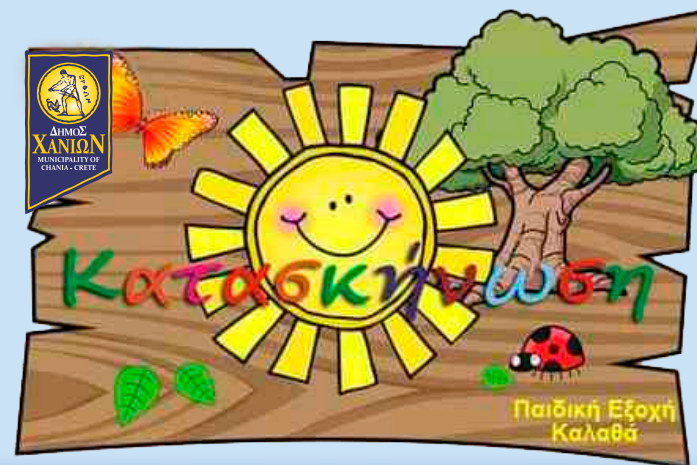


ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2020

- 20/7/2020 – 29/7/2020: Φιλοξενία κοριτσιών ηλικίας 11 – 16 ετών
- 31/7/2020 – 09/8/2020: Φιλοξενία παιδιών ηλικίας 6 – 10 ετών
- 11/8/2020 – 20/8/2020: Φιλοξενία αγοριών ηλικίας 11 – 16 ετών
- 22/8/2020- 31/8/2020: Φιλοξενία παιδιών ΑμεΑ από 10- 50 ετών
- 1/9/2020- 10 /9/2020: Κατασκηνωτικό πρόγραμμα ηλικιωμένων



ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΞΟΧΗ ΚΑΛΑΘΑ ΔΗΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ



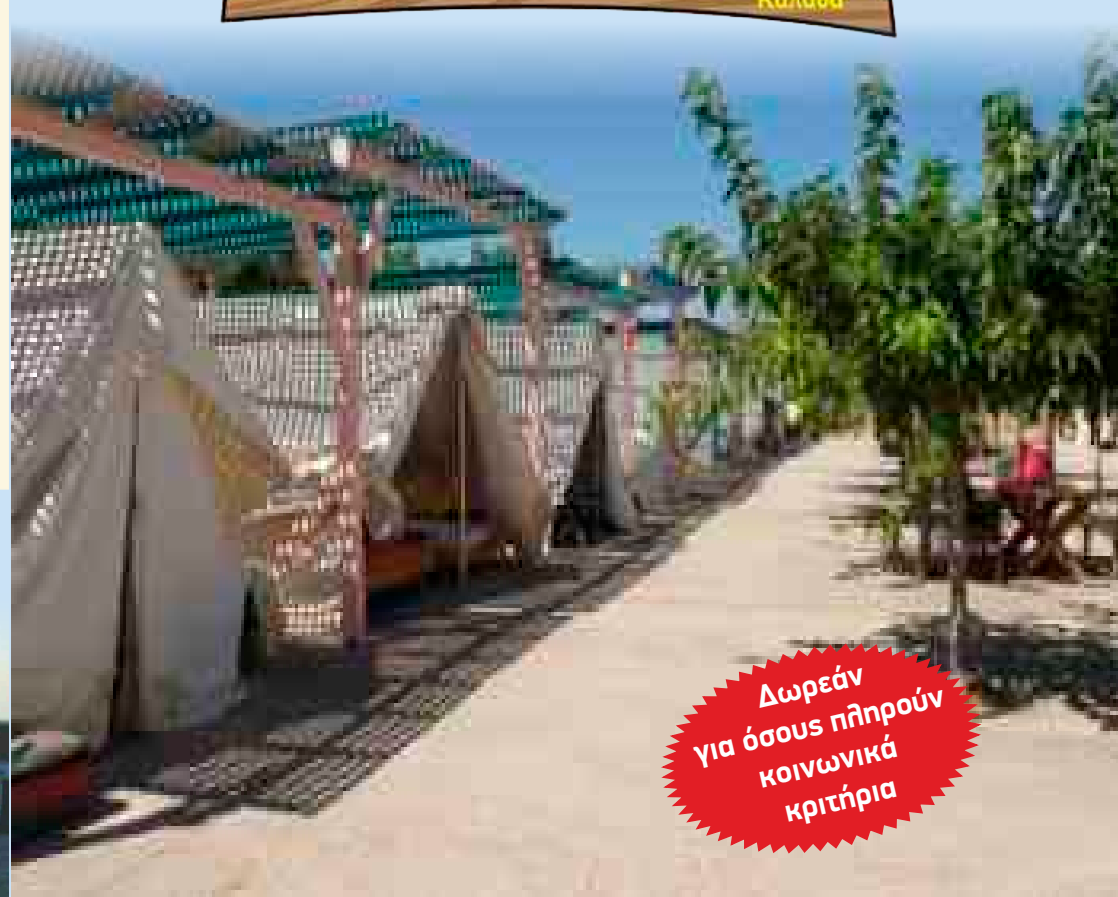
Σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου για τη λειτουργία της κατασκήνωσης αναφορικά με τον COVID-19 δε θα πραγματοποιηθούν φέτος τόσο το επισκεπτήριο όσο και η τελική γιορτή.

Τα τηλέφωνα επικοινωνίας θα είναι για το πρωί από τις 8:30-9:30 και το απόγευμα από τις 17:00-18:00.

Τα παιδιά θα επικοινωνούν τηλεφωνικά με τους κηδεμόνες τους από το καρτοτηλέφωνο. Για έκτακτη επικοινωνία οι κηδεμόνες μπορούν να καλέσουν στο τηλέφωνο 2821 0 - 66820



Η αναχώρηση θα γίνεται την τελευταία ημέρα της κατασκηνωτικής περιόδου τις πρωινές ώρες από τις 08:00-13:00



**Δωρεάν
για όλους πληρούν
κοινωνικά
κριτήρια**



Η παιδική εξοχή Καθαρά βρίσκεται σε ένα τοπίο φυσικού κάλλους στα Χανιά, σε μία καταπράσινη περιοχή δίπλα στη θάλασσα, με εγκαταστάσεις για άθληση, διασκέδαση και διαμονή των μικρών και μεγαλύτερων κατασκηνωτών.

Ο σύγχρονος εξοπλισμός, οι εγκαταστάσεις και το προσωπικό χαρίζουν κάθε χρόνο σε μικρούς και μεγάλους αθλά και σε άτομα ΑμεΑ χαρά, ξεγνοιασιά και ασφάλεια. Ταυτόχρονα δίνεται βαρύτητα στην καλλιέργεια δεξιοτήτων απαραίτητων για την ανάπτυξη της προσωπικότητας των παιδιών, παρέχεται η δυνατότητα επαφής με τη φύση και η εισαγωγή στη μουσειακή αγωγή.

Με χαρά υποδεχόμαστε κάθε χρόνο τους κατασκηνωτές μας!!!



ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Πισίνα
- Γήπεδο Βόλλει
- Γήπεδο Ποδοσφαίρου
- Παιδική Χαρά

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΕΞΟΧΗΣ

Δραστηριότητες με το Μουσείο Σχολικής Ζωής
 Θεατρικό εργαστήριο εκπαιδευτικές
 Περιβαλλοντικές
 Κινηματογραφικό Εργαστήριο
 Εικαστικά
 Κατασκευές
 Αθλητικές Δραστηριότητες δημιουργικές
 Εκμάθηση Χορού
 Δημιουργικό Παιχνίδι
 Βραδινό Σινεμά
 Επιτραπέζια παιχνίδια ψυχαγωγίας
 Master Chef - Μαγειρική

Ημερήσιο Πρόγραμμα

Κέφι, γέλιο, χαρά, ξεγνοιασιά, επικοινωνία, κοθύμπι, παιχνίδια, επαφή με τη φύση, μαγικές βραδιές, εκπαιδευτικά παιχνίδια δράσης και γνώσεων, αθλητισμός, θερινό σινεμά, καθαριότητα, νέες γεύσεις, μαγειρική, μουσική, χορός, θέατρο, εικαστικά και κατασκευές, φιλίες και αναμνήσεις που κρατάνε μια ζωή...

ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΞΟΧΗ ΚΑΛΑΘΑ

08:00 ΠΡΩΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑΤΑΚΙ ΣΗΚΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΕΒΑΤΑΚΙ
 08:30 Μ' ΕΝΑ ΠΡΩΙΝΟ ΧΤΙΖΩ ΣΩΜΑ-ΠΝΕΥΜΑ ΔΥΝΑΤΟ
 09:00 ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΤΗ ΣΚΗΝΗ ΜΕ ΠΥΓΜΗ ΤΑΚΤΟΠΟΙΩ
 10:00 ΤΡΕΧΩ-ΠΑΙΖΩ-ΚΟΛΥΜΠΩ ΚΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΑΘΛΩ
 11:30 ΜΕ ΤΟ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΔΥΝΑΜΗ ΑΝΤΛΩ
 13:30 ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ ΠΟΥ ΠΟΘΩ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
 15:00 ΤΙ ΗΣΥΧΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΗ ΤΟ ΤΖΙΤΖΙΚΙ ΤΡΑΓΟΥΔΕΙ
 17:30 ΜΕ ΕΝΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΒΑΖΩ ΜΠΡΟΣ ΤΟ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ
 18:00 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΠΑΘΟΣ
 20:00 ΝΑ ΤΟ ΔΕΙΠΝΩ - ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΤΟ ΣΤΟΜΑΧΙ ΜΟΥ ΗΡΕΜΩ
 21:00 ΒΡΑΔΙΝΗ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ, ΦΙΛΕ ΕΛΑ ΕΙΝΑΙ ΜΑΓΕΙΑ
 23:00 ΚΑΛΗΝΥΧΤΑ ΜΕ Τ' ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΙ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΜΕΣ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ!!!



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ 2020

1 ^η Μέρα	2 ^η Μέρα	3 ^η Μέρα	4 ^η Μέρα	5 ^η Μέρα
<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 ΓΑΛΑ ΜΕ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, ΦΡΥΓΑΝΙΑ, ΒΙΤΑΜ, ΜΕΛΙ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Ή ΜΟΥΣΑΚΑΣ, ΝΤΟΜΑΤΟΣΑΛΑΤΑ, ΨΩΜΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 ΠΑΓΩΤΟ, 1 ΜΕΤΡΙΟ ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΤΥΡΟΠΙΤΑ, ΛΑΧΑΝΟΣΑΛΑΤΑ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 1 ΦΛ. ΓΑΛΑ, ΚΕΙΚ, ΤΟΣΤ ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, ΨΩΜΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, 1 ΦΛ ΧΥΜΟ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΝΤΑΚΑΚΙΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΥΖΗΘΡΑ, ΦΡΟΥΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ, ΨΩΜΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 ΦΡΟΥΥΙ - ΖΕΛΕ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΚΟΤΟΚΡΟΚΕΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 1 ΦΛ. ΓΑΛΑ 1.5%, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, ΦΡΥΓΑΝΙΑ, ΤΥΡΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 2 ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΑΥΓΟΦΕΤΕΣ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Ή ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 1 ΞΥΛΑΚΙ ΠΑΓΩΤΟ, 1 ΜΕΤΡΙΟ ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΧΑΜΠΟΥΓΚΕΡ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 ΓΑΛΑ ΜΕ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, 1 ΦΛ ΧΥΜΟ, ΤΟΣΤ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΦΡΟΥΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΜΕ ΚΙΜΑ, ΤΥΡΙ ΞΥΣΤΟ, ΣΑΛΑΤΑ, ΨΩΜΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 ΚΑΛΙΤΣΟΥΝΙ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΦΡΟΥΤΟ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΠΙΤΣΑ ΜΕ ΑΓΓΟΥΡΙ ΚΟΦΤΟ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 ΓΑΛΑ ΜΕ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, ΦΡΥΓΑΝΙΑ, ΒΙΤΑΜ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙ, ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙ, ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 1 ΜΕΤΡΙΟ ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ, ΝΑΠΟΛΙΤΕΝ, ΤΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ</p>
6 ^η Μέρα	7 ^η Μέρα	8 ^η Μέρα	9 ^η Μέρα	10 ^η Μέρα
<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 ΓΑΛΑ ΜΕ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, ΦΡΥΓΑΝΙΑ ΒΙΤΑΜ ΜΕΛΙ, 1 ΦΛ ΧΥΜΟ ΤΟΣΤ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΦΡΟΥΤΑ, ΚΕΙΚ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ, ΦΕΤΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 ΠΑΓΩΤΟ, 1 ΜΕΤΡΙΟ ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΠΙΤΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 1 ΦΛ. ΓΑΛΑ +ΚΕΙΚ, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, ΨΩΜΙ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΝΤΑΚΑΚΙΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΥΖΗΘΡΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ, ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 ΦΡΟΥΥΙ - ΖΕΛΕ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΗΟΤ ΔΟΓ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ, ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ ΚΟΦΤΟ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 1 ΦΛ. ΓΑΛΑ 1.5%, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ +ΦΡΥΓΑΝΙΑ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 2 ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΜΠΡΙΣΜ ΜΕ ΜΠΙΦΤΕΚΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΦΕΤΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 1 ΞΥΛΑΚΙ ΠΑΓΩΤΟ, 1 ΜΕΤΡΙΟ ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ, ΣΑΛΑΤΑ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 ΓΑΛΑ ΜΕ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, 1 ΦΛ. ΧΥΜΟ ΤΟΣΤ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΦΡΟΥΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΠΙΛΑΦΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ 17:00 ΚΑΛΙΤΣΟΥΝΙ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΦΡΟΥΤΟ ΒΡΑΔΙΝΟ 20:00 ΟΜΕΛΕΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΑΓΓΟΥΡΙ ΦΕΤΑ</p>	<p>ΠΡΩΙΝΟ 8:30 ΓΑΛΑ ΜΕ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ, ΦΡΥΓΑΝΙΑ, ΒΙΤΑΜ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ 11:00 ΦΡΟΥΤΑ 1 ΚΟΜΑΤΙ ΚΕΙΚ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 13:30 ΨΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ</p>

ιατροφαρμακευτική περίθαλψη από το γιατρό και το νοσηλεύτη της κατασκήνωσης

