

**ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
ΧΑΝΙΑ**

**Εκδηλώσεις Ευαισθητοποίησης και
Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας**

“ΑΣ ΜΟΙΡΑΣΤΟΥΜΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ”



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11.00-13.00: Άσκηση Το Κλειδί για τον Έλεγχο του Βάρους.

Για μικρούς & μεγάλους

 Εξωτερικός χώρος ΚΑΜ

Παράλληλη Δράση :

 Γευστικές δοκιμές και γνωριμία με υγιεινές επιλογές

17.30 - 20.30 : Εσπερίδα Ανοιχτή για το Κοινό

 Κέντρο Αρχιτεκτονικής Μεσογείου – ΚΑΜ,
Πλατεία Κατεχάκη, Χανιά.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Ιμερόεσσα
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

7Η ΥΠΕ ΚΡΗΤΗΣ, ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΧΑΝΙΩΝ, ΔΗΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ,
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΧΑΝΙΩΝ, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ.

ΧΟΡΗΓΟΣ

