

ΠΛΗΡΩΣΗ ΘΕΣΕΩΝ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 1/207Μ/2008 (ΦΕΚ 193/29-4-2008)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΟΡΙΣΤΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΝΑΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΠΕ)

ΚΛΑΔΟΣ ΠΕ10 ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Α.Δ.Τ.	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1.	ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΟΥ ΠΕΤΡΟΥ	N 963609	1604	ΓΕΝΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΠΛΗΡΩΣΗ ΘΕΣΕΩΝ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

ΑΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: ΚΡΗΤΗΣ

ΟΜΟΣ: ΧΑΝΙΩΝ

ΟΡΕΑΣ: ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΚ

ΠΙΝΑΚΑΣ : ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ (ΚΥΡΙΟΣ)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (Π.Ε.)

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕ10 ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΡ. Φ.Ε.Κ.: 193/29-04-2008

ΕΝΙΑΙΟΣ ΓΕΝΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

A	A.M.	Ονοματεπώνυμο	Όνομα πατρός	Α.Δ.Τ.	Ημ/νία γέννησης	Έτος κτήσης τίτλου	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Βαθμολογία
1	1029/	ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΕΤΡΟΣ	N 963609	25/08/72	1997	916	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	70	0	62	420	45	168,0	0	0			1.604,00
2	1212/	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	Π 994847	15/04/78	2000	776	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	55	395	40	148,0	0	0			1.539,00	
3	1095/	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Ξ 682531	12/01/77	2000	748	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	60	420	60	210,0	0	0			1.448,00
4	674/5/	ΧΡΥΣΑΝΘΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	AZ 103309	07/01/70	1997	718	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	70	0	81	420	73	210,0	0	0			1.448,00
5	1013/	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	X 854768	06/03/69	1992	722	0	0	0	0	0	50	30	0	0	0	0	0	0	165	420	165	210,0	0	0			1.432,00	
6	1215/	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΖΗΝΩΝ	P 481077	22/09/76	2001	777	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	56	400	56	200,0	0	0			1.407,00	
7	110/1	ΣΙΔΕΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΕ 254362	08/05/78	2002	727	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	35	255	35	127,5	0	0			1.329,50	
8	1103/	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Π 241620	06/03/75	1997	679	0	0	0	0	0	0	30	0	0	30	0	0	0	62	420	45	168,0	0	0			1.327,00	
9	1061/	ΣΑΜΑΡΤΖΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	AΣ 136752	28/06/75	2003	718	0	0	0	0	150	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0	30		1.238,00	
10	803/1	ΤΣΙΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Π 644394	10/08/76	2005	916	150	0	0	0	0	0	30	30	0	0	0	0	0	15	84	0	0,00	0	0			1.210,00	
11	1058/	ΓΚΑΜΑΡΗ ΠΑΝΩΡΑΙΑ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΒ 187620	11/02/74	1996	792	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	21	132	0	0,00	0	0			1.144,00	
12	1083/	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΣΤΑΥΡΟΣ	Ξ 916344	25/02/80	2003	712	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	36	264	36	132,0	0	0			1.138,00	
13	1113/	ΑΓΓΕΛΟΥ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Ξ 840247	26/06/81	2005	741	0	0	0	0	0	0	70	30	0	0	30	0	0	26	174	26	87,00	0	0			1.132,00	
14	1130/	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	T 818174	17/07/77	2000	755	0	0	0	0	150	0	30	0	0	0	0	0	0	25	165	0	0,00	0	0			1.100,00	
15	1108/	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΕ 459196	13/12/82	2005	775	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	24	156	24	78,00	0	0			1.079,00	
16	678/0	ΚΑΛΛΙΟΝΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	N 968710	03/04/77	2004	722	150	0	0	0	0	0	30	50	0	0	0	0	0	18	108	0	0,00	0	0			1.060,00	
17	1136/	ΤΣΑΠΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΠΕΤΡΟΣ	ΑΑ 363459	30/04/81	2005	864	0	0	0	0	0	0	30	0	0	70	0	0	0	16	92	0	0,00	0	0			1.056,00	
18	1093/	ΧΑΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ξ 825822	15/12/73	1995	808	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	3	15	0	0,00	0	0			1.043,00	
19	1072/	ΠΑΝΤΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	AZ 461307	15/11/81	2004	856	0	0	0	0	150	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			1.036,00	
20	1107/	ΧΑΤΖΗΜΑΡΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	Σ 463768	02/02/82	2005	825	0	0	0	0	0	0	30	0	0	30	0	0	0	20	124	0	0,00	0	0			1.009,00	
21	1114/	ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗ	ΧΡΗΣΤΟΣ	P 442315	12/08/79	2004	726	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	25	165	25	82,50	0	0			1.003,50	
22	622/0	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΣΤΑΥΡΟΣ	Ξ 682554	20/09/76	2000	617	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	22	140	0	0,00	0	0			977,00	
23	1007/	ΚΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΑΕ 973575	16/07/73	1998	500	0	0	0	0	150	0	30	0	0	0	0	0	70	0	30	210	0	0,00	0	0			960,00
24	929/1	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	P 993497	16/06/80	2001	595	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	22	140	0	0,00	0	0			955,00	
25	919/1	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΕ 213904	05/06/83	2005	853	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			923,00	
26	1028/	ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ ΚΑΛΟΜΟΙΡΑ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΒ 972867	03/09/79	2002	748	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	19	116	0	0,00	0	0			914,00	
27	925/1	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΒ 973645	07/02/85	2006	856	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	5	25	0	0,00	0	0			911,00	
28	620/0	ΜΑΚΡΥΜΙΧΑΛΟΥ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	ΗΛΙΑΣ	AZ 541072	02/02/77	2007	766	0	0	0	0	0	0	70	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			896,00	

Υπόμνημα στηλών

Βασικός τίτλος (*100)

Μεταπτυχιακό σε άλλα γν. αντικ.

2: 2ος (συναφής) τίτλος οπουδών

8: Αγγλικά 9: Γαλλικά

3: Πρόγραμμα ή σεμινάριο ΟΑΕΔ

10: Γερμανικά 11: Ιταλικά

4: Διδακτορικό στο γν. αντικ.

12: Ισπανικά 13: Ρωσικά

5: Διδακτορικό σε άλλο γν. αντικ.

14: Γλώσσα #1 15: Γλώσσα #2

6: Μεταπτυχιακό στο γν. αντικ.

16: Αριθμός μηνών εμπειρίας

Α.Α.Μ.	Όνοματεπώνυμο	Όνομα πατρός	Α.Α.Τ.	Ημ/νία γέννησης	Έτος κτήσης τίτλου	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Βαθμολογία
9 915/1	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΑ 380418	08/07/84	2006	809	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			879,00
30 1258/	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΕ 353471	01/09/79	2005	601	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	0	9	45	0	0,00	0	0			866,00
31 917/1	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΕΤΡΟΣ	Ρ 996201	11/07/81	2005	794	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	4	20	0	0,00	0	0			864,00
32 1318/	ΖΥΓΟΥΡΗ ΙΟΥΛΙΑ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	Σ 777033	20/06/82	2006	750	0	0	0	0	0	0	30	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			850,00
33 1066/	ΣΙΑΝΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Σ 104937	23/05/83	2006	782	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	6	30	0	0,00	0	0			842,00
34 1257/	ΒΡΕΤΤΟΥ ΥΠΑΤΙΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Σ 900133	15/10/83	2006	760	0	0	0	0	0	0	30	30	0	0	0	0	0	0	4	20	0	0,00	0	0			840,00
35 860/1	ΤΣΑΛΙΚΟΓΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Σ 973617	25/04/83	2005	799	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			829,00
36 762/1	ΒΙΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Χ 365248	26/05/85	2007	782	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			812,00
37 621/0	ΡΑΜΠΑΛΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΥ	Σ 417462	12/04/80	2006	763	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			793,00
38 1201/	ΘΑΝΑΣΑ ΤΡΙΑΔΑ-	ΜΙΧΑΗΛ	ΑΒ 627449	14/06/81	2006	710	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0,00	0	0			780,00
39 805/1	ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΦΩΤΙΟΣ	ΑΕ 409175	27/01/78	2004	704	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			774,00
40 1067/	ΔΕΛΙΑΚΙΔΟΥ ΖΩΗ	ΑΓΓΕΛΟΣ	Τ 801115	15/09/74	2001	662	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			762,00
41 11191	ΧΑΤΖΗΑΔΑΜΟΥ ΕΥΠΡΑΞΙΑ	ΘΩΜΑ	ΑΖ 320256	15/05/85	2007	697	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			727,00
42 1092/	ΡΙΝΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	Φ 316251	18/03/85	2007	639	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0	0			669,00

ΧΑΝΙΑ, 8/8/2008

Τα μέλη της επιτροπής

1. ΣΑΜΑΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2. ΖΕΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

3. ΒΟΥΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

Γραμματέας της επιτροπής

ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Υπόμνημα στηλών

1: Βασικός τίτλος (*100)

7: Μεταπτυχιακό σε άλλα γν. αντικ.

17: Μονάδες για την εμπειρία

2: 2ος (συναφής) τίτλος σπουδών

8: Αγγλικά 9: Γαλλικά

18: Αριθμός μηνών εμπειρίας +50%

3: Πρόγραμμα ή σεμινάριο ΟΑΕΔ

10: Γερμανικά 11: Ιταλικά

19: Μονάδες προσαύξησης 50%

4: Διδακτορικό στο γν. αντικ.

12: Ισπανικά 13: Ρωσικά

20: Κωδ. εντοπιότητας

5: Διδακτορικό σε άλλα γν. αντικ.

14: Γλώσσα #1

21: Μονάδες εντοπιότητας

6: Μεταπτυχιακό στο γν. αντικ.

15: Γλώσσα #2

22: Ελεύθερος κωδικός

23: Προτιμήσεις

ΠΛΗΡΩΣΗ ΘΕΣΕΩΝ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: ΚΡΗΤΗΣ

ΙΟΜΟΣ: ΧΑΝΙΩΝ

ΔΟΡΕΑΣ: ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ : ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ (1ΟΣ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟΣ)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (Π.Ε.)

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕ10 ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ

ΕΝΙΑΙΟΣ ΓΕΝΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΡ. Φ.Ε.Κ.: 193/29-04-2008

/Α Α.Μ.	Ονοματεπώνυμο	Όνομα πατρός	Α.Δ.Τ.	Ημ/νία γέννησης	Έτος κτήσης τίτλου																								Βαθμολογία
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1 763/1	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗ ΜΑΡΙΓΩ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΑ 885866	08/04/69	1993	725	0	0	0	0	150	0	70	0	0	0	0	0	0	0	96	420	96	210,0	0	0		1.575,00	
2 1116/	ΑΜΑΡΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	Φ 455882	16/03/79	2004	704	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	124	0	0,00	0	0		828,00	

ΧΑΝΙΑ, 8/8/2008

Τα μέλη της επιτροπής

1. ΣΑΜΑΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2. ΖΕΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

3. ΒΟΥΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

Γραμματέας της επιτροπής

ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Υπόμνημα στηλών

1: Βασικός τίτλος (*100)

7: Μεταπτυχιακό σε άλλα γν. αντικ.

2: 2ος (συναφής) τίτλος σπουδών

8: Αγγλικά 9: Γαλλικά

3: Πρόγραμμα ή σεμινάριο ΟΑΕΔ

10: Γερμανικά 11: Ιταλικά

12: Μονάδες προσαύξησης 50%

4: Διδακτορικό στο γν. αντικ.

12: Ισπανικά 13: Ρωσικά

20: Κωδ. εντοπιότητας

5: Διδακτορικό σε άλλα γν. αντικ.

14: Γλώσσα #1

21: Μονάδες εντοπιότητας

6: Μεταπτυχιακό στο γν. αντικ.

15: Γλώσσα #2

22: Ελεύθερος κωδικός

23: Προτιμήσεις

ΠΛΗΡΩΣΗ ΘΕΣΕΩΝ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ****ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: ΚΡΗΤΗΣ****ΝΟΜΟΣ: ΧΑΝΙΩΝ****ΔΟΡΕΑΣ: ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΣ****ΠΙΝΑΚΑΣ: ΑΠΟΚΛΕΙΟΜΕΝΩΝ****ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (Π.Ε.)****ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕ10 ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ****ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΡ. Φ.Ε.Κ.: 193/29-04-2008**

A/A	A.M.	Ονοματεπώνυμο	Όνομα πατρός	A.Δ.Τ.	Αιτιολογία αποκλεισμού
1	1236/19-6-08	ΤΣΟΡΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΚΟΣΜΑΣ	ΑΕ 721011	Έλλειψη άδειας άσκησης επαγγέλματος ειδικότητας αν
2	1051/17-6-08	ΠΑΪΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ		Μη προσκόμιση φωτ/φου Αστυνομικής ταυτότητας
3	629/3-6-08	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΠΑΥΛΟΣ	AZ 461443	Μη προσκόμιση του βαθμού πτυχίου

ΧΑΝΙΑ, 8/8/2008

Τα μέλη της επιτροπής

1. ΣΑΜΑΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2. ΖΕΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

3. ΒΟΥΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

Γραμματέας της επιτροπής

ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ