

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ του Παναγιώτη Ν. Καρδαρά

Ο Παναγιώτης Καρδαράς γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1948.

Είναι απόφοιτος του Πειραματικού Σχολείου του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Υπηρετεί στην 3^η Παιδιατρική Κλινική στη βαθμίδα του Αν. Καθηγητή Παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ.

Μετεκπαιδεύτηκε στο Πανεπιστήμιο McGill του Montreal (Child Health Center), στα προγράμματα Αναπτυξιακής Παιδιατρικής και μαθησιακών δυσκολιών.

Έχει εξειδίκευση την Αναπτυξιακή και Κοινωνική Παιδιατρική. Συγκεκριμένα, διδάσκει: Ψυχοκινητική ανάπτυξη του παιδιού - Αναπτυξιολογική εξέταση, Δοκιμασίες ανάπτυξης και νοημοσύνης (ποιοτικές και ποσοτικές). Εγκεφαλική παράλυση, Πρώιμα διαγνωστικά σημεία εγκεφαλικής παράλυσης, Νοητική υστέρηση, Διαταραχές της συμπεριφοράς στην παιδική ηλικία, Αισθητήρια - αισθητηριακές διαταραχές, Μαθησιακές δυσκολίες, Σχολική δυσπροσαρμογή - Σχολική άρνηση, Διαταραχές του λόγου - καθυστέρηση ομιλίας, Σύνδρομο ελλειμματικής προσοχής με και χωρίς υπερκινητικότητα, Το παιδί στο Νοσοκομείο, Εφηβεία (προβλήματα εφηβείας και αυτοκτονίες στην εφηβεία), Ανάπτυξη του εγκεφάλου και διατροφή, Ατυχήματα –δηλητηριάσεις, Δεσμοί μητέρας-παιδιού και η επίδρασή τους στην ψυχοκινητική εξέλιξη, Ο ρόλος του κοινωνικού χαμόγελου και Σχολική αποτυχία και η μαθησιακή απελπισία. Προβλήματα συμπεριφοράς (ενούρηση, εγκόπριση), Εξάρτηση από το Διαδίκτυο, Σχολικός εκφοβισμός και ηλεκτρονικός εκφοβισμός. Πρώιμη ανίχνευση των διάχυτων αναπτυξιακών διαταραχών και του αυτισμού.

Διευθύνει το Ιατρείο Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής της 3^{ης} Παιδιατρικής Κλινικής. Στα πλαίσια αυτού του Ιατρείου λειτουργεί η Μονάδα Μαθησιακών Δυσκολιών. Στο ιατρείο γίνεται έλεγχος παιδιών με ειδικά προβλήματα και ανάγκες.

Μεταξύ των άλλων και σε συνεργασία με το Εργαστήριο Υγιεινής και Διατροφής Αθλουμένων και το Εργαστήριο Παιδοενδοκρινολογίας της 3ης Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ διεκπεραιώνουν Προγράμματα Αγωγής Υγείας για την πρόληψη της Παχυσαρκίας στα Ελληνόπουλα (Διαιτητικό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας στα νηπιαγωγεία της Βορείου Ελλάδος με τίτλο: «Ο τσελεμεντές του νηπιαγωγείου».

Τιμήθηκε από το Ελληνικό Κολέγιο των Παιδιάτρων με το πρώτο Βραβείο για τη συμμετοχή του στην εργασία «Η αριστεροχειρία και μαθησιακές δυσκολίες», Αλεξανδρούπολη, Μάιος 2009.

Διοργάνωσε προγράμματα Πρόληψης και Αγωγής Υγείας και έχει δώσει πολλές διαλέξεις σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων της εκπαίδευσης καθώς και σε Συλλόγους Κοινωνικής Δράσης και Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Εκπροσώπησε την Ελλάδα στο Συμβούλιο της Ευρώπης ως μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων για την προστασία της οικογένειας και για τα δικαιώματα του παιδιού, στο διάστημα 2007-2010.

Ο Παναγιώτης Καρδαράς διετέλεσε μέλος της Γενικής Συνελεύσεως του Ιατρικού Τμήματος και μέλος της Συγκλήτου του ΑΠΘ για 4 χρόνια. Συμμετείχε σε πολλές επιτροπές του Ιατρικού Τμήματος.

Είναι μέλος της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρίας, της Παιδιατρικής Εταιρίας Βορείου Ελλάδος, της Ιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, της Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας και της Ελληνικής Εταιρίας Εφηβικής Ιατρικής.

Υπήρξε μέλος του Πειθαρχικού Συμβουλίου του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης για 9 χρόνια εκ των οποίων τα τρία διετέλεσε Αντιπρόεδρος του.

Διετέλεσε διοικητής της μεγαλύτερης Μονάδας Κοινωνικής Φροντίδας της χώρας μας «ο Άγιος Παντελεήμων» το διάστημα 2007-2010.

Διοργάνωσε Πανελλήνιο Συνέδριο όλων των Μονάδων Κοινωνικής Φροντίδας και Προνοιακών Ιδρυμάτων με θέμα: «Προκλήσεις και διλήμματα στην Πρόνοια», Μάιος 2009, Θεσσαλονίκη.

Συμμετείχε ενεργητικά στη δημιουργία του νέου Βιβλιαρίου Υγείας του Παιδιού.

Είναι πατέρας τριών αγοριών και ζει με την οικογένειά του στη Θεσσαλονίκη.