

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΜΕ ΒΑΡΗ

Ναυαθλητικό Κέντρο Σούδας

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ	8.00- 14.00	8.00- 14.00	8.00- 14.00	8.00- 14.00	8.00- 14.00
ΑΠΟΓΕΥΜΑ	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00	15.00-21.00

Γυμναστήριο Δαράτσου

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30
ΑΠΟΓΕΥΜΑ					

Γυμναστήριο Περιβολίων

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

Γυμναστήριο Σταλού

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
ΑΠΟΓΕΥΜΑ					