



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ για **ΕΚΤΑΚΤΕΣ** **ΑΝΑΓΚΕΣ**



Η Ψυχραιμία σώζει ζωές
Η Γνώση ελαχιστοποιεί τον κίνδυνο
Η Πρόληψη σώζει ζωές & περιουσίες
Η Προνοητικότητα διαφυλάσσει το μέλλον μας



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

www.civilprotection.gr



Το παρόν έντυπο στηρίζεται στο αντίστοιχο έντυπο της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής προστασίας «ΞΕΡΕΙΣ ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΣ;» και υλοποιείται από το Δήμο Χανίων στο πλαίσιο της πράξης «Δράσεις ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης πολιτών σε θέματα Περιβαλλοντικών Κινδύνων και Πολιτικής Προστασίας στη περιοχή Β.Α.Α του Δήμου Χανίων» το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση – Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και από εθνικούς πόρους στο πλαίσιο του Ε.Π. Κρήτης 2014-2020



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
ΚΡΗΤΗ 2014 – 2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ	2
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ	3
ΣΕΙΣΜΟΙ	4
ΧΩΡΟΙ ΚΑΤΑΦΥΓΗΣ.....	9
ΧΑΡΤΗΣ	10
ΔΑΣΙΚΕΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ.....	12
ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ	16
ΧΑΡΤΗΣ.....	18
ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ.....	22
ΚΑΤΑΙΓΙΔΕΣ	24
ΘΥΕΛΛΩΔΕΙΣ ΑΝΕΜΟΙ.....	25
ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ	26
ΠΑΓΕΤΟΣ	27
ΚΑΥΣΩΝΑΣ	28
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ	29
ΧΗΜΙΚΑ/ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ/ΡΑΔΙΟΛΟΓΙΚΑ/ΠΥΡΗΝΙΚΑ/ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ	34
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΑΡΙΘΜΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ 112	36
ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ.....	37

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ



Στην εποχή, που διανύουμε, είναι κοινός τόπος και όχι μια δυσσίωνη πρόβλεψη ότι η κλίμακα των καταστροφών έχει μεταβληθεί. Όλο και συχνότερα και όλο με μεγαλύτερη ένταση παρατηρούνται καταστροφές, που σχετίζονται με την κλιματική κρίση και τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις, που αυτή επιφέρει.

Σε αυτό το πλαίσιο η ασφάλεια και η προστασία όλων των πολιτών και των επισκεπτών του Δήμου Χανίων βρίσκονται σε προτεραιότητα, ενώ αυτή επιτυγχάνεται, μέσω συντονισμένων ενεργειών Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Χανίων και συνεργασιών με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό αλλά και διεθνές επίπεδο.

Στα εργαλεία του Δήμου Χανίων για την πρόληψη, την ετοιμότητα και την έγκαιρη και οργανωμένη κινητοποίηση του δυναμικού του είναι η εξελισσόμενη επιστημονική γνώση, η τεχνολογία, τα ερευνητικά δεδομένα, που συλλέγονται, αναλύονται και ερμηνεύονται μετά από καταστροφές, που συμβαίνουν και θέτουν τελικά τις βάσεις για την προστασία της κοινωνίας.

Ένα τέτοιο χρήσιμο εργαλείο είναι και το παρόν έντυπο, που περιέχει χρήσιμες πληροφορίες για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των ακραίων φυσικών φαινομένων αλλά και τους προβλεπόμενους χώρους καταφυγής, ώστε πολίτες και επισκέπτες να θωρακίζονται απέναντι στις νέες προκλήσεις, που προκύπτουν από φυσικούς κινδύνους.

Παναγιώτης Σημανδηράκης
Δήμαρχος Δήμου Χανίων

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ

Τεχνικών Υπηρεσιών και Αυτοτελούς Γραφείου
Πολιτικής Προστασίας και Πυροσβεστικού Σταθμού Δήμου



Η ασφάλεια και η προστασία των πολιτών βρίσκονται στην κορυφαία θέση των προτεραιοτήτων μας. Ο Δήμος Χανίων διαθέτει ολοκληρωμένο σχεδιασμό δράσεων Πολιτικής Προστασίας έναντι των ακραίων καιρικών φαινομένων, με έμφαση στην πρόληψη, την ετοιμότητα και την έγκαιρη και οργανωμένη κινητοποίηση του δυναμικού του.

Στο πλαίσιο των ενεργειών πρόληψης εντάσσεται και το παρόν έντυπο, στο οποίο περιλαμβάνεται η απαραίτητη πληροφόρηση σε θέματα πολιτικής προστασίας, με χρήσιμες οδηγίες για τους πολίτες αναφορικά με την αυτοπροστασία τους από φυσικές καταστροφές.

Το έντυπο, έπειτα από μέριμνα του Αυτοτελούς Γραφείου Πολιτικής Προστασίας και Πυροσβεστικού Σταθμού του Δήμου μας, αποτελεί χρήσιμο πλάνο, με τον σχεδιασμό έκτακτης ανάγκης και πληροφορίες, που προέρχονται από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας. Η πληροφόρηση παρέχεται άμεσα και εύκολα, ενώ στόχος μας είναι οι πολίτες να γνωρίζουν εκ των προτέρων, πώς να προετοιμαστούν για οποιοδήποτε γεγονός, καθώς επίσης και να έχουν καταστρώσει σχέδια έκτακτης ανάγκης, ώστε να γνωρίζουν πώς να αντιδράσουν τόσο κατά τη διάρκεια ενός φαινομένου όσο και μετά από αυτό. Η συγκεκριμένη έκδοση βρίσκεται σε ηλεκτρονική μορφή στην ιστοσελίδα του Δήμου μας www.chania.gr όπως και οι χάρτες με τους χώρους καταφυγής μετά από σεισμό <http://gis.chania.gr>

Προστασία για μας σημαίνει πρόληψη και ετοιμότητα, ώστε κάθε πολίτης, σε περίπτωση που προκύψει ανάγκη, να μπορεί να προστατεύσει τον εαυτό του και τους διπλανούς του.

Μιχάλης Καλογριδάκης
Αντιδήμαρχος Δήμου Χανίων

ΣΕΙΣΜΟΙ

ΠΡΙΝ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

Μέσα στο σπίτι

- Στερεώστε γερά στους τοίχους τα ράφια και τις βιβλιοθήκες.
- Απομακρύνετε από τις πόρτες τα ψηλά έπιπλα που μπορούν να ανατραπούν και να εμποδίσουν την έξοδο.
- Βιδώστε καλά στους τοίχους το θερμοσίφωνα και τις δεξαμενές καυσίμων και νερού.
- Τοποθετήστε τα βαριά αντικείμενα στα χαμηλότερα ράφια.
- Απομακρύνετε τα βαριά αντικείμενα πάνω από κρεβάτια και καναπέδες.
- Στερεώστε καλά τα φωτιστικά σώματα και τους ανεμιστήρες οροφής.
- Προσδιορίστε καλά προφυλαγμένους χώρους σε κάθε δωμάτιο του σπιτιού:
 - κάτω από ανθεκτικά γραφεία ή τραπέζια.
 - μακριά από γυάλινες επιφάνειες και βιβλιοθήκες.
 - μακριά από εξωτερικούς τοίχους.
- Ελέγξτε τη σωστή λειτουργία του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και φυσικού αερίου.

- Ενημερώστε τα μέλη της οικογένειας για το πώς κλείνουν οι γενικοί διακόπτες ηλεκτρικού, νερού και φυσικού αερίου και για τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης (112, 199, 166, 100 κλπ.)
- Προμηθευτείτε φορητό ραδιόφωνο με μπαταρίες, φακό και βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών.
- Προετοιμάστε μια τσάντα με τα απαραίτητα που θα την πάρετε μαζί σας φεύγοντας από το σπίτι, σύμφωνα με το έντυπο **«ΚΑΝΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΣΧΕΔΙΟ»**

Έξω από το σπίτι

- Επιλέξτε ένα ασφαλή χώρο συνάντησης μετά το σεισμό ο οποίος να βρίσκεται:
 - μακριά από κτίρια και δέντρα
 - μακριά από τηλεφωνικά και ηλεκτρικά καλώδια.

ΟΤΑΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕΙΣΜΟΣ

Αν είστε μέσα στο σπίτι

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Καλυφθείτε κάτω από κάποιο ανθεκτικό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο, θρανίο), γονατίστε και κρατήστε με τα χέρια σας το πόδι του.
- Αν δεν υπάρχει ανθεκτικό έπιπλο, γονατίστε στο μέσον του δωματίου, μειώνοντας όσο γίνεται το ύψος σας και προστατέψτε με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σας. Απομακρυνθείτε από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, γυάλινα χωρίσματα) ή έπιπλα και αντικείμενα που μπορεί να σας τραυματίσουν.
- Μην προσπαθήσετε να απομακρυνθείτε από το σπίτι.
- Μην βγείτε στο μπαλκόνι.

Αν είστε σε ψηλό κτίριο

- Απομακρυνθείτε από τζάμια και εξωτερικούς τοίχους.

Αν είστε σε χώρο ψυχαγωγίας, εμπορικό κέντρο ή μεγάλο κατάστημα

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Μείνετε στο χώρο μέχρι να τελειώσει η δόνηση.
- Μην παρασυρθείτε από το πανικόβλητο πλήθος που κινείται άτακτα προς τις εξόδους γιατί κινδυνεύετε να ποδοπατηθείτε.

Αν βρίσκεστε σε ανοιχτό χώρο

- Απομακρυνθείτε από χώρους που βρίσκονται κάτω από κτίρια, τηλεφωνικά ή ηλεκτρικά καλώδια.
- Αν έχετε μαζί σας τσάντα ή χαρτοφύλακα, καλύψτε το κεφάλι σας με αυτά.

Αν βρίσκεστε μέσα στο αυτοκίνητο

- Καταφύγετε σε ανοιχτό χώρο και σταματήστε με προσοχή το αυτοκίνητο ώστε να μην εμποδίζει την κυκλοφορία.
- Αποφύγετε να περάσετε από σήραγγες, γέφυρες ή υπέργειες διαβάσεις.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

❖ *Δεν πρέπει να αποτελεί πρώτη επιλογή η χρήση του αυτοκινήτου γιατί υπάρχει περίπτωση να δημιουργηθεί μεγάλο κυκλοφοριακό πρόβλημα και αδυναμία παροχής βοήθειας σε όσους πραγματικά τη χρειαστούν*

Αν είστε μέσα στο σπίτι

- Προετοιμαστείτε για τυχόν μετασεισμούς.
- Ελέγξτε προσεκτικά τον εαυτό σας και τους γύρω σας για πιθανούς τραυματισμούς.
- Αν υπάρχουν βαριά τραυματισμένοι μην τους μετακινείτε.
- Εκκενώστε το κτίριο από το κλιμακοστάσιο (μην χρησιμοποιείτε τον ανελκυστήρα), αφού πρώτα κλείσετε τους διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού.
- Καταφύγετε σε ανοιχτό και ασφαλή χώρο.
- Ακολουθείστε τις οδηγίες των Αρχών και μην δίνετε σημασία σε φημολογίες.
- Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το αυτοκίνητό σας ώστε να μην γίνετε εμπόδιο στο έργο των συνεργείων διάσωσης.
- Χρησιμοποιείτε το σταθερό ή κινητό τηλέφωνό σας σε εξαιρετικές περιπτώσεις, γιατί προκαλείται υπερφόρτωση των τηλεφωνικών δικτύων.
- Αποφύγετε να μπειτε στο σπίτι σας αν βλέπετε βλάβες, κομμένα καλώδια, διαρροή υγραερίου ή φυσικού αερίου

ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΕ ΣΕ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΟ ΚΥΜΑ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ (ΤΣΟΥΝΑΜΙ)

Αν βρίσκεστε σε περιοχή παραθαλάσσια με χαμηλό υψόμετρο

- Παρότι δεν προκαλούν τσουνάμι όλοι οι σεισμοί μείνετε σε εγρήγορση.
- Παρατηρείστε αν υπάρχει σημαντική αύξηση ή πτώση της στάθμης του ύδατος, γεγονός που αποτελεί φυσική προειδοποίηση.
- Απομακρυνθείτε από τη θάλασσα και κατευθυνθείτε σε περιοχές της ενδοχώρας με μεγαλύτερο υψόμετρο. Ένα τσουνάμι μικρού μεγέθους σε ένα σημείο της ακτής μπορεί να μεταβληθεί σε μεγάλο τσουνάμι, σε απόσταση χιλιομέτρων.
- Μείνετε μακριά από την ακτή. Το τσουνάμι δεν αποτελείται μόνο από ένα μόνο κύμα αλλά από μια σειρά από κύματα οπότε επιστρέψτε μόνο αφού ενημερωθείτε από τις αρμόδιες Αρχές ότι δεν υπάρχει κίνδυνος.
- Μην πλησιάζετε τις ακτές για να παρακολουθήσετε ένα επερχόμενο τσουνάμι. Όταν το δείτε ίσως είναι αργά για να το αποφύγετε.

ΔΡΑΣΕΙΣ - ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Ο Δήμος Χανίων έχει προσδιορίσει τους χώρους καταφυγής πληθυσμού μετά από σεισμό ανά Δημοτική Ενότητα. Αυτοί βρίσκονται αναρτημένοι στην ιστοσελίδα του Δήμου www.chania.gr όπου παρουσιάζονται αναλυτικά, ενώ όσον αφορά στην περιοχή της Δημοτικής Ενότητας Χανίων (στον οποίο βρίσκεται η περιοχή Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης Β.Α.Α.), αναφέρονται στις επόμενες σελίδες.

❖ *παρακαλούμε αφιερώστε λίγο χρόνο για να δείτε και να γνωρίζετε που βρίσκονται οι χώροι αυτοί και που ανήκετε*

Η ενημέρωση των Δημοτών θα γίνεται με κάθε δυνατό τρόπο, αναλόγως των συνθηκών που επικρατούν με δελτία τύπου και ανακοινώσεις που θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Δήμου www.chania.gr και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Δήμου.

Σε περιπτώσεις έκτακτων συνθηκών και αναλόγως της έκτασης του συμβάντος η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και ο Δ.Ο.ΚΟΙ.Π.Π. του Δήμου, υποστηρικτικά και σε συνεργασία με τους λοιπούς συναρμόδιους φορείς, Υπηρεσίες και τους εθελοντές, θα συμβάλλει:

- Στην παροχή ψυχολογικής υποστήριξης από το επιστημονικό προσωπικό
- Στην διανομή ειδών πρώτης ανάγκης μέσω του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Μετά το σεισμό, οι Τεχνικοί Υπάλληλοι του Δήμου, ανάλογα την έκταση του συμβάντος και τις πληροφορίες για τυχόν επιπτώσεις στα κτήρια και στις υποδομές θα συγκροτήσουν συνεργεία προκειμένου να προβούν σε αυτοψίες στα σχολικά κτήρια, σε κτήρια που στεγάζονται υπηρεσίες του Δήμου και σε κρίσιμες υποδομές. Ανάλογα τα αποτελέσματα του επιτόπιου ελέγχου θα ενημερωθεί το Υπουργείο Υποδομών και η καθ' ύλην αρμόδια Διεύθυνση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών (Δ.Α.Ε.Φ.Κ.) για τις περαιτέρω ενέργειες αρμοδιότητάς τους. Αν η διαμορφωθείσα κατάσταση επιβάλλει περαιτέρω ελέγχους κτηρίων (δημοσίων και ιδιωτικών) αυτές θα πραγματοποιηθούν από συνεργεία Μηχανικών του Υπουργείου Υποδομών τα οποία δύναται να συνδράμουν Μηχανικοί του Δήμου Χανίων.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

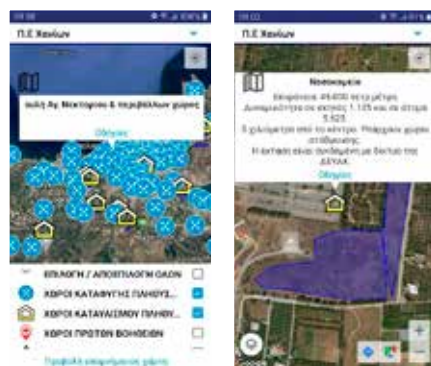
Αν κριθεί απαραίτητο, ο Δήμος Χανίων θα προβεί σε συντονισμό των εθελοντικών ομάδων που θα συνδράμουν στη βοήθεια των πληγέντων, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης.

Αποζημιώσεις

Όταν η κατάσταση ομαλοποιηθεί, αρμόδιες Επιτροπές του Δήμου, σύμφωνα με την νομοθεσία, θα προβούν σε αυτοψίες για την οριοθέτηση της περιοχής και θα φροντίσουν για την παροχή των προνοιακών επιδομάτων στους πληγέντες.

Εφαρμογή Civil Crete Τάλως για κινητά από τη Δ/νση Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Κρήτης

Μπορείτε με το κινητό σας από το Google Play να κατεβάσετε **ΔΩΡΕΑΝ** την εφαρμογή **Civil Crete Τάλως** που ανέπτυξε η Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Κρήτης και παρέχει πληθώρα χρήσιμων πληροφοριών σχετικά με την Πολιτική Προστασία (χώροι καταφυγής πληθυσμού μετά από σεισμό, ειδοποίηση για ακραία καιρικά φαινόμενα, ενημέρωση για σεισμική δραστηριότητα, τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης, GPS κλ).



Μπορείτε να δοκιμάσετε στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.crete.civilcrete>



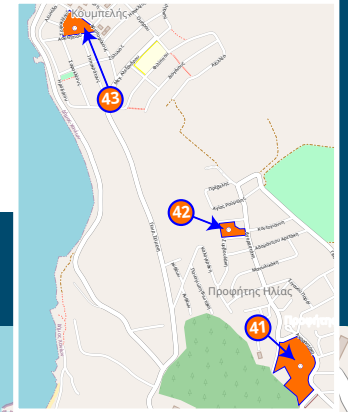
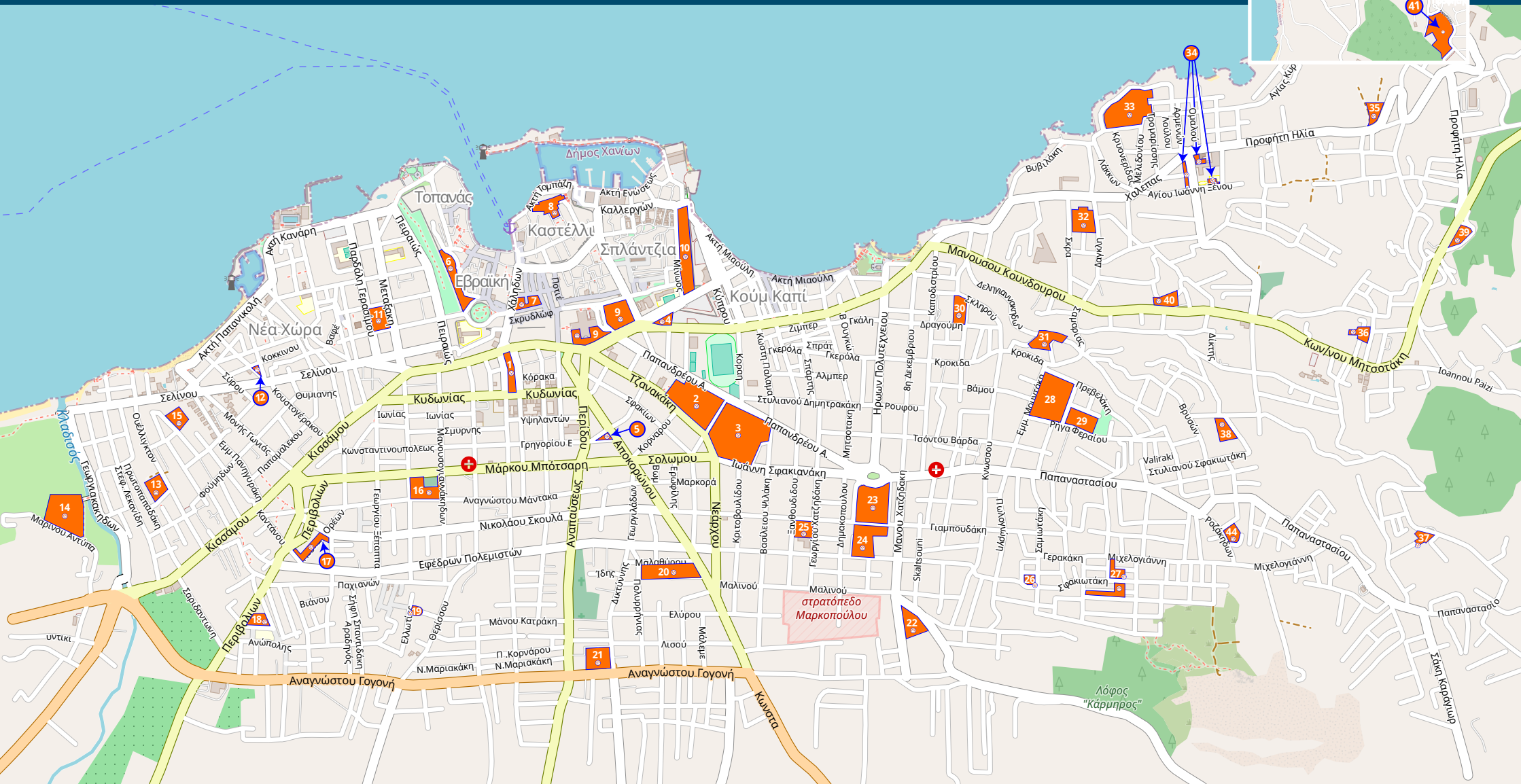
ΧΩΡΟΙ ΚΑΤΑΦΥΓΗΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΔΕ ΧΑΝΙΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΧΩΡΟΥ	ΘΕΣΗ
1	ΠΛΑΤΕΙΑ 1866
2	ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ
3	ΠΑΡΚΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ ΤΩΝ ΛΑΩΝ & ΑΥΛΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
4	ΠΑΡΚΟ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΑΓΟΡΑΣΤΑΚΗ
5	ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ
6	ΔΥΤΙΚΑ ΤΕΙΧΗ - ΡΩΣΙΚΟ ΚΤΗΡΙΟ
7	ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΧΑΝΙΩΝ
8	ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ
9	ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΣ ΑΓΟΡΑΣ & 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
10	ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΕΙΧΗ
11	ΠΑΡΚΟ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗ
12	ΠΑΡΚΟ ΣΕΛΙΝΟΥ & ΧΑΟΥ
13	14ο ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΕΑΣ ΧΩΡΑΣ (ΟΥΕΛΙΓΚΤΩΝ 25)
14	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΛΑΔΙΣΣΟΥ
15	ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΣ ΑΓ. ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
16	ΦΡΑΓΚΙΚΟ ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΟ
17	ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΠΑΧΙΑΝΩΝ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΙ
18	ΠΑΡΚΟ ΠΑΧΙΑΝΩΝ (ΟΔΟΣ ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ)
19	ΤΟΥΡΚΙΚΟ ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΟ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ
20	ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟ - (Κ.Α.Π.Ν.Κ.)
21	ΑΘΛΗΤ. ΚΕΝΤΡΟ «Π. ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ»
22	ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ
23	ΠΕΡΙΒ. ΧΩΡΟΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΧΩΡΟΥ	ΘΕΣΗ
24	ΠΡΟΑΥΛΙΟ «ΑΓ. ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ» & ΔΑΣΑΚΙ ΝΟΤΙΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΩΝ
25	ΠΑΡΚΟ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΓΙΑΜΠΟΥΔΑΚΗ
26	ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ, ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ
27	ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΜΑΚΕΔ/ΧΩΝ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ & ΠΕΡΙΒ. ΧΩΡΟΙ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ
28	ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΠΕΡΙΑΣ
29	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΑΜΠΕΡΙΑΣ
30	ΧΩΡΟΣ ΟΠΙΣΘΕΝ 2ου Τ.Ο.ΜΥ. ΧΑΝΙΩΝ
31	ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΑΣ & ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ, ΑΜΠΕΡΙΑ
32	Ι. ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗΣ
33	ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ
34	ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ
35	ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ & ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗ, ΧΑΛΕΠΑ
36	ΚΟΙΝΟΧΡ. ΧΩΡΟΙ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ & ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ, ΧΑΛΕΠΑ
37	ΟΕΚ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΛΕΝΤΑΡΙΑΝΩΝ)
38	ΠΑΡΚΟ ΟΔΟΥ ΔΕΡΟΥΚΑΚΗ (ΜΟΡΦΟΥ) ΛΕΝΤΑΡΙΑΝΑ
39	ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΗΣ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ
40	ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΕΪΝΤΑΝΙ
41	ΤΑΦΟΙ ΒΕΝΙΖΕΛΩΝ
42	ΠΑΡΚΟ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ & ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ
43	ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ ΚΟΥΜΠΕΛΗ
44	ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ ΠΑΡΟΔΟΥ ΡΟΖΑΚΗΔΩΝ

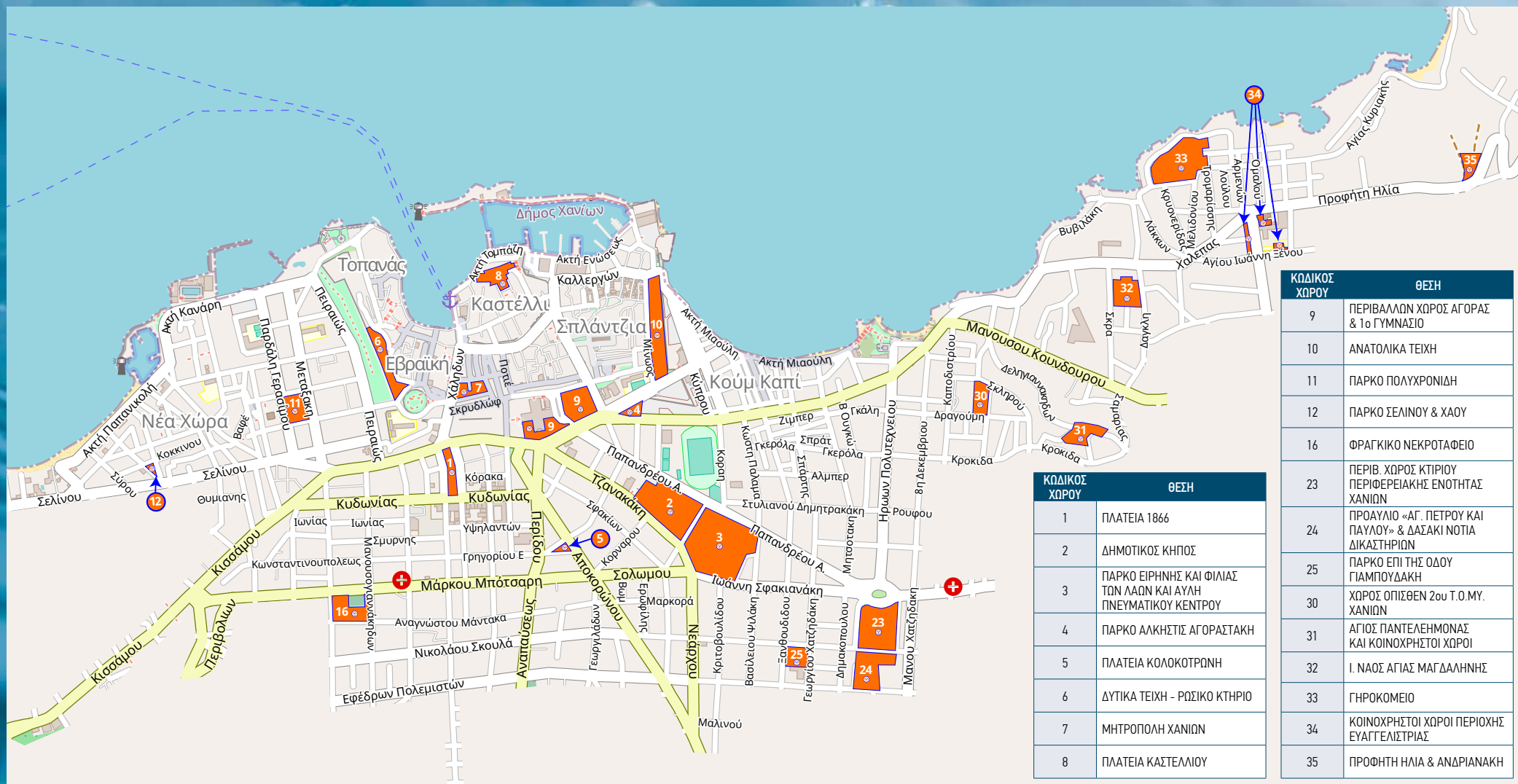
ΧΑΡΤΗΣ

Χώρων καταφυγής ΔΕ Χανίων



ΧΑΡΤΗΣ

Χώρων καταφυγής πληθυσμού ΔΕ Χανίων
περιοχής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης (Β.Α.Α.)



ΚΩΔΙΚΟΣ ΧΩΡΟΥ	ΘΕΣΗ
1	ΠΛΑΤΕΙΑ 1866
2	ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ
3	ΠΑΡΚΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ ΤΩΝ ΛΑΩΝ ΚΑΙ ΑΥΛΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
4	ΠΑΡΚΟ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΑΓΟΡΑΣΤΑΚΗ
5	ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ
6	ΔΥΤΙΚΑ ΤΕΙΧΗ - ΡΟΣΙΚΟ ΚΤΗΡΙΟ
7	ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΧΑΝΙΩΝ
8	ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΧΩΡΟΥ	ΘΕΣΗ
9	ΠΕΡΙΒΑΛΛΩΝ ΧΩΡΟΣ ΑΓΟΡΑΣ & 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
10	ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΕΙΧΗ
11	ΠΑΡΚΟ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗ
12	ΠΑΡΚΟ ΣΕΛΙΝΟΥ & ΧΑΟΥ
16	ΦΡΑΓΚΙΚΟ ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΟ
23	ΠΕΡΙΒ. ΧΩΡΟΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΧΑΝΙΩΝ
24	ΠΡΟΑΥΛΙΟ «ΑΓ. ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ» & ΔΑΣΑΚΙ ΝΟΤΙΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΩΝ
25	ΠΑΡΚΟ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΓΙΑΜΠΟΥΔΑΚΗ
30	ΧΩΡΟΣ ΟΠΙΣΘΕΝ 2ου Τ.Ο.ΜΥ. ΧΑΝΙΩΝ
31	ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ
32	Ι. ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗΣ
33	ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ
34	ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ
35	ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ & ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗ

ΔΑΣΙΚΕΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Αν βρίσκεστε στην ύπαιθρο

- Μην καίτε σκουπίδια ή ξερά χόρτα και κλαδιά κατά την αντιπυρική περίοδο (1η Μαΐου - 31η Οκτωβρίου).
- Μην ανάβετε υπαίθριες ψησταριές στα δάση ή σε χώρους που υπάρχουν ξερά χόρτα.
- Αποφύγετε εργασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά (π.χ. ηλεκτροκόλληση, χρήση τροχού ή άλλου εργαλείου που δημιουργεί σπινθήρες).
- Μην πετάτε αναμμένα τσιγάρα.
- Μην αφήνετε σκουπίδια στο δάσος. Υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης..

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Αν το σπίτι σας βρίσκεται μέσα ή κοντά σε δάσος

- Δημιουργείστε μια αντιπυρική ζώνη γύρω από το σπίτι καθαρίζοντας σε ακτίνα τουλάχιστον 10 μέτρων τα ξερά χόρτα και φύλλα, τις πευκοβελόνες και τα κλαδιά.
- Κλαδέψτε τα δένδρα μέχρι το ύψος των 3 μέτρων, ανάλογα με την ηλικία και την κατάστασή τους.
- Απομακρύνετε τα ξερά κλαδιά από τα δένδρα και τους θάμνους.
- Μην αφήνετε τα κλαδιά των δένδρων να ακουμπούν στους τοίχους, τη στέγη και τα μπαλκόνια του σπιτιού. Κλαδέψτε τα αφήνοντας απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων από το σπίτι.

- Αραιώστε τη δενδρώδη βλάστηση έτσι ώστε τα κλαδιά του ενός δένδρου να απέχουν τουλάχιστον 3 μέτρα από τα κλαδιά του άλλου. Για ακόμη μεγαλύτερη προστασία απομακρύνουμε τη δενδρώδη και θαμνώδη βλάστηση γύρω από το κτίσμα σε απόσταση τουλάχιστον 10 μέτρων εφόσον οι εργασίες καθαρισμού της φυσικής βλάστησης που επιβάλλονται για την προστασία των κτιρίων δεν προσκρούουν σε καμία περίπτωση στις διατάξεις της δασικής νομοθεσίας.
- Μην τοποθετείτε πλαστικές υδρορροές ή σωλήνες στους τοίχους του σπιτιού.
- Μην τοποθετείτε παραθυρόφυλλα από εύφλεκτα υλικά στα παράθυρα και τις μπαλκονόπορτες.
- Φροντίστε ώστε τα καλύμματα στις καμινάδες και τους αεραγωγούς του σπιτιού να είναι από άφλεκτο υλικό ώστε να μην διεισδύσουν σπίθες.
- Μην αποθηκεύετε εύφλεκτα αντικείμενα κοντά στο σπίτι.
- Τοποθετείτε τα καυσόξυλα σε κλειστούς και προφυλαγμένους χώρους.
- Μην κατασκευάζετε ακάλυπτες δεξαμενές καυσίμου κοντά στο σπίτι.
- Προμηθευτείτε τους κατάλληλους πυροσβεστήρες και φροντίστε για τη συντήρησή τους.
- Εξοπλιστείτε με σωλήνα ποτίσματος με μήκος ανάλογο της περιοχής που θέλετε να προστατεύσετε.
- Εξοπλιστείτε με μια δεξαμενή νερού, μια απλή αντλία που λειτουργεί χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα και ένα σωλήνα νερού.

Μόλις αντιληφθείτε μια πυρκαγιά

- Τηλεφωνήστε ΑΜΕΣΩΣ στην Πυροσβεστική Υπηρεσία (τηλ.199) και δώστε σαφείς πληροφορίες για:
 - την τοποθεσία και το ακριβές σημείο που βρίσκεται.
 - την τοποθεσία, το ακριβές σημείο και την κατεύθυνση της πυρκαγιάς.
 - το είδος της βλάβησης που καίγεται.

Αν η πυρκαγιά πλησιάζει στο σπίτι σας

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Μεταφέρετε όλα τα εύφλεκτα υλικά από τον περίγυρο του κτιρίου σε κλειστούς και προφυλαγμένους χώρους.
- Κλείστε όλες τις διόδους (καμινάδες, παράθυρα, πόρτες κλπ.) έτσι ώστε να μην διεισδύσουν οι καύτρες στο εσωτερικό του σπιτιού.
- Κλείστε τις παροχές φυσικού αερίου και υγρών καυσίμων μέσα και έξω από το σπίτι.
- Μαζέψτε τις τέντες στα μπαλκόνια και στα παράθυρα.
- Διευκολύνετε την πρόσβαση πυροσβεστικών οχημάτων ανοίγοντας την πόρτα του κήπου.
- Τοποθετείστε σκάλα στην εξωτερική πλευρά του σπιτιού, αντίθετα από την κατεύθυνση της πυρκαγιάς ώστε να υπάρχει η δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στη στέγη.
- Συνδέστε τους σωλήνες ποτίσματος και απλώστε τους ώστε να καλύπτεται η περίμετρος του σπιτιού.
- Αν η ορατότητα είναι μειωμένη, εξωτερικά φώτα του για να γίνεται ορατό μέσα από τους καπνούς

Αν η πυρκαγιά έχει φτάσει στο σπίτι σας

- Μην εγκαταλείπετε το κτίριο εκτός αν η διαφυγή σας είναι πλήρως εξασφαλισμένη.
 - Κλείστε καλά τις πόρτες και τα παράθυρα.
 - Φράξτε τις χαραμάδες με βρεγμένα πανιά για να μην μπει μέσα ο καπνός.
 - Απομακρύνετε τις κουρτίνες από τα παράθυρα.
 - Μεταφέρετε στο εσωτερικό των δωματίων τα έπιπλα που βρίσκονται κοντά στα παράθυρα και τις εξωτερικές πόρτες.
 - Κλείστε τις ενδιάμεσες πόρτες για να επιβραδύνετε την εξάπλωση της πυρκαγιάς.
 - Γεμίστε την μπανιέρα, τους νιπτήρες και τους κουβάδες με εφεδρικό νερό.
 - Συγκεντρωθείτε όλοι μαζί σε ένα δωμάτιο.
 - Φροντίστε να υπάρχει φακός και εφεδρικές μπαταρίες μαζί σας σε περίπτωση διακοπής ηλεκτρικού ρεύματος.
- Αν το σπίτι σας είναι ξύλινο αναζητείστε καταφύγιο σε κτιστό σπίτι.
- Μην μπαίνετε μέσα στο αυτοκίνητο. Η πιθανότητα επιβίωσης σε ένα σπίτι κατασκευασμένο από άφλεκτα υλικά, είναι πολύ μεγαλύτερη από εκείνη σε ένα αυτοκίνητο που βρίσκεται σε καπνούς και φλόγες.

- Αν διαταχθεί εκκένωση της περιοχής ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες των Αρχών και τις διαδρομές που θα σας δοθούν.

Αν παραμείνετε στο σπίτι

- Αν είναι δυνατό, καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με ένα υγρό πανί που θα σας βοηθήσει στην αναπνοή.
- Μείνετε χαμηλά για να αποφύγετε τον καπνό και τα τοξικά αέρια. Ο καλύτερος αέρας είναι κοντά στο πάτωμα.

Μόλις περάσει η πυρκαγιά

- Βγείτε από το σπίτι και σβήστε αμέσως τις μικροεστίες που απομένουν.
- Ελέγξτε για τουλάχιστον 48 ώρες, ανά τακτά χρονικά διαστήματα, την περίμετρο και τους εξωτερικούς χώρους του σπιτιού για το ενδεχόμενο αναζωπυρώσεων

ΔΡΑΣΕΙΣ-ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Το Γραφείο Πολιτικής Προστασίας & Πυροσβεστικού Σταθμού του Δήμου εκδίδει δελτία τύπου κατά την αντιπυρική περίοδο όταν ο Δείκτης Κινδύνου Πυρκαγιάς, σύμφωνα με το Χάρτη Πρόβλεψης που εκδίδει η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, είναι 3, 4 ή 5 για το Νομό Χανίων, ώστε να ενημερωθούν οι πολίτες και να αποφύγουν ενέργειες που δύναται να προκαλέσουν πυρκαγιά.

Ο Δημοτικός Πυροσβεστικός Σταθμός του Αγίου Ματθαίου σε αυτή τη περίπτωση βρίσκεται σε επιφυλακή.

τηλ. επικοινωνίας **2821 341 799** Δημοτικός Πυροσβεστικός Σταθμός Αγίου Ματθαίου ,

Ο Δήμος προβαίνει στο πλαίσιο της πρόληψης σε καθαρισμούς – αποψιλώσεις κοινόχρηστων χώρων αρμοδιότητας του (πάρκα, άλση, δημοτικό οδικό δίκτυο) προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος ανάπτυξης πυρκαγιάς από πλημμυρή καθαρισμό.

ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Αν κατοικείτε σε περιοχή που κατά το παρελθόν είχε προβλήματα με πλημμύρες

Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονης βροχόπτωσης στην περιοχή σας:

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας δεν είναι φραγμένα και οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.
- Περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και την παραμονή σε υπόγειους χώρους.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΜΜΥΡΑΣ

Αν είστε μέσα σε κτίριο

- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μην διασχίσετε χείμαρρο ή ιρλανδική διάβαση πεζή ή με αυτοκίνητο.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.
 - η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά γνώριμων περιοχών και τα νερά να έχουν παρασύρει μέρη του δρόμου, των πεζοδρομίων κλπ.
 - εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασποροές κλπ.
 - τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα.
 - Προσέξτε να μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.
- Ελέγξτε αν το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας κινδυνεύει από πτώση βράχων.



Αν πρέπει οπωσδήποτε να βαδίσετε ή να οδηγήσετε σε περιοχές που έχουν πλημμυρίσει

- Προσπαθήστε να βρείτε σταθερό έδαφος.
- Αποφύγετε νερά που ρέουν.
- Αν βρεθείτε μπροστά σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση.
- Αποφύγετε τα λιμνάζοντα νερά. Ενδέχεται να αποτελέσουν καλούς αγωγούς ηλεκτρικού ρεύματος καθώς κρύβουν υπόγεια καλώδια ή διαρροές από εγκαταστάσεις.
- Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες των αρμόδιων Αρχών.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΖΗΜΙΩΝ

Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης

- Θυμηθείτε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.
- Βεβαιωθείτε από τις Αρχές ότι η περιοχή που βρίσκεται το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας είναι πλέον ασφαλής και κατόπιν επιστρέψτε σε αυτήν ειδικά αν έχει προηγηθεί εκκένωση.
- Κλείστε την τροφοδοσία του ηλεκτρικού ρεύματος, ακόμα και αν στην περιοχή σας έχει διακοπεί το ηλεκτρικό ρεύμα.
- Κλείστε την παροχή νερού, για το ενδεχόμενο βλάβης στο δίκτυο ύδρευσης.

Για να εξετάσετε ένα κτίριο που έχει πλημμυρίσει

- Φορέστε κλειστά παπούτσια ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς από αντικείμενα ή ανωμαλίες στο έδαφος που κρύβουν τα νερά.
- Εξετάστε τους τοίχους, τις πόρτες, τις σκάλες και τα παράθυρα.
- Εξετάστε τα δίκτυα του ηλεκτρικού ρεύματος, ύδρευσης και αποχέτευσης.

ΔΡΑΣΕΙΣ-ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Το Γραφείο Πολιτικής Προστασίας & Πυροσβεστικού Σταθμού του Δήμου εκδίδει δελτία τύπου σχετικά με επιδείνωση του καιρού, ώστε να ενημερώνονται οι δημότες για έκτακτα καιρικά φαινόμενα (επίσημη πρόγνωση Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας-ΕΜΥ) και για τους τρόπους προφύλαξης.

τηλ. επικοινωνίας 2821 341799 Δημοτικός Πυροσβεστικός Σταθμός Αγίου Μαθαίου, 2821 341681 Αυτοτελές Γραφείο Πολιτικής Προστασίας.

Κατά τη διάρκεια του φαινομένου αλλά και αμέσως μετά τη παρέλευση του, ο Δήμος με τα μέσα που διαθέτει προβαίνει σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες για την αποκατάσταση των ζημιών και την εξασφάλιση της βατότητας του δημοτικού οδικού δικτύου.

Στην περίπτωση πλημμύρας οι υπάλληλοι του Δημοτικού πυροσβεστικού Σταθμού του Αγίου Μαθαίου, δύναται να συνδράμουν το έργο της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας (απεγκλωβισμός ατόμων, άντληση υδάτων από πλημμυρισμένα κτήρια).

Αποζημιώσεις

Στην περίπτωση πλημμύρας και όταν η κατάσταση σταθεροποιηθεί, αρμόδιες Επιτροπές του Δήμου θα προβούν σε αυτοψίες για την οριοθέτηση της πληγείσας περιοχής και τη χορήγηση των προνοιακών επιδομάτων, σύμφωνα με τις προβλέψεις της νομοθεσίας, για την αποκατάσταση ζημιών στις οικοσκευές των πολιτών.

Σημείωση: Για τις ζημιές σε επιχειρήσεις, αρμόδια είναι η Περιφέρεια Κρήτης ενώ για κτιριακές Βλάβες (ζημιές στο φέρον οργανισμό του κτηρίου) αρμόδια, είναι η Δ/νση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών (ΔΑΕΦΚ) του Υπουργείου Υποδομών.

ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Φροντίστε να ενημερώνεστε διαρκώς από το ραδιόφωνο και την τηλεόραση για την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων. Οι επίσημες πηγές ενημέρωσης είναι η Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (Ε.Μ.Υ.) και η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας.
- Σε περίπτωση ανάγκης καλέστε εναλλακτικά: Αστυνομία 100, Πυροσβεστικό Σώμα 199, ΕΚΑΒ 166, τον Ευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης 112.
- Τοποθετείστε σε εμφανές σημείο στο σπίτι τους παραπάνω αριθμούς τηλεφώνων πρώτης ανάγκης εφόσον τα παιδιά σας είναι σε θέση να τους χρησιμοποιήσουν και βεβαιωθείτε ότι το γνωρίζουν.
- Βοηθήστε τα παιδιά σας να απομνημονεύσουν οικογενειακά στοιχεία όπως το επίθετό τους, τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλεφώνου του σπιτιού.
- Εξηγείστε σε όλα τα μέλη της οικογένειας πώς και πότε να κλείνουν τις παροχές ηλεκτρικού, φυσικού αερίου και νερού, πώς να χρησιμοποιούν τον πυροσβεστήρα και πώς να καλούν σε βοήθεια.
- Προμηθευτείτε είδη πρώτης ανάγκης όπως κουτί πρώτων βοηθειών, πυροσβεστήρα, φακό και μπαταρίες, φορητό ραδιόφωνο κλπ.
- Μεριμνήστε ειδικά για τα παιδιά και τους ηλικιωμένους.

Μόλις περάσει η κακοκαιρία

- Παρακολουθείτε συνεχώς από το ραδιόφωνο και την τηλεόραση τις επίσημες προειδοποιήσεις ή συμβουλές.
- Ελέγξτε το σπίτι και τα λοιπά περιουσιακά σας στοιχεία για να καταγράψετε πιθανές ζημιές.

Αν πρόκειται να μετακινηθείτε

- Ενημερωθείτε για τον καιρό και την κατάσταση του οδικού δικτύου.
- Ανάλογα με τον προορισμό σας αναλογιστείτε το είδος των καιρικών φαινομένων που ενδέχεται να συναντήσετε (χιόνι, παγετός, χαλάζι, βροχόπτωση κλπ.).
- Μεταβάλλετε το πρόγραμμα της μετακίνησής σας ώστε να αποφύγετε την αιχμή των καιρικών φαινομένων.
- Ταξιδέψτε κατά τη διάρκεια της ημέρας, προτιμώντας τις κεντρικές αρτηρίες και όχι τους δυσπρόσιτους και ερημικούς δρόμους.

- Ενημερώστε τους οικείους σας για τη διαδρομή που θα ακολουθήσετε.
- Μην αγνοείτε τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, τα δελτία καιρού της Ε.Μ.Υ. και τις υποδείξεις των τοπικών Αρχών, όπως η Τροχαία, το Λιμενικό, η Πυροσβεστική κλπ.
- Ελέγξτε την κατάσταση του αυτοκινήτου σας πριν από κάθε μετακίνηση.
- Εξοπλίστε το αυτοκίνητο με τα απαραίτητα μέσα αντιμετώπισης έντονων καιρικών φαινομένων (αντιολισθητικές αλυσίδες, αντιψυκτικά υγρά, ομπρέλες, αδιάβροχα, γαλότσες, φακό, κουτί πρώτων βοηθειών κλπ.).
- Φορέστε κατάλληλα ρούχα αν πρόκειται να μετακινηθείτε πεζή.
- Προσέξτε όταν βαδίζετε ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας του οδοστρώματος και των πεζοδρομίων ή εξαιτίας της πτώσης αντικειμένων από υπερβολικό άνεμο ή χαλαζόπτωση.
- Προτιμήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για τις μετακινήσεις σας.
- Μείνετε ήρεμοι και υπομονετικοί. Ο πανικός επιβαρύνει την κατάσταση.
- Διευκολύνετε το έργο των Αρχών.

ΚΑΤΑΙΓΙΔΕΣ

Πώς να εκτιμήσετε την απόσταση από μια καταιγίδα

- Μετρήστε το χρόνο που μεσολαβεί μεταξύ της αστραπής και της βροντής σε δευτερόλεπτα. Διαιρέστε το χρόνο που μετρήσατε με το 3 ώστε να υπολογίσετε την απόσταση της καταιγίδας σε χιλιόμετρα.
- Λάβετε γρήγορα τα απαραίτητα μέτρα, πριν η καταιγίδα σας πλησιάσει. Η απόσταση είναι ενδεικτική καθώς η καταιγίδα μπορεί να εμφανιστεί πολύ γρήγορα πάνω από την περιοχή στην οποία βρίσκεστε.
- Κατεβάστε την κεραία του ραδιοφώνου.

Αν βρίσκεστε στο σπίτι

- Ασφαλίστε αντικείμενα, που μπορεί να παρασυρθούν από τον άνεμο ή τη ραγδαία βροχόπτωση και ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς.
- Ελέγξτε τον τρόπο στερέωσης διαφημιστικών πινακίδων που τυχόν έχετε αναρτήσει.
- Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα.
- Μην κρατάτε ηλεκτρικές συσκευές ή το τηλέφωνο διότι ο κεραυνός μπορεί να περάσει μέσα από τα καλώδια. Αποσυνδέστε τις συσκευές τηλεόρασης από την κεραία και την παροχή του ηλεκτρικού ρεύματος.
- Αποφύγετε να αγγίξετε τις σωληνώσεις των υδραυλικών (κουζίνα, μπάνιο) καθώς συνιστούν καλούς αγωγούς του ηλεκτρισμού.

Αν βρίσκεστε στο αυτοκίνητο

- Ακινητοποιείτε το στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα που ενδέχεται να πέσουν πάνω του.
- Μείνετε μέσα και ανάψτε τα προειδοποιητικά φώτα στάσης (φώτα έκτακτης ανάγκης) μέχρι να κοπάσει η καταιγίδα.
- Κλείστε τα τζάμια και μην ακουμπάτε σε μεταλλικά αντικείμενα.
- Αποφύγετε τους πλημμυρισμένους δρόμους.

Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο

- Καταφύγετε σε κτίριο ή σε αυτοκίνητο διαφορετικά καθίστε αμέσως στο έδαφος χωρίς να ξαπλώσετε. Προστατευτείτε κάτω από συμπαγή κλαδιά χαμηλών δέντρων στην περίπτωση που είστε μέσα σε δάσος.
- Μην καταφύγετε ποτέ κάτω από ένα ψηλό δέντρο σε ανοιχτό χώρο.
- Αποφύγετε τα χαμηλά εδάφη για τον κίνδυνο πλημμύρας.
- Μην στέκεστε πλάι σε πυλώνες, γραμμές μεταφοράς ηλεκτρικού ρεύματος, τηλεφωνικές γραμμές και φράκτες.
- Μην πλησιάζετε μεταλλικά αντικείμενα (π.χ. αυτοκίνητα, ποδήλατα, σύνεργα κατασκήνωσης κλπ.).
- Απομακρυνθείτε από ποτάμια, λίμνες ή άλλες μάζες νερού.

- Αν είστε μέσα στη θάλασσα βγείτε αμέσως έξω.
- Αν βρίσκεστε απομονωμένοι σε μια επίπεδη έκταση και νιώσετε να σκκώνονται τα μαλλιά σας (γεγονός που δηλώνει ότι σύντομα θα εκδηλωθεί κεραυνός), κάντε βαθύ κάθισμα με το κεφάλι ανάμεσα στα πόδια (ώστε να ελαχιστοποιήσετε την επιφάνεια του σώματός σας και την επαφή σας με το έδαφος) πετώντας τα μεταλλικά αντικείμενα που έχετε επάνω σας.
- Απομακρυνθείτε από δίκτυα ύδρευσης και ΔΕΗ, καθώς μπορούν να μεταφέρουν την εκτόνωση ενός κεραυνού σε απόσταση 20-40 χλμ.
- Αν είστε σε βάρκα και πέφτουν κεραυνοί, σκκώστε την άγκυρα, δεν κάνετε κουπί, κάθεστε στο μέσον της βάρκας και περιμένετε να περάσει η καταιγίδα.

Κατά τη διάρκεια μιας χαλαζόπτωσης

- Προφυλαχθείτε αμέσως. Μην εγκαταλείψετε τον ασφαλή χώρο, παρά μόνο όταν βεβαιωθείτε ότι η καταιγίδα πέρασε. Η χαλαζόπτωση μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνη και για τα ζώα.

ΘΥΕΛΛΩΔΕΙΣ ΑΝΕΜΟΙ

Πριν και κατά τη διάρκεια θυελλωδών ανέμων

- Ασφαλίστε αντικείμενα τα οποία αν παρασυρθούν από τον άνεμο ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς.
- Στερεώστε τις διαφημιστικές πινακίδες που τυχόν έχετε αναρτήσει.
- Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα του σπιτιού ή του χώρου εργασίας σας.
- Αποφύγετε δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές.
- Αποφύγετε τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, κάτω από αναρτημένες πινακίδες και γενικά από περιοχές, όπου ελαφρά αντικείμενα (π.χ. γλάστρες, σπασμένα τζάμια κλπ.) μπορεί να αποκολληθούν και να πέσουν στο έδαφος (π.χ. κάτω από μπαλκόνια).

ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Αν κατοικείτε σε ορεινή ή δύσβατη περιοχή που αντιμετωπίζει προβλήματα από χιονοπτώσεις

- Προμηθευτείτε υλικό θέρμανσης και τρόφιμα για αρκετές ημέρες.
- Φροντίστε για εξοπλισμό καθαρισμού του χιονιού (π.χ. φτυάρια).

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗΣ Ή ΤΗΣ ΧΙΟΝΟΘΥΕΛΛΑΣ

Αν βρίσκεστε στο σπίτι

- Διατηρείστε το ζεστό και παραμείνετε σε αυτό όσο μπορείτε.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να βγουν έξω ασυνόδευτα.
- Φορέστε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια.
- Ελέγξτε το δίκτυο ύδρευσης, τους σωλήνες και τον υαλοπίνακα του ηλιακού θερμοσίφωνα.

Αν βρίσκεστε στο αυτοκίνητο

- Αποφύγετε την οδήγηση σε δύσβατες ορεινές περιοχές.
- Αλλάξτε πορεία αν είστε σε δύσβατο δρόμο και υπάρχει έντονη χιονόπτωση.
- Θηρέите τις αποστάσεις ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα.

- Παραμείνετε στο αυτοκίνητο αν ακινητοποιηθεί. Τοποθετείστε στην κεραία του ραδιοφώνου ή σε άλλο εμφανές σημείο ένα ύφασμα με έντονο χρώμα ώστε να σας εντοπίσουν οι ομάδες διάσωσης. Ανάβετε την μηχανή για 10 λεπτά ανά ώρα και διατηρήστε την εξάτμιση καθαρή από χιόνι.
- Στο ακινητοποιημένο αυτοκίνητο λόγω χιονόπτωσης, στρίβετε δεξιά-αριστερά το τιμόνι για να μην παγώσει το χιόνι δίπλα στους τροχούς

Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο

- Πηγαίνετε σε ασφαλές μέρος χωρίς να εκτεθείτε στη χιονοθύελλα.
- Ντυθείτε με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα αντί για ένα βαρύ ρούχο και φορέστε ζεστές αδιάβροχες μπότες. Προτιμήστε ένα αδιάβροχο εξωτερικό ρούχο.
- Προσέξτε τις μετακινήσεις σας σε περιοχές όπου προβλέπονται χιονοπτώσεις.
- Χρησιμοποιήστε αντιολισθητικές αλυσίδες αν είναι απολύτως απαραίτητο να μετακινηθείτε με αυτοκίνητο. Είναι προτιμότερο να ταξιδέψετε κατά τη διάρκεια της ημέρας χρησιμοποιώντας κεντρικούς δρόμους. Ενημερώστε τους οικείους σας για τη διαδρομή που θα ακολουθήσετε.
- Προτιμήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για μετακινήσεις στην πόλη.

ΠΑΓΕΤΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Αποφύγετε τις μετακινήσεις.
- Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται προσοχή όταν οδηγείτε. Ενημερωθείτε για την κατάσταση του οδικού δικτύου και έχετε αντιολισθητικές αλυσίδες.
- Αν μετακινήστε πεζή, φορέστε κατάλληλα παπούτσια ώστε να αποφύγετε τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας.

Στα δίκτυα ύδρευσης των κατοικιών

- Μάθετε που βρίσκεται ο υδρομετρητής (ρολόι) του σπιτιού σας καθώς και τα σημεία όπου βρίσκονται ο κεντρικός και οι περιφερειακοί διακόπτες υδροδότησης.
- Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι οι διακόπτες του δικτύου υδροδότησης ανοιγοκλείνουν και λειτουργούν ομαλά.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εξωτερικοί σωλήνες (π.χ. ηλιακού θερμοσίφωνα, βρύσες μπαλκονιών) είναι μονωμένοι, διαφορετικά φροντίστε να μονωθούν το συντομότερο δυνατόν.
- Απομονώστε ή καλύτερα εκκενώστε το δίκτυο του ηλιακού θερμοσίφωνα, αν πρόκειται να λείψετε για μεγάλο χρονικό διάστημα κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Ρυθμίστε το σύστημα θέρμανσης του σπιτιού ώστε να λειτουργεί αυτόματα σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Κλείστε την παροχή νερού προς τον ηλιακό θερμοσίφωνα και αδειάστε το νερό από το σύστημα, αν είστε στο σπίτι κατά τη διάρκεια του παγετού και ιδιαίτερα το βράδυ.

- Μην σπαταλάτε αλόγιστα νερό για να απομακρύνετε το χιόνι και τον πάγο.
- Περιορίστε τις δραστηριότητες που απαιτούν αυξημένη κατανάλωση νερού (πλυντήριο ρούχων κλπ.).
- Ενημερωθείτε αν έχει τοποθετηθεί αντιψυκτικό στον ηλιακό θερμοσίφωνα από την κατασκευάστρια εταιρία ή τον ειδικό τοποθέτησης, σε περίπτωση κλειστού κυκλώματος. Σε αντίθετη περίπτωση προμηθευτείτε το κατάλληλο αντιψυκτικό και φροντίστε για την τοποθέτησή του. Ελέγξτε αν υπάρχουν διαρροές στις βρύσες ή στα καζανάκια.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στα μπαλκόνια και στις ταράτσες είναι καθαρές από φύλλα και σκουπίδια και λειτουργούν ομαλά.

Αν παγώσουν οι κεντρικοί σωλήνες ύδρευσης

- Κλείστε αμέσως τον κεντρικό διακόπτη παροχής νερού του σπιτιού και ελέγξτε τον υδρομετρητή. Αν συνεχίζει να λειτουργεί («γράφει») τότε υπάρχει διαρροή στο δίκτυο. Κλείστε το διακόπτη της κεντρικής παροχής και καλέστε υδραυλικό.
- Αν αποφασίσετε να ξεπαγώσετε τους σωλήνες, αρχίστε από το μέρος του σωλήνα κοντά στον διακόπτη ώστε η θερμοκρασιακή μεταβολή να είναι σταδιακή. Αν δεν έχετε αποτελέσματα επικοινωνήστε με έναν υδραυλικό.
- Ελέγξτε αν έχουν βραχεί ή διατρέχουν κίνδυνο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις ώστε να τις απομονώσετε.

Σημείωση: Οι παραπάνω οδηγίες είναι γενικές, για επιπλέον οδηγίες μπορείτε να απευθυνθείτε στον κατά τόπο φορέα ύδρευσης.

ΚΑΥΣΩΝΑΣ

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΥΣΩΝΑ

- Αποφύγετε την ηλιοθεραπεία και παραμείνετε σε σκιερά και δροσερά μέρη μακριά από χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.
- Αποφύγετε τη βαριά σωματική εργασία ιδιαίτερα σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία, άπνοια και μεγάλη υγρασία.
- Αποφύγετε το βάδισμα για πολύ ώρα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.
- Προτιμήστε τα ελαφρά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα από φυσικό υλικό για να διευκολύνεται ο αερισμός του σώματος και η εξάτμιση του ιδρώτα. Επιλέξτε ένα καπέλο που εξασφαλίζει καλό αερισμό του κεφαλιού. Φορέστε μαύρα ή σκουρόχρωμα γυαλιά με ειδική επίστρωση που προστατεύουν από την αντανάκλαση του ήλιου.
- Φροντίστε η διατροφή σας να αποτελείται από ελαφρά και μικρά γεύματα, με έμφαση στα φρούτα και τα λαχανικά. Περιορίστε τα λιπαρά.
- Πίνετε άφθονα υγρά (νερό και χυμούς φρούτων). Αν ιδρώνετε πολύ, προσθέστε αλάτι στο φαγητό σας. Αποφύγετε τα οινοπνευματώδη ποτά.

- Κάντε χλιαρά ντους κατά τη διάρκεια της ημέρας κι αν χρειαστεί τοποθετείστε υγρά καλύμματα στο κεφάλι και στο λαιμό.
- Μεριμνήστε για τα μέλη της οικογένειάς σας που πάσχουν από χρόνια νοσήματα (αναπνευστικά, καρδιαγγειακά, κλπ.). Συμβουλευτείτε το θεράποντα ιατρό τους για την εφαρμογή ειδικών οδηγιών και για όσους λαμβάνουν φάρμακα, αν πρέπει να τα συνεχίσουν και σε ποια δοσολογία, καθώς ορισμένα φάρμακα αυξάνουν τη θερμοκρασία του σώματος.
- Αποφύγετε τα πολύωρα ταξίδια με τα μέσα συγκοινωνίας όταν η ζέστη είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα.
- Μην ξεχνάτε τα ζώα, υποφέρουν όπως και οι άνθρωποι. Τοποθετείστε σε δροσερό μέρος, προσβάσιμο στα ζώα ένα δοχείο με νερό.



Αν έχετε βρέφη και παιδιά

- Ντύστε τα όσο γίνεται πιο ελαφρά. Φροντίστε ώστε τα χέρια και τα πόδια τους να είναι ελεύθερα και να μην τυλίγονται σε πάνες.
- Φροντίστε να μην μένουν στον ήλιο μετά το μπάνιο στη θάλασσα και να φορούν πάντα καπέλο.
- Εκτός από γάλα συνιστάται η χορήγηση και άλλων υγρών. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρο.
- Για τα μεγαλύτερα παιδιά, φροντίστε να πίνουν πολλά υγρά (νερό και χυμούς φρούτων) και να τρώνε περισσότερα χορταρικά και φρούτα και λιγότερα λίπη.

Αν έχετε ηλικιωμένους

- Μετακινείτε τους σε δροσερότερους χώρους ή περιοχές (παραθαλάσσια ή σε βουνό), διότι το πολύ ζεστό και υγρό περιβάλλον αποβαίνει επικίνδυνο. Εναλλακτικά φροντίστε να παραμένουν στα κατώτερα διαμερίσματα πολυώροφων σπιτιών.
- Ανοίξτε το σπίτι τη νύχτα για να δροσίξει και κρατάτε το ερμητικά κλειστό τις ζεστές ώρες της ημέρας.
- Μην εγκαταλείπετε τα ηλικιωμένα μέλη της οικογένειας μόνα τους σε περιπτώσεις θερινών διακοπών ή πολυήμερης απουσίας σας από το σπίτι. Διαφορετικά εξασφαλίστε ένα άτομο για την καθημερινή τους φροντίδα.

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ

Τεχνολογικό ατύχημα είναι η καταστροφή που προκαλείται από την ανθρώπινη δραστηριότητα, που μπορεί να αποτραπεί κι έχει επιπτώσεις σε ανθρώπινες ζωές, υγεία και περιουσία. Μπορεί να είναι τυχαία διαρροή μη σκόπιμη ή από απροσεξία, προκαλούμενη απελευθέρωση επικίνδυνου υγρού ή αερίου, παράνομη ή κακώς σχεδιασμένη περιοχή διακίνησης ή αποθήκευσης επικίνδυνων υλικών. Τέτοιες καταστροφές είναι:

- Ατυχήματα μεταφοράς
- Βιομηχανικά ατυχήματα
- Άλλα ατυχήματα

ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Αν κατοικείτε ή βρίσκεστε συχνά σε περιοχή στην οποία υπάρχουν τεχνολογικοί κίνδυνοι οι επιλογές είναι δύο: είτε να παραμείνετε/να καταφύγετε σε κλειστό χώρο είτε να εκκενώσετε το χώρο. Οι αρμόδιες Αρχές θα αποφασίσουν την καλύτερη λύση.

Για το λόγο αυτό είναι σημαντικό:

- Να ακολουθήσετε τις οδηγίες που θα δοθούν από τις αρμόδιες Αρχές.
- Να μελετήσετε, να εξοικειωθείτε και να εφαρμόσετε τις παρακάτω γενικές οδηγίες μέχρι να σας δοθούν οι ειδικές οδηγίες κατά τη διάρκεια ενός ατυχήματος.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

- Συγκεντρώστε στον ίδιο χώρο ή φροντίστε να είναι εύκολο να συγκεντρωθούν σε λίγο χρόνο:
 - κολλητική μονωτική ταινία (χαρτοταινία),
 - ψαλίδια,
 - πλαστικά φύλλα (κομμένα στις κατάλληλες διαστάσεις) και πλαστικές σακούλες σκουπιδιών,
 - πετσέτες και πανάκια,
 - ραδιόφωνο με μπαταρίες (οι μπαταρίες να μην είναι μέσα στο ραδιόφωνο αλλά να βρίσκονται δίπλα, αλλιώς ελέγχετε τις συχνά),
 - φακός με μπαταρίες (οι μπαταρίες να μην είναι μέσα στο φακό αλλά να βρίσκονται δίπλα, αλλιώς ελέγχετε τις συχνά),
 - επιπλέον καινούργιες μπαταρίες,
 - εμφιαλωμένο νερό σε μικρές ποσότητες,
 - συσκευασμένη τροφή σε μικρές ποσότητες,
 - σαπούνι,
 - βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών,
 - απαραίτητα φάρμακα για τα μέλη της οικογένειας.
- Επιλέξτε το δωμάτιο του σπιτιού που προσφέρει τη μεγαλύτερη δυνατή προστασία. Λάβετε υπόψη ότι το δωμάτιο πρέπει να βρίσκεται στο κέντρο του σπιτιού, με ελάχιστο αριθμό παραθύρων και πορτών που ασφαλίζουν ερμητικά, να συγκοινωνεί με το δωμάτιο του κύριου μπάνιου ή του WC, τα παράθυρά του να μη βρίσκονται προς την πλευρά του κινδύνου, να μην έχει ανοίγματα για ανταλλαγή αέρα με το περιβάλλον (δηλ. τζάκι, κλιματιστικά, κλπ).

- Οδηγείτε με αυξημένη προσοχή, όταν βρίσκεστε κοντά σε βιομηχανικές εγκαταστάσεις ή σε οχήματα μεταφοράς επικίνδυνων υλικών.
- Αφού διαβάσετε τις οδηγίες, συζητήστε το θέμα με όλα τα μέλη της οικογένειάς σας.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

Παραμείνετε ή καταφύγετε σε κλειστό χώρο

- Σκοπός είναι να διαφυλάξετε την υγεία σας από επικίνδυνες χημικές ουσίες που μπορεί να εισέλθουν στο σπίτι σας, από πιθανές εκρήξεις (πρωτογενή και δευτερογενή θραύσματα) και από τη θερμική ακτινοβολία.

Αν είστε στο αυτοκίνητό σας

- Κλείστε και διατηρήστε κλειστά τα παράθυρα, το σύστημα κλιματισμού και τους αεραγωγούς του.
- Μάθετε αν υπάρχει κοντινό κτίριο για να καταφύγετε και σταματήστε προσεκτικά το αυτοκίνητο. Διαφορετικά μένετε στο αυτοκίνητο.
- Έχετε το ραδιόφωνο ανοικτό, παρακολουθείστε τις ανακοινώσεις και εφαρμόζετε τις οδηγίες των Αρχών.

Αν είστε στο σπίτι και έχετε διαθέσιμο χρόνο

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Έχετε το ραδιόφωνο ή/και την τηλεόραση ανοικτά για να ακούτε τις ανακοινώσεις και τις οδηγίες των Αρχών που πρέπει να εφαρμόσετε.
- Κλείστε όλα τα παράθυρα, τις εξωτερικές και τις εσωτερικές πόρτες του σπιτιού χωρίς να τις κλειδώσετε.
- Μην χρησιμοποιήσετε τον ανελκυστήρα.
- Κλείστε όλα τα κλιματιστικά είτε ανήκουν σε κεντρικό σύστημα είτε όχι και τους ανεμιστήρες
- Επικαλύψτε με κολλητική μονωτική ταινία (χαρτοταινία) τις χαραμάδες (και στις τέσσερις πλευρές) σε πόρτες και παράθυρα. Επιπλέον, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε υγρές πετσέτες ή κουβέρτες.
- Καλύψτε με χαρτοταινία την κλειδαριά και γύρω από το πόμολο της πόρτας.
- Ασφαλίστε ερμητικά με χαρτοταινία και πλαστικά φύλλα την είσοδο του τζακιού, όλα τα συστήματα θέρμανσης και τις εισόδους απαγωγών και συστημάτων εξαερισμού, τις πόρτες και τα παράθυρα.
- Μην χρησιμοποιήσετε φιάλες υγραερίου.
- Κλείστε τις εσωτερικές πόρτες του σπιτιού.
- Πηγαίνετε στο προαποφασισμένο δωμάτιο.
- Μην πλησιάζετε σε παράθυρα για οποιοδήποτε λόγο.
- Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο (κινητό ή σταθερό).
- Αν παρόλες τις ενέργειές σας, τα επικίνδυνα αέρια εισέλθουν στο κτίριο, διπλώστε αρκετές φορές μία πετσέτα ή ένα πανί, καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας και πάρτε ελαφρές αναπνοές.

Αν ζητηθεί από τις Αρχές να εκκενώσετε την περιοχή

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Ακολουθείστε τις οδούς διαφυγής που θα σας υποδειχθούν.
- Έχετε το ραδιόφωνο ανοικτό ώστε να παρακολουθείτε τις ανακοινώσεις και εφαρμόζετε τις οδηγίες των Αρχών.
- Αν έχετε χρόνο κλείστε τις πόρτες, τα παράθυρα και τα συστήματα κλιματισμού του σπιτιού, ώστε να μειώσετε τη ρύπανσή του.

Αν βρίσκεστε έξω από κτίριο και κοντά στο χώρο του ατυχήματος

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας και προσπαθήστε να προφυλάξετε καταρχήν τον εαυτό σας.
- Προσφέρετε βοήθεια σε όποιους τη χρειάζονται, μόνο εάν γνωρίζετε πώς πρέπει να ενεργήσετε.
- Απομακρυνθείτε από το χώρο του ατυχήματος το συντομότερο δυνατόν.
- Μην περπατάτε και μην αγγίζετε άσκοπα εκεί που βρίσκεται η ουσία που έχει διαρρεύσει.
- Μην καπνίζετε.
- Καλύψτε το σώμα σας όσο το δυνατόν περισσότερο.
- «Φιλτράρετε» τον αέρα που αναπνέετε από επικίνδυνα αέρια, σκόνη ή σταγονίδια καλύπτοντας με μία διπλωμένη πετσέτα ή πανί το στόμα και τη μύτη σας και παίρνετε ελαφρές αναπνοές.

Αν εκτεθείτε σε χημική ουσία

- Καλέστε αμέσως ιατρική βοήθεια
Κέντρο Δηλητηριάσεων: 210 77 93 777
ΕΚΑΒ (ασθενοφόρο): 166

Γενικές οδηγίες που να καλύπτουν κάθε περίπτωση έκθεσης σε μία επικίνδυνη ουσία (δηλητηρίαση, χημικό έγκαυμα) δεν είναι δυνατόν να δοθούν. Αν όμως προβείτε σε ορισμένες κατάλληλες ενέργειες μειώνετε την πιθανότητα της μόλυνσης και τις επιπτώσεις της.

- Αν μία επικίνδυνη ουσία έρθει σε επαφή με τα μάτια σας ενεργήστε ΑΜΕΣΩΣ. Οποιαδήποτε καθυστέρηση αυξάνει την πιθανότητα σοβαρής βλάβης. Εκτός κι αν ενημερωθείτε ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε νερό για τη συγκεκριμένη χημική ουσία, κάντε τα εξής:
 - ξεπλύνετε τα χέρια σας γρήγορα,
 - αν φοράτε φακούς επαφής, αφαιρέστε τους,
 - ξεπλύνετε κάθε μάτι ξεχωριστά χωρίς ιδιαίτερη πίεση με καθαρό χλιαρό νερό και με κατεύθυνση από τη μύτη προς τα έξω για τουλάχιστον 15 λεπτά. Συνεχίστε τη διαδικασία έως ότου να μην αισθάνεστε ενόχληση,
- ζητείστε ιατρική βοήθεια.
- Αν βάσιμα νομίζετε ότι έχετε εκτεθεί σε επικίνδυνη ουσία:
 - βγάλτε αμέσως όποια ρούχα θεωρείτε ότι έχουν μολυνθεί,
 - γδυθείτε με τέτοιο τρόπο ώστε τα ρούχα να μην έρθουν σε επαφή με το πρόσωπό σας. Διαφορετικά σκίστε ή κόψτε τα με ψαλίδι,
 - βάλτε τα σε πλαστικές σακούλες ή σε δοχείο και κλείστε το καλά,
 - πλυθείτε προσεκτικά με νερό,
 - περιμένετε ιατρική βοήθεια.

ΧΗΜΙΚΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΡΑΔΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΥΡΗΝΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Η αντιμετώπιση ενός ΧΒΡΠ περιστατικού εξαρτάται από πολλούς παράγοντες (είδος, ποσότητα και καθαρότητα ΧΒΡΠ παράγοντα, μέθοδος διασποράς, χώρος, μετεωρολογικές συνθήκες, κλπ.). Επομένως δεν είναι η ίδια για κάθε περίπτωση. Παρόλα αυτά οι βασικές ενδεδειγμένες ενέργειες συνοψίζονται στα εξής:

- Μειώστε το χρόνο παραμονής στο επικίνδυνο περιβάλλον και επομένως της έκθεσης στον ΧΒΡΠ παράγοντα.
- Απομακρύνετε το ΧΒΡΠ παράγοντα από το σώμα σας.
- Απομακρυνθείτε από το χώρο του περιστατικού και παραμείνετε σε ασφαλή χώρο.
- Εφαρμόστε τις οδηγίες των αρμοδίων Αρχών και συνεργαστείτε με το προσωπικό τους.

Στη συνέχεια παρατίθενται οι γενικές οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσετε έως ότου σας δοθούν ειδικές οδηγίες από τις αρμόδιες Αρχές. Επιπλέον, συμβουλευτείτε και τις οδηγίες για τα τεχνολογικά ατυχήματα.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

Αν βρεθείτε σε χώρο όπου είναι αντιληπτή η απειλευθέρωση ΧΒΡΠ παράγοντα

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας και μην πανικοβάλλεστε.
- Αν το περιστατικό συμβεί σε ανοικτό χώρο απομακρυνθείτε από την περιοχή πεζή χωρίς να αγγίζετε τίποτα. Μην απομακρυνθείτε πάρα πολύ και μην χρησιμοποιήσετε δημόσια ή ιδιωτικά μέσα μεταφοράς (λεωφορεία, τρόλεϊ, ηλεκτρικό, μετρό, ταξί, αυτοκίνητα, μηχανάκια). Κάτι τέτοιο ίσως προκαλέσει διασπορά του επικίνδυνου παράγοντα στα μέσα μεταφοράς και τον υπόλοιπο πληθυσμό. Η εξάπλωση του προβλήματος θα δυσχεράνει και την προσφορά βοήθειας προς εσάς.
- Αν το περιστατικό συμβεί σε κλειστό χώρο, κλείστε τα επιμέρους συστήματα εξαερισμού και το κεντρικό, βγείτε από το κτίριο και περιμένετε τις Αρχές.

- Προφυλαχθείτε μπαίνοντας στο πλησιέστερο κτίριο που δεν έχει υποστεί ζημιές. Σε περίπτωση έκρηξης σε ανοικτό χώρο αν παραμείνετε ή καταφύγετε σε κλειστό χώρο μειώνεται η έκθεσή σας σε ΧΒΡΠ παράγοντες.
- Αφού βρεθείτε σε «ασφαλή» χώρο βγάλτε τα ρούχα σας το συντομότερο δυνατόν. Προσέξτε να μην εκθέσετε περισσότερο στους ΧΒΡΠ παράγοντες τα ευαίσθητα σημεία και τις περιοχές εισόδου του οργανισμού σας (μάτια, μύτη και στόμα). Πλυθείτε με άφθονο νερό μόνοι σας ή καλύτερα ανά δύο ώστε να είναι δυνατός ο καλύτερος καθαρισμός στα δύσκολα σημεία και μέρη του σώματος (πίσω από τα αυτιά, μάτια, μασχάλες κλπ.). Τοποθετήστε τα ρούχα σε πλαστική σακούλα που κλείνει καλά.
- Αν δεν είναι εφικτό να βγάλετε όσα ρούχα είναι δυνατόν (και αν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες) περιμένετε τις δυνάμεις που θα αναλάβουν το έργο της απολύμανσης/απορρύπανσής σας.

Να είστε προετοιμασμένοι ότι:

1. Θα πρέπει να βγάλετε ή να σας βγάλουν τα ρούχα (μερικά από αυτά σκίζοντας τα ή κόβοντάς τα με ψαλίδι). Θα χρειαστεί να στέκεστε χωρίς ρούχα μπροστά σε άγνωστους και γνωστούς ανθρώπους. Είναι απαραίτητο για την καλύτερη δυνατή προστασία της υγείας σας.
 2. Αν φοράτε κοσμήματα ή συναισθηματικής αξίας αντικείμενα θα πρέπει να τα παραδώσετε στο προσωπικό που θα σας απορρυπάνει.
- Αν μεταφέρετε παιδιά ή βρέφη θα σας επιτραπεί να τα έχετε μαζί σας κατά τη διάρκεια της διαδικασίας απορρύπανσής σας.

- Συνεργαστείτε με το προσωπικό των υπηρεσιών που έχουν ως αποστολή την αντιμετώπιση του συμβάντος για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα (τη δική σας υγεία). Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες που σας δίνουν και μην διαφωνείτε.
- Μην παραξενευτείτε αν δείτε το προσωπικό των υπηρεσιακών δυνάμεων να φορά προστατευτικό εξοπλισμό που εσείς βέβαια δεν έχετε. Η προστασία τους είναι απαραίτητη για να επιτευχθεί η μεγαλύτερη προσφορά βοήθειας σε εσάς.
- Μην ξεχνάτε να αναφέρετε στις Αρχές οτιδήποτε παρατηρείτε.

Αν εκτεθείτε σε κάποιο ΧΒ παράγοντα χωρίς να το γνωρίζετε

- Ίσως εμφανίσετε συμπτώματα που μοιάζουν με ίωση ή κρυολόγημα δηλ. πυρετό, βήχα, κοιλιακούς ή μυϊκούς πόνους κλπ. (π.χ. βιολογικό παράγοντα) ή συμπτώματα έκθεσης σε τοξική χημική ουσία (π.χ. «μουστάρδα», φυτοφάρμακο).
- Παρακολουθείστε προσεκτικά την εννέμερωση (αν έχει γίνει) από τις αρμόδιες Αρχές και δείτε αν ικανοποιούνται οι προϋποθέσεις που αναφέρονται στις ανακοινώσεις. Διαφορετικά ενημερώστε τις Αρχές.
- Επικοινωνήστε τηλεφωνικά με τον ιατρό σας ή με ιατρικές υπηρεσίες και μην παρουσιάσετε σε χώρο παροχής ιατρικής φροντίδας (νοσοκομείο, ιατρείο) χωρίς προηγουμένως να έχετε ενημερώσει.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΑΡΙΘΜΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ 112

Το 112 μπορείτε να το καλέσετε από σταθερό, κινητό ή και από δημόσιο τηλέφωνο και μάλιστα δωρεάν. **Μπορείτε να καλέσετε το 112 ακόμη και αν το κινητό σας βρίσκεται εκτός δικτύου ή δεν περιέχει κάρτα SIM.**

Όταν καλείτε το 112, θα σας απαντήσουν και θα σας στείλουν τη βοήθεια που χρειάζεστε (αστυνομία, πυροσβεστική ή ασθενοφόρο). Διατηρήστε την ψυχραιμία σας και δώστε το όνομα, τη διεύθυνση και τον αριθμό το τηλεφώνου σας. Αν καλέσετε κατά λάθος το 112, μην κλείσετε το τηλέφωνο χωρίς να μιλήσετε. Απλά, ενημερώστε ότι δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα, διαφορετικά θα κινητοποιηθεί άσκοπα βοήθεια, την οποία ίσως εκείνη τη στιγμή χρειάζονται επειγόντως κάποιοι άλλοι. Θυμηθείτε ότι το 112, είναι ο μόνος αριθμός έκτακτης ανάγκης που ισχύει σε κάθε γωνιά της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Φυσικά μπορείτε να καλέσετε οποιονδήποτε άλλο εθνικό αριθμό έκτακτης ανάγκης, εφόσον τον γνωρίζετε. Αν αντιμετωπίσετε έκτακτη ανάγκη οπουδήποτε στην Ελλάδα και στην υπόλοιπη Ευρωπαϊκή Ένωση το μόνο που χρειάζεται να θυμάστε είναι ένας αριθμός: 112

Καλέστε το 112

Για να επικοινωνήσετε με υπηρεσία έκτακτης ανάγκης (αστυνομία, πυροσβεστική, πρώτες βοήθειες, λιμενικό) και στο σύνολο των χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Από το σπίτι σας, από το κινητό σας ή από δημόσιο τηλέφωνο. Δωρεάν.

Πότε;

Καλέστε το 112 όταν χρειάζεστε την Αστυνομία, την Πυροσβεστική ή ασθενοφόρο, καθώς και σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, όπως π.χ.

- αν έγινε ατύχημα μπροστά στο σχολείο σας
- αν κάποιος τραυματίστηκε σοβαρά
- αν βλέπετε ένα σπίτι να έχει πάρει φωτιά

Πρέπει όταν καλέσετε το 112:

- να προσπαθήσετε να εξηγήσετε με όσο το δυνατό περισσότερες λεπτομέρειες τί συνέβη και πού.
- να δώσετε το όνομα, τη διεύθυνση και το τηλέφωνο σας

Δεν πρέπει

- Να καλείτε το 112 για γενικές πληροφορίες (κυκλοφορία, καιρός κλπ.)
- Να καλείτε το 112 εφόσον δεν πρόκειται για πραγματικά έκτακτη ανάγκη.
- Να κάνετε τηλεφωνικά αστεία.
- Να κατεβάσετε το ακουστικό, χωρίς να μιλήσετε, αν καλέσετε κατά λάθος το 112.

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ

Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης

1. Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης **112**
2. Άμεση Δράση **100**
3. Πυροσβεστική Υπηρεσία **199**
4. ΕΚΑΒ (ασθενοφόρο) **166**

Αν θέλεις να μάθεις περισσότερα...

Αν θέλεις να μάθεις περισσότερα πράγματα για τις φυσικές καταστροφές και τη προστασία σου από τις επιπτώσεις τους, μπορείς να επισκεφτείς τους παρακάτω δικτυακούς τόπους:

- Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας: **www.civilprotection.gr**
- Πυροσβεστικό Σώμα **www.fireservice.gr**
- Άμεση Δράση . . . **www.mopocp.gov.gr**
- Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας. **www.ekab.gr**
- Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας . . . **www.eody.gov.gr**
- Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού & Προστασίας **www.oasp.gr**
- Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών **www.noa.gr**
- Γεωδυναμικό Ινστιτούτο του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών . . **www.gein.noa.gr**
- Ινστιτούτο Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών **www.eagme.gr**

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Παρακαλούμε συμπληρώστε τα χρήσιμα τηλέφωνα, για άμεση χρήση σε περίπτωση ανάγκης.

- Άτομο σε περίπτωση ανάγκης
- Οικογενειακός Γιατρός
- Κέντρο Υγείας
- Δημοτικές Υπηρεσίες
- Φαρμακείο
- Άλλο
- Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) **210 5212 054**
- Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας (Γ.Γ.Π.Π.) **213 1510 100**
- Κέντρο Δηλητηριάσεων . . **210 7793 777**
- Γενικό Νοσοκομείο Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος» **28210 22000**



Δήμος Χανίων: 2821341600

Δημοτικός Πυροσβεστικός Σταθμός Αγίου Μαθαίου: 2821341799

Αυτοτελές Γραφείο Πολιτικής Προστασίας Δήμου Χανίων: 2821341681

Αυτοτελής Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας Περιφέρειας Κρήτης

Χανιά: 2821340130, Ηράκλειο: 2813410201

Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας (ΓΓΠΠ) - (Αθήνα): 213 1510100

Αποκεντρωμένη Διεύθυνση Κρήτης Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας: 2813404141

Δ.Ε.Η. Χανίων 2821048200, Τηλ. Βλαβών: 800 400 4000, 11500, 2111 900 500

Δ.Ε.Υ.Α.Χ.: 2821036280, Βλάβες Δικτύου Αποχέτευσης: 2821036225

Συνεργείο Ύδρευσης – Βλάβες Δικτύου Ύδρευσης: 2821036250,1

Κέντρο Δηλητηριάσεων: 210-779.3777

Διεύθυνση Δασών Ν. Χανίων: 2821084209, 2821084210

Γενικό Νοσοκομείο Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος»: 2821342000