

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΓΡΙΠΗ Α(Η1Ν1)

ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ :

- 1 -

- Πυρετός
- Συνάχι
- Βήχας
- Πονόλαιμος
- Μυαλγίες
- Πονοκέφαλος
- Ρίγος
- Αίσθημα κόπωσης
- Διάρροια και εμετοί (σε ορισμένες περιπτώσεις)

Τονίζεται ότι :

- Τα παιδιά και το προσωπικό των βρεφονηπιακών σταθμών που παρουσιάζουν ορισμένα ή όλα τα προαναφερόμενα συμπτώματα **δεν πρέπει να προσέρχονται στο βρεφονηπιακό σταθμό.**
- **Οι βρεφονηπιοκόμοι** θα πρέπει να ελέγχουν καθημερινά τα παιδιά κατά την άφιξή τους στο σταθμό για την εμφάνιση συμπτωμάτων γρίπης.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ :

1. Παιδιά και εργαζόμενοι που εμφανίζουν τα προαναφερόμενα συμπτώματα γρίπης κατά τη διάρκεια παραμονής τους στο βρεφονηπιακό σταθμό θα πρέπει να απομονώνονται από τους υπόλοιπους σε ιδιαίτερο χώρο, ενώ το προσωπικό που θα εισέρχεται στο χώρο αυτό θα φοράει μάσκα, γάντια και προστατευτική ποδιά. Οι γονείς των ασθενών παιδιών θα πρέπει να ειδοποιούνται άμεσα, με σκοπό την απομάκρυνση αυτών από το βρεφονηπιακό σταθμό.
2. Για την αντιμετώπιση του πυρετού συνιστάται η χορήγηση **παρακεταμόλης**. Ασπιρίνη δεν πρέπει να χορηγείται σε κανένα επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα γρίπης, εξαιτίας του κίνδυνου εμφάνισης συνδρόμου Reye. Η χορήγηση αντιπυρετικών φαρμάκων στα παιδιά επιτρέπεται κατόπιν συνεννόησης με γιατρό ή/και με τους γονείς του παιδιού για τη δοσολογία και τυχόν αντενδείξεις.
3. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων γρίπης συνοδευόμενων από πυρετό άνω των 38° C καθώς και από τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα, συνιστάται η αναζήτηση ιατρικής βοήθειας.
 - Ταχύπνοια ή δύσπνοια
 - Μειωμένη λήψη υγρών
 - Επίμονους εμετούς
 - Υπνηλία
 - Ωχρότητα ή κυάνωση

- Ευερεθιστότητα

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ :

- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον ιό.
- Τακτικό πλύσιμο των χεριών των παιδιών με σαπούνι και ζεστό νερό, ιδίως μετά από βήχα ή φτέρνισμα. Το ίδιο ισχύει και για το προσωπικό.
- Εναλλακτικά του πλυσίματος των χεριών σε βρέφη και νήπια μπορεί να χρησιμοποιηθεί αντισηπτικό διάλυμα αλκοόλης.
- Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο σε βήχα ή φτέρνισμα. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντηλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του.
- Επιτήρηση των παιδιών ώστε να αποκλείεται η κοινή χρήση από τα παιδιά σερβίτσιων φαγητού ή ποτήρια νερού.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ :

- Συστηματικός και επαρκής αερισμός των χώρων με τρόπο που να αποφεύγονται οι έντονες διακυμάνσεις της θερμοκρασίας.
- Προσεκτικός και συχνός καθαρισμός των παιγνιδιών με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο αντισηπτικό.
- Προσεκτικός και συχνός καθαρισμός σκληρών επιφανειών (τραπέζια, καρέκλες, πόμολα κλπ.) με κοινά καθαριστικά.
- Οι πλαστικές σακούλες των κάδων όπου απορρίπτονται τα μολυσματικά απορρίμματα, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται άμεσα.
- Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στο πλύσιμο των κλινοσκεπασμάτων, τα οποία πρέπει να διατίθενται για αυστηρά προσωπική χρήση.
- Όσον αφορά το καθαρισμό των σερβίτσιων φαγητού, το πλύσιμο με ζεστό νερό και απορρυπαντικό είναι επαρκές.
- Τα μέσα ατομικής προστασίας μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται άμεσα.

**ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ,
ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ**