



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
7η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΑΝΙΩΝ
ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

Χανιά 21/02/2021

“Γράμμα προς εσένα... και τους μεγάλους που σε φροντίζουν”

Καλημέρα!

Αυτό το γράμμα που έχεις στα χέρια θέλει να σου θυμίσει κάποια παιδιά που ζουν και παίζουν μαζί σου στο σχολείο, στη χειτονιά σου και ίσως στο σπίτι. Και επειδή μάλλον θα είσαι περίεργη/ος για τα παιδιά που θα σου μιλήσω, θα στο πω από την αρχή! Είναι αυτοί οι φίλοι μας που, όπως λένε οι γιατροί, έχουν μία δυσκολία που την ονομάζουν Διαταραχές του Αυτιστικού Φάσματος. Μπερδεμένες λέξεις, το ξέρω... και για αυτό δεν θα τις ξαναδείς σε αυτό το γράμμα.

Η επόμενη ερώτηση που πιθανά θα κάνεις είναι “γιατί είναι σημαντικό να γνωρίσω καλύτερα αυτά τα παιδιά”. Έξυπνη ερώτηση και μπράβο! Είναι σημαντικό να μάθεις για αυτά, γιατί σε θέλουν πάντα δίπλα τους! Α... μόνο πως ορισμένες φορές μπορεί να μπερδευτείς λιγάκι όταν τους μιλάς, ίσως να θέλεις να παίζεις μαζί τους αλλά να μην καταλαβαίνεις τι ακριβώς τους αρέσει. Άλλες φορές μπορεί και να παίζουν μόνα τους στα διαλείμματα ή να τους αγκαλιάζουν και αυτοί, οι φίλοι μας και οι φίλες μας, να αναστατώνονται μια σταλιά. Μην ανησυχείς όμως! Απλά θα πρέπει να προσπαθήσεις λίγο παραπάνω, χαμογέλα τους και όλα θα πάνε καλά. Μίλα για αυτά τα παιδιά -αν θες- και με τους γονείς και τους δασκάλους σου και θα δεις ότι είναι πιο απλό από ότι νομίζεις να τους κάνεις καλούς και πιστούς φίλους.

Τέλος... οι μεγάλοι σκέφτηκαν πως μετά που θα ακούσεις και θα δεις πολλά πράγματα για αυτά τα παιδιά (θα φροντίσουν οι δάσκαλοι σου για αυτό) θα ήταν ωραίο να ζωγραφίσεις κάτι. Έτσι, όπως σίγουρα θα μάθεις, θα γίνει ένα μικρός διαγωνισμός ζωγραφικής και τα έργα σου θα εκτεθούν στο ισόγειο του Δημαρχείου Χανίων. Μάζεψε λοιπόν τους μαρκαδόρους σου και τα μολύβια σου, γιατί θα χρειαστούν πολλά χρώματα για τη δημιουργία σου.

Περιμένοντας την ζωγραφιά σου, σε χαιρετώ...

Γιώργος Ν. Βασιωνής
Παιδοψυχίατρος

