



## ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΞΟΧΗ - ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΚΑΛΑΘΑ

### Τι θα πρέπει να κρατάτε μαζί σας:

- Ρούχα
- Εσώρουχα - κάλτσες
- Πιτζάμες
- Πετσέτα σώματος
- Πετσέτα προσώπου
- Πετσέτα θαλάσσης
- Μαγιό
- Ζακέτα- μακρυμάνικη μπλούζα
- Αθλητικά παπούτσια
- Σαγιονάρες - παντόφλες
- Καπέλο
- Σεντόνια - μαξιλαροθήκη
- Μαξιλάρι
- Οδοντόκρεμα - οδοντόβουρτσα
- Σαμπουάν
- Αφρόλουτρο
- Σφουγγάρι
- Βούρτσα μαλλιών
- **Αντηλιακό**
- **Τηλεκάρτα**
- Ό,τι άλλο κρίνετε απαραίτητο για την προσωπική υγιεινή των παιδιών

### Απαγορεύονται (!) για την ασφάλεια των παιδιών:

- Αιχμηρά αντικείμενα (ψαλίδια, μαχαίρια, νυχοκόπτες, κ.λπ.)
- Αξεσουάρ θαλάσσης (μάσκα, βατραχοπέδιλα, κ.λπ.)
- Κάθε είδους τρόφιμα (ισχύει και κατά τη διάρκεια των επισκεπτηρίων, καθώς η κατασκήνωση προσφέρει πλήρες ημερήσιο μενού στα παιδιά)
- Κινητά, tablets και κάθε άλλου είδους ηλεκτρονική συσκευή (αντί αυτών προτιμήστε ένα βιβλίο!!!)
- Χρήματα

Παρακαλούνται οι γονείς - κηδεμόνες κατά την έναρξη των κατασκηνωτικών περιόδων, να ενημερώσουν τους υπεύθυνους για το πλήρες ιατρικό ιστορικό των κατασκηνωτών, καθώς και για τυχόν λήψη χρόνιας φαρμακευτικής αγωγής, προσκομίζοντας την απαραίτητη ποσότητα για όλη την κατασκηνωτική περίοδο.

Κατά το επισκεπτήριο παρακαλούμε τους γονείς - κηδεμόνες για: την τήρηση των προκαθορισμένων επισκέψιμων ωρών, τον σεβασμό στον χώρο της κατασκήνωσης και την παραλαβή - αντικατάσταση τυχόν λερωμένων ρούχων, σεντονιών, κ.λπ.

**Το Δ.Σ. της Παιδικής Εξοχής - Κατασκήνωσης Καλαθά εύχεται σε όλα τα παιδιά καλή διαμονή!**

**ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ !!!**