνες σχολικού πρωταθλήματος
- 53 Τμήμα ποδηλασίας Ο.Α. Σούδας

Περιοδική έκδοση του Δήμου Σούδας

Εκδότης: Δήμος Σούδας.

Επιτροπή Έκδοσης: Αντύπα Καλλιόπη - φιλόλογος, Βενιανάκη Μαρία - φιλόλογος, Γιαννουλάκης Γιώργος - δημοτικός σύμβουλος, Τσιτσιριδάκη Κατερίνα - δημοτική σύμβουλος, Χατζηδάκης Διονύσης - δημοτικός σύμβουλος, Συντακτικές Έκδοσης: Χατζηδάκη Χρυσούλα - αντιδήμαρχος.

Σχεδιασμός: Α. Κουβαριτάκης.

Εάν επιθυμείτε να δημοσιευτούν κείμενα και φωτογραφίες σας, στείλτε τα στη διεύθυνση: Δημαρχείο Σούδας, Εθν. Βενιζέλου 6, Σούδα υπόψη "Επιτροπής περιοδικού" ή ηλεκτρονικά (e-mail) στη διεύθυνση: souda@souda.gr

**Στηρίξτε την έκδοση
του Δήμου Σούδας
με τη διαφήμισή σας
Πληροφορίες:
ΔΗΜΟΣ ΣΟΥΔΑΣ,
τηλ.: 28210 20513**



On-line κρατήσεις: www.anek.gr



ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΑΤΗΓΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2008

- *Ελλάδα - Ιταλία*
- *Κρήτη • Β.Α. Αιγαίο*
- *Κυκλάδες - Δωδεκάνησα*



ANEK
Cargo



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ANEK ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΣΑΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑ
ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ: 210 4197420 ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ: 210 4197430 ΑΘΗΝΑ: 210 3233119
ΧΑΝΙΑ: 28210 27500 - ΣΟΥΔΑ: 28210 80050 - ΡΕΘΥΜΝΟ: 28310 29874 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ: 2810 222481



ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΣΟΥΔΑΣ

Προτεραιότητα στο λιμάνι

Η αναβάθμιση του επιβατηγού και εμπορικού λιμένα της Σούδας, η ολοκλήρωση της σύνδεσης του ΒΟΑΚ με το λιμάνι και το αεροδρόμιο αλλά και η εκμετάλλευση των πολιτιστικών μνημείων του Δήμου -Απέρα, Ιτζεδίν, νησίδα Σούδας κ.ά.- αποτελούν τους στρατηγικούς στόχους του Δήμου Σούδας, όπως αυτοί περιγράφηκαν στην παρουσίαση του επιχειρησιακού προγράμματος.

Παρουσία κατοίκων, βουλευτών, εκλεγμένων στην τοπική αυτοδιοίκηση, υπηρεσιακών παραγόντων έγινε μια ολοκληρωμένη παρουσίαση των προτεραιοτήτων και των κατευθύνσεων που επιθυμεί να δώσει στον τομέα της ανάπτυξης ο Δήμος Σούδας. Αναφερόμενος στο τι πρέπει να γίνει άμεσα τα επόμενα χρόνια στη Σούδα ο δήμαρχος Γιάννης Περάκης στάθηκε ιδιαίτερα στα παρακάτω:

- Άμεση χρηματοδότηση για την ολοκλήρωση των έργων της δεύτερης φάσης, με τη δημιουργία μαρίνας, σημαντικό έργο πνοής για την ανάπτυξη της περιοχής.
- Ολοκλήρωση της μελέτης σύνδεσης λιμένα - αεροδρόμιο - ΒΟΑΚ και χρηματοδότηση του έργου. Ο νέος φορέας διαχείρισης (Λιμένες Χανίων Α.Ε.) πρέπει να είναι επιφορτισμένος με την καθημερινή διοίκηση - ρύθμιση των λιμενικών δραστηριοτήτων, προσαρμόζοντας τις υποδομές του λιμανιού στις διαρκώς αυξανόμενες ανάγκες των μεταφορών. Επίσης θα πρέπει να στοχεύει στην άμεση ποιοτική, αξιόπιστη και αποτελεσματική εξυπηρέτηση κάθε πλοίου από τις εμπλεκόμενες υπηρεσίες κατά την παραμονή του στο λιμάνι.

- Τουριστική προβολή, με περαιτέρω αξιοποίηση της νησίδας «Σούδας» και των λοιπών αρχαιολογικών χώρων.

Περιγράφοντας τους τρεις άξονες πάνω στους οποίους βασίζεται ο σχεδιασμός ο δήμαρχος Σούδας ανέφερε, μεταξύ άλλων:

- Πρώτος άξονας τα φυσιογνωμικά χαρακτηριστικά του ευρύτερου γεωφυσικού περιβάλλοντος του Δήμου μας και κυρίως το υγρό στοιχείο με τις προοπτικές που ανοίγει.

- Τα μνημεία και ο αρχαιολογικός μας πλούτος είναι ο δεύτερος άξονας.

- Το εξαιρετο ανθρώπινο δυναμικό που σχεδιάζει, υλοποιεί, ονειρεύεται, συμμετέχει ενεργά και αντιστέκεται είναι ο τρίτος άξονας και στυλοβάτης της προσπάθειάς μας.

«Δεν είμαστε αιθεροβάμονες. Ο σχεδιασμός μας είναι χειροπιαστός. Στηρίζεται σε πραγματικά δεδομένα που προσπαθήσαμε να τα αναδείξουμε συστηματικά, με υπομονή και επιμονή. Το όραμά μας γίνεται πράξη με ένα σοβαρό σχέδιο οικονομικής βιωσιμότητας, που συμπεριλαμβάνει προτάσεις που αξιοποιούν τα συγκριτικά πλεονεκτήματα του τόπου μας, καθώς και νέους τρόπους χρηματοδότησης αλλά και νέες μορφές οικονομικής συνεργασίας και οργάνωσης», ανέφερε ο κ. Περάκης.

ΤΟ ΛΙΜΑΝΙ

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο δήμαρχος Σούδας στη λειτουργία του λιμανιού, σε ό,τι αφορά κυρίως τον υπόλοιπο Νομό, αλλά και τις παραγωγικές δραστηριότητες που αναπτύσσονται στην περιοχή. Χαρακτηριστικά σημείωσε πως «η νευραλγική θέση του λιμένα της Σούδας στο δίκτυο των συγκοινωνιακών διασυνδέσεων σε εμπορικό, μεταποιητικό και συγκοινωνιακό επίπεδο διαμορφώνουν τις αναγκαίες προϋποθέσεις για αειφόρο ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής. Η όποια επένδυση της πολιτείας στο λιμάνι της Σούδας αποτελεί κεφάλαιο για την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη όχι μόνο του νομού μας αλλά και της χώρας μας, αφού αυτό διαθέτει μοναδικές φυσικές δυνατότητες που θα αναδείξουν το νέο αναπτυξιακό ρόλο ολόκληρης της Κρήτης με όρους επωφελείς για την οικονομική ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής. Συγκριτικό πλεονέκτημα του λιμένα της Σούδας αποτελεί το γεγονός ότι βρίσκεται κοντό στο αεροδρόμιο, στο Βόρειο Οδικό Άξονα και στο ΒΙΟ.ΠΑ. Η ύπαρξη του ΒΙΟ.ΠΑ., του καλλιτεχνικού χωριού και η λειτουργία ενός σημαντικού αριθμού μεταποιητικών επιχειρήσεων, αποτελεί την αναγκαία υλική

στική ανέλιξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων διευκολύνοντας τις εξαγωγικές τους δυνατότητες. Παράλληλα, στο πλαίσιο της διεύρυνσης των αναπτυξιακών προοπτικών της περιοχής είναι εφικτή η ανάδειξη του λιμανιού σε κέντρο προώθησης και προβολής των αγροτικών προϊόντων του Νομού. Επιπρόσθετα πολυποίκιλες χρήσεις προσδίδουν στο λιμάνι της Σούδας ξεχωριστή αναπτυξιακή δυναμική με βάση τα σύγχρονα ναυτιλιακά και λιμενικά δεδομένα και τη νέα οικονομική πραγματικότητα. Το λιμάνι της Σούδας αποτελεί ένα από τα λίγα λιμάνια όπου είναι χωρισμένο το εμπορικό από το επιβατικό τμήμα και είναι χωροθετημένες όλες οι χρήσεις του με εγκεκριμένη μελέτη. Στο τμήμα του όρμου της Σούδας, που βρίσκεται το λιμάνι, αναπτύσσονται ταυτόχρονα οι πολυποίκιλες χρήσεις του (επιβατική, εμπορική, τουριστική, αλιευτική, ναυταθλητική) χωρίς η μία να παρεμποδίζει την άλλη, εξαιτίας της έκτασής του και των φυσικών του δυνατοτήτων».

ΧΩΡΟΤΑΞΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΛΙΜΑΝΙ

Για το θέμα του χωροταξικού σχεδιασμού ο κ. Περάκης σημείωσε πως «ο

τρόπος με τον οποίο χρησιμοποιείται και αναπτύσσεται ο όρμος της Σούδας, είναι καθοριστικός παράγοντας για τη συνολική και μακροπρόθεσμη ευημερία των πολιτών και συμπλέει με την προσπάθεια του χωροταξικού σχεδιασμού ολόκληρης της Περιφέρειας. Στο πλαίσιο της συ-

νέργειας, η διαμόρφωση στρατηγικής που συντείνει στην παγίωση της έννοιας της αειφορίας συνεπάγεται συνδυασμό οικονομικής ανάπτυξης με παράλληλη μέριμνα για την προστασία του περιβάλλοντος και τη διατήρηση της πολιτιστικής και ιστορικής φυσιογνωμίας της περιοχής».

Για το ζήτημα των πολιτιστικών μνημείων και τις προοπτικές τουριστικής ανάπτυξης έκανε λόγο για ευοίωνες προοπτικές που αποδεικνύουν τον σημαντικό διαχρονικό,

ιστορικό, εθνικό και πολιτισμικό του ρόλο στην περιοχή της Μεσογείου. «Στην είσοδο του όρμου της Σούδας βρίσκεται η νησίδα Σούδας, εξαιρετικού φυσικού κάλλους, στην οποία κατασκευάστηκε από τους Βενετούς τον 16^ο αιώνα, φρούριο μεγίστης ιστορικής σημασίας, στο πλαίσιο ενός ευρύτερου προγράμματος οχύρωσης σημαντικών θέσεων στην περίμετρο του λιμανιού της Σούδας. Τα σωζόμενα επίσης φρούρια Ιτζεδίν και Παλαίκαστρο, καθώς και η Αρχαία Αιπέρα, η σπουδαιότερη πόλη - κράτος της Δυτικής Κρήτης, με το μοναδικό αρχαίο θέατρο, αποτελούν μαγνήτες τουριστικής προσέγγισης. Η τουριστική αυτή αναπτυξιακή οικονομική προοπτική ενισχύεται σημαντικά από τις εναλλακτικές μορφές τουρισμού που υπάρχει η δυνατότητα ανάπτυξής τους (ναυταθλητισμός, υποβρύχιες καταδύσεις κ.λπ.). Στο επεξεργασμένο ότι στον ευρύτερο όρμο της Σούδας αναπτύσσονται δραστηριότητες εθνικού και στρατιωτικού χαρακτήρα, οι οποίες λειτουργούν δεσμευτικά στην όποια ανάπτυξη του λιμανιού, μπορούν να ανταχθούν τα νέα αμυντικά δεδομένα, η τεράστια έκταση του όρμου και οι πολλαπλές αναπτυξιακές δυνατότητες και χρήσεις του χαρισματικού αυτού τόπου. Αυτό εξάλλου συμβαίνει και στα σύγχρονα λιμάνια της Ευρώπης, που αναπτύσσονται στρατιωτικές δράσεις και που παρουσιάζονται ή δημιουργούνται παρόμοιες αναπτυξιακές δυνατότητες. Παρά τις αναπτυξιακές δυνατότητες που αναφέρθηκαν, δυστυχώς η υπάρχουσα κατάσταση είναι αντιστρόφως ανάλογη των δυνατοτήτων αυτών».

Τέλος, ο κ. Περάκης αναφέρθηκε στα μεγαλύτερα προβλήματα που υπάρχουν σήμερα και είναι:

- Το υπάρχον νομικό καθεστώς, που διέπει τη λειτουργία των Λιμενικών Ταμείων, που είναι δυσλειτουργικό, επειδή εποπτεύεται από πληθώρα φορέων, των οποίων οι αρμοδιότητες αλληλοκαλύπτονται, αφήνοντας ελάχιστες δυνατότητες πρωτοβουλιών για την κάλυψη των αναγκών σύμφωνα με τους σύγχρονους κανόνες ναυσιπλοΐας.

- Παρατηρείται έλλειψη στοιχειωδών έργων υποδομής (ηλεκτρολογικές και μηχανολογικές εγκαταστάσεις, πίντες, χώροι πρόσδεσης), που ευελπιστούμε ότι μετά την ολοκλήρωση των έργων που αυτή τη στιγμή πραγματοποιούνται θα επιλυθούν.

- Περιβαλλοντική υποβάθμιση.



υποδομή δημιουργίας ενός σύγχρονου πόλου ανάπτυξης στο σύνολο του Νομού. Η ανάδειξη της περιοχής του ΒΙΟ.ΠΑ. ως κομβικού κέντρου μεταποιητικής και εμπορικής δραστηριότητας, θα πρέπει να αποτελέσει πρωταρχικό στόχο προς αυτή την κατεύθυνση».

Συμπλήρωσε επίσης πως «η εμπορική αναβάθμιση του λιμένα της Σούδας με τα συγκριτικά πλεονεκτήματά που διαθέτει και η οργανική σύνδεσή του με το ΒΙΟ.ΠΑ. θα συντελέσουν αναμφίβολα στην ουσια-

Επιχειρησιακό πρόγραμμα Δήμου Σούδας

Γράφει ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΛΑΣΑΚΗΣ, επικεφαλής μειοψηφίας Δήμου Σούδας

Επιχειρησιακό πρόγραμμα Σούδας. Ένα μεγάλο εγχείρημα ή άλλη μια υπόσχεση χωρίς αντίκρισμα; Μια μεγάλη υπόσχεση που θα μείνει στα χαρτιά; Ή μια παρακαταθήκη για το μέλλον του τόπου μας; Ένα μεγάλο εργαλείο που θα ξεκλειδώσει τα πιστεύω μας για ευημερία και ανάπτυξη του νομού μας; Ή κάτι ακατόρθωτο στους δύσκολους καιρούς που περνάμε; Πολλά ερωτήματα με πολλές απαντήσεις θα σκεφτεί κάποιος. Και εδώ έρχεται ο δήμος Σούδας να απαντήσει: Ναι πράγματι πολλά τα ερωτήματα αλλά ακόμα περισσότερα τα ερωτηματικά! Μια όμως είναι η απάντηση: ομόνοια και ομοψυχία.

Μη γελιόμαστε, η Σούδα σχετικά είναι ένας μικρός τόπος. Ένας Δήμος που δεν είχε καν την υποχρέωση να εκπονήσει επιχειρησιακό σχέδιο. Μπορούσαμε να είχαμε μείνει αμέτοχοι και να περιμένουμε τις εξελίξεις. Εξάλλου έχουμε κάθε άλλοθι. «Κύριοι τι περιμένετε από εμάς που οι δυνάμεις μας είναι περιορισμένες», αυτό θα λέγαμε. Και όμως αντί να επαναπαυτούμε και να εφπυσχάσουμε αποφασίσαμε να ρισκάρουμε για να δούμε επιτέλους κάτι καλό για τον τόπο μας. Και εδώ αρχίζουν πάλι τα ερωτήματα! Πώς θα μπορούσε ο νομός μας να αποτελεί τον ομορφότερο τουριστικό προορισμό, με τα καλύτερα ξενοδοχεία, τις καλύτερες παραλίες και τους καλύτερους χώρους αναψυχής, χωρίς να διαθέτει ένα άρτια εξοπλισμένο λιμάνι, με όλες τις ανέσεις, που να ικανοποιεί και τον πιο δύστροπο επισκέπτη; Ποια οφέλη μπορεί να αποκομίσει ο νομός μας στην παρούσα φάση από την παραγωγή των καλύτερων γεωργικών και κτηνοτροφικών προϊόντων όταν το υπάρχον λιμάνι δεν μπορεί να εγγυηθεί την εύκολη και ασφαλή μεταφορά τους; Τι αξία θα είχε αν είχαμε το καλύτερο αεροδρόμιο του κόσμου χωρίς ένα δρόμο σύνδεσης με το κοντινό λιμάνι και την εθνική οδό; Πρέπει επιτέλους να βάλουμε τέλος στην ταλαιπωρία του Χανιώτη που την υψηλή περίοδο όση ώρα χρειάζεται να έρθει από τον Πειραιά άλλη τόση χρειάζεται από την Σούδα στο σπίτι του. Επίσης στο Δήμο μας έχουμε αξιόλογα αρχαιολογικά μνημεία, τα οποία χρειάζονται ανάδειξη, αξιοποίηση και προβολή. Αναπόδραστη γίνεται η ανάγκη να

ενισχύσουμε και να εμπλουτίσουμε επιτέλους το τουριστικό προϊόν μας προκειμένου να αποδώσει τα μέγιστα στην τοπική οικονομία.

Σε όλα τα παραπάνω καλούμαστε να δεσμευτούμε. Το χρωστάμε στους δημότες μας, στους κατοίκους του νομού μας και στους ίδιους μας τους εαυτούς.

Εμείς λοιπόν σαν Δημοτικό Συμβούλιο δεσμευόμαστε ότι θα προσπαθήσουμε όσο περισσότερο μπορούμε για να επιλύσουμε μερικά από τα προβλήματα του νομού μας Σύγχρονο επιβατικό - εμπορικό λιμάνι και άμεση σύνδεση του με το αεροδρόμιο και την



εθνική οδό. Ανάδειξη και εκμετάλλευση του αρχαιολογικού μας πλούτου.

Ένα είναι όμως σίγουρο, δεν μπορούμε μόνοι μας. Πρέπει να ενώσουμε όλοι μαζί τις δυνάμεις μας, από τους βουλευτές μέχρι τους πολιτευτές, από το νομάρχη μέχρι τον τελευταίο νομαρχιακό υπάλληλο, από τον πρόεδρο της ΤΕΔΚ Ν. Χανίων μέχρι τον κοινοτάρχη της Γαύδου, από τους προέδρους των Επιμελητηρίων μας μέχρι τον πιο απλό σύμβουλο, από τον εκάστοτε διοικητή του Ναυστάθμιου μέχρι τον μικρότερο εργάτη, από τους πρώην δημοτικούς συμβούλους μέχρι τον τελευταίο κάτοικο του νομού μας.

Όλοι πρέπει να δεσμευτούμε ότι θα βοηθήσουμε σε αυτό το δύσκολο εγχείρημα που κάλλιστα θα μπορούσε να έχει ως τίτλο: «Αρχή Επιχειρησιακού Σχεδίου Νομού Χανίων».

ΤΟ 1 ΠΡΩΤΟ

Fast Food

ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

Τηλ: 28210 89942

*12 χρόνια ΠΡΩΤΟ στην ποιότητα, στην προτίμηση
και στην εξυπηρέτησή σας.*

Διανομή - Delivery 11:00π.μ. - 00:00 μ.μ.



ΑΠΟ ΔΗΜΟ - ΦΟΡΕΙΣ - ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΣΟΥΔΑΣ

Αγώνας διαρκείας ενάντια στα καύσιμα

Ο αγώνας συνεχίζεται κατά της προσπάθειας εγκατάστασης δεξαμενής αποθήκευσης υγρών καυσίμων στο Πέρα Πλατάκι της Σούδας, όπως δήλωσαν σε πρόσφατη συνέντευξη Τύπου, εκπρόσωποι της Επιτροπής Αγώνα, μετά και τη διαφαινόμενη αρνητική εξέλιξη που φαίνεται να έχει η προσφυγή του Δήμου Σούδας στο Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣΤΕ) για την ακύρωση της περιβαλλοντικής μελέτης αλλά και της άδειας εγκατάστασης.

Στο πλαίσιο της συνέλευσης Τύπου, ο δήμαρχος Σούδας Γιάννης Περάκης ανακοίνωσε και τη δημιουργία ενός νέου Συλλόγου προστασίας, ανάδειξης και ανάπτυξης του λιμανιού και του κλειστού κόλπου της Σούδας με την επωνυμία «ΑΚΤΑΙΑ».

Συγκεκριμένα ο κ. Περάκης σημείωσε ότι «η όποια απόφαση του ΣΤΕ έχει σχέση με την άδεια εγκατάστασης και με τη μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων και σε καμιά περίπτωση δεν χωροθετεί τη συγκεκριμένη θέση για εγκαταστάσεις υγρών καυσίμων. Εξάλλου υπάρχει πρόσφατη αλληλογραφία του νομάρχη Χανίων με το Τε-

χνικό Επιμελητήριο και το Πολυτεχνείο Κρήτης και ορίστηκε μια επιτροπή από το Πολυτεχνείο, προκειμένου να ερευνήσει σε ολόκληρο το νομό για να βρει τους χώρους χωροθέτησης των υγρών καυσίμων».

Ο κ. Περάκης επεσήμανε ότι «ακόμα δεν έχουν εξαντληθεί οι άδειες που πρέπει να πάρει η εταιρεία για τη συγκεκριμένη εγκατάσταση και πολύ περισσότερο δεν μπορεί να πάρει ούτε άδεια κυκλοφοριακής σύνδεσης καθώς υπάρχει και έγγραφο του υπουργού κ. Καλογιάννη που απαντά με λεπτομέρειες σε αυτό το θέμα, αλλά ούτε έχει αλλάξει η θέση του Ναυστάθμιου Κρήτης ως προς τις λειτουργίες και την ασφάλεια του ναυτικού οχυρού».

Ο δήμαρχος Σούδας δεν παρέλειψε να αναφερθεί και στις φήμες που αφορούν στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας αλλά και τη μείωση των καυσίμων σε όλη την Κρήτη.

«Η Επιτροπή Αγώνα, το Δ.Σ. αλλά και ολόκληρος ο λαός της Σούδας λέει ότι τέτοιες θέσεις εργασίας, οι οποίες θα έχουν σχέση με τη συγκεκριμένη εγκατάσταση και συνεπώς με την επιβάρυνση του περιβάλλοντος και του κόλπου, δεν μας ενδιαφέρουν. Εμάς μας ενδιαφέρουν άλλες θέσεις εργασίας που έχουν σχέση με την ανάπτυξη και τις λειτουργίες του λιμανιού, που είναι η επιβατική και η εμπορική του κίνηση και σίγουρα η κατασκευή μιας μαρίνας. Ακόμα πρέπει να δοθεί ένα τέλος σε αυτή την πα-

ραφιολογία για το θέμα της τιμής των καυσίμων. Πρόσφατα έχει φανεί και με τις θέσεις των βενζινοπωλών όλης της Κρήτης ότι οι τιμές των καυσίμων δεν έχουν καμία σχέση με τους αποθηκευτικούς χώρους. Κι αν γίνει χωροθέτηση μιας μόνο εταιρείας στη συγκεκριμένη θέση και μια εταιρεία να έχει το εμπόριο των καυσίμων σε ολόκληρη την Κρήτη κάθε άλλο παρά φτηνότερα θα είναι τα καύσιμα».

Εξάλλου ο κ. Περάκης τόνισε ότι «ο εισηγητής του ΣτΕ παρέβλεψε πάρα πολλές από τις ενστάσεις μας με μια επιπυκνωμένη επιμέλεια, καθώς δεν αναφέρθηκε καθόλου στο πρόβλημα της παρουσίας του ιχθυογενετικού σταθμού δίπλα στις εγκαταστάσεις, δεν αναφέρθηκε καθόλου στο γεγονός ότι όλη η μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων δεν προβλέπει ούτε ένα λιμενικό έργο».

Ο ίδιος πρόσθεσε πως «δεν έλαβε καθόλου υπ' όψη του ότι δεν υπάρχει κυκλοφοριακή σύνδεση και ότι όλα τα έγγραφα που κατά καιρούς οι δι-οικητές του Ναυστάθμου έχουν καταθέσει δείχνουν την αντίθεσή τους για τη συγκεκριμένη εγκατάσταση».

«Η Επιτροπή Αγώνα», όπως ανέφερε ο κ. Περάκης, «αποφάσισε να δημιουργήσει έναν Σύλλογο Προστασίας για το λιμάνι και τον κλειστό κόλπο της Σούδας, ο οποίος θα φέρει την επωνυμία "ΑΚΤΑΙΑ", με σκοπό την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος του κλειστού κόλπου της Σούδας, τη διαφύλαξη της πανίδας και χλωρίδας του οικοσυστήματος αυτού και την αποτροπή κάθε αρνητικής προς το περιβάλλον δράσης. Επιπλέον, σκοποί του Συλλόγου "ΑΚΤΑΙΑ" είναι η προώθηση ήπιων μορφών ανάπτυξης στην ευρύτερη περιοχή του κόλπου σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων και την άνοδο του βιωτικού επιπέδου. Η ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς και της ιστορίας του κόλπου της Σούδας αλλά και η ανάδειξη και προβολή των μνημείων που βρίσκονται στη Νησίδα της Σούδας και στην παράκτια περιοχή του κόλπου. Η ανάδειξη του ενάλιου πλούτου

του κόλπου καθώς και η συνεργασία με κάθε φορέα αρμόδιο και ενδιαφερόμενο για θέματα περιβάλλοντος και βιώσιμης ανάπτυξης».

Ο κ. Περάκης δήλωσε, ακόμη, ότι οι ενέργειες της Επιτροπής Αγώνα μπορεί να φτάσουν μέχρι το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο επισημαίνοντας παράλληλα ότι «ο ιχθυογενετικός σταθμός που υπάρχει στον κόλπο έχει χρηματοδοτηθεί από προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και δεν είναι δυνατόν να παραγνωρίσει η Ε.Ε. ένα έργο που το έχει χρηματοδοτήσει έτσι ώστε να δημιουργηθεί δίπλα μια άλλη μονάδα η λειτουργία της οποίας είναι ασύμβατη με αυτή του σταθμού».

Το μέλος της Επιτροπής Αγώνα, Βασίλης Μαυρεδάκης τόνισε ότι «η Σούδα σαν μια γροθιά θα αγωνιστεί μέχρι τέλους για να αποτρέψει αυτήν την καταστροφή που επίκειται. Η περιοχή και το λιμάνι δεν αναπτύσσεται με τις εγκαταστάσεις των υγρών καυσίμων αλλά με όποιες άλλες δυνατότητες έχει που είναι η παραλία, οι αρχαιολογικοί χώροι και δεν μπορούμε με τίποτα να δεχτούμε αυτές τις κατά παρέκκλιση εγκρίσεις που έδωσαν τα Υπουργεία μόνο και μόνο για να ευνοήσουν τον επιχειρηματία». Παράλληλα, ο κ. Μαυρεδάκης σημείωσε ότι «υπάρχει μια Περιοχή Ειδικά Ρυθμιζόμενης Πολεοδομίας (ΠΕΡ-ΠΟ) η οποία γειτνιάζει με την περιοχή της εγκατάστασης των δεξαμενών και κάποιοι ιδιοκτήτες μεγάλων εκτάσεων προσπαθούν τώρα να δημιουργήσουν έναν ολόκληρο οικισμό παραθεριστικών κατοικιών, κάτι το οποίο δεν μπορεί να ταιριάζει με δεξαμενές υγρών καυσίμων και πετρέλαια».

Ο ίδιος υπογράμμισε ότι ο επιχειρηματίας της εταιρείας υγρών καυσίμων δεν μπορεί να εκδώσει τις πολεοδομικές άδειες χωρίς την κυκλοφοριακή σύνδεση, η οποία είναι απαραίτητο στοιχείο για να ξεκινήσει το όποιο έργο. Άλλωστε το ίδιο το Υπουργείο αναφέρεται σε αυτό το κομμάτι του εθνικού δρόμου από τις Μουρνιές μέχρι τις Καλύβες που αν δεν γίνουν παρεμβάσεις δεν μπορεί και να γίνει καμία κυκλοφοριακή σύνδεση. Εγώ

λέω ότι για να καταφέρουν να δώσουν την κυκλοφοριακή σύνδεση θα πρέπει πρώτα να περάσουν από τα κορμιά μας και διαισθάνομαι ότι ο αγώνας τώρα ξεκινάει, καθώς δεν μπορούμε να αφήσουμε παρακαταθήκη στα δικά μας παιδιά μια καταστροφή". Από την πλευρά του, το μέλος Επιτροπής Αγώνα, Γιάννης Στυλιανανάκης δήλωσε ότι «διαδίδονται τώρα τελευταία κάποιες φήμες και κάποια ψέματα από τη συγκεκριμένη εταιρεία, τα οποία δεν κάνουν ούτε για πρωταπριλιάτικα αστεία. Αναφέρομαι στις θέσεις εργασίας που λέει η συγκεκριμένη εταιρεία ότι θα δημιουργήσει αλλά και στη μείωση του κόστους των καυσίμων στην Κρήτη. Στην περιοχή μας υπάρχουν κάποια δεδομένα τα οποία είναι οι εγκαταστάσεις του Ναυστάθμου, οι Μύλοι Κρήτης, η Αμερικανική Βάση, οι διάφορες άλλες δραστηριότητες οι οποίες καλώς ή κακώς υπάρχουν μέσα στον κόλπο. Δεν χωράει λοιπόν στη συγκεκριμένη περιοχή άλλη μια τέτοια εγκατάσταση που θα βρωμίζει τον κόσμο γιατί αυτό θα κάνει η συγκεκριμένη επιχείρηση».

«Η φύση όταν ενοχλείται και παραβιάζεται, στο τέλος εκδικείται και αυτό θα κάνει μετά από κάποια χρόνια αν επιβαρυνθεί παραπάνω με τη συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εμείς δεν θέλουμε μια τέτοια ανάπτυξη που θα βρωμίζει, που θα μας αρρωσταίνει, που θα μας δολοφονεί», ανέφερε ο κ. Στυλιανανάκης. Καταλήγοντας, υπογράμμισε ότι «είναι ξεκάθαρο ότι, ακόμα και μετά την αρνητική απόφαση του ΣτΕ προς τον αγώνα μας, εμείς θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για να κάνουμε πράξη αυτό που έχουμε οραματιστεί και αυτό που νοιώθουμε μέσα από την καρδιά μας».

Σημείωση: Θερμά ευχαριστούμε τη δικηγόρο Χριστίνα Περάκη για τη δωρεάν νομική στήριξη, καθώς και το σχεδιαστή - γραφίστα Γιάννη Φωκά για τη δωρεάν δημιουργία της σφραγίδας του Συλλόγου "ΑΚΤΑΙΑ"

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΝΑ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΠΟΘΗΚΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΣΤΟΝ ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΠΟ ΤΗΣ ΣΟΥΔΑΣ

Ανακοίνωση για τις τελευταίες εξελίξεις στο θέμα των καυσίμων εξέδωσε η Επιτροπή Αγώνα ενάντια στην εγκατάσταση αποθηκών καυσίμων στον κλειστό κόλπο της Σούδας. Στην ανακοίνωσή της, η Επιτροπή Αγώνα αναφέρει, μεταξύ άλλων, τα εξής:

Μετά την αρνητική εισήγηση του εισηγητή του Ε' τμήματος του Στ.Ε στην προσφυγή του Δήμου Σούδας για την ακύρωση της Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (Μ.Π.Ε) και της Άδειας Εγκατάστασης που υπέγραψε στις 02.09.2008 ο τότε Υπουργός Ανάπτυξης κ. Χ. Φώλιας, έχει δημιουργηθεί η λανθασμένη εντύπωση ότι αν η τελική απόφαση του Ανώτατου Ακυρωτικού Δικαστηρίου της χώρας είναι θετική για την Μ.Π.Ε και την Άδεια Εγκατάστασης της ΜΑΜΙ-DOIL-JETOIL Α.Ε αυτό δίνει τη δυνατότητα στην εταιρεία να εκδώσει και τις πολεοδομικές -οικοδομικές άδειες για την κατασκευή των έργων. Η Επιτροπή

Αγώνα ενημερώνει τους κατοίκους της ευρύτερης περιοχής για τις θέσεις πάνω σε αυτό το θέμα και τις ενέργειες που προγραμματίζει:

1. Η όποια απόφαση του ΣτΕ αφορά μόνον την Μ.Π.Ε και την Άδεια Εγκατάστασης και σε καμία περίπτωση δε δημιουργεί τετελεσμένα για τις υπολειπόμενες αδειοδοτήσεις που χρειάζονται. Επιπρόσθετα πρέπει να επισημάνουμε ότι εκκρεμεί στο ΣτΕ προσφυγή κατοίκων της περιοχής για την Άδεια Εγκατάστασης η εκδίκαση της οποίας έχει ορισθεί στις 28 Μαΐου 2010.

2. Κυκλοφοριακή σύνδεση: δια νόμων και εγκυκλίων του το Υ.Π.Ε.Χ.Ω.Δ.Ε έχει απαγορευθεί ρητά «η δημιουργία νέων οδικών συνδέσεων επί του Βόρειου Οδικού Άξονα Κρήτης (Β.Ο.Α.Κ)

έως ότου ολοκληρωθούν οι μελέτες και τα έργα που θα τον καταστήσουν ασφαλή και σύγχρονη οδό ταχείας κυκλοφορίας» Από τις 13-09-07 η εταιρία κατέθεσε στην αρμόδια περιφερειακή υπηρεσία του Υ.Π.Ε.Χ.Ω.Δ.Ε, την ΕΥΔΕ/ΒΟΑΚ, μελέτη διαμόρφωσης ισόπεδου κόμβου στη συμβολή της Π.Ε.Ο. με το ΒΟΑΚ με σκοπό την έγκριση κυκλοφοριακής σύνδεσης. Αξίζει να αναφερθεί ότι από τότε μέχρι σήμερα και παρά τις ασφυκτικές πιέσεις που υφίστανται οι αρμόδιες υπηρεσίες και οι υπάλληλοι τους για να δώσουν τις εγκρίσεις, αυτές δεν μπορούν να δοθούν διότι δεν πληρούν τη νομιμότητα. Επιστάγμα αυτών των δυσκολιών για την κυκλοφοριακή σύνδεση καθώς και των αρνητικών θέσεων όλων των μέχρι σήμερα εμπλεκόμενων υπηρεσιών για

αυτήν, αποτελεί η πρόσφατη απάντηση με υπ' αριθμό πρωτ. 4974B/13-03-09 του Υφυπουργού ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε κ Στ. Καλογιάννη σε ερώτηση του Βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ κ Γιάννη Δραγασάκη.

3. Η αρνητική θέση του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού για τη συγκεκριμένη εγκατάσταση στον κλειστό κόλπο της Σούδας διασαφηνίζεται με σωρεία εγγράφων που υπάρχουν και βασίζονται στη στρατηγική πολιτική και στις ανάγκες ασφαλείας του Ναυτικού Οχυρού και της ευρύτερης περιοχής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η πρόταση του βοηθού Εισηγητού δικαστού του ΣτΕ ήταν υπέρ της ακύρωσης της Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων, ενώ η τελική εισήγηση ανέτρεψε την προεισήγηση και πρότεινε! την απόρριψη της αίτησης ακύρωσης.

Εύλογα γεννώνται τα παρακάτω ερωτήματα:

α) Πώς και γιατί με επιτηδευμένη επιμέλεια ο εισηγητής παρέβλεψε όλους τους σοβαρούς ακυρωτικούς λόγους; β) Πώς και γιατί ο εισηγητής δικαστής του ΣτΕ παρέκαμψε την αντίθετη προεισήγηση;

γ) Πώς και γιατί ανέτρεψε η εισήγηση την αντίθετη πάγια νομολογία του ΣτΕ, (υπ' αριθμ 2489/2006 απόφαση της Ολομέλειας του ΣτΕ, και τις υπ' αριθμ. 2319/2002 και 2669/2007 αποφάσεις του Ε Τμήματος του ΣτΕ); Οι παραπάνω αποφάσεις προϋποθέτουν προηγούμενο χωροταξικό σχεδιασμό για επικίνδυνα για το περιβάλλον έργα.

δ) Γιατί ο εισηγητής δεν λαμβάνει υπόψη του την επιστημονική μελέτη του Πανεπιστημίου Αθηνών όπου με επιστημονική πληρότητα αναφέρονται τα απειλούμενα είδη που διαβιούν στο οικοσύστημα του κλειστού κόλπου της Σούδας και όμως δεν αναφέρονται στη Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων της εταιρίας, όπως αυτό προβλέπεται από την κείμενη νομοθεσία; ε) Γιατί ο εισηγητής δε λαμβάνει υπόψη του το υπ' αριθ. 143793/25.11.2003 έγγραφο του Υπουργείου Γεωργίας (Γενική Δ/νση Αλιείας) καθώς και το υπ. Αριθμό 100787/281/02.02.2004 έγγραφο της Δ/νσης Περιφερειακού Σχεδιασμού Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε όπου διαπιστώνεται ρητά ότι η χωροθέτηση των εγκαταστάσεων πετρελαίου δεν είναι συμβατή με την

εγκατάσταση και λειτουργία μονάδων ιχθυοκαλλιέργειας;

στ) Γιατί ο εισηγητής παραβλέπει ότι είναι τελείως ασαφής τόσο ο τρόπος εφοδιασμού από τη θάλασσα όσο και ο τρόπος διάθεσης των πετρελαιοειδών από τη ξηρά; Πώς είναι δυνατόν η εταιρία να ισχυρίζεται ότι θα εφοδιάζεται από δεξαμενόπλοια χωρίς να κατασκευάσει κανένα μόνιμο τεχνικό έργο στον αιγιαλό πράγμα πρακτικά αδύνατον και αυτό να γίνεται αποδεκτό; ζ) Τέλος γιατί ο εισηγητής παραβιάζει κατάφορα τις αρχές της αειφορίας και της προφύλαξης που επιβάλλουν το Σύνταγμα και το κοινοτικό δίκαιο, προκειμένου να προστατεύεται και κατοχυρώνεται απολύτως το περιβάλλον από δραστηριότητες που στατιστικώς και επιστημονικώς επιβάλλουν ειδική χωροθέτηση και σειρά προληπτικών και προφυλακτικών έργων και μέτρων;

Εμείς οι κάτοικοι αρνούμαστε τις εγκαταστάσεις αποθηκών υγρών καυσίμων στον κλειστό κόλπο της Σούδας γιατί έχουμε δικαίωμα σ' ένα καθαρό περιβάλλον και χρέος να προστατεύουμε το οικοσύστημα του κόλπου.

Αυτό το δικαίωμα δεν επιτρέπεται να το αρνούνται οι δικαστές, που είναι ταγμένοι από την πολιτεία, αλλά να το προτάσσουν πέρα και πάνω από τα όποια συμφέροντα και να το κατοχυρώνουν για τη σημερινή αλλά και τις μελλοντικές γενεές

Εμείς οι κάτοικοι αρνούμαστε οι απαγορεύσεις στη ναυσιπλοΐα που μας έχουν επιβάλλει για την ασφάλεια του Ναυτικού Οχυρού και των Αμερικάνων «συμμάχων» να ισχύουν μόνο για τους φτωχούς αλιείς της περιοχής και για τους θαλάσσιους περιπάτους των κατοίκων της ευρύτερης περιοχής και να μην ισχύουν για την ωρολογιακή βόμβα των 40.000 m3 καυσίμων που θέλει να εγκαταστήσει η εταιρία Mamidoil Jetoil Α.Ε δίπλα στην πυριτιδαποθήκη της Μεσογείου, όπως αποκαλούνται οι στρατιωτικές εγκαταστάσεις.

Είναι τουλάχιστον λυπηρό και σχήμα οξύμωρο να εμποδίζονται και μάλιστα με εισαγγελική εντολή, οι κάτοικοι να έχουν προσπελασιμότητα στα σπίτια και τις περιουσίες τους που βρίσκονται κατά μήκος του Β.Ο.Α.Κ στην περιοχή πέρα Πλατάνι - Καλάμι και η εταιρία να ζητά με προκλητικό τρόπο να της δοθεί

κυκλοφοριακή σύνδεση παράνομα.

Εμείς οι κάτοικοι δεν μπορούμε να συμβιβαστούμε με την ιδέα ότι από δω και μπρος θα πρέπει να μάθουμε να συμβιώνουμε και με τον καθημερινό φόβο μιας ενδεχόμενης έκρηξης των 40.000 τόνων καυσίμων που θα φέρει ο όμιλος Μαμιδάκη και θα τοποθετήσει ανάμεσα στα σπίτια μας!

Με τα παραπάνω δεδομένα η Επιτροπή Αγώνα στην τελευταία συνεδρίαση της αποφάσισε τα παρακάτω:

Να δώσει Συνέντευξη Τύπου προκειμένου να ενημερώσει τους κατοίκους για τις νεώτερες εξελίξεις.

Να ιδρύσει ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΚΟΛΠΟΥ ΤΗΣ ΣΟΥΔΑΣ», με την επωνυμία « ΑΚΤΑΙΑ» που οι σκοποί του θα είναι

Η προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος του κλειστού κόλπου της Σούδας, η διαφύλαξη της πανίδας και της χλωρίδας του οικοσυστήματος αυτού και την αποτροπή κάθε αρνητικής προς το περιβάλλον δράσης.

Η προώθηση ήπιων μορφών ανάπτυξης στην ευρύτερη περιοχή του κόλπου σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων και την άνοδο του βιοτικού τους επιπέδου.

Η ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς και της ιστορίας του κόλπου της Σούδας και τη διάσωση, ανάδειξη και προβολή των μνημείων που βρίσκονται στη Νησίδα της Σούδας και στην παράκτια περιοχή του κόλπου.

Η ανάδειξη του ενάλιου πλούτου του κόλπου της Σούδας καθώς και τη συνεργασία με κάθε φορέα αρμόδιο και ενδιαφερόμενο για θέματα περιβάλλοντος και βιώσιμης ανάπτυξης.

3. Να εξουσιοδοτήσει το Νομικό μας σύμβουλο να προβεί σε όλες τις αναγκαίες και απαραίτητες ενέργειες ενώπιον κάθε αρμόδιας αρχής.

Τέλος πέρα από τις οιονδήποτε δικαστικές αποφάσεις την συλλογιστική τους καθώς και τη νομολογία, εμείς θα παρακολουθούμε και θα ελέγχουμε τις διάφορες ενέργειες που θα αποσκοπούν να παρακάμψουν την όποια νόμιμη διαδικασία.

Ο άλλος κόλπος της Σούδας

Επιμέλεια: ΜΕΛΙΤΑ ΛΑΖΑΡΑΤΟΥ

Καθώς το πλοίο πλησιάζει στο λιμάνι της Σούδας, ο επισκέπτης δεν μπορεί να μην εντυπωσιαστεί από το μέγεθος και την ομορφιά του κόλπου. Σε αντίθεση με πολλά άλλα λιμάνια της χώρας, ο κόλπος της Σούδας μοιάζει σαν μια τεράστια αγκαλιά που υποδέχεται και προστατεύει τον ταξιδιώτη. Ο κόλπος της Σούδας όμως, είναι πολύ περισσότερα από ένα από τα σημαντικότερα φυσικά λιμάνια της Μεσογείου. Είναι ένας ολόκληρος κόσμος πλούσιος σε μαγευτικά ζώα, που παράλληλα με τους ανθρώπους, παλεύουν για την επιβίωσή τους. Ας τα γνωρίσουμε...

Πίννα, η πρωταγωνίστρια του Κόλπου

Πέρα από νόστιμος μεζές, η Πίννα (*Pinna nobilis*) είναι ένας ζωτιανός οργανισμός που προστατεύεται από διεθνείς συνθήκες. Ενδημικό είδος της Μεσογείου, είναι το μεγαλύτερο δίθυρο των θαλασσών μας και ένα από τα μεγαλύτερα του κόσμου. Όπως άλλα συγγενικά της είδη, αντιμετωπίζει τους εισβολείς με έναν πολύ δημιουργικό τρόπο. Σε περίπτωση που κάποιο στερεό σωματίδιο εισχωρήσει στο εσωτερικό της, το καλύπτει με ένα βαθύ γκριζο και λείο μάργαρο σχηματίζοντας μαργαριτάρια. Σύμφωνα με τη μελέτη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ο κόλπος της Σούδας φιλοξενεί περίπου 100.000 - 170.000 άτομα, αποτελώντας το σημαντικότερο μελετημένο πληθυσμό της Ελλάδας. Όμως επιστήμονες και αλιείς συμφωνούν ότι ο πληθυσμός αυτός έχει υποβαθμιστεί σοβαρά, κυρίως λόγω της αυξημένης ρύπανσης. Πάντως, η πίννα βρίσκεται σε καλύτερη μοίρα από τη μπουκώνα (*Tonna galea*), ένα θαλάσσιο γαστερόποδο, που για τον ίδιο λόγο βρέθηκε κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της μελέτης, μόνο νεκρό.

Η μπουρού του Τρίτωνα

Ο Τρίτωνα, γιος του Ποσειδώνα και της Αμφιτρίτης, φυσώντας μέσα από την μπουρού ηρεμούσε τη θάλασσα και κόπαζε τα κύματα. Οι καπετάνιοι προειδοποιούσαν με το βαθύ της ήχο τα λιμάνια καθώς πλησίαζαν, και τα άλλα πλοία όταν έπεφτε η ομίχλη. Η μπουρού (*Charonia Tritonis*), ένα από τα μεγαλύτερα γαστερόποδα της Μεσογείου, εξακολουθεί να ζει στο βυθό του κόλπου της Σούδας, όπου τρέφεται με αχιβάδες και αστερίες.

Οι ταραξίες του Κόλπου

Όταν η θαλάσσια χελώνα *Caretta - caretta* και η Μεσογειακή φώκια *Monachus - monachus* επισκέπτονται την ευρύτερη περιοχή του κόλπου, ταραξούν τους ψαράδες, που το τελευταίο πρόβλημα που τους λείπει είναι τα σκισμένα δίχτυα. Όμως χελώνες, φώκιες και ψαράδες έχουν να αντιμετωπίσουν την ίδια απειλή, τη μείωση των ιχθυοαποθεμάτων, όχι μόνο στην περιοχή, αλλά και στον κόσμο ολόκληρο. Ευτυχώς για λίγους, και δυστυχώς για τους περισσότερους, τα ζώα αυτά δεν τα βλέπουμε συχνά αφού απειλούνται με εξαφάνιση.

Η γειτονιά των πουλιών

Στο मुखό του κόλπου της Σούδας, εκβάλλει ο ποταμός Μορώνης. Αν και σύμφωνα με τη μελέτη αποτελεί μία από τις κύριες πηγές ρύπανσης, πέρα από το Ναύσταθμο, το λιμάνι και τις ιχθυοκαλλιέργειες, εξακολουθεί να υποδέχεται τους κουρασμένους ιπτάμενους επισκέπτες, καθώς ανεβαίνουν από την Αφρική και κατεβαίνουν από τη Βόρεια Ευρώπη. Ανάμεσά τους είναι ο Αργυροτσιγκνιάς (*Ergetta alba*), ο ψαραετός (*Pandion haliaetus*) και ο ροδοπελεκάνος (*Pelecanus onocrotalus*), που είναι και αυτός μεταναστευτικό είδος και όχι τουριστική ατραξιόν. Η παρατήρηση πουλιών στο φυσικό τους περιβάλλον είναι ολοένα αυξανόμενη πηγή εσόδων για πολλούς υγρότοπους της Ευρώπης, σε αντίθεση με την αιχμαλώτιση ζώων, η οποία καταδικάζεται και αποθαρρύνει τους πιθανούς επισκέπτες.

Τα αστέρια της θάλασσας

Συνήθως κοιτάμε για αστέρια στον ουρανό, αλλά ίσως αυτά που βρίσκονται μέσα στα νερά της Σούδας να είναι πιο μαγικά. Ο κόκκινος αστερίας (*Ophidiaster ophidianus*), περπατάει στο βυθό χάρη σε ένα υδραυλικό σύστημα με το οποίο μπορεί να κινεί τα νηματοειδή πλοκάμια του, και όπως και άλλα μαλάκια, είναι πολύ πιο ικανός από οποιονδήποτε άνθρωπο στην αυτοϊασή του. Όταν ένα πλοκάμι κοπεί, μπορεί, με πολύ κόπο βέβαια, να το αναπλάσει.

Οι ειδικοί του καμουφλάζ

Κι ενώ οι ναυτικές βάσεις προσπαθούν με απαγορεύσεις και περιορισμούς να διατηρήσουν τη μυστικότητα και την ασφάλειά τους, κάποια μικρά ερπετά καταφέρνουν εύκολα να παραμένουν αθέατα από το ανθρώπινο μάτι. Χάρη στη φυσική της ιδιότητα να προσαρμόζει το χρώμα της σε αυτό του περιβάλλοντός της, η τρανόσαυρα (*Lacerta trilineata*), ζει και κρύβεται ανάμεσα στην πλούσια παράκτια βλάστηση που τροφοδοτεί ο Μορώνης.

Οι μαθητές - σύμμαχοι

Νέοι σύμμαχοι στην προστασία του φυσικού πλούτου του κόλπου αποτελούν οι μαθητές της Σούδας και των Τσικαλαριών. Με πρωτοβουλία του Δήμου Σούδας και σε συνεργασία με τα αρμόδια Γραφεία Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, οι μαθητές των δημοτικών, του Γυμνασίου και του Λυκείου της περιοχής, εδώ και δύο μήνες, ενημερώνονται μέσα στην τάξη για τα οικοσυστήματα του κόλπου, τις απειλές τους, και τις δράσεις του ενεργού πολίτη για τη διαχείριση και την προστασία τους. Μαθητές των δημοτικών σχολείων σχεδιάζουν κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς εθελοντικούς καθαρισμούς ακτών, και περνούν τα δικά τους μηνύματα αποτελώντας παράδειγμα για όλους μας. Ιδιαίτερα ενθαρρυντική είναι και η προσπάθεια της περιβαλλοντικής ομάδας του Λυκείου Σούδας, που μέσα στο παραφορτωμένο πρόγραμμά της, βρίσκει το χρόνο να εκπονήσει ένα περιβαλλοντικό πρόγραμμα για την περιοχή. Ξεκινώντας από τη διαδικασία του οραματισμού, οι μαθητές θέτουν τους στόχους τους για έναν άλλο κόλπο της Σούδας, έτσι όπως οι ίδιοι τον θέλουν, σχεδιάζουν τη δική τους έρευνα, και προγραμματίζουν δράσεις ενημέρωσης της τοπικής κοινωνίας. Πριν ακόμα ενηλικιωθούν, γίνονται ενεργοί πολίτες, αναλαμβάνουν δράση και προσπαθούν να επηρεάσουν την κοινή γνώμη προς μια πιο υπεύθυνη στάση απέναντι στο φυσικό πλούτο του κόλπου της Σούδας.

(Πηγή: Διερεύνηση υφιστάμενης περιβαλλοντικής κατάστασης του κόλπου της Σούδας, επιστημονική μελέτη. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήματα Βιολογίας και Χημείας, Αθήνα 2008).

Η περιβαλλοντική ομάδα του σχολείου κινητοποιείται για την βελτίωση και αναβάθμιση του τόπου μας*

Ας μιλήσουμε τώρα για την περιβαλλοντική δράση του σχολείου μας. Έτσι βρε παιδί μου, για να ενημερωθείτε κι εσείς για τα θέματα που παλεύουμε κάποιον καιρό τώρα ...Για να πάρουμε τα πράγματα από την αρχή λοιπόν...



Ως περιβαλλοντική ομάδα ,αρχικά, φροντίσαμε να ενημερωθούμε γενικά για την περιβαλλοντική κατάσταση στον τόπο μας και πιο ειδικά για την κατάσταση του υδροβιότοπου της Σούδας.

Αφού πληροφορηθήκαμε για το περιβάλλον και τα προβλήματα του, θέσαμε ως περιβαλλοντική ομάδα στόχο να ενημερώσουμε, να ευαισθητοποιήσουμε και τελικά να δραστηριοποιήσουμε τους κατοίκους και τους αρμοδίους φορείς της Σούδας. Για να υλοποιήσουμε την προσδοκία μας κάναμε ένα σχέδιο από το οποίο επιθυμούμε να βρούμε απαντήσεις σε ερωτήματα σχετικά με τις περιβαλλοντικές πιέσεις που δέχεται ο Κόλπος της Σούδας.

Το σχέδιο μας περιλαμβάνει τα εξής:

Να προσδιορίσουμε την έκταση και τα μέρη που περιλαμβάνει ο Κόλπος της Σούδας

Να εξετάσουμε τις δραστηριότητες σε όλους τους τομείς που λαμβάνουν χώρα στον Κόλπο της Σούδας.

Να δημιουργήσαμε ένα ερωτηματολόγιο που απευθύνετε στους πολίτες που συνδέονται άμεσα με τον Κόλπο της Σούδας και από το οποίο θα προσπαθήσουμε να βγάλουμε συμπεράσματα σχετικά με τις απόψεις τους για την περιβαλλοντική κατάσταση στον Κόλπο της Σούδας.

Επιπροσθέτως για τον ίδιο σκοπό μέσα από συνεντεύξεις και ερωτηματολόγια θελήσαμε να μάθουμε την γνώμη των επι-

χειρηματιών και των φορέων της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Το σχέδιο μας υλοποιήθηκε και αφού χωριστήκαμε σε ομάδες, η καθεμιά ανέλαβε μια ενότητα με την οποία θα ασχοληθεί, με την ουσιαστική βοήθεια, πάντα, του καθηγητή μας κ. Παντελή Καραγιαννάκη. Έτσι, η κάθε ομάδα με περίσσιο το πνεύμα ομαδικότητας, με υπευθυνότητα αλλά και καταβάλλοντος ο καθένας ξεχωριστά την δική του προσπάθεια, η έρευνα μας πρόκειται να έρθει εις πέρας. Τελικά παίρνοντας τα αποτελέσματα όλων των ενοτήτων που αποτελούν το σχέδιο μας θα συνοψίσουμε και θα καταλήξουμε σε κάποιο συμπέρασμα.

Όμως η περιβαλλοντική ομάδα δε σταμάτησε στην αναβάθμιση του υδροβιότοπου στην Σούδα, αφού είναι πια υπεύθυνη για την δεντροφύτευση στο Γενικό Λύκειο Σούδας. Αυτό άρχισε πριν από κάποιες μέρες όταν όλη η ομάδα ξεκίνησε αυτή την κίνηση με πολύ όρεξη για δουλειά και διάθεση να προ-

σφέρει στο σχολείο αλλά και σε όλα τα παιδιά που το ζουν καθημερινά. Η δεντροφύτευση γίνεται με τις οδηγίες του κ. Παντελή Καραγιαννάκη ο οποίος μας συντονίζει και μας γνωρίζει τις Ιδιαιτερότητες' κάποιων φυτών. Ο κυριότερος λόγος που αναλάβαμε την δεντροφύτευση είναι ότι θέλουμε οι μαθητές του σχολείου να βρεθούν πιο κοντά στη φύση έτσι ώστε να ευαισθητοποιηθούν και ακολούθως να την σέβονται.

Τέλος θα ήταν λάθος να μην αναφερθώ στο ότι ως περιβαλλοντική ομάδα του Γενικού Λυκείου Σούδας δεχτήκαμε μια πρόσκληση να επισκεφτούμε το Κέντρο Περιβαλλοντικής Επιστήμης στα Πράμναντα των Ιωαννίνων με σκοπό να διευρύνουμε τους γνωστικούς μας ορίζοντες σε σχέση με το περιβάλλον.

Συγκεκριμένα στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Επιστήμης Πραμνάντων τριάντα άτομα πρόκειται στο χρονικό διάστημα 7 με 9 Μαΐου να ενημερωθούμε για την περιβαλλοντική κατάσταση της Ηπείρου και ταυτόχρονα να απολαύσουμε τον τόπο. κάνοντας εξορμή-

σεις στο φυσικό βιότοπο της περιοχής. Η αλήθεια είναι ότι στο άκουσμα αυτής της είδησης όλα τα μέλη της περιβαλλοντικής ομάδας ενθουσιαστήκαμε διότι το θεωρήσαμε υπέρτατη τιμή, αφού αυτό θα αποτελέσει μια ευκαιρία να μάθουμε πως λειτουργούν και επιλύουν διάφορα περιβαλλοντικά προβλήματα σε μια άλλη κοινότητα ενώ συνάμα θα θαυμάσουμε το φυσικό τοπίο των Ιωαννίνων. Για αυτούς τους λόγους η περιβαλλοντική ομάδα αναμένει με αγωνία και ανυπομονησία να περιηγηθεί στους περιβαλλοντικούς 'θησαυρούς' των Ιωαννίνων....

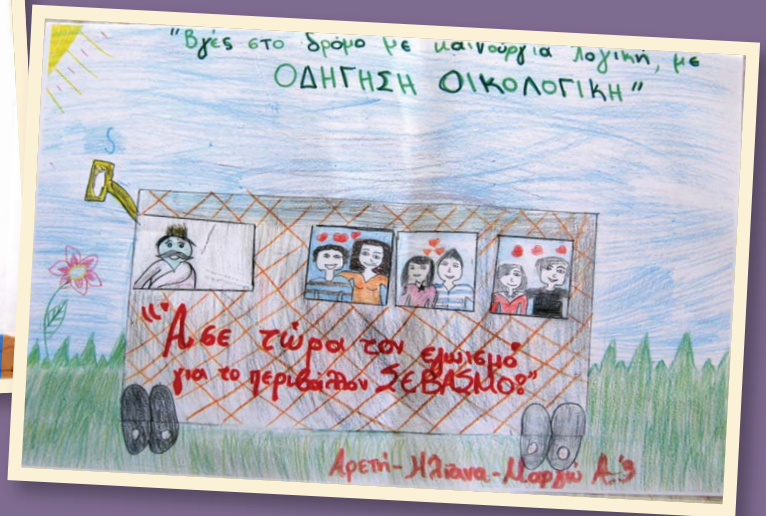
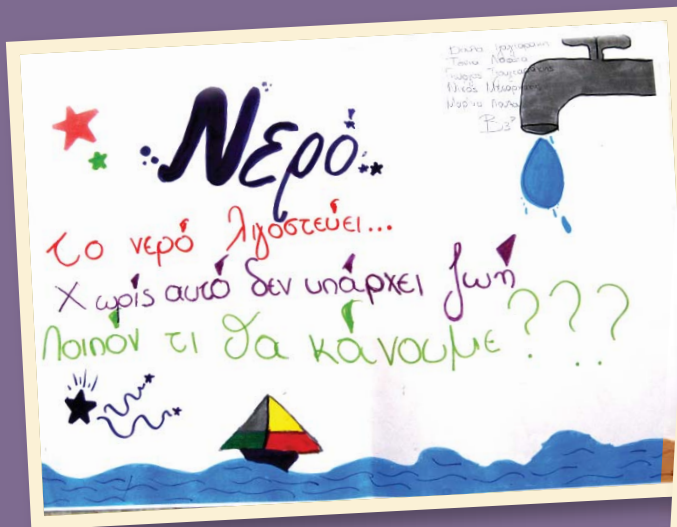
Γιάννης Στεφανάκης
(μέλος της περιβαλλοντικής ομάδας
του Γενικού Λυκείου Σούδας)

*Αναδημοσίευση από το τελευταίο τεύχος του περιοδικού **“ Σχήμα Οξύμωρον”** που εκδίδουν οι μαθητές του Γενικού Λυκείου Σούδας



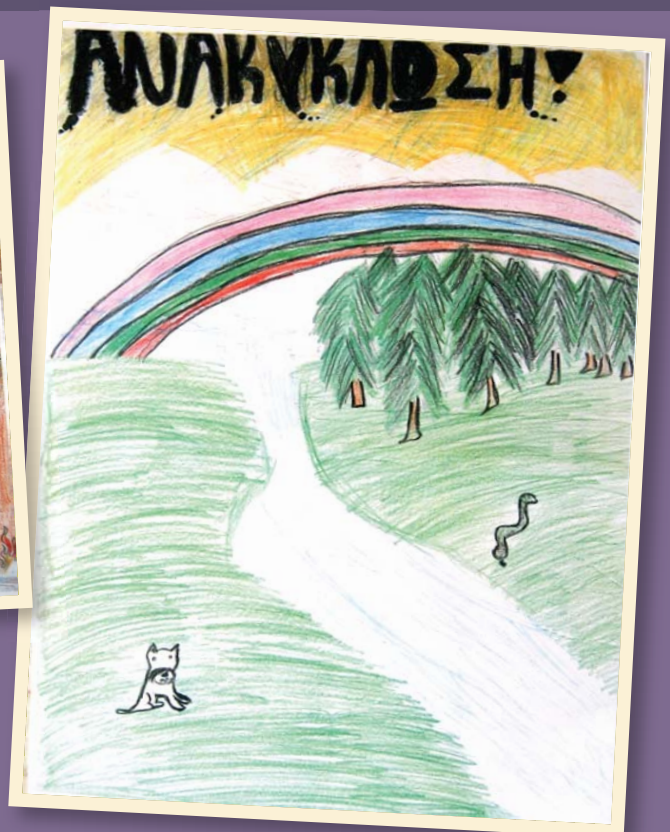
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΑΝΙΩΝ

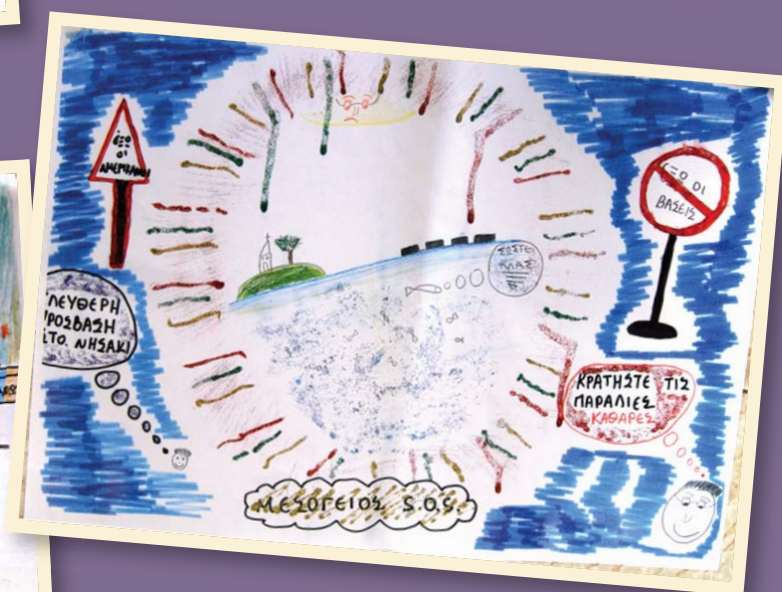
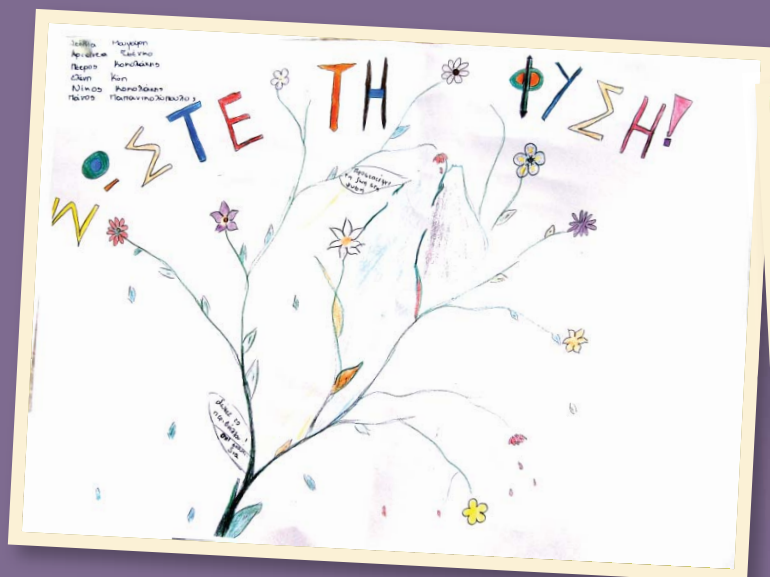
"Κεφάλαιό μας... ο άνθρωπος!"



Τα έργα ζωγραφικής

Έργα μαθητών του Γυμνασίου Σούδας που συμμετείχαν στο περιβαλλοντικό πρόγραμμα "Ο Κόλπος της Σούδας" με την υποστήριξη και καθοδήγηση της κ. Κατερίνας Τσεμπελή, καθηγήτριας Εικαστικών στο Γυμνάσιο Σούδας. Τα παιδιά μέσα από τα έργα τους αποτύπωσαν τις θέσεις σε θέματα περιβαλλοντικού ενδιαφέροντος όπως η "Ανακύκλωση", η "Δεντροφύτευση", η "Προστασία Βιοτόπων - της Πανίδας - της Θάλασσας", η "Οικονομία στο Νερό" κ'α.. Επίσης κατέθεσαν προτάσεις (οι οποίες αποτυπώνονται μέσα από τα σχέδια τους) για δημιουργία χώρων που μπορούν να βελτιώσουν τη ποιότητα της ζωής τόσο του δομημένου όσο και του φυσικού περιβάλλοντος με τη δημιουργία χώρων πρασίνου & αθλοπαιδιών (πίστα σκείτμπορντ, ποδηλατοδρομίου κ.α)





ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟΣΟΥΔΑΣ

Παρέμβαση για το Ιτζεδίν

Χρηματοδότηση από το πρόγραμμα “Θησέας” ζητά ο Δήμος Σούδας με επιστολές του στον πρόεδρο της Βουλής κ. Δημήτρη Σιούφα και στον υπουργό Εσωτερικών κ. Προκόπη Παυλόπουλο, προκειμένου να προβεί στον καθαρισμό του φρουρίου Ιτζεδίν καθώς και στις απαραίτητες και αναγκαίες ενέργειες συντήρησης και επισκευής του.

Συμπαράστατης στο αίτημα του Δήμου είναι ο βουλευτής κ. Μανώλης Σκουλάκης, ο οποίος έκανε οχεπική παρέμβαση στη Βουλή.

Παράλληλα, ο Δήμος Σούδας καταβάλλει ενέργειες για χρηματοδότηση του έργου από εθνικούς και κοινοτικούς πόρους προκειμένου το φρούριο Ιτζεδίν να αποτελέσει ένα πολιτισμικό Συνεδριακό Κέντρο όσο και Μουσείο σύγχρονης ιστορίας που θα εξυπηρετεί τις ανάγκες ολόκληρου του Νομού Χανίων.

Πιο συγκεκριμένα: Στην επιστολή του προς τον πρόεδρο του Κοινοβουλίου ο δήμαρχος Σούδας κ. Γιάννης Περάκης, επισημαίνει ότι “στα διοικητικά όρια του Δήμου μας βρίσκεται το φρούριο Ιτζεδίν το οποίο στα χρόνια της Τουρκοκρατίας αποτέλεσε μαζί με άλλα δύο σωζόμενα φρούρια (Κάστρο Σούδας και Παλαίκαστρο) ένα από τα κυριότερα αμυντικά έργα που θωράκιζαν το σπουδαιότερο φυσικό λιμάνι του νησιού, το λιμάνι της Σούδας. Το φρούριο αυτό που ονομάσθηκε έτσι προς τιμή του πρωτότοκου γιου του

Σουλτάνου Αβδούλ Αζίζ Ιτζεδίν, χρησιμοποιήθηκε στα μεταγενέστερα χρόνια ως φυλακή πολιτικών κρατουμένων, κρατουμένων του κοινού ποινικού δικαίου αλλά και θανατοποινιτών. Την περίοδο της Κρητικής Πολιτείας (1903) ο Ελευθέριος Βενιζέλος γνώρισε για 15 ημέρες το αφιλόξενο περιβάλλον των φυλακών του φρουρίου. Στην περίοδο της δικτατορίας του Θ. Πάγκαλου, το 1924, κρατήθηκε στις φυλακές μεγάλος αριθμός πολιτικών αντιφρονούντων. Ενώ στην περίοδο της Γερμανικής κατοχής και στα πρώτα χρόνια του εμφυλίου οι φυλακές δε λειτουργήσαν. Το κάτεργο του Ιτζεδίν άνοιξε και πάλι στο τέλος του εμφυλίου όταν από το κολαστήριο της Γυάρου μεταφέρθηκαν το 1948 οι πρώτοι κομμουνιστές πολιτικοί κρατούμενοι. Έτσι από τα σκοτεινά και ανήλιαγα μεσαιωνικά μπουντρούμια του τις επόμενες δεκαετίες πέρασαν εκατοντάδες πολιτικοί κρατούμενοι. Ο τελευταίος μάλιστα ρόλος του φρουρίου, ως χώρος φυλάκισης πολιτικών κρατουμένων, που με την αντίστασή τους

πάλεψαν για τις δημοκρατικές τους ιδέες στάθηκε αφορμή για να περάσει στην ιστορία της λογοτεχνίας και του κινηματογράφου (οι ταινίες “Μέρες του ’36” και “Τα πέτρινα χρόνια” έχουν βασικές αναφορές και πλάνα από τον χώρο του Ιτζεδίν).

Ο Δήμος Σούδας αναγνωρίζοντας την τεράστια σημασία του μνημείου αυτού για τον Τόπο, έχει καταβάλει τα τελευταία χρόνια σημαντικές προσπάθειες για τη διάσωση και συντήρηση του μνημείου αυτού που καταρρέει από τον πανδαμάτορα χρόνο. Έτσι αυτή τη στιγμή έχουν ολοκληρωθεί οι διαδικασίες καθώς και η απαραίτητη διαβούλευση με την Κτηματική Εταιρεία του Δημοσίου για την παραχώρησή του. Μάλιστα, αναμένουμε εντός του τρέχοντος μηνός να ολοκληρωθεί η Προγραμματική Σύμβαση παραχώρησης για χρήση από τον Δήμο μας, που θα προβλέπει όμως ότι, ο Δήμος Σούδας άμεσα πρέπει να προβεί σε όλες εκείνες τις ενέργειες για καθαρισμό και συντήρηση των εσωτερικών και εξωτερικών χώρων του φρου-



ρίου σε συνεργασία με την αρμόδια Εφορεία Νεωτέρων Μνημείων. Γι' αυτές τις πρώτες και αναγκαίες παρεμβάσεις μας στο φρούριο Ιτζεδίν έχουμε αποστείλει σχετική επιστολή για χρηματοδότηση μέσω του Προγράμματος "Θησέας" προς τον υπουργό Εσωτερικών καθηγητή κ. Προκόπη Παυλόπουλο. Ταυτόχρονα ο Δήμος Σούδας θα καταβάλλει όλες εκείνες τις ενέργειες για χρηματοδότηση του έργου από εθνικούς και κοινοτικούς πόρους προκειμένου το φρούριο Ιτζεδίν να αποτελέσει ένα πολιτισμικό Συνεδριακό Κέντρο όσο και Μουσείο σύγχρονης ιστορίας που θα εξυπηρετεί τις ανάγκες ολόκληρου του Νομού Χανίων".

Στην επιστολή προστίθενται ότι "την προηγούμενη κοινοβουλευτική περίοδο 168 βουλευτές από όλες τις πτέρυγες του κοινοβουλίου υπέγραψαν έκκληση για τη διάσωση, συντήρηση και ανάδειξη του Φρουρίου Ιτζεδίν ως συμβόλου εθνικής αναφοράς, μνημείο ελευθερίας και δημοκρατίας καθώς και σύγχρονο χώρο πολιτισμού. Η ενέργεια αυτή ενδυνάμωσε το διεκδικητικό μας πλαίσιο και ένα πάγιο αίτημα της τοπικής μας κοινωνίας, για παραχώρηση του φρουρίου στον Δήμο Σούδας, ικανοποιήθηκε, με την παραχώρηση από την ΚΕΔ για χρήση από τον Δήμο μας, όπως σας αναφέραμε παραπάνω. Με δεδομένη την πολιτική, ιστορική και πολιτιστική σπουδαιότητα του μνημείου για τον τόπο μας, ζητάμε από εσάς όπως επικαιροποιηθούν τόσο η προηγούμενη έκκληση για τη διάσωση, συντήρηση και ανάδειξη του φρουρίου Ιτζεδίν ως συμβόλου

εθνικής αναφοράς όσο και οι προτάσεις των βουλευτών του Κοινοβουλίου. Βέβαιος ότι θα ανταποκριθείτε τόσο εσείς ως πρόεδρος του Ελληνικού Κοινοβουλίου όσο και οι κοινοβουλευτικοί αντιπρόσωποι στο αίτημά μας, σας ευχαριστούμε θερμά".

ΠΡΟΣ Π. ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟ

Στην επιστολή του προς τον υπουργό Εσωτερικών κ. Προκόπη Παυλόπουλο ο κ. Περάκης αναφέρει μεταξύ άλλων: "Τι' αυτές τις πρώτες και αναγκαίες παρεμβάσεις μας στο φρούριο Ιτζεδίν σας ζητάμε όπως μας διαθέσετε από το πρόγραμμα «Θησέας» 300.000 ευρώ, προκειμένου ο χώρος του φρουρίου να καθαριστεί καθώς και να προβούμε στις απαραίτητες και αναγκαίες ενέργειες συντήρησης και επισκευής του. Ταυτόχρονα ο Δήμος Σούδας θα καταβάλλει όλες εκείνες τις ενέργειες για χρηματοδότηση του έργου από εθνικούς και κοινοτικούς πόρους προκειμένου το φρούριο Ιτζεδίν να αποτελέσει ένα πολιτισμικό Συνεδριακό Κέντρο όσο και Μουσείο σύγχρονης ιστορίας που θα εξυπηρετεί τις ανάγκες ολόκληρου του Νομού Χανίων. Τέλος, επειδή ο χώρος του Ιτζεδίν αποτελεί μνημείο της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας καθώς και σύμβολο εθνικής αναφοράς, σας ενημερώνουμε ότι θα αποστείλουμε στο Ελληνικό Κοινοβούλιο και στους εκπροσώπους του καθώς και στους αρχηγούς των κομμάτων επιστολή στην οποία θα ζητάμε τη στήριξη και τη συμπαράστασή τους".

Ο Μ. ΣΚΟΥΛΑΚΗΣ

Εξάλλου, τη "χρηματοδότηση του Δήμου Σούδας από το πρόγραμμα «Θησέας» με το ποσό των 300.000 ευρώ, προκειμένου να μπορέσει να προβεί στον καθαρισμό του φρουρίου Ιτζεδίν καθώς και στις απαραίτητες και αναγκαίες ενέργειες συντήρησης και επισκευής του" ζητά ο βουλευτής Χανίων του ΠΑΣΟΚ κ. Μανώλης Σκουλάκης, με παρέμβασή του στη Βουλή. Στη σχετική αναφορά που κατέθεσε ο κ. Σκουλάκης προς τον υπουργό Εσωτερικών, κ. Παυλόπουλο, κάνει ιδιαίτερη αναφορά στο γραπτό αίτημα που υπέβαλε για το εν λόγω θέμα προς το Υπουργείο, ο δήμαρχος Σούδας κ. Γιάννης Περάκης αλλά και στις πολυχρονες προσπάθειες του Δήμου για να αποδοθεί, αυτό το σπουδαίο οχυρωματικό έργο και μνημείο της σύγχρονης πολιτικής ιστορίας, στην Τοπική κοινωνία, σημειώνοντας παράλληλα πως:

- Ο χώρος του Ιτζεδίν αποτελεί μνημείο της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας και πρέπει να αναδειχτεί ως σύμβολο εθνικής αναφοράς και χώρος πολιτισμού και προώθησης των ιδεωδών της δημοκρατίας και της ελευθερίας.
- Εντός του τρέχοντος μηνός αναμένεται να ολοκληρωθεί η προγραμματική σύμβαση παραχώρησης του φρουρίου από την Κτηματική Υπηρεσία του Δημοσίου προς τον Δήμο Σούδας, που θα προβλέπει ότι ο Δήμος Σούδας άμεσα πρέπει να προβεί σε όλες εκείνες τις ενέργειες για καθαρισμό και συντήρηση των εσωτερικών και εξωτερικών χώρων του φρουρίου σε συνεργασία με την αρμόδια Εφορεία Νεωτέρων Μνημείων.



Εθελοντισμός στο Δήμο Σούδας

Ο εθελοντισμός είναι μια εξαιρετική επιμορφωτική λειτουργία που ενδυναμώνει την κοινωνική αλληλεγγύη. Είναι ένα καθημερινό γύμνασμα ψυχής, ένα εξαιρετικό γεγονός που ανωτεροποιεί την ύπαρξη και οδηγεί στην έξοδο από την παθητικότητα. Η εθελοντική δράση αποτελεί μαθησιακή και μορφωτική λειτουργία. Ενισχύει την απόκτηση κοινωνικών, επικοινωνιακών, επαγγελματικών δεξιοτήτων και αναπτύσσει νέες ικανότητες. Όλοι αισθανόμαστε ότι για να ζήσει ο άνθρωπος χρειάζεται τον άνθρωπο. Δεν πρέπει να μένουμε απαθείς θεατές των γεγονότων αλλά να τα διαμορφώνουμε με την εθελοντική προσφορά και την παρέμβαση μας.

Εθελοντής είναι ο πολίτης εκείνος που προσφέρει ανιδιοτελώς τον ελεύθερο χρόνο του ή τη γνώση του για χρήσιμες δράσεις προς όφελος άλλων, χωρίς να περιμένει αντάλλαγμα. Με αυτή την έννοια ο εθελοντισμός ταυτίζεται με τη φιλανθρωπία, όπως χρησιμοποιήθηκε κατά την κλασική εποχή κυρίως για να αποδώσει μια καινούρια αρετή, την αγάπη για το συνάνθρωπο. Πιστεύουμε ότι πρέπει να τονωθεί η έννοια της προσφοράς, να αλλάξει η νοοτροπία, να σπάσει η απομόνωση και η αποξένωση. Επιθυμούμε ο Δήμος μας να υιοθετήσει τον εθελοντισμό ως επιλογή ζωής, αυτή της αλληλεγγύης προσφοράς που αντιστέκεται στο ρεύμα της απαξίωσης των ιδεών. Αναπτύσσοντας μια σχέση του Δήμου με τον εθελοντισμό

που θα στηρίζεται στην αμοιβαία κατανόηση και εμπιστοσύνη, χωρίς διάθεση να υποκαθιστά ή να ανταγωνίζεται ο εθελοντισμός τις δράσεις που έχει υποχρέωση να φέρει εις πέρας ο Δήμος, αλλά ούτε και το αντίθετο. Αν επιθυμείτε στον ελεύθερο χρόνο σας να ασχοληθείτε με μια ουσιαστική κοινωνική ασχολία μπορείτε να προσφέρετε την εθελοντική σας εργασία! Επιλέξτε μια ομάδα εθελοντικής εργασίας που ταιριάζει περισσότερο με τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τα ενδιαφέροντά σας, συμπληρώστε και στείλτε μας την αίτηση εθελοντικής εργασίας, και εμείς θα επικοινωνήσουμε μαζί σας. Γιατί πιστεύουμε ότι ο καθένας μπορεί να συμβάλει στη λύση αρκετών κοινωνικών προβλημάτων, αρκεί να διαθέσει λίγο από τον ελεύθερο χρόνο του.

«Γίνε και εσύ πρωταγωνιστής και δημιουργός μιας νέας στάσης ζωής στο Δήμο σου»



ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

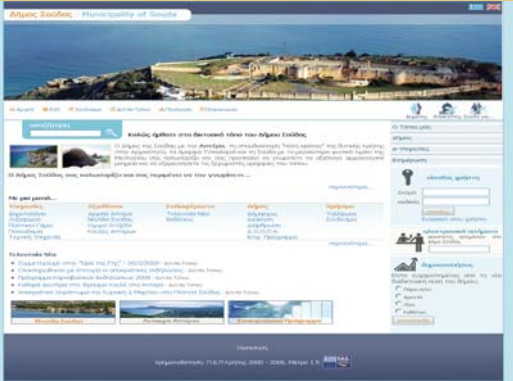
Διεύθυνση κατοικίας:
 Ημερομηνία γέννησης:
 Τηλέφωνο:
 E-mail:
 Εκπαίδευση - κατάρτιση:
 Οικογενειακή κατάσταση:
 Επαγγελματική απασχόληση:

Σε ποιον ή ποιους τομείς επιθυμείτε να συμμετάσχετε:

Προστασία περιβάλλοντος
 Πολιτική Προστασία (κάλυψη εκτάκτων αναγκών π.χ. πυρκαγιές, πλημμύρες και άλλα θέματα πολιτικής προστασίας)
 Πρόληψη και ενημέρωση (υγεία, κ.λπ.)
 Εκπαίδευση (π.χ. ενισχυτική διδασκαλία σε παιδιά με χαμηλό οικονομικό εισόδημα)
 Πρόγραμμα νομικής υποστήριξης πολιτών
 Προγράμματα - δράσεις υποστήριξης ηλικιωμένων
 Άλλο

Νέος δικτυακός τόπος Δήμου Σούδας

Γράφει ο ΗΡΑΚΛΗΣ ΜΑΝΔΑΛΙΑΝΟΣ*



Μετά από μία περίοδο σημαντικών αλλαγών και βελτιώσεων ο νέος δικτυακός τόπος (<http://www.souda.gr>) του Δήμου Σούδας περιμένει να τον γνωρίσετε και να διατυπώσετε και εσείς τις δικές σας προτάσεις για τον περαιτέρω εμπλουτισμό και αναβάθμισή του.

Ο νέος δικτυακός τόπος περιλαμβάνει τέσσερα κεντρικά μενού επιλογών: Ο Τόπος μας, Δήμος, e - Υπηρεσίες, ενημέρωση, καθώς και σημαντικό αριθμό υποεπιλογών που παρέχουν πληροφορίες και φωτογραφικό υλικό για το Δήμο και τα Δημοτικά του Διαμερίσματα. Για την ευκολότερη πλοήγηση του επισκέπτη, στην αρχική σελίδα, έχει προστεθεί η ενότητα «Με μια ματιά» όπου παρουσιάζονται κατηγοριοποιημένες ορισμένες από τις επιλογές προκειμένου να είναι εφικτή η άμεση πρόσβαση σε αυτές.

Ενδεικτικά ο επισκέπτης μπορεί να λάβει πληροφορίες για την Ιστορία, τα αξιοθέατα, τις αθλητικές υποδομές και τις εκδόσεις του Δήμου, τις οποίες μπορεί να μεταφορτώσει και να προβάλει στον υπολογιστή του. Οι δημότες επιπρόσθετα μπορούν να λάβουν πληροφορίες για υπηρεσίες που τους ενδιαφέρουν π.χ. πολιτικοί γάμοι, έκδοση αδειών καταστημάτων και να μεταφορτώσουν αιτήσεις, έγγραφα και πληροφοριακό υλικό για τις υπηρεσίες αυτές. Σύντομα θα ολοκληρωθούν και οι αναγκαίες αναβαθμίσεις προκειμένου να είναι εφικτή η πραγματοποίηση on line υποβολής αιτημάτων για την έκδοση πιστοποιητικών μετά από πιστοποίηση των δημοτών που θα υποβάλουν τα σχετικά αυτά αιτήματα. Αναλυτικότερη περιγραφή της συγκεκριμένης δυνατότητας θα πραγματοποιηθεί σε επόμενα τεύχη του περιοδικού. Οποιαδήποτε παρατήρηση ή πρόταση σας αναφορικά με τη βελτίωση του δικτυακού μας τόπου παρακαλούμε να μας την αποστείλετε στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (iraklis@souda.gr ή τηλεφωνικά στα 28210 20500-1-2 (κ. Ηρακλής Μανδαλιανός).

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΣΥΡΜΑΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΟΥΔΑΣ

Η εγκατάσταση του «Ασύρματου Δικτύου» στην πόλη μας αφορά σε μια προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής μετά από την ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου να προσφέρει στους πολίτες ασύρματες ευρυζωνικές υπηρεσίες. Απώτερος στόχος δεν είναι ο Δήμος να γίνει παροχέας υπηρεσιών διαδικτύου, υποκαθιστώντας τις εταιρίες που δραστηριοποιούνται σε αυτόν τον τομέα, αλλά να φέρει σε επαφή τον οικιακό χρήστη, το μαθητή, το φοιτητή με τις νέες τεχνολογίες και να εξυπηρετήσει τις ανάγκες των απλών χρηστών, ιδιαίτερα των νέων που δεν έχουν οικονομικές δυνατότητες. Σε πρώτη φάση, το ασύρματο δίκτυο αποτελείται από τρία σημεία διασύνδεσης (hotspots), που τοποθετήθηκαν σε συγκεκριμένα σημεία.

Οι τρεις κόμβοι που λειτουργούν σήμερα βρίσκονται στα εξής σημεία:

- Δημαρχείο (εμβέλεια περίπου 200 μέτρα).
- Πρώην Κοινοτικό Κατάστημα Τσικαλαριών (εμβέλεια περίπου 150 μέτρα).
- Πρώην Κοινοτικό Κατάστημα Απτέρας (εμβέλεια περίπου 150 μέτρα).

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για τη σύνδεσή σας στο δημοτικό ασύρματο δίκτυο είναι πιθανό να χρειαστείτε επιπλέον εξοπλισμό. Αυτό εξαρτάται από την απόστασή σας από τα hotspots, την ποιότητα του σήματος, το αν έχετε οπτική επαφή με τα hotspots κτλ. Σε κάθε περίπτωση ο Δήμος καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια για να καλύψει όλο το Δήμο με την καλύτερη δυνατή ποιότητα κάλυψης. Μπορείτε να δοκιμάσετε να μπειτε από το laptop, το PDA, το κινητό σας ή οποιαδήποτε άλλη συσκευή ενσωματώνει wi-fi προσαρμογέα (adapter) που λειτουργεί με το πρωτόκολλο IEEE 802.11 χωρίς κάποιο επιπλέον εξοπλισμό εφόσον βρίσκεστε εντός της εμβέλειας των κεραιών. Ο Δήμος στην παρούσα φάση δεν παρέχει τεχνική υποστήριξη ή τεχνικές υπηρεσίες εγκατάστασης στους χρήστες του δικτύου. Οι χρήστες θα πρέπει να απευθύνονται σε εξειδικευμένους τεχνικούς και επαγγελματίες της πόλης μας.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Οι κόμβοι που απαρτίζουν το Ασύρματο Δίκτυο του Δήμου Σούδας είναι απολύτως ασφαλείς όσον αφορά στην εκπομπή της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, σύμφωνα με την εθνική και ευρωπαϊκή νομοθεσία και τον κανονισμό της ΕΕΤΤ. Για να διαπιστώσετε το πόσο ασφαλής είναι μια κεραία ασύρματου δικτύου αρκεί να σκεφθείτε ότι η εκπνεόμενη ισχύς της είναι περίπου δέκα φορές μικρότερη από την ισχύ που εκπέμπει ένα κινητό τηλέφωνο. Άλλωστε μην ξεχνάτε ότι ασύρματα δίκτυα υπάρχουν μέσα σε νοσοκομεία, σχολεία, café, super market κτλ.

ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ

Ο Δήμος Σούδας υπέβαλλε πρόταση για την επέκταση του ασύρματου δικτύου στα πλαίσια της πρόσκλησης 192 για την "Πρώθηση των ευρυζωνικών υπηρεσιών και εφαρμογών στο Δήμο Σούδας μέσω της υλοποίησης Έργου Επίδειξης των Ευρυζωνικών Δικτύων και Εφαρμογών". Η πρόταση εγκρίθηκε από την αρμόδια Ειδική Γραμματεία Ψηφιακού Σχεδιασμού του Υπουργείου Οικονομίας και Οικονομικών και η χρηματοδότηση θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο της Ψηφιακής Στρατηγικής, μέσω του Προγράμματος «Κοινωνία της Πληροφορίας» αξιοποιώντας εθνικούς πόρους και πόρους του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης.

Ήδη έχει ξεκινήσει η προμελέτη επιλογής σημείων εγκατάστασης και οι διαδικασίες προμήθειας και εγκατάστασης των νέων ασύρματων κόμβων αναμένεται να ξεκινήσουν σύντομα.

* Σύμβουλος Ηλεκτρονικού Επιχειρείν, υποψήφιος διδάκτωρ Πολυτεχνείου Κρήτης iraklis@souda.gr

Άνθρωπος & περιβάλλον

Και η επίδραση (θετική ή αρνητική) του ενός προς το άλλο

Γράφει η ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΟΡΑΣΤΑΚΗ, ιατρός Γενικής Ιατρικής

Περιβάλλον ονομάζουμε το σύνολο των συνθηκών στις οποίες διαβιούν οι οργανισμοί κατά τη διάρκεια του ζωικού κύκλου τους.

Ιδιαίτερα όμως ως προς τον άνθρωπο διακρίνουμε τις φυσικές όψεις του περιβάλλοντος (διατροφή, υγρασία, θερμοκρασία), αλλά και τις ψυχολογικές όψεις (ήθη, έθιμα, ανατροφή, πολιτιστικές, κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες, υπό τις οποίες το άτομο ζει και αναπτύσσεται. Δύο, δε, μεγάλες Σχολές, αυτές του Φρόντ και του Παβλώφ, αποδίδουν στις σχέσεις του ατόμου με το περιβάλλον την προέλευση μεγάλου μέρους της συμπεριφοράς του.

Βλέπουμε λοιπόν πόσο σημαντική είναι η επίδραση του περιβάλλοντος στον άνθρωπο, ψυχικά και σωματικά. Στο σημείο αυτό θα ήθελα να επιστήσω την προσοχή σας περισσότερο στις φυσικές όψεις της αλληλεπίδρασης ανθρώπου και περιβάλλοντος. Ασφαλώς όλοι θα έχετε ακούσει στην τηλεόραση για τρομερές φυσικές καταστροφές, όπως σεισμοί, πλημμύρες, καταιγίδες, τυφώνες, κατολισθήσεις, πυρκαγιές, ξηρασία, τσουνάμι, ακτινοβολία, τρύπα του όζοντος, λιώσιμο πάγων λόγω υπερθέρμανσης του πλανήτη, πείνα, επιδημίες, κλπ. Δυστυχώς για τις περισσότερες από αυτές τις καταστροφές υπεύθυνος είναι ο άνθρωπος, ο οποίος τελικά υφίσταται και τις συνέπειες. Όλοι πιστεύω γνωρίζουμε τον αιώνιο και απαράβατο κανόνα ότι κάθε καλή ή κακή πράξη έχει και τις ανάλογες συνέπειες και τον αντίκτυπο σ' αυτόν που την προκαλεί. Εμείς οι άνθρωποι αιώνες τώρα παρεμβαίνουμε ποικιλοτρόπως στο περιβάλλον, δυστυχώς όμως τον τελευταίο αιώνα οι παρεμβάσεις μας είναι πολύ πιο έντονες και με βαθύτερες συνέπειες.

Αλήθεια τι να πρωτοθυμηθεί κανείς;

Την αλόγιστη καλλιέργεια και άντληση των υπόγειων υδάτων με κίνητρο το υπέρμετρο χρηματικό κέρδος;

Την άναρχη και υπερβολική ρίψη απορριμμάτων με πλήρη αδιαφορία για τη μόλυνση της Γης, του αέρα και της θάλασσας;

Τη δραματική αύξηση της εκπομπής επιβλαβών αερίων, με συνέπεια τη δημιουργία αποπνικτικής και καρκινογόνου ατμόσφαιρας.

Την τρομερή αύξηση της χρήσης φυτοφαρμάκων και πάσης μορφής δηλητηρίων;

Και, τέλος, την αλόγιστη αύξηση της τεχνολογίας, ειρηνικής και πολεμικής, με συνέπεια την αύξηση της κοσμικής ακτινοβολίας και ραδιενέργειας;

Στο σημείο αυτό θα ήθελα να κρούσω τον κώδωνα του κινδύνου για την ακτινοβολία που εκπέμπουν οι πυλώνες υψηλής τάσης της ΔΕΗ, οι κεραίες κινητής τηλεφωνίας και τα τόσο διαδεδομένα (ακόμη και σε μικρά παιδιά) κινητά και ασύρματα τηλέφωνα. Λέγεται ότι η ακτινοβολία, ειδικά των κινητών τηλεφώνων, είναι πιο επικίνδυνη από το κάπνισμα και την έκθεση στον αμianto. Σύμφωνα, δε, με πρόσφατη έρευνα, 3 δισεκατομμύρια άτομα χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο, η χρήση του, δε, για 10 χρόνια αυξάνει κατά 50% τις πιθανότητες για καρκινικό όγκο στον εγκέφαλο. Αν και οι εταιρείες κινητής τηλεφωνίας δεν το παραδέχονται ο Άγγλος καθηγητής Andrew Goldsworthy, λέκτορας Βιολογίας του Imperial College του Λονδίνου, προειδοποιεί τις κυβερνήσεις να λάβουν μέτρα προστασίας των πολιτών τους πριν να είναι αργά.

Τέτοια μέτρα είναι η απομάκρυνση των πυλώνων της ΔΕΗ με τα ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά κύματα από πυκνοκατοικημένες περιοχές και σε ατομικό επίπεδο η όσο το δυνατόν

για λιγότερη ώρα χρησιμοποίηση του κινητού, η τοποθέτηση του κινητού μακριά από ευαίσθητες περιοχές του σώματος και η χρήση του Bluetooth.

Συγκεκριμένα, στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τις επιπτώσεις της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας παρουσιάστηκαν πλήθος επιδημιολογικών και εργαστηριακών ερευνών που συνδέουν τη χρήση των κινητών και ασύρματων τηλεφώνων με βλάβες και προβλήματα στη φυσιολογική δραστηριότητα του εγκεφάλου μέσω της διαταραχής της κυκλοφορίας του αίματος, με συνέπειες όπως νευρική κόπωση, ταχυκαρδία, υπέρταση, αϋπνία, διαταραχές μνήμης, μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης, μέχρι και εμφάνιση όγκων.

Επίσης, παρατηρούνται διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος με συνέπεια το ανθρώπινο σώμα να καθίσταται πιο ευάλωτο στην εμφάνιση άσθματος, αλλεργιών και εξανθημάτων. Ιδιαίτερα στα παιδιά η ακτινοβολία κρίνεται ύποπτη για την αύξηση των κρουσμάτων λευχαιμίας και καρκίνων παγκοσμίως. Τέλος, η διαταραχή του ενδοκρινολογικού συστήματος του ανθρώπου ενοχοποιείται σε μεγάλο βαθμό για βαριές δυσμορφίες και πρόωρους θανάτους των εμβρύων, στους δε ενήλικες άνδρες συνδέεται η αυξημένη χρήση των κινητών τηλεφώνων με τη μείωση της γονιμότητας.

Πράγματι, έρευνες έχουν δείξει τον ποσοτικό και ποιοτικό επηρεασμό του σπέρματος λόγω της αυξημένης χρήσης κινητών και ασύρματων τηλεφώνων και λόγω της τοποθέτησής τους κοντά στην ευαίσθητη περιοχή του σώματος.

Εν κατακλείδι, θα ήθελα να τονίσω την ανάγκη συνεργασίας κράτους και επιχειρηματιών για τη μείωση των ανωτέρω αναφερθέντων κινδύνων και την επίσης επιτακτική ανάγκη ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του καθενός πολίτη ατομικά για την προστασία του εαυτού του και του περιβάλλοντός του. Μπορεί π.χ. κάθε άτομο να κάνει σωστή χρήση της τεχνολογίας, να κάνει τρόπο ζωής την ανακύκλωση όλων των δυνάμενων να ανακυκλωθούν αντικειμένων, να μην χρησιμοποιεί φυτοφάρμακα, δηλητήρια, σπρέι και εν γένει να μην αναζητά αποκλειστικά το φθινό αλλά το βιολογικά και περιβαλλοντικά ορθό και αγνό.

Μπορούμε, εν τέλει, ατομικά και συλλογικά να σεβόμαστε κάθε έμβιο ον αλλά και κάθε σωστό ανθρώπινο έργο πάνω στον πλανήτη μας αν θέλουμε να συνεχίσει να υπάρχει η Γη μας ως μέλος του πλανητικού συστήματος.

Πιστεύω τα ανωτέρω αναφερθέντα να έδωσαν σε όλους μας το κίνητρο να σκεφθούμε σε τι κόσμο θέλουμε να ζήσουν τα παιδιά και τα εγγόνια μας, προς χάριν των οποίων θα πρέπει να αλλάξουμε τρόπο σκέψης και πρακτικές.



JEWELLERY

ΜΗΤΣΚΟΛΑΒΑΣ

Σκρίδλωφ 25 - Χάληδων 66

ΤΗΛ.: (28210) 28.434-88003

ΧΑΝΙΑ

Δήμος Σούδας και «Ωρα της Γης»

Δυναμικό παρόν στην «Ωρα της Γης» έδωσε ο Δήμος Σούδας το Σάββατο 28 Μαρτίου. Ο Δήμος μας συμμετείχε στο μεγαλύτερο γεγονός ενάντια στην κλιματική αλλαγή που διοργανώθηκε ποτέ στον πλανήτη, προχωρώντας στη διακοπή της ηλεκτροδότησης του δημοτικού και κοινόχρηστου φωτισμού για εξήντα λεπτά της ώρας, από τις 8.30 έως τις 9.30 το βράδυ.



Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

Για το θέμα αυτό, ο δήμαρχος Σούδας κ. Γιάννης Περάκης απέστειλε επιστολή στο νομάρχη Χανίων κ. Γρηγόρη Αρχοντάκη, στην οποία ανέφερε τα εξής:

«Αξιότιμε κύριε Νομάρχη

Όπως γνωρίζετε το Σάββατο 28 Μαρτίου, στις 8.30 το βράδυ, σε μια συμβολική κίνηση, 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι θα σβήσουν τα φώτα για μία ώρα. Συμμετέχοντας στην "Ωρα της Γης" 2009, στο μεγαλύτερο συμμετοχικό γεγονός ενάντια στην κλιματική αλλαγή που διοργανώθηκε ποτέ στον πλανήτη. Στη χώρα μας το γεγονός αυτό διοργανώνεται από τη WWF Ελλάς, και έχει χορηγούς επικοινωνίας τον τηλεοπτικό σταθμό ΣΚΑΪ και την εφημερίδα Καθημερινή.

Ο Δήμος Σούδας θα συμμετάσχει στην "Ωρα της Γης" 2009. Στα πλαίσια αυτά και προκειμένου το γεγονός αυτό να αποτελέσει μια συμβολική πρωτοβουλία εντός των γεωγραφικών ορίων του Δήμου μας, ζητήσαμε από τη ΔΕΗ Χανίων όπως την ημέρα εκείνη διακόψει το δημοτικό κοινόχρηστο φωτισμό μας. Η απάντηση που λάβαμε από αυτήν ήταν ότι μπορεί να προβεί στην ενέργεια αυτή ύστερα από δική σας παρέμβαση και μπορεί να πραγματοποιηθεί για το σύνολο του Νομού μας.

Κύριε Νομάρχη

Επειδή το γεγονός αυτό είναι πολύ σημαντικό προκειμένου οι κάτοικοι, φορείς και οργανισμοί να ευαισθητοποι-

ηθούν στο πρόβλημα της υπερθέρμανσης του πλανήτη και στα περιβαλλοντικά προβλήματα που τον μαστιάζουν σας ζητούμε όπως αναλάβετε την πρωτοβουλία το γεγονός αυτό να τύχει μαζικής συμμετοχής των φορέων του Νομού και να ζητήσετε από τη ΔΕΗ Χανίων όπως προβεί στη διακοπή ηλεκτροδότησης του συνόλου του κοινόχρηστου φωτισμού.

Είμαστε σίγουροι ότι θα αναλάβετε αυτή την πρωτοβουλία προκειμένου να δοθεί ένα συμβολικό, αλλά ξεκάθαρο μήνυμα για την ανάγκη άμεσης προστασίας του πλανήτη μας».

ΤΟ ΝΕΟΑΝΕΓΕΙΡΟΜΕΝΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΟΥ Α.Τ. ΣΟΥΔΑΣ

Γράφει ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ*

Από της συστάσεως του Ελληνικού Έθνους, η πολιτεία, προκειμένου να εξασφαλίσει την εύρυθμη λειτουργία του δημοκρατικού πολιτεύματος, απεφάσισε και δημιούργησε, εκτός των άλλων εξουσιών, (Νομοθετική - Δικαστική) και την Εκτελεστική εξουσία. Την υλοποίηση του έργου του τομέα αυτού την ανέθεσε στο νεοϊδρυθέν, τότε, Σώμα της Ελληνικής Χωροφυλακής. Πιο συγκεκριμένα, το Σώμα αυτό της Ελληνικής Χωροφυλακής είχε και έχει την ευθύνη της εφαρμογής των νόμων, την τήρηση της δημόσιας τάξεως και ασφαλείας, την περιφρούρηση της ζωής και της περιουσίας των πολιτών και άλλων.

Από τότε μέχρι και σήμερα το Σώμα αυτό έχει να επιδείξει πολύ μεγάλη προσφορά τόσο στην κοινωνία (Δημόσια Τάξη και Ασφάλεια), όσο και στην πατρίδα, καθόσον έχει λάβει κατά καιρούς ενεργό μέρος στους απελευθερωτικούς αγώνες του Έθνους μας με πάρα πολλά θύματα.

Οι υπηρεσίες της Ελληνικής Χωροφυλακής, σήμερα Ελληνικής Αστυνομίας, πανελλαδικά στεγάζονται τόσο σε δημόσια κτίρια όσο και σε ιδιωτικά επί μισθώσει. Στον τόπο μας το κτίριο που στεγάζεται το Αστυνομικό Τμήμα είναι ιδιωτικό επί μισθώσει.

Προ δεκαετίας περίπου το Δημοτικό Συμβούλιο της Σούδας, με ομόφωνη απόφασή του, αποφάσισε και παραχώρησε ένα ακίνητο προκειμένου να ανεγερθεί σε αυτό ιδιόκτητο κτίριο για τη στέγαση του Αστυνομικού Τμήματος Σούδας. Από τότε και μέχρι πρόσφατα, η διεκδίκηση αυτή για την ανέγερση του εν λόγω κτιρίου δεν σταμάτησε ποτέ, με αποτέλεσμα σήμερα οι εργασίες για την κατασκευή του κτιρίου να έχουν προχωρήσει ικανοποιητικά. Για το λόγο αυτό θα ήθελα να ευχαριστήσω από καρδιάς όλους όσοι συνέβαλαν για την υλοποίηση αυτού του έργου. Δυστυχώς, όμως, αν και έχουν περάσει περίπου δέκα συναπτά έτη, όπως προανέφερα, από τότε που παραχωρήθηκε το εν λόγω ακίνητο, το οποίο, σημειωτέον, ανήκε στην κυριότητα του Ελληνικού Δημοσίου και κανένας από τους συνδημότες μας δεν είχε εκφράσει την παραμικρή αντίρρηση ή έστω κάποιο παράπονο για την τοποθεσία όπου επρόκειτο να ανεγερθεί το κτίριο αυτό, με έκπληξη παρατηρήσαμε όλοι ότι τις πρωινές ώρες της Κυριακής 8ης Μαρτίου 2009, κάποιοι άγνωστοι, κρυπτόμενοι στην ανωνυμία τους και κινούμενοι τη νύχτα και στο σκοτάδι, γέμισαν τους δρόμους και τις πλατείες της Σούδας με φεϊγβολάν, θέ-

λοντας με αυτό τον τρόπο να εκφράσουν την αντίθεση και την αντίρρησή τους σχετικά με το χώρο, ο οποίος έχει επιλεγεί για την ανέγερση του κτιρίου, με την πρόφαση και την αστεία δικαιολογία ότι είναι ακατάλληλος, διότι γεινιάζει με τον εκεί παιδικό σταθμό.

Προσωπικά πιστεύω ότι ο τρόπος αυτός της διατύπωσης της άποψης και της γνώμης τους, κατά πάντα σεβαστής, είναι επιεικώς απαράδεκτος - αδικαιολόγητος και δεν αρμόζει σε νομιμόφρονες και δημοκρατικούς πολίτες, οι οποίοι υποτίθεται ότι αγαπούν τον τόπο τους. Κάλλιστα θα μπορούσαν οι κύριοι αυτοί να συναντηθούν και να συζητήσουν με τους αρμόδιους φορείς του τόπου μας τις όποιες διαφωνίες τους, παραθέτοντας τα επιχειρήματά τους και όχι να γεμίσουν την πόλη της Σούδας με αυτά τα έντυπα. Οι κύριοι αυτοί που βρίσκονταν τόσα χρόνια; Τώρα το σκέφτηκαν; Μήπως θέλουν να προκαλέσουν μόνο θόρυβο για το τίποτα; Αφού γνωρίζουν πολύ καλά ότι οι εργασίες του εν λόγω κτιρίου ευρίσκονται σχεδόν στο στάδιο της αποπεράτωσης.

Τελειώνοντας, θα ήθελα εν κατακλείδι να πω ότι η Ελληνική Αστυνομία είναι ο φίλος και ο προστατής όλων των πολιτών. Τη βοήθειά της ζητούμε και σ' αυτή καταφεύγουμε σε κάθε δύσκολη στιγμή της ζωής μας. Ο δε Έλληνας αστυνομικός είναι ο άγρυπνος φρουρός και φύλακας της έννομης τάξης και της ζωής μας, είναι ο δικός μας άνθρωπος, τον οποίο όλοι εμείς οι φορολογούμενοι μισθοδοτούμε και απολαμβάνουμε τις υπηρεσίες του θέτοντας πολλές φορές σε κίνδυνο και την ίδια του τη ζωή. Ας μην ανησυχούν λοιπόν οι φίλοι συνδημότες για τα παιδιά που θα φιλοξενοούνται στον παρακείμενο παιδικό σταθμό, δεν πρόκειται να αποκτήσουν κανένα απολύτως ψυχολογικό πρόβλημα, ούτε και θα αλλοιωθεί ο χαρακτήρας και η συμπεριφορά τους.

* Δημοτικός σύμβουλος Σούδας

ΓΡΑΜΜΗ
ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ - ΕΙΔΗ ΠΡΟΚΟΙ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΒΟΖΕΜΠΕΡ

ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ
ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ
ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ
ΚΛΩΣΤΕΣ

τηλ: 28210 89020
οικ: 28210 44135
οδός: 3ης ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 3
ΣΟΥΔΑ

Katerina
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής

Γλυκές & Αλμυρές Αδυναμίες
Παραδοσιακές & Πρωτότυπες
Προτάσεις για Catering

Δεχόμαστε παραγγελίες

Έλλησ 25, Κάτω Σούδα - Χανιά
Τηλ.: 28210 89899, Κιν.: 6946986199

Νεανική επιχειρηματικότητα και απασχόληση

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΘΥΡΙΔΑ

Με τον όρο Θυρίδες Νεανικής Επιχειρηματικότητας ορίζονται οι δομές (γραφεία) στήριξης των νέων εν δυνάμει επιχειρηματιών.

Πρόκειται για δομές πληροφόρησης, υποστήριξης και παροχής βοήθειας και καθοδήγησης, βασικής και ολοκληρωμένης μορφής, προς όλους τους ενδιαφερόμενους νέους που θέλουν να δραστηριοποιηθούν επιχειρηματικά ή να επεκτείνουν την επιχείρησή τους.

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Οι Θυρίδες Νεανικής Επιχειρηματικότητας αποτελούν έργο του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς ενταγμένο στο ΕΠΕΑΕΚ II και συγχρηματοδοτούμενο από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Είναι μία προσπάθεια της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς για την ενθάρρυνση και στήρι-

ξη της νεανικής επιχειρηματικότητας.

- Στο πλαίσιο του έργου εντάσσεται η ίδρυση 80 δομών Επιχειρηματικότητας (Θυρίδων και Αντενών), οι οποίες καλύπτουν όλες τις περιφέρειες της χώρας.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΘΥΡΙΔΑ

- Θυρίδα είναι ένα γραφείο επαφής με το κοινό με στόχο:

- την ενθάρρυνση των νέων να στραφούν προς την αυτοαπασχόληση.

- τη διάδοση και την ενίσχυση της επιχειρηματικής συνείδησης.

- την προσφορά κατάλληλων γνώσεων για την ανάληψη επιχειρηματικών πρωτοβουλιών.

- την παροχή αρχικής υποστήριξης και συμβουλευτικής βοήθειας σε αυτούς που επιθυμούν να ιδρύσουν νέες επιχειρήσεις.

- Ένα σημείο εισόδου και εξόδου ιδεών και δράσεων από και προς φο-

ρείς που έχουν συμπληρωματικούς ρόλους στον τομέα της υποστήριξης των επιχειρήσεων. Π.χ. ιδιωτικοί και κρατικοί Οργανισμοί, ΟΤΑ, Επιμελητήρια, επαγγελματικοί φορείς, Κέντρα Κατάρτισης, σύμβουλοι, Πανεπιστήμια, Τοπικά Συμβούλια Νέων, Οργανώσεις Νεολαίας κ.ά.

Η συμβολή
των Θυρί-
δων
και του
Παρατηρη-
τηρίου
Νεανικής
Επιχειρημα-
τικότητας

ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΙΑΣ ΘΥΡΙΔΑΣ

- Πληροφόρηση σχετικά με:
- Χρηματοδότηση (π.χ. μνημόνιο συνεργασίας με ΟΑΕΔ).

- Δυνατότητες εκπαίδευσης/κατάρτισης πάνω σε θέματα επιχειρηματικότητας.

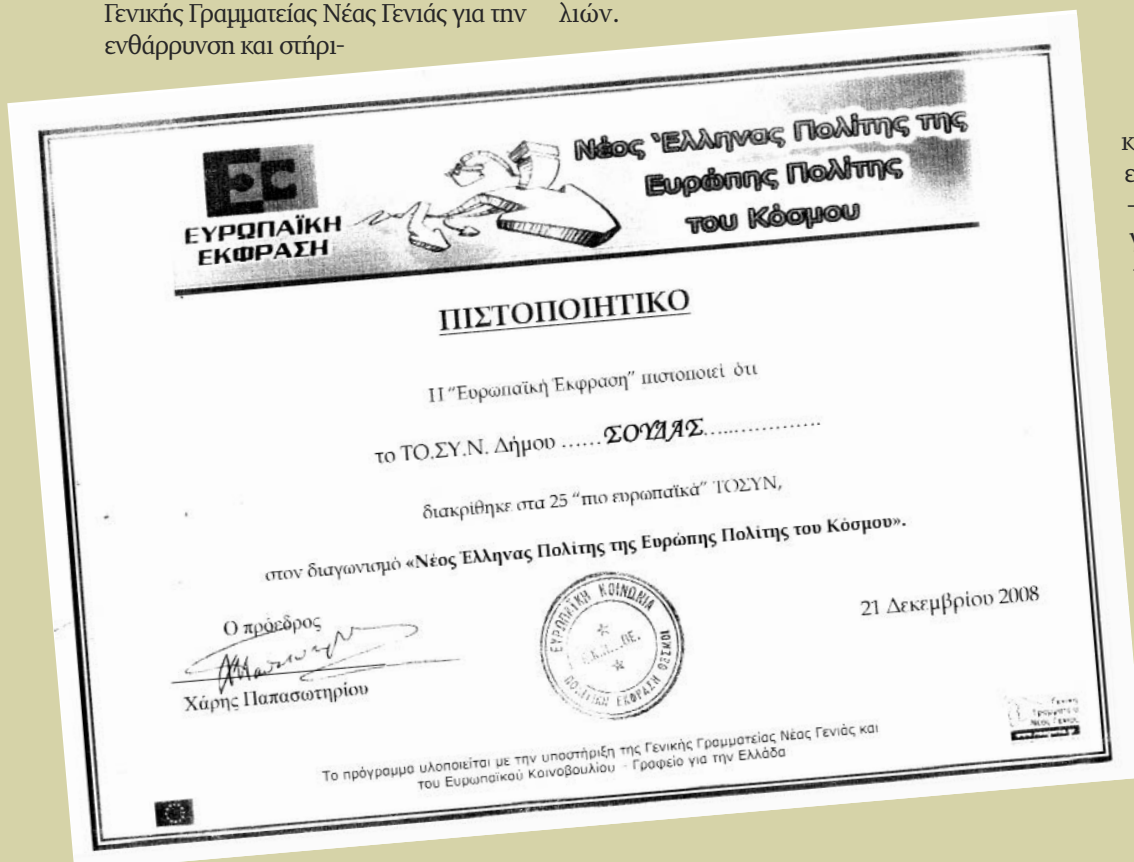
- Το νομικό και το φορολογικό πλαίσιο.

- Τις διαδικασίες ίδρυσης νέων επιχειρήσεων και τις δραστηριότητες άλλων φορέων.

• Υποστήριξη:

- στην προαξιολόγηση της επιχειρηματικής ιδέας, στη δημιουργία επιχειρηματικού σχεδίου και στην επιλογή νομικής μορφής επιχείρησης.

- στις επαφές με άλλους φορείς όπως Επιμελητήρια, επαγγελματικές ενώσεις και επιχειρηματίες.





ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ

- Μαθητές γυμνασίων, γενικών και επαγγελματικών λυκείων.
- Σπουδαστές των ΙΕΚ & άλλων επαγγελματικών σχολών.
- Φοιτητές των ΑΕΙ και ΤΕΙ και οι νέοι απόφοιτοι που επιθυμούν να ξεκινήσουν μια επιχειρηματική δραστηριότητα και να ενταχθούν στο επιχειρηματικό περιβάλλον.

ΕΜΜΕΣΑ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

- Εκπαιδευτικά ιδρύματα δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης.
- Άνεργοι.
- Μεγαλύτερες σε μέγεθος επιχειρήσεις.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΘΥΡΙΔΑΣ

- Παρουσιάσεις σε εκπαιδευτικές μονάδες.
- Διοργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις.
- Δικτύωση (π.χ. σε συνεργασία με τα ΤΟ.ΣΥ.Ν και φορείς νεολαίας της περιοχής).
- Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών και καθοδήγηση επιχειρηματικής δραστηριότητας.
- Συλλογή στοιχείων δικτύωσης

ΣΥΝΔΕΣΗ ΘΥΡΙΔΩΝ ΜΕ ΤΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ

Η Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς έχει δημιουργήσει επίσης το «Παρατηρητήριο Νεανικής Επιχειρηματικότητας», μία ειδική υπηρεσία που τροφοδοτεί τις θυρίδες με τα αποτελέσματα ερευνών των Πανεπιστημίων, των ΤΕΙ, των επιμελητηρίων και άλλων οικονομικών φορέων της

χώρας, που προκύπτουν από τη μελέτη των τάσεων της νεανικής επιχειρηματικότητας.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

- Στις ίδιες τις θυρίδες
- Εδρα Θυρίδας: Ηράκλειο, τηλ.: 2810 528248 Διεύθυνση: Περιοχή Εσταυρωμένου (1ο ΙΕΚ Ηρακλείου) Τ.Κ.71400

th.irakleio@neagenia.gr

Αντένα, Χανίων Διεύθυνση: Προφήτης Ηλίας (ΙΕΚ Χανίων) Τ.Κ. 73100
a_ira.chania@neagenia.gr

• Στους δικτυακούς τόπους:
www.neagenia.gr, www.thyrides.gr

Δημοτικό Συμβούλιο
Νεολαίας Δήμου Σούδας

Δεν έχει πρότυπα. Τα δημιουργεί.



design by Luca Scacchetti

rho

www.sato.gr πληροφορίες: 210 617 1000

ΚΟΥΡΑΚΗΣ Ε.Β.Ε.Ε. Λ. ΕΘΝ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 24 ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ: 28210 89300 ΦΑΞ: 28210 20665

SATO



Ο Ελληνικός Προσκοπισμός



Ο Προσκοπισμός είναι μια εθελοντική, μη κομματική κίνηση νέων που απευθύνεται σε «παιδιά» από 7 έως 107 ετών, ανεξάρτητα από φυλή ή θρήσκευμα, σύμφωνα με το σκοπό, τις αρχές και τη μέθοδο του Προσκοπισμού που συνέλαβε ο ιδρυτής Robert Baden Powell. Ο Ελληνικός Προσκοπισμός ξεκίνησε από το 1910 και δεν σταμάτησε να αναπτύσσεται από τότε, προσαρμοζόμενος συνεχώς στα καινούργια ενδιαφέροντα των νέων. Σήμερα λειτουργούν εκατοντάδες συστήματα σε όλη Ελλάδα. Τα δύο από αυτά στα Χανιά, το ένα εκ των οποίων στο Δήμο μας.

Σκοπός του Προσκοπισμού είναι, σε συνδυασμό με το σχολείο και την οικογένεια, μέσα από το παιχνίδι και τη διασκέδαση, να προωθήσει τη σωματική, την πνευματική, την κοινωνική και την ηθική ανάπτυξη των νέων. Τα παιδιά συμμετέχοντας ενεργά μέσα σε μικρές ομάδες, ανα-

πτύσουν υγιείς ηγετικές ικανότητες, ομαδικές δεξιότητες και το αίσθημα της ατομικής ευθύνης. Μέσα από δραστηριότητες που βασίζονται στα ενδιαφέροντα των νέων, καθώς επίσης και στα χαρακτηριστικά ηλικίας τους, σε επαφή με τη φύση και σε ένα μαθησιακό περιβάλλον όπου η δημιουργικότητα και η ανακάλυψη συνδυάζονται, δίνεται στους νέους η δυνατότητα, να προσεγγίσουν την περιπέτεια, να έρθουν σε επαφή με τη φύση, να εκφράσουν τα ενδιαφέροντά τους και να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους.

Το ανήλικο δυναμικό ενός συστήματος χωρίζεται σε τρεις (3) κλάδους με κριτήριο την ηλικία.

- **Αγέλη Λυκοπούλων:** Απευθύνεται σε παιδιά από επτά (7) έως έντεκα (11) ετών.
 - **Ομάδα Προσκόπων:** Απευθύνεται σε παιδιά από έντεκα (11) έως δεκαπέντε (15) ετών.
 - **Κοινότητα Ανιχνευτών:** Απευθύνεται σε παιδιά από δεκαπέντε (15) έως δεκαοκτώ (18) ετών.
- Η συμμετοχή των παιδιών στην ομάδα

συμβάλει στην κοινωνικοποίησή τους και βοηθά στο να μάθουν να αλληλεπιδρούν μεταξύ τους. Το προσκοπικό πρόγραμμα έχει σαν αρχή τη διαπαιδαγώγηση μέσα από τα ενδιαφέροντα των ίδιων των παιδιών. Επίσης βοηθάει τα παιδιά να μάθουν να αλληλεπιδρούν, εν συνεχεία, με το κοινωνικό και το φυσικό περιβάλλον. Μαθαίνουν ακόμη, να αναλαμβάνουν την ευθύνη και τη φροντίδα του εαυτού τους και τους δίνεται η δυνατότητα να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους. Το προσκοπικό πρόγραμμα έχει πνευματική, κοινωνική αλλά και προσωπική διάσταση.

Το ενήλικο δυναμικό ενός συστήματος, ηλικίας δεκαοκτώ (18) και άνω, αποτελείται από τους Βαθμοφόρους (Επιτελείο), όπου φροντίζουν για τη σωστή διεξαγωγή και λειτουργία του προσκοπικού προγράμματος, και την Επιτροπή Κοινωνικής Συμπάραστασης (ΕΚΣ), που βοηθά στη διευκόλυνση και τη λειτουργία του συστήματος.

Σε πιλοτική λειτουργία, επίσης, για το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων βρίσκεται και το Προσκοπικό Δίκτυο, το οποίο απευθύνεται σε νέους από δεκαοκτώ (18) έως εί-

κοσι έξι (26) ετών.

Το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων και ιδιαίτερα το σύστημα μας καλοδέχεται οποιονδήποτε, σε όποια ηλικία αποφασίσει να συμμετέχει στις δραστηριότητές του. Το σύστημά μας στεγάζεται στον Οικισμό Ναυστάθμου Σούδας και στην πλατεία των Προσκόπων Σούδας (πλησίον δημαρχείου). Ώρες λειτουργίας μας ανά κλάδο.

• **Αγέλη Λυκοπούλων:** Κάθε Κυριακή 11:00 - 13:00 στην εστία μας στον Οικισμό Ναυστάθμου Κρήτης.

• **Ομάδα Προσκόπων:** Κάθε Σάββατο 16:00 - 18:00 στην εστία μας στον Οικισμό Ναυστάθμου Κρήτης.

• **Κοινότητα Ανιχνευτών:** Κατόπιν συνεννόησης στην εστία μας στην πλατεία των Προσκόπων στη Σούδα (πλησίον δημαρχείου). Κλείνοντας, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Δήμο και τους δημότες για την υποστήριξη και τη συμπάραστασή τους όλα αυτά τα χρόνια.

Με φιλικούς χαιρετισμούς
Πρόσκοποι Σούδας

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΠΛΟΙΩΝ • ΕΚΔΡΟΜΕΣ - ΤΑΞΙΔΙΑ • ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ - ΠΟΥΛΜΑΝ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

PAPAGEORGE

ANEK LINES

HELLENIC SEAWAYS

OLYMPIC AIRWAYS

AEGEAN AIRLINES

SOUDA, HANIA, CRETE, GREECE

TEL. 28210 89644 - TEL./FAX: 28210 81539

E-mail: ppa@otenet.gr

Auto Club

RENT A CAR

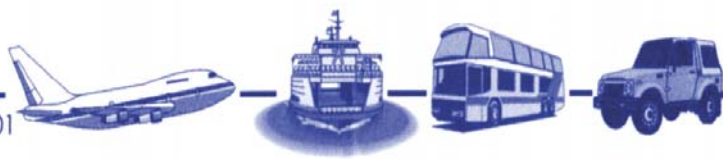
www.Auto-club-rentals.gr

E-mail: info@autoclub-rentals.gr

Auto Club • KALIVES, TEL. & FAX: 28250 32382 • ALMYRIDA, TEL. 28250 32301

TRAVEL

Καλό σας ταξίδι!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Ζωή χωρίς κάπνισμα

Επιμέλεια: ΣΤΑΥΡΟΣ Σ. ΜΠΕΣΜΠΕΑΣ

Το κάπνισμα είναι ένα δάνειο προσωρινής απόλαυσης και ανακούφισης με υψηλό επιτόκιο, που αποπληρώνεται με βαρύ τίμημα: την ποιότητα ζωής του ανθρώπου και πολλές φορές την ίδια τη ζωή του.

Γενικά ο εθισμός και η συνήθεια σέρνουν «από τη μύτη» τον άνθρωπο και του αφαιρούν μύρια όσα καλούδια, με τα οποία η φύση τον έχει ευεργετήσει.

Ο καπνιστής εμφανίζει εξάρτηση από τη νικοτίνη και η επίδρασή της στον εγκέφαλο προκαλεί ευφορία, από τη μεγάλη αύξηση της ντοπαμίνης που είναι ψυχοτρόπος ουσία. Η εξάρτηση αυτή έχει ταξινομηθεί ως ιατρική ασθένεια. Καμία

άλλη ουσία δεν προκαλεί τόσο ζημιά, όσο η νικοτίνη, στα όργανα του ανθρώπου. Το κάπνισμα δεν είναι μόνο ασθένεια, αλλά και μια διαρκής τιμωρία του ανθρώπου. Αυτοτιμωρείται και η κάθαρση έρχεται με οδυνηρή προσπάθεια και αυτοσυγκέντρωση, όταν γίνεται αντιληπτό ότι έχει χάσει την ελευθερία του, δέσμιος πάθους ασίγαστου.

Τότε καταφεύγει σε ψυχολόγους και εξειδικευμένες Κλινικές διακοπής του καπνίσματος.

Γιατί καπνίζει ο άνθρωπος;

Οι νέοι, αρχικά για να αναδείξουν την προσωπικότητα και το κύρος που αυτή αποπνέει. Μίμηση και επίδειξη ανεξαρτησίας και ωριμότητας, συναγωνισμός συντροφικότητας, αναπλήρωση του συναισθηματικού και ψυχολογικού κενού που υπάρχει. Κακή εκπαίδευση και παιδεία, άγνοια των κακών επιπτώσεων.

Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία, οι πιο πολλοί, συνεχίζουν αυτό το «αμάρτημα» της νεότητάς τους, ενώ άλλοι και όλοι φυσικά οι καπνιστές, δοκιμάζουν με το κάπνισμα να ξεφύγουν και να ξεχάσουν έστω και προσωρινά, τις δυσκολίες της ζωής (επαγγελματικές, ατομικές, οικογενειακές, συναισθηματικές) για την επιβίωση και την επιτυχία των σκοπών τους, όποιες και αν είναι και έτσι αρχίζει ένας φαύλος κύκλος προσωρινής φυγής και μεγάλης αποστροφής, με θύμα πάντοτε τον καπνιστή.

Η συμπαράσταση και η Κοινωνική Αλληλεγγύη της Πολιτείας και των Λειτουργιών Υγείας, εκδηλώνεται με την προσπάθεια να βοηθήσουν τους καπνιστές με την ενημέρωση και την ανάπτυξη των Ειδικών Κέντρων Διακοπής Καπνίσματος.

Η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία διατηρεί Τηλεφωνική Γραμμή Διακοπής Καπνίσματος και ειδικό Συμβουλευτικό Κέντρο, με έμπειρους Λειτουργούς Υγείας και ψυχοκοινωνική υποστήριξη.

Η Πολιτεία όμως έχει την οικονομική δύναμη να προσφέρει νοσηλεία στους ανθρώπους που εξ αιτίας της εμμονής τους στο κάπνισμα για πολλές δεκαετίες συσσωρεύσαν στον εαυτό τους πολλές καλοήθειες ή και κακοήθειες ασθένειες; Ήδη η ασφαλιστική κάλυψη όλων χωλαίνει, αφού οι πόροι που τη στηρίζουν συνεχώς μειώνονται.

Πρέπει οι φορολογούμενοι μη καπνιστές να αντιμετωπίσουν αυτή τη δυσβάστακτη δαπάνη εξ αιτίας του καπνίσματος;

Κοινωνικά προβλήματα που ζητούν τη Σοθωμόνεια Πύση

Η χρόνια βρογχίτιδα, το πνευμονικό εμφύσημα, η αναπνευστική ανεπάρκεια, το έμφραγμα του μυοκαρδίου, η καρδιακή ανεπάρκεια και η δυσμενής επίδραση στη σεξουαλική δραστηριότητα, είναι χαρακτηριστικές καλοήθειες παθήσεις - από τις κακοήθειες παθήσεις κυ-

ρίως ο καρκίνος του πνεύμονα, αλλά και άλλων ζωτικών οργάνων, είναι μερικές από τις κακές επιπτώσεις που προκαλεί το κάπνισμα στον άνθρωπο.

Για τις παθήσεις από το κάπνισμα έχουμε την προνομιακή και ευεργετική πρωτοβάθμια πρόληψη - αντιμετώπιση όλων των αυτών.

Μια και μοναδική λύση υπάρχει

Οι νέοι να μην αρχίζουν το κάπνισμα και οι καπνιστές να το διακόψουν, με τη βοήθεια των Λειτουργιών Υγείας που στελεχώνουν τα Κέντρα Διακοπής Καπνίσματος.

Κανόνες προφύλαξης

- Να μην επιτρέπεται το κάπνισμα σε Δημόσιους χώρους.

Η Πολιτεία έχει θεσπίσει απαγορευτικούς νόμους που εφαρμόζονται σε όλες τις χώρες. Οσοι δεν καπνίζουν πρέπει να υποστηρίζουν το δικαίωμά του. Οι χώροι στους οποίους ζουν και εργάζονται πρέπει να είναι ελεύθεροι καπνού. Το παθητικό κάπνισμα είναι εξίσου βλαπτικό και προκαλεί όλες τις παθήσεις που έχουν αναφερθεί.

- Οι γυναίκες που καπνίζουν να διακόψουν το κάπνισμα ή να μην παραμένουν σε χώρους καπνιστών:

- στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, για να έχουν καλή εξέλιξη της εγκυμοσύνης και να γεννηθεί ένα υγιές βρέφος
- επίσης στη διάρκεια του θηλασμού του βρέφους, γιατί το γάλα της μητέρας που καπνίζει περιέχει όλες τις βλαβερές ουσίες και έχει τη μυρωδιά του καπνού. Έτσι αποφεύγεται ο εθισμός στο κάπνισμα από τη βρεφική ηλικία και τα παιδιά μεγαλώνουν χωρίς μελλοντική επιβάρυνση.

Ο άνθρωπος πάντοτε απομακρύνει στη σκέψη του την εποχή που έρχεται το γήρας και θέλει να ζήσει όσο γίνεται πιο πολύ και καλά.

Το κάπνισμα αποσταθεροποιεί τη διαδικασία της γήρανσης, βλάπτει τη ποιότητα και μειώνει το χρόνο της ζωής.

Τηλεφωνική Γραμμή για υπεύθυνη πληροφόρηση και υποστήριξη: 210 6464598 - 210 6401200.

ΑΠΟ ΤΗΝ 1Η ΙΟΥΛΙΟΥ 2009 ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΕΛΟΣ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Νωρίτερα κατά έξι μήνες θα απαγορευτεί το κάπνισμα σε όλους τους δημόσιους χώρους. Αυτό ανακοίνωσε στη Βουλή ο υπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Δημήτρης Αβραμόπουλος, τροποποιώντας σχετική διάταξη του νομοσχεδίου που αφορά την προστασία ανηλικών από τον καπνό και τα αλκοολούχα ποτά.

Σύμφωνα με τη νέα ρύθμιση, η απαγόρευση του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους θα ισχύσει από την 1η Ιουλίου 2009 και όχι από την 1η Ιανουαρίου 2010, όπως αρχικά προβλεπόταν.

Ο κ. Αβραμόπουλος τόνισε ότι προχώρησε στην επίσηυση εφαρμογής του μέτρου κατά έξι μήνες, μετά από σχετικές εισηγήσεις αρμοδίων φορέων, αλλά και γιατί ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες οι πολίτες μπορούν να προσαρμοστούν καλύτερα στο νέο μέτρο.

Παιδικές αλλεργίες

Γράφει η ΜΑΡΙΑ ΟΡΦΑΝΟΥ - ΤΣΑΛΑΤΣΑΝΗ, παιδίατρος

Το ποσοστό αλλεργικών νοσημάτων σε βρέφη και παιδιά έχει αυξηθεί σημαντικά κατά τις τελευταίες δεκαετίες, με αποτέλεσμα η συχνότητά τους να φθάνει σε 20- 30%. Υπάρχουν, επίσης, σαφείς ενδείξεις ότι αυξάνεται και η βαρύτητα αυτών των νοσημάτων με μεγάλες επιπτώσεις στην οικονομική και κοινωνική ζωή της οικογένειας.

Τι είναι η αλλεργία;

Η αλλεργία είναι μια παθολογική αντίδραση ή ευαισθησία του ανοσοποιητικού συστήματος σε έναν εξωτερικό παράγοντα, (τροφή, σκόνη κ.α), ο οποίος είναι συνήθως αποδεκτός από τον οργανισμό και θεωρείται, γενικά, ακίνδυνος. Αυτός ο παράγοντας ονομάζεται αλλεργιογόνο και έρχεται σε επαφή με τον οργανισμό μέσω εισπνοής, κατάποσης ή και επαφής με το δέρμα.

Κοινά αλλεργιογόνα

- Το ακάρι της οικιακής σκόνης.
 - Οι γύρεις των δένδρων και των λουλουδιών.
 - Το τρίχωμα των ζώων και τα φτερά των πουλιών.
 - Οι μύκητες.
 - Ορισμένες τροφές.
- Η παρουσία αλλεργιών εξαρτάται συχνά και από περιβαλλοντικούς παράγοντες, όπως:
- Η μόλυνση της ατμόσφαιρας.
 - Ο καπνός τσιγάρου.
 - Υγρασία και κακός αερισμός.



Αλλεργικά νοσήματα

Τα παιδιά εμφανίζουν διάφορα αλλεργικά νοσήματα που μπορεί να προσβάλουν οποιοδήποτε σύστημα του σώματος. Τα πιο κοινά είναι:

Το άσθμα: πρόκειται για μια χρόνια πάθηση της οποίας τα κύρια συμπτώματα είναι ο συριγμός (σφύριγμα στην αναπνοή), η δύσπνοια και ο βήχας. Τα παιδιά που πάσχουν από άσθμα παρουσιάζουν κρίσεις που οφείλονται σε πολλούς μη ειδικούς παράγοντες όπως οι ιώσεις, η μόλυνση της ατμόσφαιρας, ο καπνός, κ.λπ. Η αλλεργική ρινο-επιπεφυκίτιδα παρουσιάζεται με φτέρνισμα, μάτια που δακρύζουν και παρουσιάζουν φαγούρα, μπούκωμα, συνάχι και αίσθημα καύσου στο φάρυγγα. Μπορεί να εμφανισθεί την άνοιξη ή το φθινόπωρο (εποχιακή ρινίτιδα) ή να είναι παρούσα όλο το έτος. Το έκζεμα ή ατοπική δερματίτιδα, είναι ένα μη μεταδοτικό εξάνθημα με κύριο σύμπτωμα τη φαγούρα, διαρκεί 6 εβδομάδες ή περισσότερο και συχνά εμφανίζεται στις πτυχές των χεριών, των ποδιών και στο πρόσωπο, αν και σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να καλύπτει και όλο το σώμα. Η κνίδωση είναι ξαφνική εμφάνιση κόκκινων σημαδιών στο δέρμα, ποικίλου μεγέθους με κύριο σύμπτωμα τη φαγούρα.

Τρόποι ανάπτυξης μιας αλλεργικής νόσου

Σήμερα είναι γνωστό ότι η οικογενειακή (γενετική) προδιάθεση συμβάλει σημαντικά στην ανάπτυξη αλλεργικών νόσων και ότι υπάρχουν πολλοί παράγοντες κινδύνου (αλλεργιογόνα). Η ευαισθητοποίηση σε αυτά τα αλλεργιογόνα, συνήθως αναπτύσσεται στην παιδική ηλικία και μπορεί να αποτελέσει την έναρξη των συμπτωμάτων αλλεργικής νόσου.

Ποια παιδιά διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο ανάπτυξης αλλεργίας;

Αυτά είναι τα παιδιά που:

- Έχουν οικογενειακό ιστορικό αλλεργίας ή θετικό αλλεργικό τεστ στους γονείς.
- Παρουσιάζουν υψηλά επίπεδα αλλεργικών αντισωμάτων IgE στο αίμα κατά τη βρεφική ή τη παιδική ηλικία.
- Παρουσιάζουν θετικά αποτελέσματα σε αλλεργικές δοκιμασίες. Ωστόσο, η αλλεργική νόσος δεν θα αναπτυχθεί σε όλα τα παιδιά στα οποία η αλλεργική δοκιμασία ήταν θετική.

Προληπτικά μέτρα για το βρέφος σας

Το ιστορικό αλλεργίας στην οικογένεια (γονείς ή μεγαλύτερο αδερφάκι), αυξάνει την πιθανότητα ανάπτυξης αλλεργίας στο βρέφος. Υπάρχουν μερικά απλά μέτρα πρόληψης που μπορούν να λάβουν οι γονείς ώστε να ελαττωθεί ο κίνδυνος αυτός.

Διατροφή

Το βρέφος θα πρέπει να τρέφεται αποκλειστικά με μητρικό γάλα για τουλάχιστον 4-6 μήνες. Σε διαφορετική περίπτωση, το γάλα με το οποίο θα τρέφεται το βρέφος θα πρέπει να είναι υποαλλεργικό. Οι στερεές τροφές και τα δημητριακά θα πρέπει να συμπεριληφθούν στο διαιτολόγιο του βρέφους ΜΕΤΑ τον 6ο μήνα, ενώ το αυγό και το ψάρι μετά το 12ο μήνα. Οι ξηροί καρποί θεωρούνται ακατάλληλες τροφές πριν από το 3ο έτος. Πριν απ' την έναρξη κάθε νέας τροφής στο διαιτολόγιο του μωρού σας θα πρέπει να παρεμβάλλεται 1 εβδομάδα. Έτσι θα είναι ευκολότερο να εντοπισθεί η τροφή που ενδέχεται να προκαλέσει αλλεργική αντίδραση.

Περιβάλλον

Στο κρεβάτι του μωρού θα πρέπει το στρώμα να καλυφθεί με ειδικό κάλυμμα. Αποφύγετε να το ξαπλώνετε κατευθείαν πάνω στον καναπέ ή το χαλί. Πάρτε το κάλυμμα μαζί σας αν το μωρό κοιμηθεί σε άλλο κρεβάτι.

Το δωμάτιο του βρέφους θα πρέπει να επιπλωθεί όσο το δυνατόν πιο απλά. Επιφάνειες που έχουν καλυφθεί με χαλιά ή μοκέτες αποτελούν εστίες για ακάρεα οικιακής σκόνης. Αν είναι δυνατόν απομακρύνετε τα χαλιά και διαλέξτε κουρτίνες, που μπορούν να πλένονται με καυτό νερό, ώστε να απολυμαίνονται από τα ακάρεα.

Αποθαρρύνετε τη χρήση χνουδωτών ή πάνινων παιχνιδιών. Αν αυτό δεν είναι δυνατόν φροντίστε να πλένονται σε καυτό νερό μαζί με τα σεντόνια.

Διαλέξτε σκεπάσματα και κουβέρτες που να μπορούν να πλένονται μία φορά την εβδομάδα σε θερμοκρασία άνω των 55°C, ώστε να απολυμαίνονται από ακάρεα. Όταν το μωρό σας είναι αρκετά μεγάλο ώστε να χρειάζεται μαξιλάρι φροντίστε να πλένεται σε καυτό νερό. Αερίζετε το δω-

μάτιο καλά και βγάζετε τα σκεπάσματα και τις κουβέρτες στον ήλιο όταν μπορείτε. Η θερμοκρασία στο δωμάτιο του μωρού πρέπει να είναι 16-18°C. Χρησιμοποιείτε υγρό πανί όταν ξεσκονίζετε. Καθαρίζετε με ηλεκτρική σκούπα τα δωμάτια τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα όταν απουσιάζει το βρέφος. Μην επιτρέπετε το κάπνισμα στο σπίτι. Αν έχετε κατοικίδια ζώα, μην τους επιτρέπετε να μπαίνουν στο δωμάτιο του μωρού.

Προληπτικά μέτρα για το παιδί σας

Σε περίπτωση που υπάρχει ιστορικό αλλεργίας στην οικογένεια και το παιδί σας έχει παρουσιάσει προδιάθεση να την κληρονομήσει τα παρακάτω μέτρα μπορεί να βοηθήσουν στην πρόληψη μελλοντικών προβλημάτων:

Τα δωμάτια θα πρέπει να αερίζονται καλά και να τακτοποιούνται τακτικά. Οι κρεβατοκάμαρες είναι προτιμότερο να μην θερμαίνονται την νύκτα. Φυλάγτε παιχνίδια, βιβλία και ρούχα σε ντουλάπια για να μην μαζεύουν σκόνη.

Βγάλτε τα χαλιά και τις μοκέτες αν είναι δυνατόν από όλο το σπίτι και όχι μόνο από την κρεβατοκάμαρα του παιδιού και το καθιστικό και διαλέξτε κουρτίνες που μπορούν να πλένονται σε καυτό νερό. Μην αφήνετε το παιδί να κοιμάται στο κάτω κρεβάτι διώροφης κουκέτας

orfanom@freemail.gr





Σ Τ Η Σ Ο Υ Δ Α

Αποκριάτικο ξεφάντωμα

Σε ξέφρενους ρυθμούς χόρεψε την Κυριακή 22 Φεβρουαρίου η Σούδα, γιορτάζοντας τις Απόκριες με μια μεγάλη παρέλαση στην οποία συμμετείχαν μικροί και μεγάλοι καρναβαλιστές και 10 άρματα.

Αρκετά απ' αυτά τα άρματα σατίριζαν την επικαιρότητα. Χαρακτηριστικά, ένα καράβι έγραφε συνθήματα κατά της εγκατάστασης μονάδας αποθήκευσης καυσίμων στο Πλατάκι Σούδας, αλλά και δύο ομάδες από ντυμένους αστυνομικούς και μαθητές, οι οποίοι εμπλέκονταν σε επεισόδια όχι με δακρυγόνα αλλά με αποκριάτικα αφρώδη σπρέι.

Το άρμα που άνοιξε την παρέλαση ήταν ο βασιλιάς Καρνάβαλος, που κήκε στην πλατεία της Σούδας μία εβδομάδα αργότερα. Οι ομάδες, καθ' όλη τη διάρκεια της παρέλασης, πετούσαν στον κόσμο σερπαντίνες, κομφετί και καραμέ-

λες, ενώ στο τέλος της παρέλασης βραβεύτηκαν τα καλύτερα καρναβαλικά θέματα με πολλά δώρα. Στο πλαίσιο του φετινού καρναβαλιού της Σούδας ο δήμαρχος της περιοχής, Γιάννης Περάκης δήλωσε ότι «με ιδιαίτερη χαρά αναβιώνει φέτος το παλιό καρναβάλι της Σούδας. Φέτος θα παρελάσουν 10 άρματα μετά από 10 χρόνια που είχε σταματήσει αυτή η προσπάθεια. Φέτος, λοιπόν, ξαναπαίρνει σάρκα και οστά εξαιτίας της προσπάθειας που έχουν καταβάλει όλοι οι φορείς της Σούδας». Ο ίδιος τόνισε ακόμη ότι «με τη βοήθεια των δύο αντιδημάρχων όλοι οι φορείς της Σούδας, οι πο-

λιτιστικοί και οι αθλητικοί σύλλογοι, όλες οι σχολικές μονάδες από τους παιδικούς σταθμούς, τα Νηπιαγωγεία, τα Δημοτικά Σχολεία, το Γυμνάσιο και το Λύκειο, τους καταστηματαρχές της πλατείας, τους επαγγελματίες της περιοχής, το ΚΑΠΗ, τη Βιβλιοθήκη και κάθε φορέας που δραστηριοποιείται στα όρια του Δήμου έχει και κάτι να δείξει κι αυτό είναι και το σημαντικότερο».

Άλλες εκδηλώσεις

Με την παρέλαση και το κάψιμο του βασιλιά Καρνάβαλου κορυφώθηκαν οι εκδηλώσεις που οργάνωσε ο Δήμος





Σούδας, αλλά και Σύλλογοι του Δήμου. Παράλληλα, πριν και μετά την παρέλαση, έγιναν εκδηλώσεις στη Σούδα, στα Τοικαλαριά και στην Απτέρα.

Ειδικότερα:

- Στην Παιδική - Εφηβική Βιβλιοθήκη πραγματοποιήθηκε κατασκευή αποκριάτικης μάσκας.
- Στο «Στέκι Νεολαίας», στα Τοικαλαριά έγινε το παραδοσιακό τσίγκνισμα, σε μια εκδήλωση που διοργάνωσαν ο Πολιτιστικός Σύλλογος Τοικαλαριών και ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου Τοικαλαριών. Είχε προηγηθεί ξεφάντωμα στα στενά του χωριού.
- Μέλη του ΚΑΠΗ Σούδας έκαναν επίδειξη κατασκευής χαρταετού σε παιδιά του 2ου Παιδικού Σταθμού Σούδας.
- Ο αποκριάτικος χορός για μικρούς και μεγάλους πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα της Λέσχης Υπαξιωματικών του Ναυστάθμου Κρήτης, με διοργανωτή τον

Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου Ναυστάθμου.

- Τέλος, την Καθαρά Δευτέρα, στο φρούριο Κούλε, στα Άπτερα πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για το πέταγμα του χαρταετού, που περιελάμβανε κρηπική μουσική από τους αδελφούς Κοκοτσάκη, χορό από το Χορευτικό Όμιλο «Αροδαμός» και άφθονα νησιώτικα εδέσματα. Την εκδήλωση οργάνωσαν ο Πολιτιστικός Σύλλογος Απτέρας και ο Δήμος Σούδας.

Ευχαριστίες

Οι αποκριάτικες εκδηλώσεις του Δήμου Σούδας στις οποίες συμμετείχε πλήθος κόσμου όλων των ηλικιών είχαν στόχο να τονώσουν τη διάθεση των ανθρώπων να μασκαρευτούν, να γελάσουν, να διασκεδάσουν και απλά να γιορτάσουν την αγάπη για τη ζωή.

Οι εκδηλώσεις αυτές δε θα μπορούσαν να έχουν τόσο επιτυχία εάν δεν είχαμε

την υποστήριξη, τη φαντασία και το κέφι όλων των φορέων του Δήμου μας και συγκεκριμένα: Σύλλογος Καταστηματαρχών Σούδας, Επιχείρηση Μπενιουδάκη, Επιχείρηση MASAI, Επιχείρηση Μιχάλης Φωκάς - επιγραφές, μεταξοτυπίες, Κέντρα ξένων γλωσσών Μπυράκη, Σχολεία Δήμου Σούδας, Παιδικοί Σταθμοί Δήμου Σούδας, ΚΑΠΗ, Παιδική - Εφηβική Βιβλιοθήκη, Πολιτιστικοί Σύλλογοι Σούδας - Απτέρας - Τοικαλαριών, Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων Σχολείων Σούδας, Συμβούλιο Νεολαίας, 1ο και 4ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων Σούδας. Οι εκδηλώσεις πέραν της οικονομικής ενίσχυσης του Δήμου πραγματοποιήθηκαν και με την ευγενική υποστήριξη: ANEK LINES, Μύλοι Κρήτης, Τράπεζα Χανίων, Κέντρα ξένων γλωσσών Βιζυράκη, Σύλλογος Ταξί Σούδας, Κληρονόμος Σπύρος εργαστήριο χαρακτικής.

Εκ του Δήμου Σούδας



Ημερολόγιο για τα καφενεία των Τσικαλαριών



Στην κατάμεστη από κόσμο αίθουσα του Πολιτιστικού Συλλόγου Τσικαλαριών παρουσιάστηκε το νέο ημερολόγιο του Συλλόγου για το 2009, με θέμα: «Τα καφενεία του χωριού μας».

Ο πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου κ. Νίκος Παπαδάκης καλωσορίζοντας τους παρευρισκόμενους χωριανούς και φίλους αναφέρθηκε στη σημασία του νέου ημερολογίου, τονίζοντας τα εξής: «Τα καφενεία του χωριού μας αντικατόπτριζαν ένα κομμάτι του πολιτισμού, της κοινωνικής νοοτροπίας και της λαογραφικής έκφρασής του. Τα καφενεία σχετίστηκαν άμεσα με τις ιστορικές, οικονομικές και κοινωνικές εξελίξεις του χωριού μας. Συνδέθηκαν με τις χαρές και τις λύπες των χωριανών μας και αφουγκράστηκαν τα μυστικά, τα βάσανα και τις ανησυχίες τους. Ήταν χώρος αναψυχής και χαλάρωσης, όπου κυρίως οι άντρες του χωριού μαζευόταν, έπιναν καφέ, κρασί ή γκαζόζα και συζητούσαν ή έπαιζαν χαρτιά. Οι γυναίκες έμπαιναν στα καφενεία του χωριού μόνο σε ειδικές περιστάσεις, όπως γλέντια σε κάποια

πανηγύρια».

Στη συνέχεια, ο αντιπρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου κ. Κώστας Τζουγκράκης επεσήμανε ότι «τα προηγούμενα χρόνια ο Σύλλογός μας, με τη συνεργασία αξιόλογων προσώπων και ομάδων, ανέδειξε τον πολιτισμό περασμένων χρόνων μέσα από τα ημερολόγια του για το σχολείο και τις εκκλησίες του χωριού μας. Το ίδιο προσπάθησε να κάνει και φέτος. Να μοιράσει τις ευχές του για την καινούρια χρονιά μέσα από εικόνες και αναμνήσεις του παρελθόντος».

Αμέσως μετά αναφέρθηκε στην ιστορία των καφενείων η κα. Μαρία Μαράκη - Περάκη, σημειώνοντας, μεταξύ άλλων,

τα εξής: «Μας δόθηκε η δυνατότητα να καταγράψουμε 21 καφενεία, αλλά τελικά τα καφενεία ήταν 23, με δεδομένο ότι ορισμένα από αυτά λειτούργησαν για πάρα πολύ μικρό χρονικό διάστημα, επειδή το χωριό αντιμετώπιζε δύσκολες οικονομικές συνθήκες, όπου κάποιοι καφετζήδες, για κάποιο χρονικό διάστημα, έκαναν αυτό το επάγγελμα και στη συνέχεια έκαναν κάτι άλλο. Γι' αυτό δεν είχαν μείνει και πολύ στη μνήμη των ανθρώπων. Σημαντική, όμως, παράλειψη που οφείλουμε να επανορθώσουμε αυτή τη στιγμή είναι το καφενείο του Δημήτρη Αθανασίου, ο οποίος ασχολήθηκε και με τα κοινά του χωριού μας».

Σε δηλώσεις του, ο δήμαρχος Σούδας κ. Γιάννης Περάκης υπογράμμισε ότι «την παρουσίαση του ημερολογίου τη βλέπω πολύ σημαντική και είμαι ιδιαίτερα συγκινημένος γιατί έχω γεννηθεί εδώ, μεγάλωσα εδώ, και τώρα και τέσσερα χρόνια μένω μόνιμα στα Τσικαλαριά. Και η γυναίκα μου γεννήθηκε εδώ και είναι μέλος του Πολιτιστικού Συλλόγου. Η επιτυχία της βραδιάς οφείλεται στη συλλογική και υπεύθυνη προσπάθεια όλου του Δ.Σ. και πολλών άλλων χωριανών. Τους αξίζουν συγχαρητήρια».

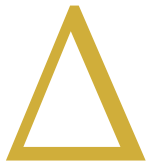
Μετά την παρουσίαση του ημερολογίου προσφέρθηκαν νοστιμότητα γλυκίσματα στους παρευρισκόμενους, που έφτιαξαν οι νοικοκυρές, μέλη και μη, του Πολιτιστικού Συλλόγου Τσικαλαριών.



ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΣΟΥΔΑΣ

Βράβευση φοιτητών

Τους πρώην μαθητές, δημότες της Σούδας που διέπρεψαν στις πανελλαδικές εξετάσεις και κατέλαβαν μια θέση στα ανώτερα και ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα τίμησε ο Δήμος Σούδας.



Δίπλα στους μαθητές βρέθηκε η διακεκριμένη συγγραφέας Αλκυόνη Παπαδάκη που αναφέρθηκε με θερμά λόγια στη νέα γενιά και ευχήθηκε ό,τι καλύτερο για τους νέους φοιτητές.

Στην εκδήλωση τιμήθηκαν συνολικά 64 πρωτοετείς φοιτητές σε μια εκδήλωση που διοργανώνεται για 15 συνεχή χρονιά.

«Η φοιτητική ζωή που μόλις τώρα αρχίζει για σας μπορεί να αποδειχθεί το πιο δημιουργικό και ευχάριστο κομμάτι της ζωής σας, δεδομένου ότι τότε μπαίνουν τα στερεά θεμέλια της επιστημονικής γνώσης, αναπτύσσονται ισχυρές σχέσεις και φιλίες, διαμορφώνονται συνειδήσεις και προσωπικότητες και ανοίγουν οι ορίζοντες των προβληματισμών», σημείωσε στην ομιλία του ο δήμαρχος Σούδας Γιάννης Περάκης, ο οποίος, απευθυνόμενος στα παιδιά, υπογράμμισε πως «αποδείξατε με τις κινητοποιήσεις σας και τα μεγάλα συλλαλητήρια που διοργανώσατε και συμμετείχατε ότι η σημερινή νέα γενιά ούτε βολεμένη είναι, ούτε αδιάφορη. Αντιδρά δυναμικά και ειρηνικά διεκδι-

κώντας με πάθος τα όνειρα και αναζητά εναγωνίως την ελπίδα. Οι λίγοι γνωστοί - άγνωστοι δεν μπορούν να αμαυρώσουν το δικό σας αγώνα, τη δική σας προσπάθεια για έναν κόσμο καλύτερο, έναν κόσμο χωρίς κοινωνικές αδικίες».

Σε άλλο σημείο της ομιλίας του, ο κ. Περάκης τόνισε πως «με τη στάση σας δώσατε και ένα πολιτικό μάθημα σε εκείνους που έχουν αναγάγει, επειδή δεν έχουν όραμα, την πολιτική ως την τέχνη του εφικτού. Ενώ ο κύριος στόχος της πολιτικής δεν είναι η διαχείριση του παρόντος αλλά η διαμόρφωση του μέλλοντος».

Τέλος, μιλώντας για τη συγγραφέα Αλκυόνη Παπαδάκη ο κ. Περάκης επισήμανε πως «μέσα από τα βιβλία της μας έμαθε και μας μαθαίνει να γνωρίζουμε και να αγαπάμε τον τόπο μας, να ερωτευόμαστε τη ζωή και το κυριότερο να ονειρευόμαστε και να ελπίζουμε. Αλκυόνη Παπαδάκη σε ευχαριστούμε. Θα τελειώσω με μια φράση που αναφέρετε στο αυτοβιογραφικό σας: “Επανάσταση είναι νά ‘χεις τα μάτια της ψυχής σου ανοιχτά· να επιμένεις, ν’ αγαπάς τη ζωή και να φροντίζεις να μην τη μολύνεις με

το πέρασμά σου”».

Σημείωση: τα ονόματα των βραβευθέντων φοιτητριών και φοιτητών δημοσιεύτηκαν στο προηγούμενο τεύχος του περιοδικού μας, όπου... χτύπησε ο «δαίμων του τυπογραφείου», με αποτέλεσμα να γραφτεί λανθασμένα το όνομα του Κοκολάκη Στυλιανού του Ευαγγέλου, ο οποίος εισήλθε στην Ακαδημία Εμπορίου Ναυτικού. Ευχόμαστε στο Στέλιο, όπως και σε όλα τα παιδιά κάθε επιτυχία.



Κάθε ιστορία μας προικίζει...

Γράφει • ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ

“Οι αυτοκρατορίες του μέλλοντος θα είναι αυτοκρατορίες του πνεύματος”

Ουίνστον Τσώρτσιλ

Είναι χάρμα φαντασίας, εικόνων και πλοκής τα παραμύθια που γράφουν οι μαθητές των Δημοτικών μας Σχολείων. Παραμύθια με παιδικά όνειρα, μύχιες ελπίδες κι άδοξα μηνύματα. έχω την τύχη να τα διαβάζω ως μέλος της κριτικής επιτροπής στον ετήσιο διαγωνισμό που οργανώνει η Παιδική Βιβλιοθήκη του Δήμου Σούδας. Και φυσικά να συναντώ όλους τους μικρούς παραμυθάδες στην τελετή της απονομής. Κάθε φορά βρίσκω την ευκαιρία να τους πω λίγα λόγια για την προίκα τους. Την προίκα που χαρίζουν οι παραμυθάδες στους αναγνώστες τους με κάθε ιστορία. Αυτά τα λίγα λόγια σας παραθέτω καθώς κι ένα μικρό απόσπασμα από ένα παραμύθι...

Τα οφέλη σας δεν είναι μόνο τα βραβεία, το χειροκρότημα κι η ηθική ικανοποίηση που θα εισπράξετε σήμερα.

Είναι κι άλλα 10 δώρα που είναι η προίκα σας για ολόκληρη τη ζωή σας. Για να δούμε όμως τα προικιά σας.

1. Στα πολύ μικρά παιδιά αναπτύσσεται μια ισχυρή δυαδική σχέση ανάμεσα στον αφηγητή και σε αυτά.
2. Οι ιστορίες σας βοηθάνε να αγαπήσετε τις λέξεις. Παραμυθάδες και αναγνώστες έχουν σαφή και επιγραμματικό λόγο.
3. Μέσω των παραμυθιών τα μικρά παιδιά αποκτούν την πρώτη γνώση του άμεσου περιβάλλοντος.
4. Διαβάζοντας ιστορίες αναπτύσσετε τη μνήμη κειμένων, μια δεξιότητα που λείπει από πολλούς ενήλικες.
5. Αναπτύσσετε τη χωρο-χρονική σας δεξιότητα επειδή ακριβώς ταξιδεύετε λεύτεροι με τη φαντασία σας στον χώρο και στον χρόνο.
6. Διαβάζοντας ιστορίες μαθαίνετε την τελετουργία των ρόλων, ανακαλύπτετε τα κρυμμένα νοήματα και τον μίτο της ιστορίας, και φυσικά συνομιλείτε νοερά με τον συγγραφέα.
7. Μέσω των παραμυθιών ανακαλύπτετε τον γλωσσικό και τον πολιτισμικό πλούτο του τόπου μας.
8. Αναπτύσσετε την κοινωνικότητά σας

και παίρνετε πρωτοβουλίες αφού οι αναγνώστες μαθαίνουν πολλές από τις αλήθειες της ζωής. Έτσι ενεργοποιούν αισθήματα ευθύνης, αλληλεγγύης, κατανόησης και δικαιοσύνης. Το αποτέλεσμα είναι οι αναγνώστες να μαθαίνουν να μην αδιαφορούν ούτε να ανέχονται παθητικά ότι συμβαίνει γύρω τους.

9. Έχετε βελτιωμένη απόδοση σ' όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης και τέλος.

10. Με όλα τα παραπάνω ανταποκρινόμαστε στις απαιτήσεις της ενήλικης ζωής. Τελειώνω με ένα μπράβο και μια προσφορά. Η μεγάλη αύξηση των συμμετοχών -136 παραμύθια φέτος πάνω από 300 οι παραμυθάδες- στον διαγωνισμό της βιβλιοθήκης είναι μια πρόκληση για τον Δήμο Σούδας. Το μπράβο αξίζει στον φιλοπρόοδο δήμαρχο Σούδας Γιάννη Περάκη και στους συνεργάτες του που φροντίζουν ώστε η βιβλιοθήκη της Σούδας να πλουτίσει και να μεγαλώσει. Φέτος γιορτάζω τα 35 μου χρόνια στην ξενόγλωσση εκπαίδευση στα Χανιά και γι' αυτό κάνω δώρο το βιβλίο μου «Μαθαίνω εύκολα» στα Δημοτικά Σχολεία που συμμετείχαν φέτος στον Διαγωνισμό.

... Ο Μάνος λαχταρούσε να 'χει γονείς που θα τον αγαπούσαν, θα τον φρόντιζαν και θα του έδιναν ένα φιλί το πρωί πριν φύγει για το σχολείο. Κι αργά το βράδυ που θα πήγαινε για ύπνο θα καθόταν στο προσκεφάλι του και θα του διάβαζαν ένα παραμύθι με ευτυχισμένο τέλος. Με αυτές τις σκέψεις έκλειναν βαριά τα βλέφαρά του...

Κατερίνα Μανωλάκη, Στ' τάξη, 2ο Δημοτικό Σχολείο Σούδας



Διαγωνισμός παραμυθιού

Με αφορμή την «Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου», που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Απριλίου, (ημέρα που γεννήθηκε ο μεγάλος Δανός παραμυθός Χανς Κρίστιαν Αντερσεν), η Παιδική - Εφηβική Βιβλιοθήκη του Δήμου Σούδας προκήρυξε για 4η συνεχή χρονιά διαγωνισμό παραμυθιού για παιδιά από τη Β' έως και τη Στ' τάξη Δημοτικού Σχολείου.

Η συμμετοχή των παιδιών ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Αξίζει να αναφερθεί ότι στον πρώτο διαγωνισμό που είχε προκηρυχθεί το 2006 συμμετείχαν 45 μαθητές με 30 παραμύθια, ενώ φέτος συμμετείχαν 220 μαθητές με 136 παραμύθια (90 ατομικά και 46 ομαδικά), από 22 σχολεία. Για την αξιολόγηση των παραμυθιών ορίστηκε τριμελής επιτροπή, αποτελούμενη από τους: Κυριάκο Βασιλομανωλάκη (μέλος της γενικής συνέλευσης της Ελληνικής επιτροπής της UNICEF), Μαρία Βενιανάκη (φιλόλογο), Νίκη Μαρκάκη (ιδιοκτήτρια βιβλιοπωλείου, εμπυκώτρια παιδικού βιβλίου).

Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων έγινε την Τετάρτη 1 Απριλίου στο κλειστό γυμναστήριο στη Σούδα. Η εκδήλωση ξεκίνησε με τη θεατρική παράσταση «Πινόκιο» από τη θεατρική οαμάδα «ANIMA».

Ευχαριστούμε θερμά τους μαθητές που μας ταξίδεψαν σε μέρη μαγικά και ονειρεμένα, τους δασκάλους και τους γονείς για την υποστήριξη που προσέφεραν στους μαθητές, την κριτική επιτροπή που αγκάλιασε τα παραμύθια των παιδιών.

Σημειώνεται, τέλος, ότι ο κ. Βασιλομανωλάκης προσέφερε ένα βιβλίο του με τίτλο «Μαθαίνω εύκολα» για κάθε σχολείο που συμμετείχε στο διαγωνισμό.





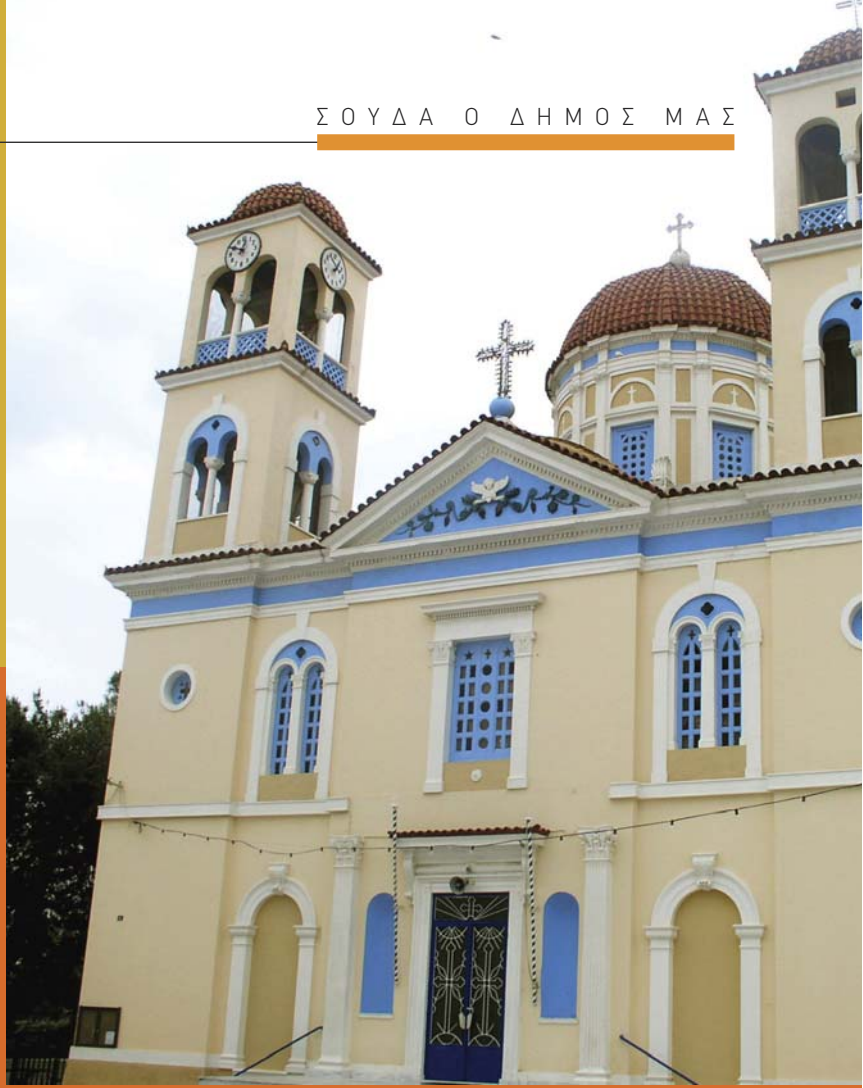
Στηρίζουμε την αγορά του Δήμου μας

- ✓ **Για τις καθημερινές αγορές προτιμή-
στε τους εμπόρους και επιχειρηματίες
του τόπου μας.**
- ✓ **Μας συμφέρει όλους.**
- ✓ **Κερδίζουμε σε ποιότητα και χρόνο.**
- ✓ **Ενισχύουμε την τοπική
επιχειρηματικότητα και απασχόληση.**

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΥΡΙΩΝ & ΔΕΣΠΟΙΝΙΔΩΝ «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ» ΣΟΥΔΑΣ

Ένας Σύλλογος με μεγάλη Ιστορία

Ο Φιλανθρωπικός Σύλλογος «Άγιος Νικόλαος» Σούδας ιδρύθηκε το έτος 1939 με έδρα τη Σούδα με σκοπό την υλική και ηθική στήριξη όλων όσοι έχουν ανάγκη, εκφράζοντας με απόλυτη ειλικρίνεια την έννοια του εθελοντισμού και της αληθινής προσφοράς.



Είναι τόσο το μεγαλείο της ψυχής όσο και η ανιδιοτελής προσφορά όλων όσοι εργάστηκαν και εργάζονται για τη δυναμική παρουσία του Συλλόγου που δεν μπορεί να θεωρηθεί παρά πως λειτουργούν ανθρωπιστικά με όλη τη σημασία της λέξης.

Πρωτεργάτες αυτής της ανθρωπιστικής κίνησης ήταν οι μακαριστές Άννα Κουρή, Σταμπεδάκη Χρυσή, Γιαλιγιουράκη Σωτηρία, Τζαγκαράκη Ιωάννα, Βενιανάκη Δέσποινα, των οποίων το έργο συνεχώς προωθείται από νεότερα μέλη του Συλλόγου με την ίδια πρόθεση και τους ίδιους σκοπούς.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του Συλλόγου ήταν και είναι η ηθική και υλική ενίσχυση ανθρώπων που έχουν ανάγκη όχι μόνο στην περίπτωση της Σούδας αλλά όπου και όποτε αυτή χρειαστεί.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

- Συνεστιάσεις των μελών σε συγκεκριμένα χρονικά διαστήματα με σκοπό την ενίσχυση του έργου του συλλόγου.
- Έκδοση ημερολογίων σε ετήσια βάση.
- Διοργάνωση επισκέψεων σε ιδρύματα της περιοχής κατά τη διάρκεια των εορτών (Γηροκομείο, Κέντρο Παιδικής Μέριμνας, Φυλακές).
- Διοργάνωση επισκέψεων σε μοναστήρια της περιοχής και, κατά το παρελθόν, σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας.
- Εξωραϊσμός των ιερών ναών της περιοχής και δωρεές για τον καλλωπισμό αυτών.

ΠΟΡΟΙ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

- Ετήσια εισφορά των μελών του Συλλόγου.
- Κληρώσεις διαφόρων ειδών κατά τη διάρκεια των εορτών και των συνεστιάσεων.
- Δωρεές και προσφορές.

ΕΔΡΑ

Έδρα του Φιλανθρωπικού Συλλόγου είναι το Ενοριακό Κέντρο του Αγίου Νικολάου (δίπλα στον ιερό ναό) που χτίστηκε και εγκαινιάστηκε με τις άοκνες προσπάθειες του ιερέως της ενορίας μας Ιωάννη Θυμιανού, που η καθοδήγηση και βοήθειά του στηρίζει και υλοποιεί το έργο του Συλλόγου.





Ερμηνεία της Εικόνας «Η Έγερση του Λαζάρου»

Του οικονόμου ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ, εφημέριου Ι.Ν. Αγίου Νεκταρίου Σούδας

Η Εικόνα είναι βασισμένη στην Ευαγγελική περικοπή που αναφέρεται στο θαύμα της αναστάσεως του Λαζάρου από τον Χριστό (Ιωάν. 11, 144). Η εορτή της αναστάσεως του Λαζάρου ανάγεται στα πρώτα χριστιανικά χρόνια και θεωρείται ως προτύπωση της Αναστάσεως του Χριστού και μελλούσης αναστάσεως -κατά τη Δευτέραν Παρουσίαν- όλων των ανθρώπων.

Η παράσταση εικονίζεται ανάμεσα σε δυο βουνά. Στο ένα από αυτά βρίσκεται λαξευμένος ο τάφος του Λαζάρου. α) Οι κορυφές των βουνών κλίνουν προς τα μέσα, σαν να προσπαθούν να περικλύσουν το μυστήριο, το οποίο, αν και άλογο, παρατηρούν με έντονο ενδιαφέρον, προσπαθώντας να κατανοήσουν τα τελούμενα και να προσκυνήσουν τον Κύριο του θανάτου και της ζωής. β) Σύμφωνα με άλλους ερμηνευτές, η κλίση των βουνών εικονίζει το χώρο του θανάτου, που βασίλευε πριν από την παρουσία του Χριστού. Ο Χριστός με μεγαλοπρέπεια και θεϊκή δύναμη, πορεύεται, μαζί με τους Μαθητές προς τον τάφο του Λαζάρου, έρχεται να συναντήσει τον άνθρωπο. Βρίσκεται ακόμα εν κινήσει, καθώς αντιλαμβανόμαστε από το υψωμένο δεξί Του πόδι, ενώ με το δεξί Του χέρι που το τείνει έντονα προς τα εμπρός, απευθύνει το λόγο προς τον νεκρό Λάζαρο «εν δυνάμει και εξουσία» και τον προστάζει να βγει από τον τάφο.

Ο Χριστός είναι ντυμένος μεγαλόπρεπα με το κλασικό εσωτερικό πορφυρό χιτώνα, που συμβολίζει τη Θεϊκή - βασιλική Του φύση. Εξωτερικά φοράει το μπλε - σκουροπράσινο ένδυμα, με το οποίο συμβολίζεται η ανθρώπινη φύση, αυτή που προσέλαβε, για να σώσει τον άνθρωπο. Αυτά τα χρώματα είναι τα δυο βασικά που συναντούμε και στα ενδύματα της Θεοτόκου, με τη διαφορά ότι σ' Εκείνην τα χρώματα των ενδυμάτων είναι αντίστροφα, δηλαδή το πράσινο μέσα και το κόκκινο εξωτερικά. Αυτό δείχνει ότι η Θεοτόκος ήταν συνηθισμένος άνθρωπος (φύση χοϊκή - πράσινο εσωτερικό ένδυμα), η Οποία όμως με την άγια ζωή Της, θεώθηκε «κατά χάριν» (Θεϊκή φύση κόκκινο - εξωτερικό ένδυμα). Με το εσωτερικό ένδυμα δηλώνεται η «φύσις» και με το εξωτερικό «το πρόσλημα».

Ανθρώπινη φύση: «Που τεθείκατε αυτόν», τη συγκίνηση της καρδιάς του και τα δάκρυα. Θεϊκή φύση: όταν προλέγει θάνατο Λαζάρου, κι όταν ανασταίνει με παντοδύναμο πρόσταγμα του «Λάζαρε, δεύρο έξω» μεγαλοπρεπή στάση του και οι Ιουδαίοι κοιτάζουν το Χριστό και όχι το Λάζαρο. 3) Στην είσοδο του κενού πλέον μνημείου ξεπροβάλλει ο Λάζαρος ζωντανός και ορθός, φέροντας φωτιστέφανο - δείγμα της άγιας ζωής του - χλωμός και με καταβεβλημένο πρόσωπο, που προδίδει την εξ Άδου προέλευση Του.

Ο Λάζαρος είναι ζωσμένος ακόμα τα συνήθη στους Ιουδαίους νεκρικά οθόνια και τα σουδάρια, από αυτά προσπαθεί εναγώνια να τον ελευθερώσει κάποιος νέος. Κάποιος άλλος κρατάει ακόμα τη βαριά

ταφόπετρα που μόλις είχε ανασύρει.

Στα πόδια του Χριστού προσπίπτουν με καταφανή οδύνη οι αδελφές του Λαζάρου Μάρθα και Μαρία, έχοντας καλυμμένα τα χέρια τους, σε ένδειξη τιμής και σεβασμού προς τον Μεγάλο Επισκέπτη. Η στάση και των δυο αδελφών, σεμνή και τεθλιμμένη, αν και με διαφορετική θέση του σώματος, φανερώνει την ευγνώμονα και σεβαστική προς τον Κύριον στάση της καρδιάς τους.

Ο Χριστός συνοδεύεται από τούς Αποστόλους, οι οποίοι ήσαν παρόντες και βεβαιούντες το θαύμα. Στο βάθος διακρίνονται τα κτίρια της πόλης. Έτσι καταδειχνεται ότι το θαύμα έγινε έξω της πόλεως, όπου συνήθως, σε ιδιόκτητα αγροκτήματα, ήταν και οι τάφοι.

Κοντά στα κτίρια παριστάνεται η σκηνή της προσέλευσης πλήθους ανθρώπων, οι οποίοι παραβρέθηκαν την ώρα του θαύματος. Από αυτούς ο πρώτος καλύπτει με την άκρη του ενδύματός του τη μύτη του. Έτσι παριστάνεται ζωγραφικά και η βαριά μυρωδιά που σκόρπιζε η αρχή της αποσύνθεσης του νεκρού σώματος του Λαζάρου και επιβεβαιώνεται ότι το θαύμα είναι «μέγα» και έγινε δημόσια.

Το πλήθος τοποθετείται πίσω από την κλίση του βράχου έτσι, ενώ η εικόνα έχει πολλά πρόσωπα, όμως διαχωρίζεται ισόμετρα και γι' αυτό δεν κουράζει το θεατή με τον όγκο της.

Με την ανάσταση του Λαζάρου προεικονίζεται και προαναγγέλεται τόσο η Ανάσταση του Χριστού που θα ακολουθήσει σε λίγο, όσο και η εκ νεκρών ανάσταση κάθε ανθρώπου, καθώς λέει και το τροπάριο των Αίνων που ψάλλουμε εκείνη την ημέρα:

Λάζαρον τεθνεώτα τετραήμερον ανέστisas εξ Άδου, Χριστέ,

προ του Σου θανάτου διασείσας του θανάτου το κράτος,

και δι' ενός προσφιλούς την πάντων ανθρώπων προμηνύων εκ φθοράς ελευθερίαν.

Η Εικόνα της Έγερσης του Λαζάρου μας προτρέπει να θυμηθούμε τα βαρυσήμαντα λόγια του Κυρίου: «Εγώ ειμί η ανάστασις και η ζωή, ο πιστεύων εις εμέ, καν αποθάνη, ζήσεται και πας ο ζων και πιστεύων εις εμέ ου μη αποθάνη εις τον αιώνα». (Ιωάννην 11, 25-26)

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ -

ΠΗΓΕΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

«Οι Εικόνες του Δωδεκάοικτου»: Αθανασίου Διαλεκτοπούλου, Εκδόσεις «Παρουσία», 1998.

«Η Ανάσταση του Λαζάρου» (Το γεγονός και το νόημά του): Γεωργίου Μαυρομάτη, Εκδόσεις «Τέρτιος», Κατερίνη 2001.

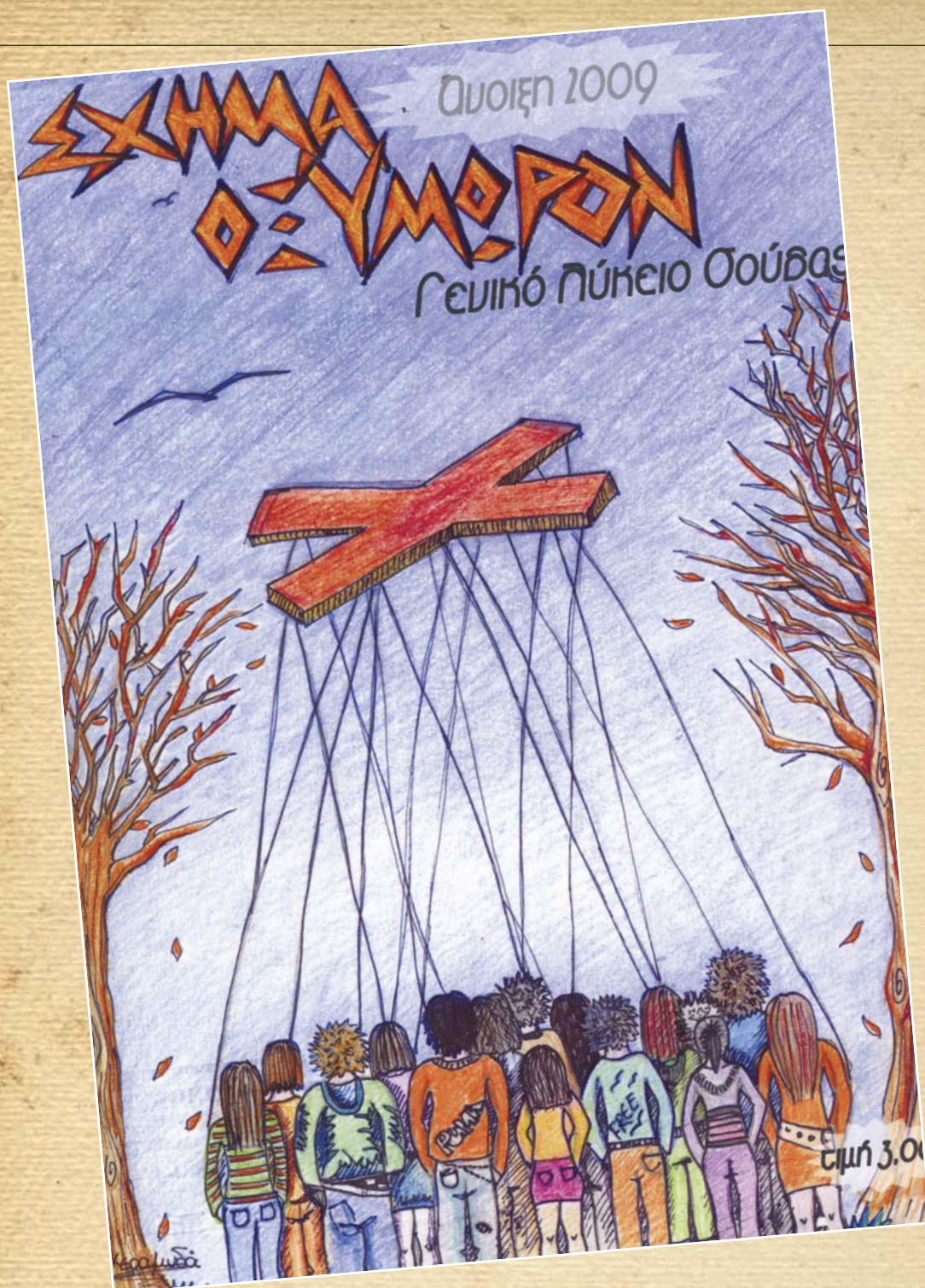


Πασχαλινές εκδηλώσεις

Εκδήλωση με αφορμή τις Άγιες Ημέρες του Πάσχα διοργάνωσε το ΚΑΠΗ του Δήμου Σούδας, την Τετάρτη 8 Απριλίου, στο Δημοτικό Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας. Στη διάρκεια της εκδήλωσης αποδόθηκαν ύμνοι της Μεγάλης Εβδομάδας από Χορωδία Ιεροψαλτών και από τη Χορωδία του Δήμου Σούδας. Επίσης, υπήρχε φιλικό παζάρι με λαμπάδες - χειροτεχνήματα των κυριών του ΚΑΠΗ.

ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ Πασχαλινές εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν κατά τη Μεγάλη Εβδομάδα και στην Παιδική - Εφηβική Βιβλιοθήκη του Δήμου Σούδας. Τη Μ. Δευτέρα τα παιδιά πέρασαν ένα ευχάριστο πρωινό φτιάχνοντας τις δικές τους πασχαλινές κατασκευές. Τη Μ. Τρίτη τα παιδιά κατασκεύασαν τη δική τους πασχαλινή λαμπάδα και τη Μ. Τετάρτη παρακολούθησαν ταινία με τη ζωή και τα Πάθη του Ιησού. Σημειώνεται, τέλος, ότι το ωράριο λειτουργίας της Βιβλιοθήκης από την Παρασκευή 10 Απριλίου έως και την Παρασκευή 24 Απριλίου έχει ως εξής: 8.30 π.μ. - 2.30 μ.μ.





Σχήμα Οξύμωρον

Κυκλοφόρησε το ανοιξιάτικο τεύχος του περιοδικού των μαθητών του Γενικού Λυκείου Σούδας «Σχήμα Οξύμωρον», μια πρωτοβουλία των μαθητών που εδώ και 5 χρόνια προσπαθεί να παρέμβει, να επικοινωνήσει, να ενημερώσει τόσο τους ίδιους τους μαθητές όσο και ολόκληρη την Τοπική μας Κοινωνία.

Το περιεχόμενο του περιοδικού είναι αρκετά πλούσιο με θέματα τόσο της καθημερινής σχολικής ζωής όσο και γενικότερου ενδιαφέροντος. Είναι πολύ σημαντικό για τα παιδιά του Λυκείου μας να ενισχύσουμε αυτή τους την προσπάθεια, αναζητώντας το περιοδικό και διαβάζοντάς το. Σημαντική συμβολή σε αυτό το τεύχος του περιοδικού εκτός των μαθητών είχαν και οι καθηγητές του Λυκείου Σούδας κ Μανούσος Τσικουδάκης και κ Έλλη Γράβαλου.

Ο άνθρωπος για τον άνθρωπο

Του ΔΗΜΗΤΡΗ ΔΙΝΑΡΙΤΑΚΗ

Ο άνθρωπος για τον άνθρωπο λοιπόν. Μιλώ για μια ιδανική περίπτωση; Ούτε που ξέρω για να πω την αλήθεια μου αν είναι εφικτή, ούτε τις προϋποθέσεις για να γίνει εφικτή τις ξέρω... Θα έλεγε κανείς «τι μας λέει αυτός τώρα; Που το πάει;». Προσπαθώ να καταλάβω με όσα βλέπω γύρω μου, με όσα παριστάνω πως βλέπω, με όσα δε βλέπω και με όσα παριστάνω πως δε βλέπω τι γίνεται, να ερμηνεύσω καταστάσεις, να βρώ απαντήσεις σε ερωτήσεις που καθημερινά προκύπτουν «γιατί; Ποιος; Πώς; Αλήθεια; Ψέματα; Εγώ;...».

Βλέπω ότι υπάρχει ένα παράπονο στον κόσμο, στους ανθρώπους εννοώ, στα μάτια τους (τώρα ποιοι πράγματι αξίζουν να λέγονται άνθρωποι είναι άλλο θέμα, πάντως δεν το 'χουν όλοι αυτό το δικαίωμα κατά τη γνώμη μου, θα μιλήσουμε λίγο παρακάτω για αυτό), δεν ξέρω γιατί, επειδή λείπει η ανθρωπιά ίσως; Επειδή χάνουμε την προσωπικότητά μας στην προσπάθειά μας να ανταπεξέλθουμε στους άπιαστους ρυθμούς της καθημερινής βαρβαρότητας, στην προσπάθειά μας να υψώσουμε το μπόι μας σε όσους το παίζουν «θεοί»; Πού να ξέρω; Ποιος είμαι εγώ που θα ξέρω, εδώ δεν ξέρουν άλλοι κι άλλοι. Όταν βγαίνω έξω και βλέπω ανθρω-

πους να προχωρούν με το βλέμμα στο πάτωμα λες κι έχουν υποταχτεί άνευ μάχης, όταν βλέπω παραπονεμένα μάτια μου έρχονται στο μυαλό και στην καρδιά, και είναι λες και η καρδιά τους «φιλτράρει», οι στίχοι από ένα ποίημα του Ελύτη με τίτλο «Το παράπονο»:

Εδώ στου δρόμου τα μισά,
έφτασε η ώρα να το πω,
άλλα είναι εκείνα που αγαπώ,
γι' αλλού - γι' αλλού ξεκίνησα...

Η καρδιά ερμηνεύει αυτά τα σπουδαία λόγια, βλέπει ανθρώπους στα μισά της ζωής τους να σκέφτονται πως άλλα πράγματα θέλψαν, άλλα αγάψαν, μα δυστυχώς, εν αντιθέσει με τους στίχους του Ελύτη, να μη το παραδέχονται, καλά όχι πως θα άλλαζε κάτι, μάλλον τίποτα δε θα άλλαζε αλλά έτσι, για το πείσμα, να το παραδεχτούν μήπως και παλέψουν για να αλλάξουν, μήπως γίνει η ανατροπή... «Σα να 'μουν άλλος κι όχι εγώ, μες στη ζωή πορεύτηκα» λέει ένας άλλος στίχος στο ίδιο ποίημα... Δεν είναι τραγικό να μη ζούμε όπως θέλουμε; Δεν είναι και ειρωνικό; Λέω ειρωνικό γιατί αφού «ζούμε σαν άλλοι», γιατί μας έχει δοθεί το δικαίωμα στο όνειρο και την ελπίδα; Εντάξει, μια ιδιοτροπία της καρδιάς το όνειρο, θα έλεγε κανείς. Τόσοι άνθρωποι και τόσο παράπονο... Πώς λοιπόν, να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις για το «ο άνθρωπος για τον άνθρωπο»; Πιο μοδάτο είναι το σύν-

θημα «εγώ για μένα»! Το θέμα είναι ότι και να αποφασίσει κανείς να υψώσει το μπόι του στους «θεούς» της εποχής, πάντα είναι αργά, δεν προλαβαίνει, του ρίχνουν μια και τον κατεβάζουν στη μίζερη ζωή του, με το βλέμμα κάτω, μια ζωή κάτω! Το πρόβλημα είναι ότι δεν έχουμε δεύτερη ζωή (άλλη μια φορά σας παραθέτω στίχους από το ποίημα του Ελύτη:

Όσο κι αν κανείς προσέχει,
όσο κι αν το κυνηγά,
πάντα - πάντα θα 'ναι αργά,
δεύτερη ζωή δεν έχει...

Και ξαφνικά εκεί που σκέφτομαι όλα αυτά, καθώς περνάω ανάμεσα σε ανθρώπους με σκυμμένα κεφάλια, βλέπω να δημιουργούνται νέοι «τύποι» ανθρών, άλλοι λέγονται μονωτές, άλλοι αναχωρητές, άλλοι πάλι απαρνιούνται εντελώς την ανθρωπινή ταυτότητα... Και σκέφτομαι τελικά, ποιοι είναι πραγματικά άνθρωποι πλέον και όσοι πια δεν είναι, τι συνέβη και άλλαξε η υπόστασή τους. Ο Αριστοτέλης είχε μιλήσει πρώτος είκοσι τόσους αιώνες πριν για μονωτές, για όντα που φέρουν το ανθρωπινό όνομα αλλά που ζουν μόνοι, ευτυχισμένοι με την μοναξιά τους. Λέει ο Σταγειρίτης φιλόσοφος ότι αυτοί είναι εκφυλισμένοι άνθρωποι... Εκφυλίζεται η ανθρωπινή φύση; Δε θέλω να ακούσω ένα πιθανό «ναι»! Τι είναι ο άνθρωπος; Ο άνθρωπος είναι αυτός που θα

κοιτάξει τον αλλοδαπό ευθεία στο βλέμμα, αυτός που θα ρίξει ένα νόμισμα στο χέρι ενός ζητιάνου, άνθρωπος είναι αυτός που δε θα ανεχτεί να κακοποιείται η γειτόνισσά του, είναι αυτός που θα τα κάνει όλα άνω - κάτω και θα νοικιάσει το σπίτι του σε έναν ερυθρόδερμο, αυτός που δε θα πετάξει τους γονείς του σε ένα γηροκομείο, αυτός που δε θα βρήσει τον μπροστινό του στο φανάρι επειδή θα καθυστερήσει να ξεκινήσει, αυτός που όταν θα δει έναν άνθρωπο σε δύσκολη θέση θα πάει να βοηθήσει... Ο άνθρωπος για τον άνθρωπο λοιπόν... Τελικά θέλει μαγκιά να είσαι άνθρωπος και να έχεις ανθρωπιά, γιατί ανθρώπους έχουμε πολλούς, ανθρώπους με ανθρωπιά, αυτούς τους μάγκες δηλαδή, λίγους!

Και με τα μάτια και με την ψυχή, ας κοιταχτούμε στα μάτια, ας αφήσουμε τα κορμιά να συναινέσουν και να υποταχτούν χωρίς αντιστάσεις στην δύναμη της ανθρωπιάς και της δίκαιης συμβίωσης. Η ανθρωπιά είναι κάτι που ποτέ δεν περισσεύει, πάντα χρειαζόμαστε κι άλλη... Ας δεχτούμε την έμφυτη ροπή μας προς την αλληλεγγύη και την έλξη μας στον άνθρωπο. Εξάλλου, τι είμαστε αν μας στερήσουν αυτά τα ένστικτα και τις ορμές μας; Μάλλον αντικείμενα με ψυχρή λογική παρά άνθρωποι.

Ο άνθρωπος για τον άνθρωπο!

Άνοιξη

Η άνοιξη... Ίσως η πιο όμορφη από όλες τις εποχές... Η άνοιξη είναι η εποχή που η φύση γεμίζει τον κόσμο χρώματα, γεμίζει τον ουρανό, γεμίζει παράλογα τις καρδιές. Κοιτάζοντας από το παράθυρο βλέπουμε ότι όλα τα λουλούδια έχουν ανθίσει, λες και η φύση χαίρεται, λες και συμμετέχει σ' ένα όμορφο πανηγύρι. Μια πνοή αισιοδοξίας μπαίνει στις καρδιές μας, παίρνουμε έτσι, από το πουθενά δύναμη να συνεχίσουμε τη δύσκολη ζωή μας. Σκεφτόμαστε πολύ θετικά, ότι όλα τα προβλήματα θα λυθούν πιο εύκολα, ότι όλα θα πάνε καλά... Ξαφνικά από τη θλίψη του χειμώνα και τα χοντρά, άχρωμα ρούχα, παίρνουμε σε κάτι τελείως άλλο, στο χρώμα, στη ζωή!!!

Παράλληλα έρχονται και οι πασχαλινές γιορτές, τα κόκκινα αυγά, τα τσουρέκια, οι λαμπάδες, οι ψαλμοί στην εκκλησία, τι ευχάριστο κλίμα, τι όμορφες εικόνες... Και είναι μια ευκαιρία οι οικογένειες να συγκεντρωθούν και να γιορτάσουν, να τσουγκρίσουν αυγά, να γελάσουν, να ξεφύγουν από τα συνηθισμένα, να συζητήσουν, να αλλάξει λίγο ο καθε μέρα ίδιος βαρετός ρυθμός της ζωής τους. Βαρετός όμως από επιλογή τους, αν θέλουν μπορούν να το αλλάξουν!

Εκτός από αυτά, η άνοιξη μας θυμίζει ότι το καλοκαίρι είναι στο σκαλοπάτι μας, έρχεται για να μας ελευθερώσει, το καλοκαίρι είναι για πολλούς ανεξαρτησία, για μας τους μαθητές ειδικά η απόλυτη ελευθερία από το κατά τα άλλα όμορφο σχολείο... Μετά πάλι από την αρχή ξεκινά ο κύκλος των εποχών... Κάθε φορά με άλλα "κόλπα" και άλλες ομορφιές!

Αργυρώ Πισσαδάκη

Μαθήτρια της ΣΤ' τάξης Δημοτικού Σχολείου Σούδας

Η φύση της καρδιάς

Προσπαθείς,
όποτε με βλέπεις να εξηγείς,
πως έχω εγώ ακόμη τόση αντοχή,
πως έχω χωρίς εσένα εγώ ζωή.

Και σ' απαντώ,
με έναν αδύναμο σφυγμό.

Φταίει φως μου, η φύση της καρδιάς,
που τη θέλει να πεθαίνει μα
κι έτσι να χτυπά,
όλο και πιο δυνατά να χτυπά,
κι αν πονάει να μην σταματά,
παράλογα να χτυπά,
κι όταν εσύ τη σκοτώνεις,
πάλι να χτυπά,

όλο και πιο γρήγορα - πιο δυνατά,
όλο και πιο παράλογα χτυπά,
κι όταν κλαίει, κάπου
σταματάει και γελά,
βρίσκει τη δύναμη και νικά.

Τέτοια φύση έχει η καρδιά - έχει
πάθος και βάζει φωτιά,
ανάμεσα στους αιώνιους έρωτες χτυπά,

και γελά και τολμά,
και σε φωνάζει στα καθημερινά,
όσο πιο δυνατά μπορεί χτυπά...
μπορεί και χτυπά!

Προσπαθείς,
όταν με σκοτώνεις να
δικαιολογηθείς,
πως κατά λάθος μου
παίρνεις την πνοή,
πως δε φταις εσύ που δε
μ' άφηνες ζωή.

Και επιζώ,
μ' ένα δειλό σφυγμό.

Φταίει φως μου, η φύση
της καρδιάς...

Δημήτρης Λιναριτάκης

Αφιερωμένο στην κυρία Κατερίνα Π.

ειδήσεις

Τεχνική Υπηρεσία στο Δήμο Σούδας

Στη σύσταση Τεχνικής Υπηρεσίας προχωρά ο Δήμος Σούδας. Έτσι, ο Δήμος μας θα έχει, μεταξύ άλλων, τις προϋποθέσεις να κριθεί διαχειριστικά επαρκής (πιστοποίηση τύπου Α) για την υλοποίηση πράξεων με τεχνικό αντικείμενο (μελέτες, τεχνικά έργα) και να χρηματοδοτηθεί από τα Επιχειρησιακά Προγράμματα του ΕΣΠΑ, της προγραμματικής περιόδου 2007 - 2013. Σημειώνεται ότι μέχρι σήμερα στο Νομό Χανίων, από τους 23 Δήμους, Τεχνική Υπηρεσία διέθετε μόνο ο Δήμος Χανίων.

Διαχειριστική επάρκεια του Δήμου Σούδας

Αίτημα - φάκελο στην αρμόδια υπηρεσία της Περιφέρειας Κρήτης υπέβαλε ο Δήμος Σούδας, προκειμένου να εξεταστεί η διαχειριστική του επάρκεια Τύπου Β, κατά τη μεταβατική περίοδο (μέχρι την έκδοση και εφαρμογή του Ελληνικού Προτύπου Διοίκησης και Διαχείρισης Έργων, κατά ΕΛΟΤ) για τη διαχείριση πράξεων των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων του ΕΣΠΑ. Με την Επιβεβαίωση τύπου Β, πιστοποιείται ότι ο Δήμος, μπορεί να εκτελεί πράξεις χωρίς τεχνικό αντικείμενο (υπηρεσίες και προμήθειες), όπως έργα - δράσεις προμήθειας και εγκατάστασης εξοπλισμού, δημιουργίας και εγκατάστασης συστημάτων πληροφορικής, προμήθειας και εγκατάστασης εξοπλισμού πληροφορικής, ανάθεσης υπηρεσιών συμβούλων και λοιπών υπηρεσιών που δε σχετίζονται με την υλοποίηση τεχνικών έργων, κ.ά.

Πιλοτικό πρόγραμμα πρόληψης αγωγής υγείας

Ο Δήμος Σούδας οργανώνει την υλοποίηση ενός πιλοτικού προγράμματος πρόληψης και προαγωγής υγείας σε συνεργασία με τους παιδικούς σταθμούς. Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει:

- Ενημερωτικές ομιλίες προς τους γονείς και τους παιδαγωγούς από παιδίατρο και λογοθεραπευτή.
- Πρόγραμμα ανιχνευτικού ελέγχου για δυσκολίες στο λόγο και την ομιλία. Σημειώνεται ότι:
- Η έγκαιρη διάγνωση σημαίνει καλύτερη πρόγνωση και αποτελεσματικότερη θεραπεία.
- Ο ανιχνευτικός έλεγχος μπορεί να εντοπίσει έγκαιρα και έγκυρα τις δυσκολίες των παιδιών ή να καθυστερήσει τους ανήσυχους γονείς.
- Η διαδικασία που θα ακολουθηθεί θα αποφασιστεί από κοινού με τους παιδαγωγούς των παιδικών σταθμών με βάση τις ανάγκες και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά κάθε σταθμού.

Γραφείο Κοινωνικής
και Πολιτιστικής Μέριμνας

ΝΕΑ ΔΡΟΜΟ- ΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΣΟΥΔΑΣ

Στα πλαίσια του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΣΥΝ-ΚΟΙΝΩΝΙΑ» ξεκίνησε το πρόγραμμα της διαδημοτικής συνεργασίας των Δήμων Σούδας, Χανίων, Ακρωτηρίου, Ελευθερίου Βενιζέλου, Θερμίου και Νέας Κυδωνίας. Στα πλαίσια του παραπάνω προγράμματος πραγματοποιούνται τα παρακάτω δρομολόγια προς εξυπηρέτηση των κατοίκων του Δήμου μας.

Α) Δρομολόγιο: Αγορά - Λενταριανά - Βλπτές Σούδας - Πλατεία Σούδας και επιστροφή. Ώρες αναχώρησης από την αφετηρία: 13:00, 18:00, 21:20.

Β) Δρομολόγιο: Νοσοκομείο - Πλατεία Σούδας - Βλπτές Σούδας - Καμπάνι. Ώρες αναχώρησης από την αφετηρία: 8:30, 10:30, 11:15, και επιστροφή από Καμπάνι: 12:00, 13:45, 15,45.

Γ) Δρομολόγιο: Αγορά - Άγιος Ιωάννης - Λειβάδια - Τσι-καλαριά και επιστροφή. Ώρα αναχώρησης από την αφετηρία: 14:20.

Ανεξαρτητοποίηση δημοτικού συμβούλου

Την ανεξαρτητοποίησή του από τον συνδυασμό της Αντιπολίτευσης στο Δημοτικό Συμβούλιο Σούδας ανακοίνωσε με επιστολή του προς τον πρόεδρο του Σώματος, ο δημοτικός σύμβουλος Γιώργος Γιαννουλάκης.

Στην επιστολή του, ο κ. Γιαννουλάκης αναφέρει τα εξής: «Κύριε Πρόεδρε ύστερα από την προφορική μου δήλωση, που έγινε κατά τη διάρκεια του Δημοτικού Συμβουλίου της 2ας Φεβρουαρίου 2009, σας δηλώνω και εγγράφως, ότι σύμφωνα με το άρθρο 94, παρ. 4 του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων, απεφάσισα να ανεξαρτοποιηθώ από τη δημοτική παράταξη με την οποία έχω εκλεγεί. Η απόφασή μου αυτή είναι οριστική και αμετάκλητη και οφείλεται σε προσωπικούς λόγους. Συγκεκριμένα, η μέχρι σήμερα στάση και η εν γένει συμπεριφορά του επικεφαλής της μειοψηφίας, απέναντι στο πρόσωπό μου, είναι επιεικώς απαράδεκτη, γεγονός που με αναγκάζει να πιστεύω ότι δεν είναι άξιος να με εκπροσωπεί πλέον. Κύριε Πρόεδρε, επειδή, συν τοις άλλοις, κατηγορούμαι ότι στις αποφάσεις μου, για διάφορα θέματα, συμπλέω με τις απόψεις της πλειοψηφίας, θέλω να δηλώσω κατηγορηματικά προς κάθε κατεύθυνση ότι δεν με εκφράζει η άσκηση αντιπολίτευσης για την αντιπολίτευση, θα συνεχίσω να ασκώ καλόπιστη κριτική σε όλα τα θέματα αλλά και θα συμβάλλω με όλες μου τις δυνάμεις για να γίνεται καλό σ' αυτό τον τόπο. Τελειώνοντας κ. Πρόεδρε σας παρακαλώ να μεριμνήσετε έτσι ώστε να μου δοθεί κάθε δικαίωμα που απορρέει από τους Νόμους και τους Καταστατικούς».

Νέο Δ.Σ. Πολιτιστικού Συλλόγου «Τα Άπτερα»

Συγκροτήθηκε σε Σώμα το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Πολιτιστικού Συλλόγου «Τα Άπτερα», που προέκυψε από τις εκλογές που πραγματοποιήθηκαν στις 10 Απριλίου, στα Μεγάλα Χωράφια. Το νέο Δ.Σ. έχει ως εξής: πρόεδρος: Μανούσος Δουσεμερτζής, αντιπρόεδρος: Αντώνης Μαρινάκης, γραμματέας: Μαρία Μεροδουλάκη - Πολέντα, ταμίας: Αγγελική Σαρτζετάκη, μέλη: Άννα - Μαρία Κελαϊδή, Μανώλης Κελαϊδής, Νίκος Παπαδάκης. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6970 804098, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: politistikos.aptera@gmail.com

ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΕΡΓΟΛΑΒΟΣ!

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΟ ΜΗΧΑΝΙΚΟ Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΑΦΟΡΑ



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤΕΡΓΙΑΔΗΣ
κιν. 6979 822955
τηλ/fax 28210 74762
ΜΑΡΓΟΥΝΙΟΥ 71, 73100 ΧΑΝΙΑ

- πλήρες κοστολόγιο κατασκευής κτιρίου
- πρόγραμμα εργασιών από την αρχή μέχρι το τέλος
- ασφαλιστική κάλυψη έως την αποπεράτωση
- επιλογή και συντονισμό έμπειρων συνεργείων όλων των τεχνικών ειδικοτήτων
- εύρεση προμηθευτών και παραγγελίες υλικών
- επιμετρήσεις εργασιών προς πληρωμή συνεργείων
- έλεγχο κόστους και ποιότητας

ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΘΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗ ΓΙΑ ΝΑ ΧΤΙΣΕΤΕ ΟΙΚΟΔΟΜΗ Ή ΠΕΤΡΟΚΤΙΣΤΟ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΧΡΗΜΑΤΑ & ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΥΛΙΚΑ



Οικοδομικού Έργου Διεθνήτων

ΧΤΙΣΤΕ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ ΜΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

NO BUILDING CONTRACTOR NEEDED!

WITH OUR EXPERIENCED ENGINEER AT YOUR SIDE YOU WILL HAVE

- complete cost and time estimate of your building construction
- full insurance program until completion of your building
- reliable material suppliers with best quality and prices
- perfect co-ordination of the different working teams
- measurement works for working team's payment
- detailed overview of the workflow, at any time and in all aspects
- exact cost and quality control with regular written reports
- arrangement for all payment transactions needed



Building Site Manager

WE ARE ON YOUR SITE

YOU WILL GET THE BEST PARTNER TO BUILD YOUR TRADITIONAL OR MODERN STYLE HOME WITH LESS MONEY AND BETTER MATERIALS

ΝΙΚΟΣ ΣΤΕΡΓΙΑΔΗΣ (+30) 6979 822955
71 ΜΑΡΓΟΥΝΙΟΥ ΣΤΡ. 73100 ΧΑΝΙΑ, ΚΡΗΤΗ, ΕΛΛΑΔΑ

ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΣΟΥΔΑΣ

Η ετήσια εκδήλωση για τον αθλητισμό



Για μια ακόμη χρονιά, ο Δήμος Σούδας, σε συνεργασία με το Δημοτικό Οργανισμό Πρόνοιας, Πολιτισμού και Αθλητισμού (ΔΟΠΠΑ), διοργάνωσαν την καθιερωμένη εκδήλωση - γιορτή, κατά τη διάρκεια της οποίας βραβεύθηκαν οι αθλητές-τριες ομάδων του Δήμου και όχι μόνο, για τις διακρίσεις που είχαν το 2008.



Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στην αίθουσα του Δημοτικού Ναυταθλητικού Κέντρου Σούδας, παρουσία των βουλευτών Χανίων κ. Μανούσου Βολουδάκη, κ. Στέλιου Νικηφοράκη, κ. Μανώλη Σκουλάκη, εκπροσώπων της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Χανίων, του δημάρχου Σούδας κ. Γιάννη Περάκη, των αντιδημάρχων και των δημοτικών συμβούλων, της αθλητικής διατροφολόγου (και μεγάλης δόξας της ελληνικής κολύμβησης) κας Τόνιας Μαχαίρα και άλλων επισήμων, ενώ δυναμικό παρόν έδωσαν γονείς, συγγενείς και φίλοι των βραβευομένων. Στο σύντομο χαιρετισμό του, ο κ. Περάκης αναφέρθηκε στο σημαντικό ρόλο του Δημοτικού Οργανισμού Πρόνοιας, Πολιτισμού και Αθλητισμού (στον οποίο πρόεδρος είναι ο Διονύσης Χατζηδάκης) που λειτουργεί ο Δήμος Σούδας, ενώ η Τόνια Μαχαίρα μίλησε για τη σημασία της σωστής διατροφής στον αθλητισμό.



Ακολούθησαν οι βραβεύσεις. Συνολικά 175 παιδιά από διάφορα αθλήματα και ομάδες (ΝΑΟ Σούδας -σε βόλεϊ και κωπηλασία, Ο.Α. Σούδας - ποδηλασία, τένις, Άρης Σούδας - ποδόσφαιρο, Tae kwon Do, NOX - κανόε καγιάκ, δημότες Σούδας που διακρίθηκαν με σωματεία εκτός Δήμου) πήραν έπαινο, ως μια μικρή επιβράβευση των προσπαθειών τους, ενώ τιμήθηκε επίσης και η Τόνια Μαχαίρα.

Η εκδήλωση, το συντονισμό της οποίας είχε η Ειρήνη Αρτεμάκη, ολοκληρώθηκε με τους παριστάμενους ν' ανανεώνουν το ραντεβού για το νέο χρόνο, ευχόμενοι υγεία και ακόμη μεγαλύτερες αθλητικές διακρίσεις.

Γενικές αρχές αθλητικής διατροφής

Της ΤΟΝΙΑΣ ΜΑΧΑΙΡΑ, MSc Sports Nutrition



Η καθημερινή σωστή διατροφή πρέπει να:

- κρατάει τον αθλητή υγιή.
- εξασφαλίζει την ανάπτυξή του.
- παρέχει αρκετά καύσιμα για την προπόνηση, καθώς και όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για την αποκατάσταση του μυός,
- εξοικειώνει με τις διατροφικές τακτικές του αγώνα.

Βασικές αρχές

- Τουλάχιστον 5-6 γεύματα τη μέρα.
- Καλό πρωινό πλούσιο σε φυτικές ίνες.
- Ποικιλία φρούτων και λαχανικών.
- Προσεχτικό γεύμα μετά την προπόνηση.
- Αποφυγή κορεσμένων λιπαρών.
- Έμφαση στους υδατάνθρακες.
- Αρκετά υγρά.
- Συνέπεια στο πρόγραμμα.

Τα 4 πιο σημαντικά βήματα για την αποφυγή της κόπωσης:

1. Εξασφάλιση σωστής διατροφής.
2. Αρκετή ξεκούραση ανάμεσα στις προπονήσεις.

3. Αρκετή ποσότητα ύπνου κάθε βράδυ (7-9 ώρες).

4. Υιοθέτηση τρόπου ζωής που περιορίζει πιθανόν στρεσογόνους παράγοντες.

Διατροφή πριν την άσκηση

- Ιδανικά 3 ώρες πριν την προπόνηση.
- Υψηλοί υδατάνθρακες (ζυμαρικά, ψωμί ολικής αλέσεως και σικάλεως, ρύζι, γλυκοπατάτα κ.λπ.).
- Μέτρια άπαχη πρωτεΐνη (άπαχο μοσχάρι, κοτόπουλο, ψαρονέφρι, ψάρι κ.λπ.).
- Χαμηλά λιπαρά (αυτά που υπάρχουν ήδη στην πρωτεΐνη, ελαιόλαδο, λιπίδια ψαριού).

Σκοπός: η μεγιστοποίηση των αποθεμάτων γλυκογόνου του σώματος.

Διατροφή κατά τη διάρκεια της άσκησης

- Νερό ή ισοτονικό ποτό.
- Ιδανικά κάθε 15-20 λεπτά στην προπόνηση.
- Ισοτονικά (8% υδατάνθρακες) αθλητικά ποτά, γύρω στα 30gr/500ml.

Σκοπός: η αποφυγή αφυδάτωσης και παροχή άμεσης ενέργειας στους μύες.

Διατροφή μετά την άσκηση

- Ιδανικά αμέσως μετά την άσκηση.
 - Αναλογία υδατάνθρακα/πρωτεΐνη 4/1 (κατανάλωση αθλητικού ποτού με προσθήκη πρωτεΐνης).
 - Υδατάνθρακες υψηλού γλυκαιμικού δείκτη (πατάτα, άσπρο ψωμί, μπανάνες, μπάρες δημητριακών, ενεργειακές μπάρες).
 - Χαμηλά λιπαρά (το λίπος καθυστερεί τη μεταφορά των άλλων θρεπτικών συστατικών στο αίμα και το μυ).
 - Πολλά υγρά ή πόσιμο υδατάνθρακα.
- Σκοπός: η ενυδάτωση, αναπλήρωση μυϊκών ενεργειακών αποθεμάτων, και η ανασύνθεση της μυϊκής πρωτεΐνης.

Σημείωση: Οι παραπάνω επισημάνσεις αποτελούν μέρος της ομιλίας που έκανε η κ. Μαχαίρα, στο πλαίσιο της καθιερωμένης ετήσιας εκδήλωσης - γιορτής, κατά τη διάρκεια της οποίας βραβεύθηκαν οι αθλητές-τριες ομάδων του Δήμου και όχι μόνο, για τις διακρίσεις που είχαν το 2008.

ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ



Οι κωπηλατικοί αγώνες Β' φάσης του σχολικού πρωταθλήματος πραγματοποιήθηκαν στον κόλπο της Σούδας στις 4 και 5 Μαρτίου για να προκριθούν τα πληρώματα του νοτίου ομίλου στην τελική φάση (γ') που έγινε στο κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά στις 4 και 5 Απριλίου. (Αναλυτική παρουσίαση στο επόμενο τεύχος του περιοδικού μας). Οι ομάδες που συμμετείχαν είναι οι εξής:

1. Χανιά, 2. Ηράκλειο, 3. Πειραιάς, 4. Α' Αθήνας, 5. Δ' Αθήνας, 6. Λέσβος, 7. Ανατολική Αττική, 8. Δωδεκάνησα.

Η ομάδα των Χανίων πραγματοποίησε καλή εμφάνιση, και στους τελικούς αγώνες του Σχινιά προκρίθηκαν συνολικά 14 αθλητές - τριες.

Αναλυτικά τα ονόματα αυτών είναι:

- Γραμμένος Βασίλειος, δίκωπος αγοριών γυμνασίου (1η θέση στη β' φάση).
 - Πλανάκης Γεώργιος, δίκωπος αγοριών γυμνασίου (1η θέση στη β' φάση).
 - Τραχαλάκη Αργυρώ, διπλό σκιφ κοριτσιών λυκείου (2η θέση στη β' φάση).
 - Γραμμένου Ζωή - Αγάπη, διπλό σκιφ κοριτσιών λυκείου (2η θέση στη β' φάση).
 - Μπυράκης Δημήτριος, δίκωπος αγοριών λυκείου (4η θέση στη β' φάση).
 - Τζανεράκης Ανδρέας, δίκωπος αγοριών λυκείου (4η θέση στη β' φάση).
 - Καζάκου Άννα, δίκωπος κοριτσιών γυμνασίου (απευθείας Σχινιά).
 - Μαστοράκη Ελένη, δίκωπος κοριτσιών γυμνασίου (απευθείας Σχινιά).
 - Θεοδωρίδη Χριστίνα, δίκωπος κοριτσιών γυμνασίου (απευθείας Σχινιά).
 - Καμπάκη Ρούλα, δίκωπος κοριτσιών γυμνασίου (απευθείας Σχινιά).
 - Μπολιουδάκη Βασιλική, δίκωπος κοριτσιών λυκείου (απευθείας Σχινιά).
 - Χελιουδάκη Μαριάντα, δίκωπος κοριτσιών λυκείου (απευθείας Σχινιά).
 - Ρέππα Βασιλική, δίκωπος κοριτσιών λυκείου (απευθείας Σχινιά).
 - Κριαρά Ευαγγελία, δίκωπος κοριτσιών λυκείου (απευθείας Σχινιά).
- Για μια ακόμα φορά η διοργάνωση της Β' φάσης του σχολικού πρωταθλήματος κωπηλασίας ήταν άψογη, και το Τμήμα Κωπηλασίας του Ναυταθλητικού Αθλητικού Ομίλου Σούδας πραγματοποίησε καλή εμφάνιση και σε αθλητικό επίπεδο και σε οργανωτικό επίπεδο. Ευχαριστούμε θερμά το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Χανίων, τους συναδέλφους γυμναστές που εργάζονται σε αυτό, τους συναδέλφους γυμναστές στη ναυτάθληση της Σούδας, τους παράγοντες του Ναυταθλητικού Ομίλου Σούδας, και όλους όσους εργάστηκαν με οποιονδήποτε τρόπο για την επιτυχία των αγώνων αυτών.



ΤΜΗΜΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ Ο.Α. ΣΟΥΔΑΣ

Κάθε χρόνο και καλύτερα

Κάθε χρόνο και καλύτερα για το Τμήμα Ποδηλασίας του Ο.Α. Σούδας, το οποίο για πρώτη φορά -στην οκτάχρονη παρουσία του στο χώρο της ποδηλασίας- βρίσκεται μέσα στην εικοσάδα.



Συγκεκριμένα, κατατάχθηκε 19ος (σε σύνολο 75 σωματείων), έναντι 27ος το 2007, συγκεντρώνοντας 1939 βαθμούς (έναντι 1110), γεγονός που οφείλεται και στη συμμετοχή του -για πρώτη χρονιά- στις κατηγορίες παιδών και κορασίδων, αφού μέχρι τότε μετείχε μόνο στις μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες.

Η παρουσία των νεαρών ποδηλατών του Ο.Α. Σούδας ήταν καλή και σε ατομικό επίπεδο, παρ' ότι πολλά παιδιά είχαν περιορισμένο αριθμό συμμετοχών.

- Αναλυτικά οι θέσεις που κατέλαβαν οι αθλητές-τριες του Ομίλου, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της ΕΟΠ.
- ΠΑΙΔΕΣ: Γιάννης Χατζηγεωργίου (9ος στο δρόμο, 11ος στην πίστα, 46ος στο μάουντεν μπάικ), Γιώργος Καρακατσάνης (16ος, 6ος, 54ος), Μιχάλης Σκορδυλάκης (52ος, 49ος, 86ος).
- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Σοφία Χατζηγεωργίου (6η στο δρόμο, 9η στην πίστα, 3η στο μάουντεν μπάικ), Μαρία Βαρβαντάκη (10η, -, 8η).
- ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ: Παναγιώτης

Καραμπινάκης (3ος στο δρόμο, 12ος στο μάουντεν μπάικ), Γιώργος Τζουγκάρης (40ος, 65ος), Δημήτρης Αθανασίου (60ος, 59ος), Μανώλης Καρακατσάνης (63ος, 55ος), Στέλιος Φαραντάκης (53ος, 140ος), Νίκος Λιοτσάκης (87ος, 101ος), Μανώλης Καλογεράς (-, 94ος), Λευτέρης Παντελάκης (133ος, 110ος), Αχιλλέας Αγγελάκης (135ος, -), Κώστας Πετράκης (136ος, 121ος), Αντώνης Χατζηδάκης (152ος, 144ος).

- ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Παρασκευή Τζουγκάρη (16η στο δρόμο, 27η στο μάουντεν μπάικ), Ελπίδα Βερναδάκη (10η, 36η), Στέλλα Γιανναράκη (17η, 37η).
- ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ: Κώστας Αγγελάκης (34ος στο δρόμο, 46ος στο μάουντεν μπάικ), Μαρία Τζουγκάρη (82η, 80η), Κυριάκος Βερναδάκης (106ος, 93ος), Φώτης Φραγκονικολάκης, Ζαχαριουδάκη Τριανταφυλλιά (-, 111η).
- ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ: Βασίλης Τζουγκάρης (11ος στο δρόμο, 9ος

στο μάουντεν μπάικ), Ραφαέλα Σκορδυλάκη (39η, 20η). Στόχος των προπονητών, Ασπασίας Μεντάκη, Μιχάλη Φαραντάκη, Σταύρου Παπαδημητράκη, του εφόρου, Βασίλη Χατζηγεωργίου και των διοικούντων, είναι η ομάδα να έχει φέτος ακόμη καλύτερη παρουσία και να εμπλουτίσει το τμήμα με όσο το δυνατόν περισσότερα παιδιά.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι του Ο.Α. Σούδας ευχαριστούν τους χορηγούς του τμήματος ποδηλασίας: Μύλοι Κρήτης, "Ακμή Μπετόν", "Bowling Mega Place", Ελαιουργείο "Καλογεράς" (με τη συνεισφορά τους αγοράστηκε το ιδιόκτητο αυτοκίνητο - βανάκι, με το οποίον πλέον μετακινούνται οι αποστολές), τους υποστηρικτές του τμήματος: Δήμος Σούδας, κατάστημα "Ποδηλάτης" στην οδό Δημοκρατίας, κατάστημα ποδηλατών, Νίκος Αδαμάκης, στις Καλύβες, αλλά και τους γονείς των παιδιών, για τη συνεργασία και συμπαράστασή τους.

Ας γελάσουμε λίγάκι...

Ο Σκωτσέζος και το κατσαβίδι

Ένας Σκωτσέζος φτιάχνει μαζί με το γιο του το αυτοκίνητό του στο γκαράζ του σπιτιού τους και συνεχώς του ζητά να του φέρνει διάφορα πράγματα. Κάποια στιγμή πρέπει να ξεβιδώσει μια βίδα και λέει στο γιο του:

- Γιε μου, πήγαινε ρώτα σε παρακαλώ το γείτονα αν μπορεί να μας δώσει ένα κατσαβίδι.

Ο γιος του ακούγοντας τον πατέρα του, πηγαίνει στο διπλανό σπίτι, ρωτάει το γείτονα και λίγα λεπτά αργότερα επιστρέφει και λέει στον πατέρα του:

- Πατέρα αρνήθηκε να μας το δώσει.

Και ο πατέρας ακούγοντας την απάντηση λέει στο γιο του:

- Α, τον τσιγκούνη! Πήγαινε να φέρεις το δικό μας από την αποθήκη!

40 χρόνια φούρναρης

Μια κυρία πηγαίνει νευριασμένη στο φούρνο της γειτονιάς της κρατώντας φέτες από ψωμί στα χέρια της.

Μόλις μπαίνει στο φούρνο λέει σε έντονο τόνο στο φούρναρη:

- Είμαι τόσο θυμωμένη μαζί σας. Είστε απαράδεκτος. Το ψωμί που μου δώσατε χθες ήταν μπαγιάτικο.

- Μα τι λέτε κυρία μου, εμείς φτιάχνουμε ψωμί εδώ και 40 χρόνια!, της λέει ο φούρναρης.

Και η κυρία του απαντά:

Απορίες

Τι έχει 24 πόδια και τρέχει στο χορτάρι;
Μια ομάδα ποδοσφαίρου.

Πώς ονομάζεται το αβγό, που στολίζεται και ετοιμάζεται να βγει έξω;
... Θα βγω!

Ποιο είναι το αντίθετο της λέξης βιομήχανος;
Μηχανόβιος.

Γιατί η οικογένεια κάθεται μπροστά στην τηλεόραση;
Γιατί αν καθόταν από πίσω δε θα έβλεπε.



Αρτοποιεία



Ζαχαροπλαστική



Catering



Ice cream



Πιστοποιημένο με:



Εργοστάσιο: ΒΙΟ.ΠΑ. Χανίων- Σούδα ΤΚ 73200, Τηλ. Κέντρο: 28210 80100,
Fax: 28210 80103, Ιστοσελίδα: www.spitiko.com.gr, E-mail: info@spitiko.com.gr

**ΒΑΤΣΑΚΗΣ
ΜΙΧΑΛΗΣ**

ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

● ΨΙΛΙΚΑ
● ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

ΤΗΛ. 28210-89651
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ 46 - ΠΕΡΙΟΧΗ Μ.Α.Ι.Χ.

Χρήσιμα τηλέφωνα

- Νομαρχία Χανίων: 28213 40100 - 2
- Δήμος Σούδας: 28210 20500
- Δήμος Χανίων: 28210 92000
- Νοσοκομείο Χανίων: 28210 22000
- Ναύσταθμος Κρήτης: 28210 82000
- Αστυνομικό Τμήμα Σούδας: 28210 89316
- ΚΕΠ Δήμου Σούδας: 28210 23617
- Περιφερειακό Ιατρείο Σούδας: 28210 23538
- Πυροσβεστική Υπηρεσία: 199
- ΕΚΑΒ: 166
- Λιμεναρχείο Σούδας: 28210 89240
- Λιμεναρχείο Χανίων: 28210 98888
- Τελωνείο Σούδας: 28210 89277
- Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού: 28210 89356, 28210 89558
- Ιχθυόσκαλα: 28210 80194
- Ναυταθλητικό Κέντρο Σούδας: 28210 89212, 28210 81575
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Σούδας: 28210 89224
- 2ο Δημοτικό Σχολείο Σούδας: 28210 81655
- Δημοτικό Σχολείο Τσικαλαριών: 28210 81655, 28210 81133
- Δημοτικό Σχολείο Ναυστάθμου: 28210 82594
- Γυμνάσιο Σούδας: 28210 81330
- Λύκειο Σούδας: 28210 89530
- Α' Παιδικός Σταθμός Σούδας: 28210 89264
- Β' Παιδικός Σταθμός Σούδας: 28210 89266
- Γ' Παιδικός Σταθμός Σούδας: 28210 82960
- Α' Νηπιαγωγείο Σούδας: 28210 89155
- Β' Νηπιαγωγείο Σούδας: 28210 81597
- Νηπιαγωγείο Τσικαλαριών: 28210 81793
- Παιδική - Εφηβική Βιβλιοθήκη Δήμου Σούδας: 28210 89070
- ΟΤΕ (υποκατάστημα Σούδας): 28210 89399
- ΕΛΤΑ (υποκατάστημα Σούδας): 28210 89216
- ΕΡΑ Χανίων: 28210 20560-1-2
- Τηλέφωνο επικοινωνίας με μέλη της Συντακτικής Ομάδας του περιοδικού: 28210 20513



Πες αλεύρι!!!

Πλήρης σειρά αλεύρων από τους Μύλους Κρήτης



Σε Ανανεωμένες Συσκευασίες.



**ΜΥΛΟΙ
ΚΡΗΤΗΣ**